

چنگا

# کتاب المفردات

مصوّر ایڈیشن

حکیم کبیر الدین

اشیافہ و فک ہائے

حکیم محمد انور خان لودھی

پبلسر اینڈ سنز

ناشران و تاجران کتب

# فہرست

1	.....	فصل اول تفصیل ادویات
2	.....	فصل دوم ادویات کی تاثیر
16	.....	فصل سوم اصطلاحات
19	.....	فصل چہارم اصلاح الادویہ
35	.....	فصل پنجم ادویات کی تاثیر عمر
40	.....	فصل ششم خواص الادویہ
436	.....	فصل ہفتم ادویات کے متفرق نام
453	.....	فصل ہشتم ادویات کی مقدار خوراک
459	.....	فصل نہم ادویات کے خاص افعال
470	.....	فصل دہم ادویہ اور ان کا مواقع استعمال

# فہرست معجزات المفردات (بہ ترتیب تہجی)

Page	Word	Page	Word	Page	Word
290	اٹل خراش	47	آلو بخارا	7	آبک (ابک)
55	انگن کے بیج	47	آلوچہ		بکامہ آبکامہ
256	اٹلق (سنبھالو)	47	آم	184	آب لیوں
47	اجاص (آلو بخارا)	43	آکھ	40	آبوس
235	اجڑا کائٹا	48	آلمہ	360	آب جو
314	اجمود (کرفس)	48	آملج	40	آچین
55	اجوائن خراسانی	49	آنیہ ہلدی	170	آذان الفار
56	اجوائن دیسی	64	آنس الارواح	41	آریا
56	اجوائن	48	آنولہ	186	آزاد
58	اخروٹ	184	آہک	41	آش
400	اخوان الزعفران	49	آہن	41	آش جو
261	ادرک			42	آشن سگ بی
58	اذاراتی		الف	42	آطریلال
59	ازخر	49	ابرک	169	آکند
50	اراروٹ	53	ابریشم	43	آکھ کی لونگ
50	ارجن	53	ابریشم مقرض	43	آکسن
61	ارد	64	ابر مردہ	43	آکندھ
174	ارزا (چاول)	392	ابن عرس	65	آل (پتنگ)
189	ارزن (چینہ)	47	انج آنب	65	آلو
295	ارزیر (قلعی)	54	اہل	127	آلو باد
51	ارلو	150	اترنج (ترنج)	46	
117	ارنڈ (بید انجیر)	55	اتیس	46	

93	بارنگ کے بیج	84	اے	78	اے	انار میٹھا
93	بارنگ ہری	85	ایو	93	ایو	اناس پھل
94	بارود			47		اناب
338	باسوم			228		انبر مارلس
94	باقلمہ	88	بانجی	78		انجبار
150	باقلمائے مصری	89	بابونہ	80		انجمدان
265	باقلمائے ہندی	90	باجرہ	82		انجمدک
86	بال	90	باد آورد	79		انجیر
62	بالا (مشک)	90	بادام شیریں	345		انجیر احمر
255	بالہرد	91	بادام کڑوا	80		انجیر شہتی
94	بالنگوئے خرد	90	بادام میٹھا	80		اندرائن
114	بامیا	91	بادام روغن	81		اندرجو
95	بانس	152	بادردج	81		اندامرغی
95	بانسہ	92	بادرنجبویہ	82		انڈے کا چھلکا
96	بادبرنگ	92	بادرنگ بویہ	82		انزروت
97	بانے کھنہ	233	بادزہر معدنی	132		انجھ
97	ببول	121	بادنجان	78		انگبار
97	ببول کا گوند	312	کٹائی کلاں	276		انگبین
98	بتھوا	92	بادیان	80		انگدان
98	بتھوا کے بیج	93	بادیان خطائی	83		انگور
98	بٹیر	83	بادیان رومی	194		انگوزہ
98	بٹیر کا گوشت	93	بادیان کی جڑ	82		اناس
184	بجھا ہوا چونا	100	بارانی	83		انیسوں
99	بجھناک (بیش)	100	بارانی قند	280		اوشن
120		93	بارنگ	84		اونٹ کٹارہ

72	السی	67	اشوکا	60	ارنڈ خربوزہ
73	السی کا تیل	67	اشوک چھال	60	ارنڈ کلزی
74	المناس	378	اصل السوس	51	ارنی
360	الپچی	139	اصل الغفل	61	اردی
145	امبی بوئی	105	اخراس الکلب	61	ارہر
70	امرلہ	42	اطریلال	61	اڑو
319	امرلہ کے بیج	70	افقیوں	95	اڑوسہ (بانسہ)
196	امعاء الارض	67	ولایتی	62	اسارون
97	ام غیلان (بول)	291	افریون	107	آسپا بونہ (بکن)
74	امروہ	68	افستین	124	اسپانخ (پالک)
183	امروہ (چوکا)	69	افیم	124	اسفانخ
74	امزہ	70	اقاقیا	62	اسفول
75	امل بید	261	اقلمیائے کلا (سونا مکھی)	64	اسفنج
75	املتاس	219	اقلمیائے فضہ	63	اسپند
76	کاپوست	70	اکاس بیل	63	اسرب
76	املی	315	اکسمت	266	اسرنج (سیندور)
77	املی کے بیج	141	اکری	64	اسطوخورس
77	انار	291	اکل بنفشہ	248	اسفیداج - (سفید)
77	اناردانہ	71	اکلیل الملک (کچھ)	138	اسقیل
193	اناردانہ دشتی	70	اقموان	65	اسگندہ
78	انار کھٹا	71	اگر	84	اشترخار
78	انار کھٹا میٹھا	99	اگر ترکی	242	آشخار
77	انار میٹھا	72	الایچی خورد	66	اشق
184	ان بجھا چونا	72	الایچی کلاں	66	اشنان
132	انار کا چھلکا	52	الٹ کبیل	187	اشنہ

283	بیخ طرخوں	311	بھٹ کشیا	366	بن پوسٹہ
300	بیخ کاسنی	112	بہروزہ	250	بن روہو
93	بیخ انجبار	107	بھلاواں	105	بند
317	بیخ مسوندی	97	بھمبری گوند	105	بندق
369	بیخ مرغان	113	بھمن	203	بندق بندی
378	بیخ مہک	114	بھندی	110	بندال
314	بیخ کرفس	114	بھنگ	110	بندال ڈوڑہ
117	بید انجیر	114	بھنگ کے بیج	282	بسلوچن
118	بید سادہ	115	بھنگرہ	111	بنفشہ
118	بید مشک	111	بھوپھلی	111	بنفشہ کے پھول
119	بیر	136	بھوٹ	114	بنگ
119	بیر بہوٹی	49	بھوڈل	107	بگھرنڈہ
59	بیخ ازحر	240	بھوسی (سیوس گندم)	130	بنولہ
332	بیرزو	115	بھی	130	بنولہ کاتیل
112	بیرژو	115	بھ	111	بو پھلی
112	بیروزہ	112	بھیدانہ	87	بوننی قرید
119	بیری	116	بھیرہ	87	بودار چڑا
120	بیش	301	بھیم سنی کانور	263	بورق
120	بیشناک	171	بھینسا جو تک	88	بورہ ارمنی
81	بیضہ	209	بھجاسار گوند	112	بوزیدان
81	بیضہ ماکیاں	116	بیج بند	368	بول
121	بیل گری	111	بیخ بنفشہ	88	بوزنٹ
121	بیلنگن	92	بیخ بادیاں	101	بوزنٹ
		218	بیخ ریباس	377	بوسنا
		139	بیخ دار قنفل	311	بھٹ سنائی

104	بسد	104	بڑھل	399	بچھو
105	بسفانج	72	بڑی الاچی	400	بخور ایم
105	بسکھرا	330	بڑی پھلی	100	بڈاری گند
95	بسونٹا	172	بڑی مائیں	100	بڈھارا
137	بصل	87	بز	100	برف
86	بطخ	164	بز باز	111	برگ بنفشہ
197	بطیخ	124	بزرا الاسفانج	118	برگ ہید سادہ
198	بقندہ الحمقا	138	بزرا بصل	139	برگ پھیل
184	بقندہ یمانیہ	55	بزرا لہنج	101	برگ تبت
127	بقم	145	بزرا لبطیخ	317	برگ کسوندی
106	بکائن	211	بزرا جزر البری	42	برگ مورد
87	بکرا	304	بزرا لحس	101	برگد
87	بکری	202	بزرا لٹھاش	102	برم ڈنڈی
87	بکری کا گوشت	156	بزرا لٹھم	102	برن
127	بکم	262	بزرا لٹھت	102	برنا
107	بکن	62	بزرا قطونا	103	برنجاسف
107	بلاور	114	بزرا لقب	174	برنج (چاول)
100	باراہی گند	314	بزرا لکرفس	96	برنج کابلی (باؤ برنگ)
92	بلی لوٹن	114	بزرا لقب	174	برنج موگڑا
87	بلغار	72	بزرک	96	برنگ کابلی
108	بلوط	72	بزرکتاں	86	برو
108	بلسان	93	بزرسان الحمل	112	بروجا
403	بلیلہ	87	بزنر	102	برہم ڈنڈی
110	بن سگی	164	بسارہ	103	برہمی
152	بن تسی	198	بستان افروز	101	بز



178	چڑیا	293	جلوز (فندق)
132	چستہ (پیرماہیہ)	192	جمال گوٹہ
173	چشمام (چاکسو)	345	جمیز (گولرا)
347	چشم خروس (گوگھی)	169	جندبیدستر
173	چشمیزج	169	جنطیانہ
178	چقندر	312	جنگلی بیٹگن (کٹائی کلاں)
179	چکو ترا	170	جو
179	چکور	170	جوار
179	چکنہ دانہ	165	جوا شیر
312	چکی (کٹھل)	162	جوانسہ
179	چلغوزہ	171	جو برہنہ
172	چمپا	58	جوز
193	چمک پتھر	165	جوز بوا
180	چھیلی (چنبیلی)	387	جوز اٹھی
180	چنا	165	جوز بویا
181	چنار	247	جوز السرو (سرو)
180	چنبیلی	212	جوز ماشل (دھتورہ)
172	چنپہ	394	جوز ہندی
280	چندن سفید	170	جو کے ستو
280	چندن کاتیل	171	جو اگھار
280	چندن الال	171	جو گک
131	چینا گوند	355	جو ہر طوبان (لوبان)
287	چوب بلسان	472	چھانہ
182	چوب چینی	119	چھمیری امیرا
182	چوب حیات	163	چھانہ

154	ثعلب مصری	150	توت طلوا	ترنج
205	ثقال سن (دیکھوں)	151	توت سفید	ترنجین
359	ثوم (لسن)	150	توت سیاہ	ترنج کا چھلکا
190	ثومس (ماشا)	151	توت شیرس	ترنج کے بیج
		142	توتائے اخضر	نروز
		167	تودری	ترہ تیزک جریر
90	جاورس (باجرہ)	147	تورگ (خرمد)	ترہ خرفہ (خرفہ کے بیج)
163	جامن	265	توری	تفاح (سیب)
164	جاوتری	275	توبا	تفت (شوکران)
165	جاوشیر	151	توہزی	تھر
161	جاء النمر	152	تونی	تل
165	جائے پھل	152	تھکار	تل کاتیل
132	جبین (پیرا)	152	تھوہر	تلسی جنگلی
166	جدوار	153	تیر کا گوشت	تساک
166	جدوار خطائی	153	تیزات	تساکو
167	جرجیر	199	تیلنی کھی	تسرا (فرما)
168	جست	76	تین	تسربندی
173	چشمیزج (چاکسو)	80	تیندو	تمہ (اندراٹن)
161	جعدہ روی	141	تیوان خطائی	تن
108	جفت بلوط	125		تمبول (پان)
168	جلنو	252		تنزیک (ساق)
168	جلایا	263	نماز	تکار (ساکر)
353	جل و ضیا (لٹو کری)	205	نیندے	توبال الخاس (دیکھوں)
162	جل کھنی	107		توت بوٹی (بکن)
162	جل نیم	154		توت حاضن

182	شب الحیات (چوب حیات)	196	خراطین	386	بلب
182	شب الصینی	197	خریوزہ	194	ملیت
202	خشخاش	146	خریوزہ کے بیج	183	حماض
203	خطمی	197	خریزہ	180	مض
246	خل (سرکہ)	80	خریزہ تلخ	88	مض الاحقر
118	خلاف بلخی	245	خرچنگ	345	میز
289	خلہ	216	خردل	380	حنا
270	خمر	198	خرزہرہ	181	چنار
350	خمیری روئی	401	خرطومی	105	خند قوتی
549	خند روس (مکئی)	198	خرفہ کاساگ	350	خند
203	خوبانی	147	خرفہ کے بیج	80	خنظل (اندراٹن)
196	خوب کلاں (فاکسی)	109	خرطمان	368	خوت
41	خوخ	199	خرمائے خشک	402	حی العالم
204	خونچاں	199	خرمائے یابس	239	حیہ
209	خون سیاوشان	199	خرمرہ	123	حلوہ کدو
327	خیازباد رنگ	200	خرنوب		خ
136	خیاروشتی	200	خرنوب اشوک		خار خشک
323	خیارزہ	117	خروع	195	خارواژ گوشہ
75	خیار شبر	200	خریاب نبطی	176	خار شتر (جوانس)
72	خیروا	201	خزئی	162	خاشی
357	خبازی	201	خس	196	نایہ الیس
		47	خت آم	315	خیش الخدی
		201	خضمانہ ریشہ	196	خیش
204	داد مروں	195	خشک	196	خیش
206	دار چکنہ	294	خشک دانہ (کنسہ)	68	خشق

256	حب الفقد	189	حب الفهم	189	حب القطن	130	حب القلت	192	حب القفل	162	حب النیل	190	حجر الاعرابی	194	حجر البقر	42	حجر الحدید	168	حجر الدم	106	حجر روشنائی	191	حجر السمان	186	حجر البطم	330	حجر الحفرا	186	حجر الکحل	191	حجر الیود	191	حجر مقناطیس	144	حجر ایشب	192	حید	177	حرف	321	حرم	179	حریر (ابریشم)	256	حسن یوسف	54	حشیش	288	حشیش الغاٹ	193	حصص سندھی	58
157	چوننا	330	چونئی	219	حاج (جوانسا)	183	حاشا	184	حاشیش	240	حب الاس	183	حب البان	184	حب بلسان	186	حب البطم	330	حب الحفرا	186	حب الرشاد	240	حب الزلم	187	حب السفرجل	62	حب السلاطین	360	حب السمنہ	407	حبہ السودا	199	حب صنوبر (چلغوزہ)	187	حب الطاہر (سنبھالو)	188	حب العرعر	278	حب الغار	189	حبہ الحفرا	258	حب الغراب	189								
چودہارا (تھور)	چوک	چرک نقرہ	چوکا	چوکا آبی	چوکا جنگلی	چوکر	چو کے کے تخم	چولائی کاساگ	چونا	چونائی	چویہ (سج پیل)	چھاچھ	چھالیہ (پاری)	چھریلیہ	چھلکا اسپنول	چھلکا لیموں	چھوئی موئی چھوئی خندی	چوبارا	چھیل چھیلا	چھیا	چیز	چینا	چیندوان	چینی																												

	152	روغن تل	295	رانگ
ز	221	روغن جمال گوند	224	راوند
135	180	روغن چنبیلی	216	رائی
404	202	روغن خشخاش	171	رائے جو تک (جو تک)
135	348	روغن زرد	216	رب السوس
81	222	روغن زیتون	217	رتن جوت
348	245	روغن سرسوں	217	رکپور
320	280	روغن صندل	218	رسوت
218	223	روغن گل	295	رصاص ابيض
225	365	روغن مالکنگنی	63	رصاص اسود
385	148	روغن مغز کدو	78	رمان حامض
225	398	روغن نیب	77	رمان حلو
282	398	روغن نیم	78	رومان منر
226	180	روغن یاسمین	258	رکتزہ
226	293	روناس	285	روبارہ ترکیک
226	219	روہنی	219	روپاکھی
227	219	روہیڑا	117	روح البنج
227	218	ریاس	219	رووردنی
203	223	ریشا	59	رو ساگھاس
228	152	ریمان دشتی	220	رو سنج
335	101	ریش برگد	220	روشنائی
228	203	ریشہ تنطلی	89	روغن بابونج
144	218	ریواس	220	روغن بلسان
228	224	ریوند چینی	221	روغن بیدایتھیر
229	337	ریگ مانی	142	روغن تارپین

فردی کا پڑھو

205	410	دمنج	206	دار چینی
205	410	دہنہ فرنگ	207	دار چوبہ (دار ہلد)
214	410	دہی	305	دار شیعان
205	410	دگیچوں	139	دار قافل
205	411	دیک	207	دار ہلد
	411	دو	206	دال چینی
	411	دو	241	دب
214	412	ڈھاک	189	دخن (پیندا)
215	412	ڈیکالی	156	دوری
	210	ڈو	70	درخت پتیاں
	210	ڈو	244	درخت ذکریا
158	275	ڈرارح	324	درخت شانہ
170	156	ڈرہ (جواری)	208	درمنہ ترکی
202	412	ڈہب	208	دروہج عقرنی
	249	ڈو	198	دقلی
	211	ڈو	181	دلب
344	64	ڈو (گنا)	209	دم الاخرین
172	212	ڈو	169	درء الحیہ
215	205	ڈو	187	دوالی
299	89	ڈو	209	دوب
92	220	ڈو	210	دودھ
392	222	ڈو	409	دودھ اونٹنی
215	398	ڈو	409	دودھ بکری
291	213	ڈو	409	دودھ بھینس
295	213	ڈو	409	دودھ بھیر

332	سوسار	255	سنبل الیسیب	250	سکینج
260	سوسن	256	سنجھالو	272	سکر
210	سوسفند	256	سنجھالو کے بیج	231	سکھ درشن
62	سوکندھ بالا	219	سنجیونی	251	سلاجیت
237	سوما کلیاتا	243	سندوری	251	سلارس
282	سونا	257	سنگھیشی	244	سلطان الاشجار
51	سوناپانٹھا	257	سنگھابولی	178	سلق
261	سونامکھی	252	سنگھیا	161	سلق الماء
261	سونھ	193	سنگ آہن ربا	145	سلیو
390	سونچر نمک	257	سنگ بصری	206	سلیمانی
92	سونف	258	سنگترہ	252	سم الفار
92	سونف کی جڑ	258	سنگ جراثیم	252	ساق
262	سویہ	194	سنگ یسود	198	سم الممار
238	سویا بین	258	سنگ دانہ	368	سبک
262	سویہ کے بیج	258	سنگ دانہ مر	152	سبسم
263	سہاک	259	سنگ سرمای	408	سبک رہ بیان
263	سہانجند	192	سنگ شمن	367	سبک تسمک
264	سہدی ہدی سہدی	329	سنگ گاؤ	348	سمن
238	سہوار	193	سنگ مقناطیس	253	سمندر چیل
321	سیاہ دانہ (کلوئی)	194	سنگ یسود	320	سمندر جھاگ
265	سیب	259	سنگھاڑا	254	سمندر سوکھ
279	سیپ	232	سورن کند (زمین کند)	340	سمندر نمک
108	سیتا سپاری	260	سورنجاں تلخ	408	سن
306	سٹل چینی	260	سورنجاں طلو	254	سنا
359	سیر	260	سورنجان شیریں	254	سنائی

245	سرشف	277	سام	229	زرورد
245	سرطان نہری	234	ساگوان	230	زعفران
246	سرکہ	239	ساگودان	230	زفت رطب
278	سرل	239	سانپ	230	زفت روی
98	سرمتس	105	سانھ (سکھپرا)	230	زفت یابس
246	سرمہ	234	ساندھ	157	زقوم
246	سرمی (سرمہ)	240	سبوس	171	زلو
245	سرنسہ (سرسوں)	240	سپاری	231	زمرہ
247	سرد	241	سپشان	232	زمین قند
144	سرد ترکتانی	240	ستار	232	زنجار
236	سردار	133	ست پودینہ	261	زنجیل
241	سردال	343	ست گلو	261	زنجیل رطب
247	سردانی	234	ستونا	232	زنکار
237	سریش	235	ستیاناسی	232	زوفاف
248	سریش مچھلی	242	سجی	232	زوفائے خشک
248	سریش مای	64	سحاب البحر	232	زوفائے یابس
388	سعد کونی	243	سد اسائن	233	زبرمرہ
115	سفرجل (بہی)	242	سدطب	265	زہیق
121	سفرجل ہندی	402	سد ابہار	222	زیت
248	سفیدہ	243	سرچھوکہ	233	زیرہ
248	سفیدہ کاشغری	347	سرخ	303	زیرہ دشتی
249	سقمونیا	244	سرخس		
250	سقمونیا کی املاح	244	سرس		
250	سقفور	236	سرخچی	239	سابودانہ
267	سکاکالی	245	سرسوں	158	سازن ہندی

س

302	عشق پیچہ	306	محب	85	صبر
177	عصارہ بنگ	281	طرائیث	85	صبر سقو طری
70	عصارہ بول	300	طرخشقون (کاسنی)	279	صدق
284	عصارہ ریوند	172	طرفا	280	صعتر (ساتھرا)
361/366	عصارہ مایشتا	49	علق	190	صعتر الحمیر
216	عصارہ منک	282	طلاء	181	ضمع پلاس
351	عصی الراجی	349	طین احمر	97	ضمع عربی
364	عفص	337	طین ارمنی	310	ضمع قتاد
399	عقرب	342	طین مختوم	280	صندل ابیض
171	علق جو تک	342	طین ملتان (طین فارسی)	280	صندل احمر
285	عناب	280	ع	280	صندل سرخ
83	عنب	280	ع	280	صندل سفید
285	عنب الشطب	283	عاقرقرا	281	صندل کاتیل
286	عنبر	374	عندس	278	صنوبر
161	عنبر مید	290	عذبہ افراش		ض
138	عنصل	247	عز		
82	عوروت انزروت	299	عروس درپردہ	119	ضال (بیر)
71	عود	293	عروق احمر (قوہ)	332	ضب
305	عود ابرق	228	عروق الصفر	355	ضروکی کوند
404	عود الجبہ	360	عرق لیون	363	ضمدع
287	عود بلبل	276	عسل		ط
287	عود صلیب	107	عسل بلاور		
396	عود العفاس	209	عشب	143	طار
99	عود الونج	284	عشہ	262	طباشیر
347	عین الدیک	43	عشر	262	طباشیر بود

217	شجار	135	شب یمانی	63	سیہ
274	شکرف	168	شبہ	267	سکالئی
90	شوکتہ ایضہ	267	شتر مرغ	258	سلیکھری
290	شور گیز	126	شجرۃ البطیخ (ہیستہ)	265+239	سیم
275	شورہ قلمی	176	شم	265	سیماب
275	شوکران	80	شم مختلف	266	سینبل
321	شونیز	270	شراب	389	سیندھانک
154	شہتوت	271	شریفہ	266	سیندور
276	شہد	86	شعر	157	سیندھ
114	شہدانہ (بھنگ کے بیج)	127	شعر الارض	336	سنگہ
264	شدیوی	170	شعیر		ش
361	شیاف مایشتا	61	شفتالو (آڑو)		
208	شیخ خراسانی	271	شقاقل ہندی (ستارو)	268	شاخ گوزن
43	شیر آکھ	352	شقائق نعمان	369	شاخ مرجان (مونگا)
48	شیر آمد	252	شک	61	شاغل (ارخرا)
277	شیر خشت	272	شکائی	268	شاونج
210	شیر گیاه	273	شکر تیغال	268	شادہ
277	شیشم	272	شکر سفید	100	شارف
188	شیرنج	273	شکر قند	108	شاہ بلوط
267	شیکہ کالی	274	شامیم	269	شاہ پسند
278	شیلیم	274	شامیم کے بیج	269	شاہترج
51	شیوناک	274	شلغم	269	شاہترہ
		384	شمع	205	شاہ دیمک
		267	شمشاو	262	شبت
279	صابون	386	شمیلیت	267	شبرم

309	کیاس	299	کاج	295	قلمی
228	کیور کچری	302	کالادان	61	قلقاش
49	کیور ہلدی	390	کالانمک	114	قنب (بھنگ)
310	کتھ	362	کالی مصری	345	قنبیٹ
310	کتھرا گوند	295	کالمیکھ	322	قنبیل
311	کنائی خورد	389	کالی تمسی	362	قند
312	کنائی کلاں	303	کالی زیری	335	قند سیاہ
312	کنکی - کوڑ	317	کالی کوندی	112	قند
80	کنومری کتھو (انجیر دشتی)	371	کالی مرچ	275	قونیون
312	کنھل	40	کانچی ولایتی	103	قیمیوم (برنجاسف)
58	کچلہ	66	کاندر		کے
313	کینال	296	کان سلانی		
228	کچور	303	کاہو	310	کات
353	کچی لاکھ	304	کاہو کے بیج	301	کاپور
298	کدر	305	کاہو کی اٹیون	298	کاڈی
314	کدو کے بیج	306	کائی	127	کاسرا لکچر
313	کدو کے تلخ	305	کاٹھل	300	کاسی
140	کدو کے زری	306	کباب چینی	300	کاسی بنگلی
314	کدو	306	کباب	300	کاسی کی جڑ
295	کرات	307	کباب خندان	300	کاسی کے بیج
314	کرنس پمازی	307	کباب وین کشادہ	301	کانڈ
314	کرنس کرنس	307	کبج	360	کانڈی لیموں
400	کرم اورس	307	گہرتی جڑ	119	کانڈ
168	کرم شب تاب	308	کبریت	301	کالور
119	کرم عروسیت	309	کبوتر کا گوشت	299	کاکڑا سیٹی

291	ق	فریمشک	غ
87	قازلیخ	فرید بونی	غار
86	قازلیخ	فریقا	غاریقون
72	قافلہ صغار	فستق	غاسول
72	قافلہ کبار	فضہ	غافٹ
258	قائمہ	فطر اسالیون	غری (سریش)
327	قواء	قفل احمر	غری السمک
323	قند	قفل اسود	غلاف الغول
46	قراصیا	قفل دراز	غوک
301	قرطاس	قفل سیاہ	
294	قرطم	قفل السودان	
145	قرف	قفل الماء	ف
268	قرن الابل	قفل گرد	فادانیا
338	قرنفل	قفل مویہ	فاد زبرکائی (زبرنہرو)
294	قسط تلخ	قندق	فارس الماء جل بھی
294	قسط حلو	قنبشست	فاغرو
294	قسط شیریں	قودنج	فالس
294	قسط المر	قوغل	فان (پان)
134	قشر خشخاش	قواد	فیل (سولی کے تخم)
132	قشر ارمان	قویہ	فراش
133	قشر الفستق	فیروزہ	فرشہ (بیوس)
95	قصب	فیروزہ	فرنج
175	قصب الرزیرہ	فیل خرطومی	فرزیر
344	قصب السكر	فیل گوش	فرزیران
230	قطران		فرزیوں

417	گوشت لوت	245	کیڑا	294	گوشت تلخ
417	گوشت لومڑی	244	کیل دارو	294	گوشت شیریں
418	گوشت مرغابی	329	کیلہ	327	کونار
418	گوشت گوہ	46	کیلاش	325	کونج
418	گوشت گھوڑا	298	کیوڑہ	328	کوٹ پانا
419	گوشت گینڈا	326	کیونلہ	53	کویہ ابریشم
419	لٹورا		گے	88	کھاری لون
419	گدھا			272	کھانڈ
419	گنگ	412	گوشت بڑ گیلہ	257	کھیریا
420	گور خر	413	گوشت ہرن	392	کھنا
420	کول	413	گوشت بھینس	145	کھنسی لوی
420	کوتا	413	گوشت نیولے	105	کھنگلی
421	کچھوا	414	گوشت باجھی	327	کربا
421	گدھا	414	گوشت بدب	327	کھنی
421	ملوٹا	415	گوشت کوس	324	کھری (کھنسی)
422	قمری	415	گوشت مڑمچھ	394	کھوپرا (ناریل)
422	گانے	415	گوشت گھنڈیال	327	کھیرا
422	کبوتر	415	گوشت نیل گائے	140	کھیس
422	سور	415	گوشت نیل کٹھ	328	کھیلا-کھیلی
423	شتر مرغ	416	گوشت مرغی	328	کیتھ
423	شتر گائے	416	گوشت مموا	196	کچوہ (خراٹین)
423	شیر	416	گوشت پتلی	230	کیر
424	مانپ	416	گوشت مور	342	کیرنجن
424	سائی	417	گوشت مہوکا	97	کیر
425	شتر گائے	417	گوشت لک لک	97	کیر گوند

152	کنجد	199	کشن خرما	196	کرم گل خور
323	کندر	213	کشینز	392	کرنا
376	کندر روی	169	کف الارنب	392	کرنا کے پھول
297	کندور	320	کف دریا	315	کرنجوا
324	کندش	400	کف مریم (باتھاجوڑی)	316	کروندہ
250	کندل	320	ککروند	316	کرویا
298	کندوری کی تیل	323	ککڑی	295	کریات
298	کنڈیاری	323	ککڑی کے بیج	317	کریلا
324	کنکول ہرج کنکول	297	گلوڑا	296	کڑا جھال
189	کنگنی چنہ	192	کلتھی	296	کڑا سک
324	کنگھی	184	کلس	91	کڑوا بادام
325	کنوچہ	198	کھنڈا (خرفہ)	294	کھنڈا
325	کنول سٹ	345	کھلم روی	213	کھیرہ یا۔۔۔
198	کنیر (خرزبرہ)	321	کھنڈی سیاہ دانہ	399	کھردم
349	کوار کنڈل	297	کھاری	319	کھوٹ
294	کھنڈا	158	کھال پٹ	374	کھوڑی
294	کھنڈا (قسط)	394	کھنڈی	294	کھسم
267	کوچی	322	کھنڈی	294	کھسبہ
326	کوورم	181	کھنڈی	294	کھسبہ کا پھول
326	کودوں	233	کھنڈی	317	کھوڑی (کھونجی)
312	کوز	83	کھنڈی	317	کھوڑی
353	کوڑ کنڈل	56	کھنڈی	318	کھوڑی
199	کوڑی	322	کھنڈی	404	کھوڑی
355	کوڑیا لوبان	119	کھنڈی	318	کھوڑی
169	کوشا	119	کھنڈی	101	کھوڑی

	87	گوشت بھیڑ	379	تل منڈی
	195	گوکھرو	382	گل مولسری
352	لاہور	گوگرو	342	گل منڈی
187	لاہور	گوگل	340	گل نسرین
351	لاہور	گولر	343	گھنار
553	لاک	گومان	391	گل نواری
353	لاکھ	گومہ	343	گلو
351	لال	گوندا نجدان	343	گلو کاست
284	لال رس	گوندل	344	گنا
351	لال ساگ	گونڈنی	350	گندم
352	لالہ	گونڈی	278	گندم دیوانہ
66	لانابونی	گوہ	344	گندنا
351	لاہور	گھمبیل	112	گندہ ہروزہ
351	لاہور فرنی	گھوچی	308	گندھک
82	لائی (انزروت)	گھی	59	گندھیل
140	لبا	گھیا	332	گنڈیرن
338	بہلاب کبیر	گھیا توری	193	گوار چکنا
354	لنگو	گھیکوار	345	گوجھی
353	لہور	گھیا قیصر	345	گودنی
187	جالور چھوٹی موٹی	گیرو	333	گورکھ اہلی
355	بھمننا چھمن (لغان)	گیندے کاپھول	122	گورکھ پان
334	سان اشور	گیسوں	279	گوش ماہی
93	سان العمل	گیسوں بنگلی	186	گوش موش
81	سان العصفیر	گیسوں کی بھوسی	98	گوشت شیر
355	لفاح		87	گوشت بکری

229	گلاب کازیرہ	431	باز	425	بجانب
41	گلابچین	432	پانڈک	425	نچر
336	گلاب جامن	432	چرکہ	425	خرگوش
337	گل ارمنی	432	ابابیل	425	رنبہ
125	گل بگ	433	الو	425	ریچھ
111	گل بنفشہ	433	اونٹ	426	سارس
337	گل بسو	335	گاجر	426	چکاوک
338	گل چاندنی	90	گادرس	426	چنوا
386	گل چکان	334	گاؤ زبان	427	چنور
237	گل خمس	329	گائے روہن	427	چکاور
203	گل خیر (خطمی)	330	گن پتیل	427	مڈی
338	گل داوودی	118	گربید	427	تیز
339	گل دوپہرا	333	گرجن	428	چرا
339	گل دھوا	330	گروہن کاتیل	428	بیری
339	گل سرخ	330	گرچ	428	بھینس
340	گل سیوتی	252	گروہنق	429	بھیر
349	گل صد برگ	58	گردکان	429	بھیریا
341	گل عباسی	335	گڑ	429	بگھ
392	گل کرنا	330	گڑ مار	425	بیل
352	گل رالہ	331	گڑھل	430	بلی
341	گل چکن	172	گڑا (جھاؤ)	430	بندر
342	گل مختوم	335	گڑ گاجر	430	بیر
340	گل مشکین	373	گشت برشت	431	بیلخ
294	گل معصر	41	گل آچین	431	بکرا
342	گل ملانی	336	گلاب کاپھول	431	بارہ سنگھ

369	موٹے کی جڑ	366	میرا	376	مصطفیٰ
86	مو	379	منڈل منڈوا	376	مصطفیٰ رومی
120	موہری	379	منڈوا	387	مغاث
385	مویز	103	منڈی	349	مفرہ
386	مویزج	379	منڈوک پرتی (برہمی)	75	مفرامناس
380	منڈی	385	منقی (منکا)	145	مفرختم تربوز
386	موہا	278	منسنا (شیلہ)	163	مفرختہ جامن
386	میتھی	64	موابادل	97	مغیلان
386	میتھی کے بیج	380	موٹھ	92	مفرح القلب
90	میٹھے بادام	373	موتی	376	مقل ارزق
120	میٹھا تیلیہ	381	موٹھ	193	مقناطیس
387	میدہ لکڑی	381	موچرس	362	مکڑی کا جالا
387	مین پھل	189	مورچہ	285	مکو (عنب الشعلب)
363	مینڈک	329	موز	377	مکھانہ
210	مینڈھا (دودھی)	381	✓ موصلی سفید	348	مکھن
210	مینڈھا سنگی (دودھی)	381	✓ موصلی سیاہ	377	مکئی
251	میہ ساکنہ	266	✓ موصلی سینھل (سینھل)	378	ملکھی
357	مر قیشا	382	مولسری	216	ملکھی کاست
		383	مولی	389	ملخ
		383	مولی کے بیج	390	ملخ اسوہ
337	نشاستہ	384	موم	38	ملخ اندرانی
71	ناخونہ	174	مونجرا (چاول منگری)	390	ملخ الججر
394	نارنیل	384	مونگ	390	ملخ الزجاج
392	نارنیل بحری	363	مونگ پھلی	390	ملخ الصعین
395	نارمشک	369	مونگا	363	ملیح

371	مرغ سیاہ	381	ماش بندی	274	نفت شامیرا
324	مرغ کنکول	87	مانر	353	نک
372	مردار سنگ	365	مالکنگنی	353	نک مغسول
372	مردا سنج	361	مایشا سرخ	355	نوبان
209	مرغ	366	مامیران	356	نوبیا
355	مردم گیہا	166	ماہ پروین	356	نودھ پھانی
366	ماشا	362	ماہودانہ	90	نوز الجلو
372	مردہ سنگ	367	ماہی زہرن	354	لوکات (ٹکلو)
368	مرکی	367	ماہی زہر	373	لولو
373	مروڑ پھلی	367	ماتیں خرد	358	لونگ
373	مروارید	367	ماتیں کھاں	49	لوبا
68	مروہ	362	متر	359	لسن
40	مری	392	منی ملانی	241	لمسوزہ
112	مستجد	384	م	360	لیٹی
363	مستی غوب	68	مجرئی	118	لیٹی مینوں
374	مس	293	مجیدہ (فوا)	360	لیمبورا
374	مسور	368	مچھلی	360	لیمبوں کے بیج
324	مشو الغول	368	مچھلی		
374	مشک	140	مجدبہ		
375	مشک دان	249	مجموعہ	364	مانو
375	مشطرا مشع	166	میش	364	مانو پھل
203	مشمش	43	مدار	404	مانو پوچ
327	مسیبہ الروم	368	م	364	مازریون
85	مصبر	369	مربین	364	مزدو
362	مصری	370	مرغ سرخ	61	ماتیں

96	باؤ بزرگ	100	بخ (برف)	345	ہزار تال گنودختی
103	برنجاسف	405	یشب	403	ہرزرد
282	طباشیر		<b>سال اول و دوم</b>		ہزار ہندک
111	بنفشہ			210	ہزار داتی (دودھی)
112	بمدانہ	46	آلو پالو	364	ہفت برگ
121	بیلگری	47	آلو بخارا	228	ہلدی
300	بخ کاسنی	53	ابریشم	403	ہلیڈ
78	بخ انجبار	56	اجوان	404	ہلیون
133	پودینہ	62	اسبغول	403	ہلیڈ سیاہ
133	پوست بیرون پستہ	64	اسطوخوردس	403	ہلیڈ زرد
127	پرساوشال	187	اشنہ	404	ہلیڈ کالی
289	پوست فالہ شگری	378	اصل السوس	402	ہیشہ ہمار
130	پینہ دانہ	70	افقیون	127	ہنس راج
148	تخم کدو	68	افستین	402	ہنگوت
147	تخم خرفہ سیاہ	69	انیون	54	ہویر (اہل)
406	تخم ریحان	72	اکی	404	ہیرا
203	تخم عطمی	77	اناردانہ	404	ہیرا کسیر
146	تخم خبازی	79	انجیر	72	ہیل بوا
151	ترنجبین	82	انزروت	194	ہینگ
156	تودری	83	انیسون		
303	تخم کابو	76	المی		
319	تخم کھوت	71	اکلیل الملک	180	یاہیمین
147	تخم خیارسن	72	الایچی	405	یاقوت
93	بخ پادبان	88	بانچی	405	یاقوت کیود
145	تخم تربوز	92	سونف	355	بیرون الصنم

155	نیلا تھوتھا	267	نعام	392	نارج
391	نیل کنٹھی	390	نقی نمک (نمک)	393	نارنگی
392	نیلیم	396	نقرہ	394	نارمل
398	نیم	177	نقل خواجہ	392	نارنیل دریائی
392	نیوا	396	نک پھکنی	394	ناشپاتی (ناکھ)
		397	نگند باری	104	ناشف
	<b>و</b>	381	نمام (کلی تلمسی)	388	ناگ بھنا
399	ون	389	نمام الملک	404	ناگدون
209	وہے سار	389	نمک	388	ناگر موٹھ
199	ودع	390	نمک آگیر	395	ناگ کیسر (ناگیر)
399	ورچھ	176	نمک چرپٹ	56	ناخواہ
400	ورس	390	نمک ساہمر	395	نائے
42	فرق آس (آس)	390	نمک سیاہ	119	بنق (بیرا)
114	ورق الیمان ساز یون	389	نمک سیندھا	374	نحاس
400	وسمہ	390	نمک شور	240	نخالہ (بھوسی)
		390	نمک شیشہ	180	نخود
	<b>ہ</b>	390	نمک اہوری	188	نخود سبز
400	باتھا جوڑی	189	نمل	166	نربسی (جدوار)
401	باتھی سونڈی	189	نملہ	166	نربس (جدوار)
401	بار سنگھار	391	نواڑی کاپول	396	نرگس
191	ہالون (حب الرشاد)	184	نورہ	256	نرگندی
333	ہستی کھنیاں	397	نوشادر	391	نرملی
402	ہرن کھری	398	نیب	132	نہپال
403	ہر	151	نیر بالا	149	نسوت
229	ہر تال	344	نیشکر	242	نہون

## تفصیل ادویات بقید درجہ اور تاثیر وغیرہ

دوائیں گرم درجہ اول | لادن، چنا، لاکھ، شاہترہ، نیل، کنٹھی، سرپھو کہ، ساگودانہ، برگ، بانس، خربوزہ، بابونہ، ساکائی، گل بنفشہ، کبجد سفید، ستاور،

منڈی، مویز، منٹے، تخم کتان، شیر خشک، مکھن گاؤ، انجیر، گاؤ زبان، وغیرہ وغیرہ۔

گرم درجہ دوم | اجود، تلسی، زعفران، شد، مصطلی، کندر، سوڈا، نمک، سلاجیت، چرائی، تخم انقلن، میتھی، بلسان، زراوند، اگر، بھیشھ، (فودہ) زراوند،

دراز، کرلیے کا عصارہ، کاندرا (اشق)، اسطو خودوس، اسارون، رائی، تاک، انگور کی لکڑی کی راکھ، زیرہ وغیرہ۔

گرم درجہ سوم | دون، مروا، مولی، سیند (از قسم خرپڑہ) کف دریا، دارچینی، عاقرقما، ہیرا کیسیس، ریکپور، پرانی شراب، اکاس تیل، تاج، برنجاسف،

بھنگدی، اجوائن تلی (سدا ب)، تخم رام تلسی (فرنیمشک) کرفس کوبی، شوینز شیطرج، جدوار خطائی، جو کھار، مھنغ، کپڑا پشینہ کا جلایا ہوا۔ بال جلعے ہوئے۔

گرم درجہ چہارم | تلی بڑی، لسن، پیاز، گندنا، قسط جلی ہوئی چیزیں۔ شیر مدار در کل دودھیاری گھاسوں کا دودھ۔ فریون۔ تاک یعنی انگور کا جھاڑ

سھکیا۔ پلنگ۔

سرد درجہ اول | کھجور تر، نیکر کا عصارہ، باجرا، خشخاش، برگ بنفشہ، کانج، ہلیہ سیاہ، ست گلو، نشاستہ، کاسنی، نیل، امرود، بلوط، بانس کے پتے، دی، مایشا،

ترش بی۔

سرد درجہ دوم | خربوز، اسپنول، کچا زیتون، ہرمازو، کدو، بارنگ، ماش، کھیرا، لکڑی، چولائی، کاساگ، شفتاو، ترنج کے بیج، رائگا، سماق، تخم کابو، مروارید، بنسلوچن، گل

سرخ۔

سرد درجہ سوم | خرف کاساگ، لونبہ کاساگ، ترنج، سدا بہار، خشخاش سیاہ، موچرس، گلنار، لال ساگ، لقالح (بیلانڈونا) سیوس اسپنول۔

سرد درجہ چہارم | ایفون، دھتورہ، شوکران، ماڈریون، تمباکو، اجوائن خراسانی، کافور اور وہ سب دوائیں جو اعضاء کو ست کر دیں۔

299	کانج	244	سرخس	166	جدوار
301	کافور	243	سرپھو کہ	173	چاکسو
325	کنوچہ	259	سنگ سرمای	175	چرائی
327	کوکنار	254	سناہ کی	171	جوا کھار
318	کشمش	263	سہاگہ	42	حب الاس
213	کشینے	252	سماق	194	ملیت
334	گل گاؤ زبان	248	سریشم مای	194	جھریسود
334	گاؤ زبان (برگ گاؤ زبان)	260	سورنجان	195	خار خشک
337	گل نیسو	258	سنگ دانہ مرغ	196	خاکسی
343	گلو	258	سنگ جراثم	202	خشخاش
342	گل ملانی	269	شاہترہ	211	دوقو
349	گیرو	277	شیر خشک	356	لودھ پھانی
409	نیلوفر	85	صبر		سال دوم
331	گردھال	97	صمغ عربی		
339	گل سرخ	280	صندل سرخ	209	م الاخون
385	مویز	280	صندل سفید	378	اصل السوس
375	مشکلہ اشیح	284	عشہ	218	رسوت
376	مصطلی	285	عنا ب	229	زورود
376	مقل	287	عود صلیب	230	زعفران
379	منڈی	286	عنبر	228	زرشک
374	مشک	72	قالقہ صفار	261	زنجیل
373	مروارید	72	قالقہ کبار	232	زوفاء خشک
90	مغز بادام	322	کیلہ	233	زہر مہرہ
75	مغز امانس	310	کتھاسفید	233	زیرہ مہرہ
392	نارمل دریائی	299	کاکڑا شکمی	233	زیرہ سیاہ
				241	پستان

## خشک درجہ اول

ملٹھی، مینھا بادام، سفنج (کھنکلی) زعفران موٹھ، کندر، امردو، گوگرو، نیل کی جڑ، بابونہ، تخم انگن، لوبان، سونف، جو کا آنا، اخروٹ کا گوند، سون، کلفہ، جب الغار، فندق، گل داؤدی۔

## خشک درجہ دوم

مولی بن (حب الخضرا) جلو تری، رسونت، ریگ ماہی، مشک، معتبر، سورنجاں شیریں، باہلمرد، شاہترہ، مصطلی، شمد، جنگلی بینگن، چائے خطائی، نیلوفر کی جڑ، بلسان، زراوند، زقت، چرانتا، جاؤ شیر، مکڑی کا جالا، صبر، انزروت، تخم کاسنی۔

## خشک درجہ سوم

لسن، نگر، اکاس تیل، ہینگ، گلنار، تاج، سرکہ، دونامروا، جامن جو زبوا، بلوط، زوقا خشک، مغز کرنبوہ، کیکر کا عصارہ، ستاور، جو کھار پوست ترنج، اجوائن، کلونجی، مردار سنگ، سداب (تتلی) سرمہ، کیکڑا اجلا ہوا، پال جلعے ہوئے سماق کائے پھل، عود صلیب، عود بلسان، کچلہ، مرکئی دم الاخوین، جندبید ستر درونج عقربی۔

## خشک درجہ چہارم

رائی گندنا کے بیج، انیون، دھتورہ، انگور کا جھاڑ، فریفون، سٹکھیا۔

## تر درجہ اول

تودری، کاہو، گاؤ زبان، تخم پالک، شفتالو، روغن گل، چرونجی، چرنی سانڈا، روغن گاؤ، بنفشہ، عصارہ، سون، خاکسی، نبات سفید، انجیر، تخم عطلی، نشاستہ، تخم بالنگو، پتہ مرغ و مرغابی وغیرہ، تخم ریحان، آلوبالو، ترنجبین۔

## تر درجہ دوم

ساگ چولائی، شتال، مصری، گل نیلوفر، ہیدانہ، ساگ لونبہ، خربوزہ، تربوز، خوبانی، اسپنول، پلول، کبجد سیاہ، توری کھیرا، سرطان نسری، اہنہ، نارنگی، شریفہ، آلو بخارا، سفیدی بیضہ مرغ، شیر کی چربی، شیربز، مستی فیل۔

## تر درجہ سوم

نارنگی، سگترہ، رس بھری، (سیماب) آلوچہ، (دنی) ہندوانہ اور تمام تر فواکھات۔

## متعد

بھی شیریں، انار شیریں، ہیدانہ، شیر گاؤ، پستان میدہ گندم وغیرہ۔

## دوسری فصل

تفصیل ان ادویہ کی جو اپنی خاص تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر کے لحاظ سے اطباء کی اصطلاح ہیں اور روزانہ محاورہ میں اپنے تاثیر نام ہی پکاری جاتی ہیں۔

## اکال

(عضو کو کھاجانے والی) وہ دوا جو اپنی تیزی اور قوت حملہ کی زیادتی سے جو ہر عضو کو فنا کر دے اور گوشت کھاجائے۔ مثلاً زنگار، انزروت (لائی) نمک اشنان چوک،

سندور، سیپ سوختہ، توتیا، مرداسنگ، نورہ (چونا) مس سوختہ۔

## جاذب

(کھینچنے والی) اپنی گرمی اور لطافت کی وجہ سے غلیظ رطوبت کو ایسی جگہ کھینچ لاتی ہے جہاں سے مادہ بہہ کر آسانی سے نکل سکے جیسے اود بلاؤ کے حصے، مینڈک، نیولا، کیکڑا، (سرطان) گندہ بیروزہ، لسن، پنواڑ، غاریقون، کوڑی اور گھونٹھے کا گوشت۔

## جالی

(جلا اور پاک کرنے والی) جلد کی سطح سے یسدا رطوبت کو چھیل کے پاک اور صاف کر دیتی ہے جیسے شمد، شورہ، نمک، مصری، ہڑتال، تک پھلنی، نوشادر، بھنگدہی، سنکلی، عاقر قرحا، مسور (عدس) لسن، کبوتر کی بیٹ، بلسان کے بیج، بنفشہ کی جڑ، کف دریا یعنی سمندر جھاگ، انزروت، پاپئی، ہلدی، چٹیا، رائی، خولتجان۔

## جلد

(جمادینے والی) پتلی نغلوں کو گاڑھا اور سخت کر کے جمادیتی ہے جیسے کھیرا، نشاستہ، گیرو، گل ملتانی، صمغ عربی، اجوائن خراسانی، شیر برگد۔

## حالق - حلاق

(بالوں کو اڑانے والی) بالوں کو کمزور کر کے اکھاڑ دیتی ہے مثلاً نورہ (چونا) ہڑتال سفیدہ اور راکھ۔

## حکاک - مملک

(کھجلی پیدا کرنے والی) اپنی گرمی اور تیزی کی وجہ سے گاڑھی نغلوں کو مسام کی طرف کھینچتی اور خراش کی وجہ سے کھجلی پیدا کرتی ہے مثلاً انگن، جل

تیل (لٹوکری) پھوگھاس، مشک دانہ، اروی کے پتے، بھنڈی کے پتے۔

## دابق

(چسکنے والی) لیس کی وجہ سے جسم سے چپک جاتی ہے جیسے صمغ عربی، شمد، سریش، لاکھ۔

## دافع خمار

(نشہ دور کرنے والی) تبخیر کو روک کر نشہ کو دور کر دیتی ہے جیسے اہلی، آلو بخارا، گلاب کا پھول، سوگھنا، کھٹانار، عرق لیموں، عرق گلاب، شربت قند

تمام تر شیاں اور چھینک لانے والی ادویہ۔

## رادع - مخالف جاذب

(لونا دینے والی) سرد اور قابض ہونے کی وجہ سے مواد کو عضو ماؤف پر گرنے سے روکتی ہے۔ جیسے مکو، اسپنول، گلنار، چھالیا،

دھنیا، عطلی، گل مختوم، لسی، ملتانی مٹی، گیرو، الماس، گوگل، رنٹھ، گل ارمنی، کلونجی، کالی زیری، کچلے کالیپ، سرکہ، صندل، سماق، پوست، رسوت۔

## عاصر

(نچوڑنے والی) قوت قابض اور کیسلے پن کی وجہ سے عضو کو سمیٹتی اور پتلی رطوبت کو نچوڑتی ہے جیسے تخم اہلی، ہرڑ، آملہ، ببول کی پھلی، انار کے چھلکے، جامن

کی سمیٹیلی کا پوست۔

غسل

(دھونے والی) اخلاط کو سطح عضو سے دھو دیتی ہے۔ اس کا سیال ہونا ضروری ہے جیسے نیم گرم پانی، آتش جو۔ ماء العسل (شہد میں ملا ہوا پانی)

قاتل

(مارنے والی) اپنی ضد اور مخالفت کی وجہ سے ہر سہ ارواح کو فنا کر دیتی ہے جیسے ایفون فریفون بیش سکھیا (زہرا ہیرا، پارہ، شیر کی مونچھ کے بال، کچلا، دھتورہ، بڑتال۔

قاتل دیدان

(پیٹ کے کینڑے مارنے والی) وری سائید، برگ شریفہ سبز، پابڑنگ کابلی، کلونجی پودینہ کوہی، زوقائے خشک پلاس پاپڑا پوست بیخ انار، شفتالو کے پتے، صابن دیسی، درمنہ ترکی، تر۔

قابض (ایسٹرنجمنٹ)

(سکیڑنے والی۔ بند کرنے والی) بوجہ بوجھل ہونے یا خشک ہونے کے عضو کو سیمیتی اور اس کی تالیوں اور مواد کو روکتی ہے جیسے ترنج سنگدانہ مرغ، بخت بلوط، پستہ کا چھلکا، زرشک، تخم مورد (حب آلاس) باقلا، ترمس، بنسلوچن دم الاخوین، گلنار، ساق، مسور، بارتنگ، جرائکس (اذخر) جامن کی گھٹلی، آم کی گھٹلی، چنا، چاول مائیں، مازو، ایفون، مصطکی، کنوچہ بریان۔

قاسر

(چھلکا اتارنے والی) وہ دوا جو جلا کی زیادتی کی وجہ سے عضو کے مواد فاسد کو دور کرتی اور چھلکا اتارتی ہیں مثلاً کٹھ (قسط) زراوند، جو بریاں، کالے تل، خشخاش چھپپ اور جھائیں کے رفع کرنے کے لیے جو دوائیں مستعمل ہیں وہ قاسر ہیں۔

کاوی (کاشک)

(داغ دینے والی) وہ دوا جو اپنی تیزی اور سوزش کے سبب سطح جراحات کی جلد کو جلائے اور داغ ڈالے جیسے سفیدہ، ادرک، لسن، تیزاب، رائی، ہالوں، بے بجا چونا۔

کاسر الریاح۔ کاری نے ٹو

(ارتج توڑنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت سے ریاح غلیظ کو رقیق کر کے دفع کرے مثلاً سداب (تلی کے بیج) اور ک سونٹھ، نمک سیاہ، بیخ کرفس، جلو تری، سونف، پودینہ، اجوائن، مکو، چوکا (ترشا) بیخ سیاہ، مرچ، نوشادر، زرنباد، رائی، ہرڑ کامرہ، زیرہ۔

لاذع۔ اری ٹنٹ

(خراسا کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ شدت گرمی و تیزی و قوت نفوذ کے عضو میں سوزش اور خراسا پیدا کر دے جیسے سرکہ، لیموں، نمک شور، رائی، جامن کا تیزاب۔

لازج

(چسکنے والی) بوجہ خشکی و لیس کے عضو سے جدا نہ ہو جیسے خبازی بعض قسم کی مچھلی، مسور، چاول، موگرہ، گوند وغیرہ۔

حابس دم اسٹپ ٹنگ

(خون بننے اور خون منہ سے آنے اور خون دستوں کو بند کرنے والی) بوجہ اپنی خشکی کے رگوں میں سدہ پیدا کر کے اور اندرونی زخموں میں کھرنڈ لاکر خون جاری ہونے کو بند کرنے والی جیسے شادج

عدسی، مصطکی، خشک دھنیا، زرشک، دم الاخوین، رسوت، کافور، بیخ انجبار، گل مختوم، سنگ جراح، گیرو، بخت بلوط، سرمہ بارتنگ، کمریا، پینگ لکڑ، نشاستہ، اجوائن خراسانی، گلنار، کندر، کتھ، غاریقون، مازو ریشہ، برگ، چھوٹی مائیں، کٹھلی بوٹی، گل ارمنی، جوزالرو، مقل (خون بوا سیر کے لیے)

مبرد (ری فرجرنٹ)

(سردی پہنچانے والی) وہ دوا جو خود سرد ہونے کی وجہ سے سردی بخشتی ہے جیسے صندل، کاہو، نیلو فر، گڑھل کے پھول، خوشبودار مٹی، آلو بخارا، ایفون، کاسنی۔

مبسی (ایفروڈیزی ایک)

(قوت باہ پیدا کرنے والی غذا یا دوا) تخ تر ب موصلی سنبھل مشک، موتی، عنبر، سونٹھ، کھجور، چھوہارا، تیز، بیڑ، مرغ، بیضہ نیم، برشت، مائی، رو بیان، تخم کونج، انگور، تخم گاجر، سیاہ تل، جلو تری، شلجم، گوشت بکری، کتیرا، دار چینی، مغز بادام، مغز اخروت، مغز چلغوزہ، باقلا، فندق پیرمایہ شتر، پینگ، پستہ، جند بیدستر، خصیت اشعلب، کلیمن (خولنجان) تاج، کٹھ (قسط) چنا، لوبیا سفنقور، ستادر، گوگرہ، بہمن سرخ، بہمن سفید، موصلی سفید، موصلی سیاہ، تودری زرد، تودری سفید، کھوپڑا، تخم پیاز وغیرہ۔

محففت (ڈی۔ سکے ٹو)

(خشکی کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ خشک ہونے کے اعضاء کی رطوبت یا زخم کو خشک کر دے جیسے برگ مدار، سندروس، کانفد سوختہ، ٹاٹ سوختہ، چھالی، کتھ، بھنگڑی، جلی ہوئی پیسی، چھوہارے کی گھٹلی جلی ہوئی، انزروت (لائی) مردار سنگ، ایلوا، سنگ جراح، پوست انار، پارہ، چونا، بجا ہوا، توتیا وغیرہ وغیرہ۔

محمد

(جمادینے والی) وہ دوا جو اپنی سردی اور قوت قبض کے اثر سے غلظوں اور رطوبتوں کو بستہ کرے جیسے گوند کتیرا، نشاستہ، اجوائن خراسانی، گیرو، موم، صمغ عربی، لسوزا وغیرہ۔

محرق (کروسو)

(جلانے والی) وہ دوا جو اپنی نفوذ و قوی گرمی کے عضو کی رطوبت کو فنا کر دے مثلاً نمک، شورہ، گندھک، تیزاب گندھک، بڑتال، فریفون، زنگار، توتیا، چونا، نورہ، آگ، مدار کا دودھ، پینگ وغیرہ۔

## محکمات رویہ

(خواب پریشان دکھانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت تبخیر کے ذریعے دماغ کو پریشان کرتی ہے اور سونے میں متوحش خواب دکھائی دیتے ہیں جیسے شراب کی کثرت کچا پیاز، آلو، بیٹگن، گندنا، باقلا، لوبیا، گو بھی، مسور وغیرہ۔

## محلل (ریزاوٹ)

(تحلیل کرنے والا) وہ دوا جو اپنی قوت تحلیل اور حرارت کے باعث عضو کی یسار اخلاط کو بخارات بنا کر فنا دیتی ہے جیسے زراوند (دونامراد) (مرزبخوش) (جندیبہ ستر) ناخونہ (اکلیل الملک) برگ چینی، زنگس بستانی، بھٹوانس یعنی دھوئیں کی سیاہی، بابونہ، عظمی، عنبربید، سداب، مقل، کسوندی، بیخ بر، پرسیاوشال، گتہ لادن (لاذن) اسی، ہلدی، مکو، آفستین، رومی، برگ جھاؤ، پودینہ، کوئی، کریلہ، اشق پیاز دشتی، جاؤ شیر گودا، الماس، ارند، عافث، زفت، صغ، عظم، حاشا، ترمس، رائی، ہلدی، گلی خیرہ دار چینی، کیکڑا، سویہ یعنی شبت، انجیر، زعفران، مکوئے سبز وغیرہ۔

## محر (روبی فی سینٹ)

(سرخ کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ گرمی اور قوت جاذبہ خون کو عضو کی طرف کھینچ لائے اور عضو کو سرخ کر دے، جیسے چال موگرا، رائی، پودینہ، گل لالہ، نارنگی کے چھلکے، چھریلہ، پالچھر، جرائنس (اخر دار چینی، زعفران، حسن یوسف ہینگ وغیرہ۔

## مخدر (انس تھیک)

(بے حس کر دینے والی) وہ دوا جو قوت قبض اور سردی و خشکی کے باعث مسامت و مجاری کو کثیف کر کے روح نفسانی کے نفوذ کو روکے اور عضو کو بے حس کر دے جیسے افیون، اسپند، کچلہ، برگ تمباکو، تخم تمباکو، کندر، شوکران، لونگ، دھتورہ، اجوائن خراسانی، کاج، لفتح، کوکین وغیرہ۔

## مخرجات جنین و مشیمہ

(بچہ کو ماں کے پیٹ سے نکالنے والی دوائیں) ان ادویہ سے عضلات رحم کو تحریک ہوتی ہے اور اس سے بچہ کی پیدائش میں مدد ملتی ہے یہ ادویہ رحم کو سکڑ کر حمل کو قبل از وقت ساقط کر دیتی ہیں اس لیے ان کو مسقطات حمل (اک بالکس) بھی کہتے ہیں مثلاً زراوند، اسی، بیخ، اہل، بندال، بوزیدان، کنگلی، فریفون، رتن جوت، (مولانا) کلونجی کو پیس مکرچینا، بنولہ کی جز، الماس کے چھلکے کو جوش دے کر پینا تیز مسامت روغن بید انجیر، کوئین، ارگٹ وغیرہ وغیرہ۔

## محسن

(کھردرا پن پیدا کرنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت قبض و خشکی کے عضو کی ظاہری سطح کو کھردرا کر دے۔ جیسے اکلیل الملک، رائی، آملہ، جامن کی خشکی تخم املی وغیرہ

## مدر بول (ڈایورٹیک)

(پیشاب لانے والی) گرمی یا سردی کی وجہ سے پیشاب کی راہ سے مادہ کو رفع کرتی ہیں جیسے تخم کھیرا، کلڑی، خرپڑہ، گل خیرہ، تخم کاسنی، کاج، تخم چولائی، تخم خرفہ، لوکی کاپانی، کھیرے کاپانی، تربوز کاپانی، کاسنی کے بیج، آس، جو، عرق لیموں، شورہ گو کھرو وغیرہ مدارت سرد کھلاتی ہیں، تخم گاجر، پرسیاوشال، پالچھر، الماس، انیسوں، شبت، تخم کرفس، سونف، کباب چینی، زعفران، برنجاسف، بیخ، خشک زوفا، تلی (سداب) مگر اجود (کرفس) اجوائن دیسی، تخم خبازی، پودینہ، دو تو، کلونجی، اگر، بلسان وغیرہ کو مدارت گرم کہتے ہیں۔

## مدر حیض (ایم میں اگوگ)

(حیض کو جاری کرنے والی) اپنی لطافت اور گرمی کی وجہ سے خون بستہ کو متعادل کر کے پگھلا کر نکال دیتی ہیں اگر کم آتا ہو، تو اچھی طرح آنے لگتا ہے بشرطیکہ حیض کی کمی کا سبب خون کی کمی نہ ہو۔ ان کو حیض کے دنوں میں استعمال کراتے ہیں مثلاً بیخ، کباب چینی، پرسیاوشال، کلونجی، کنکول مرچ، جنگلی تلسی، قسط شیریں، اسپند پگھلا، بید، جندیبہ ستر، اہل، پنے کا زلال، جاؤ شیر، زعفران، بابونہ، پودینہ، تلی (سداب) الماس کے چھلکے، ناگر موٹھ، اجود، نماد (کالی تلسی) ایلوا، چھریلہ، اجوائن دیسی، مشکھرا، شیخ، کلتھی، عود صلیب، فراسیون (گندنا پھاری) وغیرہ۔

## مسولد شیر

(دودھ پیدا کرنے والی) بوجہ اپنی رطوبت فضلی کے دودھ پیدا کرتی اور بہاتی ہے۔ جیسے موصلی سیاہ، موصلی سفید، سفید تل، ستاور، بادیان، گوند کیکر (صمغ عربی) کبیرا، گوند، آلو، تودری زرد، بداری قند، تخم اپست۔

## مدل (سی کے ٹرائزنگ)

(زخم بھرنے والی) زخموں کی رطوبت کو خشک کر کے بھرتی ہیں جیسے سرمہ، سنگ جراثیم، گوند کبیرا، آلو، ایلوا، لائی، انزروت، سفنج، موم سفید، زراوند، مرداسنگ، گائے کا گھی، دم الاخوین، گل ارمنی، رال، ملتان، منی، نیم کاتیل، شیرہ بارینگ، سفیدہ کاشغری وغیرہ۔

## مرخی ایمولی اینٹ

(نرم کرنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت و رطوبت کے باعث جلد کو نرم اور مسامت کو فراخ کر کے عضو کو ڈھیلا کر دیتی ہے جیسے اسی، عظمی، سردا، گرم کله کے پتے، بیخ، روغن گل، بیدانہ، اکلیل الملک، گرم پانی وغیرہ۔

## مسقط

(تر کرنے والی) رطوبت کے باعث اعضاء کو تری بخشتی ہیں جیسے مغزکد و شیریں، بادام، تربوز، خرپڑہ، لوکی، اسپنول، گائے کا دودھ، موصلی، کبیرا، توری، روغن کاہو، روغن بادام، گھی وغیرہ وغیرہ۔

مرق (ایٹی نیوٹ)

(پتلا کرنے والی) وہ دوا جو بہ سبب حرارت و رطوبت کے اخلاط کو پتلا کرتی ہے جیسے شمد، سرکہ، شکر، پودینہ، کاعرق وغیرہ وغیرہ۔

مزلق (لوبری کینٹ)

(پھسلانے والی) وہ لعاب دار دوا جو باطنی عضو کی اندرونی سطح کو تر اور چکنا کر کے اندرونی خلط کے مادہ کو خارج کر دے۔ جیسے آلو بخارا، اہلی پرانی، تخم ریحان، سدا سہاگن، بیدانہ شیریں، ترنجبین، گوندنی پختہ، پستان، تخم خبازی وغیرہ وغیرہ۔

مسدود (آسٹروٹ)

(سدہ پیدا کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ اپنی خشکی اور کثافت کے مسامات (مجاری) کو بند کر دے جیسے جامن کی گری، خشخاش سفید، اسپنول کوٹا ہوا، اجوائن، سورنجا، تلخ، کیلاخام، اہلی کے بیج وغیرہ۔

مسکر (نار کائٹ)

(نشہ لانے والی) بادام تلخ، زعفران، جلوتری، چھڑیلہ، بھنگ، بن (حب البطم) جاتقل، ممو وغیرہ۔

مسکن (سیدے ٹو)

(درد کو تسکین دینے والی) وہ دوا جو اخلاط کی حرارت اور جوش کو ساکن کرے جیسے ایفون، بلخ کی چربی، لفاع، تمباکو، شوکران، مور کی چربی، سفیدی بیضہ مرغ، نشاستہ، کبیرا گوند، کشیز شگ، سمندر سوکھ، گوند کیکر، اجوائن خراسانی، سدا سہاگن، برگ ترشہ (چوکا)۔

منوم (ہپ نائٹ)

(نیند لانے والی) جیسے زعفران، سویا، بنفشہ، کشیز سبز، کاہو، سیب تلسی، گل لالہ، پودینہ، کوہی، روغن نیلوفر، بادام، خشخاش وغیرہ۔

مسمن (فیٹ ننگ)

(بدن کو موٹا کرنے والی دوا) جو بہ سبب رطوبت فیصلہ اور کثیر القذا ہونے کے بدن کو موٹا کرتی ہیں جیسے جب القفل، چاول، خوب کلاں، آم، مکھن، دودھ، سید، خشخاش سفید، بیر (شراب) آرد سنگھاڑا، آرو خرما، چھینڈا، نخود، نیکر، ساگودانہ، توت شیریں، تل سفید، ستاور وغیرہ۔

مسہر

(نیند کاغلبہ رفع کرنے والی) جو بہ سبب اپنی خشکی یا تیزی یا سوزش کے نیند کاغلبہ رفع کرتی ہیں جیسے قوہ، چائے، سرکہ، رائی، کالی مرچ، نمک، ایارج فیترا، کافور، سوگھنا مشک، سوگھنا، لونگ، پودینہ وغیرہ۔

مسہل صفرا (کول اگوگ)

وہ دست آور دوا جو صفراوی مواد کو بذریعہ دست خارج کرتی ہے مثلاً آلو بخارا، اہلی پرانی، تخم شاہ پسند، گل بنفشہ، افستین برگ سنا، ترنجبین، شیر خشک، سقمونیا، اکاس بیل، املتاس کی پھلی، پوست ہلیلہ

مسلمات بلغم

زرد، شربت ورد، آب برگ پالک سبز، آب برگ (کاسنی) سبز، ایلوا، عشق پیچہ، (بلباب) وغیرہ۔  
(بلغم کو بذریعہ دست خارج کرنے والی دوائیں مثلاً اسطوخودوس، اقیون، سناکی جمال گوند، مدبر، شکر سرخ، اکاس بیل، سفنج، آملہ، پالنگو، کالی ہڑ، ہلیلہ سیاہ) عاریقون، ریوند خطائی، ایارج فیترا، حجر لاجورد، گل ارمنی، دھارو، (اسطوخودوس) وغیرہ۔  
نوٹ ایسی کوئی دوا نہیں ہے جو سوائے ایک خلط کے اخلاط ثلاثہ میں سے دوسری خلط کو باہر نہ نکالے جو ادویہ صفراء یا بلغم یا سوداء کے اخراج کے لیے مخصوص ہیں اس کے یہ معنی ہیں کہ وہ ادویہ اس خلط کو نکالتی ہیں (ارزانی)

مشہتی

(بھوک پیدا کرنے والی) جیسے آڑو، عرق لیموں، چھلکا ترنج، کینجین، سرکہ، سفر جلی، سرکہ زرشک، پوست لیموں، کالی مرچ، مصطلی، زیرہ، سونٹھ، اجوائن، زرشک، پودینہ، خونچاں، سردپانی، الاچی خورد، اونٹنی کا دودھ۔

مصدع (سیفایلیجک)

(درد سر پیدا کرنے والی) بوجہ قوت تبخیر، درد سر پیدا کرتی ہیں۔ جیسے اظفار الیسیب، اجوائن خراسانی، لوبان، گندنا، سویا، لسن، پیاز، مسور، میتھی، اسی، خاکسی، ترنج، توت، پالک کاساگ، گل خیرہ، جرائنس (اذخر مولی، بیگن، رام تلسی، بلوط، جو زبوا، گل انار، لوبان، چکور کا گوشت وغیرہ۔

مصلح (کوری جینٹ)

(اصلاح کرنے والی) وہ دوا جو دوسری دوا کا کوئی خاص ضرر رفع کرے یا بہ سبب اپنے خواص متضاد کے اس کی اصلاح کرے مثلاً سناہ کے استعمال سے متلی آنے لگتی ہے اور مروڑ پیدا ہوتا ہے لہذا بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل سرخ یا انیسوں ملا دیتے ہیں اسی طرح مغز املتاس کیساتھ روغن بادام یا شیرہ بادام ملا کر دیا جاتا ہے اور تخم حنظل کے ساتھ گوند کیکر یا کثیر بطور مصلح شامل کر لیا جاتا ہے بعض دواؤں کا مصلح ان کے ساتھ ہی بیان کیا گیا ہے۔

مضعف باہ (ان ایفر وڈیزی ایک)

(باہ کو ضرر دینے والی) رام تلسی، کاسنی، کاہو، دھنیا، کمو، بیخ نیلوفر، عناب، جز بنفشہ، کالی خشخاش، سنبھالو کے تخم، لیموں، نمک، ٹھنڈا پانی، چوکا، کافور، بڑھل، اہلی، آلو بخارا، وغیرہ وغیرہ۔

مطفئی (ریفری جرنٹ)

(تیزی و گرمی کو بھانے والی) بوجہ زائد سردی اور رطوبت گرمی اور سوزش کو رفع کرتی ہیں۔ جیسے کافور، کاہو، نیلوفر، مغز کدو، کالی، دریائی نیل، آلو بخارا، کاسنی، برف، پالک، آب کھیرا، آب کدو، سردپانی وغیرہ۔

## مصفیات خون

خون کو متعدل اور صاف کرنے والی وہ دوا میں جو بگڑے ہوئے خون کو اس کی اصلی حالت پر لے آتی ہیں اکثر سوداوی امراض کی وجہ سے خون گاڑھا ہو جاتا ہے یا گرمی کے پینچنے سے سز جاتا ہے جیسے برادہ آنوس، برادہ شیشم منڈی بونی، برگ فالہ، شند، گندھک، برہم ڈنڈی، ہرن کھری، برگ نیم، چھال نیم، برگ شیشم، برگ حنا، برگ بکائن، گل حنا، گل نیم، صندل، شاہترہ، چوب چینی، چراستہ، تازی، سرس، سم الفار، سد یوی، چھال کچنال، عشب، سرچھو کہ، نیل، کٹھی، گند باری، بکن بونی، عناب وغیرہ۔

مسامات کی راہ سے خارج کرتی ہے جیسے پانی پینا کل مدر چیزیں، بے حد گرمی گرم کپڑے پہننا، خوب کلاں، کانور، کوزیا، اوبان، چائے انگریزی، دار ہلد وغیرہ۔

## معطس (ارہاسن)

(چھینک لانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ سے دماغ کے مواد کو حرکت دے کر بذریعہ چھینک رفع کرے۔ بوجہ گرمی اور سوزش کے مثلاً تمباکو، نک، پھکنی، شیرہ بادام تلخ، نوشادر، رٹھ، دونامردا، سوٹھ، کشمیری پٹھ (برگ تبت) کنیر کا پھول، تخم سرس، کالھل، بارکنائی خورد۔

## معطش

(پلاس لگانے والی) جو بوجہ اپنی گرمی خشکی اور تیزی کے پیاس لگاتی ہیں مثلاً تمام گرم و خشک چیزیں، گوشت، مچھلی، چنا، مرچ، نمک، دھوپ میں چلنا پھرنا گرمی وغیرہ۔

## مغری (گلوٹینس)

(چپک جانے والی دوا) لیس کے باعث رگوں کے منہ اور آنتوں میں چپک کر سدہ پیدا کرتی ہے جیسے گوند کثیرا، چونا بجا ہوا، سنگ جراثیم، کنوچہ، امرد، برگ گاؤ زبان، سفیدی بیضہ مرغ، سریشم مہا، بھنڈی، ہیدانہ وغیرہ۔

## مغلظ منی

(مادہ تولید کو گاڑھا کرنے والی) مثلاً گوشت نیم بریان، بادی ترکاریاں ہر قسم، بہمن، تودری، آرد سنگھاڑا، موصلی سیاہ، موصلی سفید، سیوس اسپنول، بو پھلی، کمر کس، کنول، سول، مغزختہ آم، تال، کھانا، سنبھل کاموسلا، جامن کی کٹھلی، بیج بند گیہا، چینی، مایہ شتر اعرابی، املی کے بیج قلعی وغیرہ۔

## مفتت حصات

پتھری کو ریزہ ریزہ کرنے والی دوا) سنگ مرارہ سنگ گردہ یا سنگ مثانہ کو پھوڑ کر ریزہ ریزہ کر کے یا تحلیل کر کے خارج کر دیتی ہیں۔ مثلاً سوگند بالا، تلمی سنگ سرماتی، پچھو کی راکھ، دو قو، تخم خربوزہ، پر سیاوشاں، کنڈل (سکینج) سلاجیت، کڑوا بادام، گوگھر، سوٹھ، نخود سیاہ، کلتھی، گل داؤدی، برنا، آب برگ لونیا سبز، اندر جو جو کھار، ناگر موٹھ، سنگ یسود، اطفار الطیب، جانو، تخم ترہ تیزک وغیرہ۔

## مفتح (ڈی آسٹروانیٹ)

(کھولنے والی) وہ دوا جو بہ سبب اپنی حرارت آنتوں رگوں اور مسامات کے سدے کھولتی ہے جیسے جرائنس، شاہترہ، غاریقوں، اکاس نیل، کاسنی، اشہ، کرفس، بیخ بادیان، بیخ بنفشہ، مروا، اگر، کبابہ، انیسوں، مرکبی، سداب، سوٹھ، تخم گاجر، زعفران، بادر نجویہ، اجوائن دیسی، ہیلیون، دار چینی، زیرہ، کرمانی، دار قفل، برنجاسف، تخم کٹھ، اسپند، پکھان بید، جاوشیر، اجمود، بھٹوانس، گل غافث، سنبل الطیب، زفت روی، جاوتری، معتر، سوٹھ، سرکہ، عنصل، بھیشھ وغیرہ۔

## مفجرات اور ام

(اورم کو پھاڑنے والی) اپنی تیزی اور گرمی کے باعث جلد کو پھاڑ دیتی ہے جیسے جنگلی پیاز، فرقیون، صابن، رتن، جوت، مین پھل، کبوتر کی بیٹ، ہڑتال، سفیدہ کاشغری، بہرا، کیس، چونا، سناگہ وغیرہ۔

## مفروح (ایگز لے رنٹ)

(فرحت دینے والی) وہ دوا جو اپنی لطافت کے باعث طبیعت میں فرحت اور خوشی پیدا کرتی اور دل کو تقویت دیتی ہے جیسے الہچی، دار چینی، سیب، ہی، مغز پست، بانگلو، زربسی، انجیر، املی، اگر، موتی، یا قوت، یشب، سیب، ورق نقرہ، ورق طلا، زعفران، ابریشم، گل گاؤ زبان، گل چاندنی، گل گزبل، کانور، لونگ، صندل سفید، مشک، انار ترش، انار شیریں، آملہ، امرود، ترنج، بالچھر، کٹھ، عرق بید مشک، عرق کیوڑہ، لیموں، گل لیموں، پوست لیموں، سفنج، گل گلاب، عطر گلاب، عطر کیوڑہ، عرق چنبیلی، عطر خس، لاہورد، زہر مرہ، خطائی، مونگا، مونگے کی جز، گل سیوتی، گل چنبیلی، گل نارنگی، گل کیوڑہ، گل نیلوفر، بہمن، عنبر، بنسلوچن، وغیرہ وغیرہ۔

## مقروح (ویسی کنٹ)

(زخم ڈالنے والی) اپنی تیزی اور زائد گرمی کے باعث بدن پر زخم پیدا کر دیتی ہے جیسی فرقیون، شیرمدار، صابن ہڑتال، لسن، ساگہ، چوکیہ، پیاز چونا، کبوتر کی بیٹ، شیطرج بندی، عمل بلادور، جل دھنیا (لوکری) تیلنی، کھی سنگھیا، مویرن، پلاس، پاپڑا، زنگار وغیرہ وغیرہ۔

## مقتی (ایسے ٹک)

(قے لانے والی) ہر سہ اخلاط یا کسی ایک کو معدہ سے ابھار کر براہ قے خارج کرتی ہیں مثلاً برگ ترب سبز سرخ لوبیا، تخم ترب، آب گرم، آب برگ شبت سبز، آب کدو تلخ، حب النیل (کالادانہ) روغن گائے، سنگنجین، عمل، نمک لاہوری، نک پھکنی، تخم خربوزہ، سنگنجین سادہ، کندش، مین پھل، اونٹ کنار، اشکر سرش، رائی، کنگلی، تخم شبت، میتھی وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات اعصاب

(بچوں کو طاقت دینے والی) میتھی، میدہ لکڑی، قسط، کچلہ، حب المنشم، جندیستر، اسارون (نگرا جاو شیر، خرما وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات بصر

(بینائی کی قوت دینے والی) جیسے آب بادیان سبز، زعفران، آملہ، بلیلہ، (بہیرہ) پرندوں کے پتے، کاپانی، چاندی، کامیل، چاندی کی سلائی، ابریشم سوختہ، پیاز، پنتہ، سرمہ اصفہانی، مرقیشا، قرفصل (گل دار)، کالی مرچ، موتی، بادام شیریں، عقیق یمنی، مرکبی، پوست بلیلہ، زرد، بھنگرہ، مشک، دانہ، منڈی، شمد خالص، سپی جلی ہوئی، مامیراں، چینی وغیرہ۔

## مقویات جگر

(جگر کو قوت و لطافت دینے والی) جیسے جوز بوا کاسنی، سنبل رومی، زرشک، اظفار الیسیب (نکھ)، مویر منقی، لونگ، پستہ، مصطلگی، سقمونیا، ریوند، روغن، بلسن، تاج، نافٹ، زرخور، بلسان کے بیج، ناگر موٹھ، زیرہ سیاہ، دار چینی، اناردانہ، چھڑیلہ، پودینہ، کونبی، تخم کثوث، زرشک، افستین رومی، بارنگ، بادر، بھویہ، سوگند بالا، (درونج عقربی) الاچی، خورد، شیر مادہ شتر وغیرہ۔

## مقویات اسنان و ثلثہ

(دانتوں اور مسوڑوں کو قوت دینے والی) جیسے جلا ہوا تمباکو، کباب چینی، کوڑی زرد، بھنگرہ، لوبان، زیرہ، گھنٹی بلیلہ کی جلی ہوئی، کالی مرچ، برگ سرسبز، برگ انار سبز، سرس کے بیج، ہیرا کیس، مونگے کی جڑ، کھ، موتی، مولسری کی چھال، کف دریا، چندرس، مائیں خورد و کلاں، مصطلگی، بادام کے چھلکے سوختہ، مازو، بارہ سنگما جلا ہوا، گلنار، ترہ تیزک، عاقر قرحا، کات سفید، نپال، ناگر موٹھ، پوست بلیلہ، سپاری کمنہ، سنگ جراثیم، مسور، بھلا نواں، جلا ہوا تالیسپتر وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات دماغ

(دماغ کو قوت دینے والی) جیسے مغز بادام، مغز پستہ، مغز اخروٹ، مغز بیٹھ، مغز تخم تر بوز، اسطو خودوس، اسارون، کشنیز، آملہ، برگ، بادر، بھویہ، مغز مہنہ، دانہ، منڈی، بلیلہ، سیاہ، بلیلہ، زرد، بلیلہ، کابی، خشخاش سفید، خشخاش سیاہ، بھیر کا دودھ، بادام شیریں، رام، تلسی، صندل سفید، عرق نارنج، مرہ، بلیلہ، مغز کدو، مغز تخم کاہو، دونامردا (مزرنجوش)، چینی، زعفران، گوشت مرغ، موتی، گلاب، ناگر موٹھ، سونٹھ، آنولہ، بھلا نواں، بالچھر، تیز کا گوشت، بالنگو، جانوروں کا مغز، اگر عود، مغز، لونگ، مشک، مغز فندق وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات قلب

(دل کو طاقت دینے والی) آب گزر، انگور، کیوڑہ، تخم بالنگو، جندیستر، سترجد، وار شیریں، خس بندی زرد، زہر مہر، یشب انگوری، فیروزہ نیشاپوری، عقیق یمنی، مرجان، یا قوت، تخم ریحاں، نیلم محلول، مرہ، گزو، بیٹھ، انار شیریں، امروہ، آنولہ، سیب، ابریشم، گل گزہل، گل لیون، پوست ترنج، دار چینی، ورق نقرہ، ورق طلا، لاجورد، عود صلیب،

## مضرن المفردات

الابھی، مشک، عنبر یا قوت رام، تلسی (تخم فر، نمشک) بادر، بھویہ، گل، محتوم، صندل، بنسلوچن، بہمن، سرخ، بہمن سفید، گاؤ زبان، درونج عقربی، بالچھر، ناگر موٹھ، شقاقل، اگر، نارنج، پان، جنگلی تلسی، بسد، نیلوفر، موتی صدف وغیرہ۔

## مقویات معدہ

(معدہ کو طاقت اور قوت دینے والی) جو شے مقوی معدہ ہے مری اور معاء کو بھی قوت دیتی ہے جیسے چرائستہ، زرنباد، آنولہ، گلاب، پوست بیرون پستہ، پودینہ، دار چینی، ناگر موٹھ، زرخور، سنگدانہ مرغ، عود غرق، اگر، لونگ، الاچی، چھڑیلہ، تیزیات، اناردانہ، بلیلہ، ہر قسم کا، بنسلوچن، قسط شیریں، کندر، تاج، کالی مرچ، بالنگو، جوز بوا، قلفل سفید، جامن، زیرہ، انیسوں، پیارا رنگ، جرائنس (اذخر)، پوست ترنج، فولاد، خبث الحدید، دہی وغیرہ۔

## مقویات باہ

شلجم، پیاز، مولی، فندق، بادام، خرما، چرونجی، پستہ، چلغوزہ، ثعلب مصری، شقاقل مصری، خونچاں، ہمین، گوگھو، بوزیدان، موصلی سیاہ، سفید موصلی، سنبل، کنبجہ، مقشر، ہالون، عاقر قرحا، تخم گندنا، تخم پیاز، تخم گاجر، سونٹھ، چھڑیلہ، بافلا، خشخاش، اندر جو، مشک، دار چینی، تخم کوچ، گوشت اندر جو شیریں، کجشک، گوشت تیز، ریگ مائی، مائی رو بیان، مچھلی، گوشت مرغ، بیضہ مرغ، گوشت کبوتر، گھی وغیرہ۔

## ملطف (ڈی مل سنٹ)

(لطیف کرنے والی) گاڑھی اخلاط کو پتلا اور نرم کر کے رفع کرتی ہیں۔ (جیسے سہاگہ، چوکیہ، جاوتری، بیخ بنفشہ، دار چینی، مکوشک، عرق مکو، عاقر قرحا، انیسوں، بادیان، ناگر موٹھ، پر سیاوشاں، زوفہ خشک، انجیر آپ، نیگلہ، تخم کثوث، قلفل سیاہ، بابونہ، ابریشم مقرض، صعتر، سرکہ، جرائنس، تخم انگن، عناب، شورہ، کز (قرطم)، پیاز، رائی، اسقیل، سکینج، جندیستر، برنجاسف، تودری، سونٹھ، زیرہ سفید وغیرہ۔

## میلنات بطن (لیکے ٹو)

(پیٹ کو نرم کرنے والی) وہ دوا جس سے قبض دور ہو جائے اور پاخانہ کھل کر آجائے جیسے عرق سونف، کلقتند، چرونجی، ساگ، خرف، پالک، اکلیل الملک، تخم کثوث، مولی، کومب (کرم کلا)، مغز بنولہ، گنے، کابرس، شتالو، آم کرلیہ، کشمش، خریوزہ، مرہ، بلیلہ، روغن بادام، شیریں، بکری و بھیر کا دودھ، ترنجبین، املی پرول، چقدر، قند، شمد، کز، گلاب، پالک سبز، آلوچہ، پلاس یا پڑہ، شیر خشک، خوبانی، تخم کثوث، آلو بخارا وغیرہ وغیرہ۔

## مسک (اوریری شس)

(روکنے اور بند کرنے والی) وہ دوا جو خشکی اور لطیف گرمی کے باعث منی کو روکے اور جلد انزال نہ ہونے دے جیسے افیون، جوز بوا، بیرسونی، گوگل، دھتورہ، بھٹ کٹالی، خرائین خشک، اجوائن، خراسانی، لونگ، کالی مرچ،

مشک، چرس، دار چینی، سونٹھ، ببول کے پھول، بیج کنیر، موچرس، گوماں کا پھل اور بیج، زعفران، مصطلکی، جاوتری، سمندر سوکھ، عاقر قرحا، کچلہ، اسپند، تخم ریحان، ریگ مائی، انگن، (تخم الجوزہ)

**ملذو** لذت دینے والی وہ دوا جو مرد و عورت دونوں کو جماع کے وقت لذت اور سرور جیسے بیر، ہونئی، لوگ، دار چینی، کبابہ، عاقر قرحا، موویز منقی، سونٹھ، سلارس، موئے سرانسان سوخت، پتہ مرغا (مرارہ ماکیان) گیرو، کیوڑہ، عطر ہر قسم، عطر غبر، عطر موتیا، پارہ، زعفران، کافور، کبوتر کی بیٹ وغیرہ۔

**معظمتا تصییب** یعنی آلت تناسل کو لمبا کرنے والی، قضیب گاؤ، قضیب ریچھ، زفت رومی، کیچوا، جو تک، عاقر قرحا، پوست کنیر، سکھیا، شاہ دیک، بیر، ہونئی، عشق پیچہ، پیازی مفرد یا مرکب، بیج زنگس، شراب برانڈی، (خارجا) لوگ، جوڑوا، دار چینی، زعفران، ہمراہ روغن چینیلی متواتر لگانا، روغن سانڈا، روغن زیتون کی مالش، بھیڑ کی چربی متواتر لگانا، کرفس کے جوشاندے میں عضو کو بار بار دھونا۔

**مصلب** (سخت کرنے والی) بہ سبب برودت و بیوست و کشیف جو ہر عضو یا مواد کو سخت کرتی ہیں مثلاً کافور، گل ارمنی، نپال، اسکندہ۔

**مضیق** (وہ دوا جو اپنی قوت قانہ سے عورت کی فرج یعنی اندام نہانی کو تنگ کرے جیسے پوست، ڈھاک، بکائن کی چھال، انار کی چھال، مولسری کی چھال سے ڈوش کرنا، ما جو پھل، کافور شمد میں ملا کر لپ کرنا، اسفنج جوہی، سیاہ تل، گوگھرو، املی کے بیج کو باریک پس کر چھڑکنا، مولسری، خام، خاکستراستخوان، کبوتر، بیر، ہونئی کو گائے کے گھی میں پس کر ملنا درخت کیکر کی پھلی یا پھول میں پس کر۔

**منضج** (پکانے والی) وہ دوا ہے جو کہ قوام اخلاط کو معتدل اور خارج ہونے کے قابل بناتی ہے گاڑھے کو پتلا اور پتلے کو گاڑھا کرتی ہے اس لیے یہ ضروری نہیں کہ منضج ہمیشہ گرم ہو البتہ خون نضج کا محتاج نہیں۔ منضجات صفراء ہیں۔ عناب، گلاب کے پھول، بنفشہ، گل نیلوفر، شاہترہ، تخم خبازی، تخم کاسنی، بیج کاسنی، مکوشک، سنگجین، ترنجبین، شربت آلو بخارا، شکر سرخ، گل قد آفتابی، گل عطمی، بنفشہ، پستان، مقل، بادیان، بادیان کی جڑ، ملٹھی، شکامی، ایرسا۔

**منضجات بلغم** یہ ہیں۔ تخم خبازی، تخم عطمی، موویز منقی، بیج کاسنی، سونفس، ملٹھی، بادیان رومی، گاؤ زبان، پر سیاوشاں، انجیر، گلاب کے پھول، گلقتند، سنگجین وغیرہ۔

**منضجات سودا** اگر کسی دوسری خلط کے جلنے سے سودا پیدا ہو تو تھوڑی دوا میں اس خلط کے نضج کی ملا کر دیں۔ منضجات سوداء یہ ہیں۔ عناب، لسوڑیاں، گاؤ زبان،

ملٹھی، بادربخوبیہ، پر سیاوشاں، دونامروا، شاہترہ، سونف، بادیان، صندل سرخ، گلقتند، ترنجبین، اسطو خودوس، سرپھوک، منڈی، ہلیلہ سیاہ وغیرہ۔

**منضج یا نفاخ (فلے ٹولینٹ)** (اچھا رہ پیدا کرنے والی) رطوبت زائدہ کے باعث اصلی حرارت کو کمزور کر کے فعل سے باز رکھتی ہے

جیسے باقلا، موٹھ، لوبیا، گو بھی، جامن کی گری، کرم کھ، چقدر، چنا، جو، اژد کی دال، حبیبہ، گامچلی، گوشت بھگ، شکر قندی، اروی، کچالو، ارہر، برگ شلجم، لونیا، خوبانی، بھنڈی، بیٹگن، آلو، آڑو، ناشپاتی، کھنل وغیرہ۔

**منبت شعر** (بال اگانے والی دوا) مثلاً عطمی، بیری کے پتے، زلوئے دریائی، چپکلی، جنگلی چیونٹی کے انڈے، ناریل کا تیل، روغن زردی بیضہ، مرغ، بیضہ، عنکبوت وغیرہ خارجی طور پر مستعمل ہیں۔

**منوم (پستانک)** (نہین لانے والی) بوجہ تری یا تخدیر نہیند لاتی ہے مثلاً افیون، سویا پوست خشکاش، روغن خشکاش، زعفران کسم، بنفشہ، روغن بنفشہ، کشیز سبز، آتش جو، شیرہ بادام، روغن بادام، روغن نیلوفر، اجوائن، خراسانی، گلی روغن، گل لالہ، روغن کاہو، روغن بابونہ۔

**مولد منی** (منی پیدا کرنی والی دوا) بہ سبب کثیر القذا ہونے یا رطوبت زائدہ کے منی کو بڑھاتی ہیں جیسے تخم قرطم، سورنجال شیریں، کچی پیاز، بہمن، بوزیدان، بادام، خرما، حب الزلم، پتہ ناریل، اندر جو شیریں، ہالون، اسی، میدہ لکڑی، چلغوزہ۔

(کھارہ) (کھانا) شلجم، چنا، تووری سفید، سونٹھ خشک، زعفران، مسوا، گل چکال، گندنا، کے بیج، ستاور شقاقل، دودھ، شکر، گوشت، بیٹھ، مرغ بریان وغیرہ۔

**مہزل** (دبلا کرنے والی دوا) بوجہ اپنی خشکی اور کم غذائیت چربی پکھلا کر بدن کو دبلا کرتی ہے جیسے پرانا شمد، کندر، سندرس، رال، رس بھری، برادہ، شیشم، کاجلی، لاکھ وغیرہ۔

**مصحح** (بیجان میں لانے والی دوا) خراش پیدا کر کے کسی خلط یا قوت کو بیجان میں لاتی یعنی ابھارتی ہے جیسے گنے کارس، صفراء، کو ترشیاں، بلغم کو مد فواکما (خشک میوے) خون کو میوہ جات سودا کو۔

**ناشف (ڈیسی کینٹ)** (رطوبت کو جذب کرنے والی) جو دوا میں کہ رطوبت سیال کو خشک اور جذب کریں مثلاً چوننا، زہر مرہ، سنگ جراثیم، سرمہ سفید، چھالیہ سوختہ۔

## ہضم کرنے والی دواء

**ہاضم** غذا کو ہضم کر کے جزو بدن بناتی اور بھوک بڑھاتی ہے جیسے رام تلسی، دیسی اجوائن، زچکچور، پیلا مول، شمد، گز، سرکہ، جاوتری، اچار، عرق جامن، جامن کا سرکہ، ارند، خربوزہ، امل، بید، وغیرہ۔

## تیسری فصل

چند اصطلاحات جن کے نام پر نسخہ کا نام رکھا جاتا ہے

**آب زن** (پانی میں بینھنا) کسی بڑے برتن مثلاً ٹب وغیرہ میں نیم گرم پانی یا دواؤں کا جوشاندا بھر کر اس میں مریض کو بیٹھانا (سٹیز باٹھ Stiz Bath)

**اکتھال** (سرمد لگانا) یا کسی دوا کو سرمہ کی طرح آنکھ میں لگانا۔

**اکباب** (بھاپ لینا) چادر اوڑھ کر دواؤں کے گرم جوشاندا کی بھاپ کیس خاص عضویا تمام جسم پر کسی پنچانے میں (وہی باٹھ Vapour Bath)

**بخور** (دھونی لینا) دوا کو آگ پر ڈال کر کسی عضو مثلاً کان، ناک، وغیرہ یا تمام جس پر اس کا دھواں پنچاننا (فیوم گیشن Fumigation)

**بدرقہ** وہ دوا جو کسی دوا کے اثر کو قوی کرنے کے لیے کسی دوا کے ساتھ ملا کر کھائی جائے یا دوا کھا کر اوپر سے پی جائے ہندی میں اس کو انوپان کہتے ہیں (وہیکل Vehicle)

**برود** سرد ادویہ کو پونٹی میں باندھ کر آنکھ پر پھیرنا۔ یعنی آنکھ میں ٹھنڈک ڈالنے والی دوا۔

**پاشویہ** (پاؤں دھونا) ادویہ کے نیم گرم جوشاندا سے زانو تک پاؤں دھونا اور پنڈلی کو اوپر سے نیچے کی طرف سے ماش کرنا۔

**تدہین** (تیل کی ماش) کسی عضو پر نیم گرم یا یونہی تیل لگا کر ماش کرنا۔ (لبری کیشن Lubrication)

**تصعید** (جو ہر اڑانا) کسی دوا مثلاً پارہ، ریکپور، سنگھیا، لوبان کے اجزائے لطیفہ کو عمل تصعید کے ذریعے اڑانا۔

**تعلیق** (لٹکانا) کسی دوا کو گردن یا کسی دوسرے عضو میں باندھنا یا لٹکانا جدید طبی اصطلاح میں کسی نشین ہونے والی دوا کو لعاب وغیرہ کے ذریعے معلق رکھنا۔

**تکلیس** کسی دھات یا پتھر کو اس قدر آگ دینا کہ وہ اپنی سختی کو چھوڑ کر آسانی سے پس جائے تکلیس یا کشتہ کرنا کہلاتا ہے۔

**تمرغ** (دوائے ماش) تیل یا کوئی اور چیز کسی عضو یا سارے بدن پر ملنا۔ (ایمبر وکیشن Ambrocation)

**جوشاندا** (مطبوخ) ایک یا چند دواؤں کو پانی میں دو تین جوش دے کر چھان لیتے ہیں۔ اگر زیادہ اثر لینا مطلوب ہو تو رات کو بھگو کر صبح جوش دے کر استعمال کرے۔

**حقنہ** (عمل لینا) پچکاری کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آنتوں یا رحم میں پنچاننا۔ (اینیماکیشن Enemacation)

**حمول** اندام نسائی میں لٹے رکھنا: دواؤں میں کوئی کپڑا یا پونٹی تر کر کے عورت کے اندام نسائی میں رکھنا (پیسری Pessary)

**ذرور** (چٹکی چھڑکنا) خشک پس ہوئی دوا جو زخم وغیرہ پر چھڑکیں۔

**سقوط** (ناک میں ٹپکانا) کوئی تر دوا ناک میں ٹپکانا۔

**سکوب** (تریڑا) کسی عضو پر اونچی جگہ سے دھار کی صورت میں ٹھہر ٹھہر کر نیم گرم پانی یا دوا کے جوشاندا کا تریڑا دینا (ڈوش Poucha)

**سنون** (منجن) وہ خشک پس ہوئی دوا جو دانتوں پر ملی جائے۔ نوٹھ پاؤڈر (Tooth Powder)

**شافہ** (حق) کپڑے یا روئی کو دواؤں میں لٹے کر کے حق بنا کر مقعد یا اندام نسائی میں رکھنا، جمع شفاف، سازی ٹری۔

**شد الا اطراف** (ہاتھ پاؤں باندھنا) ہاتھ بغل سے پیچوں تک اور پاؤں اور ران سے پیر تک پیچوں سے لپیٹ کر کس کے باندھنا۔ یہ عمل تیز ہڈیان بخاروں میں امالہ مادہ کے لیے کرتے ہیں۔

**شموم** (سوگھنا) کوئی چیز تریا خشک سوگھنا جمع شمومات۔

شیرہ	ایک یا چند ادویہ کو پانی میں پیس کر چھان لیتے ہیں۔
ضماد	(لیپ) تر اور گاڑھی پیسی ہوی دواء بدن یا کسی عضو پر لیپ کرنا۔ جمع ضمادات (پیٹ Paste)
طلا	(بلکالیپ) تر اور پتلی دوا کا بدن یا کسی عضو پر لگانا (پینٹ Paint)
عطوس	(ہلاس۔ نسوارینا) وہ دوا جو چینک لائے جمع عطوسات (Irebina)
غرغره	(غرارہ) دواؤں کے جو شانہ یا خیساندہ کی کلی منہ میں بھر کر کرنا۔ یا کسی سیال چیز کو حلق میں پھرانا۔ (گارگل Gargle)
فتیلہ	(بتی) کپڑے یا روئی کی بتی بنا کر دوائی میں تر کر کے سوراخ بدن مثلاً ناک کان وغیرہ یا سوراخ زخم میں رکھنا۔
فرزجہ	(شانہ) دوا کی بتی یا مخصوص شانہ جو عورت اپنے اندام نہانی میں رکھے۔ جمع، فرازج (ٹمپون Tampon)
قطور	(نپکانا) جسم کے کسی سوراخ کان یا ناک وغیرہ میں قطرہ قطرہ کر کے دوا نپکانا جمع قطورات۔
کاجل	(دھوئیں کی کالک) بتی کو دواؤں میں تر کر کے اس کا کاجل پاڑ کر آنکھ میں لگانا کاجل لینے کے عمل کو تدخین (دھواں بنانا) کہتے ہیں۔
کحل	(سرمہ) جو خشک دوا سلائی کے ساتھ آنکھ میں لگائی جائے۔ (کولی ری ام Coly Riom)
کماو	(سینک دینا) دوا کی تریا خشک پوٹلی سے یا اینٹ پتھر وغیرہ کو گرم کر کے کسی عضو کو سینک دینا یعنی نکلور کرنا۔ جمع کماوات (فو۔ میٹیشن Fomentation)
نخلخہ	ایسی دوا جو بے ہوش کو ہوش میں لانے کے لیے سنگھائی جاتی ہے دان میلے ستن (Inhalation)
لٹوخ	(لیپ) ضماد سے پتلی اور طلا سے گاڑھی تر دوا۔ کالیپ کرنا۔

مغلی	(جو شانہ) دوا پانی میں بھگو کر ابال کر یا جوش دے کر پینا۔
مضمضہ	(کلی) کسی تر دوا یا پانی کی کلی منہ بھر کر کرنا۔ برخلاف غرغره کے جس میں پانی حلق تک پہنچایا جاتا ہے۔
نشوق	(سزکنا) وہ تر دوا جو ناک میں سڑکی جائے۔ جمع نشوقات۔
نطول	(تریڈا) نیم گرم دوا کا جو شانہ یا گرم پانی لونے میں بھر کسی قدر فاصلہ سے مریض کے عضو پر دھار مارنا یا گرانہ۔
نفوخ	(دوا پھونک دینا) پیسی ہوئی خشک دوا ناک یا کسی اور عضو میں پھونکنا۔ جمع نفوخات (Insuflation)
نقوع	(خیساندہ) دوا یا دواؤں کو پانی میں کچھ عرصہ بھگو کر پھر چھان کر پینا۔ جمع نقوعات (Infusion)
وجور	(دوا حلق میں نپکانا) وہ تر دوا جو بیمار کے منہ میں چھپو وغیرہ سے ڈالی جاتی ہے جب کہ وہ خود دوا پینے کے قابل نہ ہو۔

## چوتھی فصل

واضح رہے کہ بعض دوائیں ایسی ہیں کہ جب تک ان کی خاص طور پر اصلاح نہ کی جائے وہ بجائے فائدہ کے ضرر پہنچاتی ہیں اور اگر ان کو اصلاح کرنے کے بعد استعمال کیا جائے تو زود اثر ہوتی ہیں۔ جن طریقوں سے ان بعض اصلاح طلب ادویہ کی تدبیر و اصلاح کی جاتی ہے اطباء کی اصطلاح میں ان کے الگ الگ نام اور طریقے ہیں چنانچہ اول ان اصطلاحات کی تشریح پھر اصلاح طلب ادویات کی تدبیر تحریر کرتے ہیں۔

احراق	Burn لغوی معنی جلانے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض معدنی یا فلزاتی ادویہ کو مختلف طریقوں سے جلا کر کشتہ کرنے یا رکھ بنانے کو کہتے ہیں۔
تکلیس	Calunation مادہ اس کا کلس ہے جس کے معنی چونا کے خمیر کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں کسی سخت اور کرخت معدنی یا فلزاتی دوا کو جلا کر چونے کی مانند نرم اور بھرا بنانے کو کہتے ہیں۔

حل

(لغوی معنی کھولنا۔ گھولنا وغیرہ) اصطلاح میں کسی سخت اور خشک دوا کو اس قدر پینا کہ وہ گھل جائے یا چند دواؤں کو ملا کر اس قدر پینا کہ وہ سب ایک ذات بن جائیں گھلی ہوئی چیز کو محلول Solution کہتے ہیں۔

تشویہ

Roasting اصطلاح میں کسی چیز کو مثلاً جزی یا پھل مثلاً کدو وغیرہ کو گرم بھویل میں نرم کر کے اس کا عرق نکال لینے کے عمل کو کہتے ہیں اور مہلجائی ہوئی چیز کو مشوی جیسے لوکی کھیرا اور پیاز دشتی وغیرہ کو کپرونی کر کے تور میں رکھتے ہیں اور بعد پک جانے کے کپرونی دور کر کے صاف پانی نچوڑ کر کام میں لاتے ہیں۔

تقلیہ

لغت میں اس کے معنی بھوننے یا تلنے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض ادویہ کے نقصان یا فساد کرنے والے مادہ کو روغن وغیرہ میں بھون کر دور کرنے کو کہتے ہیں جیسے یازو کو روغن کبجد میں اس قدر بھونیں کہ پھٹ جائے اور ہڑ کو روغن بادام یا گھی میں۔

تخمیص

Torrefaction پہلے کسی معدنی یا نباتی دوا کو بھون کر کھیل بنا لینے کو کہا جاتا ہے جیسے کہ بھسکڑی و سہاگہ کو شلقتہ کیا جائے۔

نزویق

Despumation لغوی معنی شراب کو نچوڑنے اور صاف کرنے کے ہیں۔ اطباء کی اصطلاح میں بعض پتوں کا سبز عرق نچوڑ کر اس کو آگ پر پھاڑ کی صاف کرنے کو کہتے ہیں۔ صاف نھرا ہوا پانی مروق کہلاتا ہے۔

تدبیر Regimen

لغوی معنی سوچنا، تصرف کرنا، اصطلاح طب میں (1) اسباب ست ضروریہ میں تصرف کرنا (2) غذا میں تصرف کرنا (3) حقہ کرنا (4)

چارہ علاج کرنا (5) دواء کی اصلاح کرنا جیسے اجوائن اس قدر سرکہ میں تین شبانہ روز تر رکھیں کہ اجوائن سے چار انگل اوپر ہو پھر نکال کر خشک کر لیں۔ تدبیر زیرہ بھی مثل اسی کے ہے چاکسو کو پونلی میں باندھ کر سونف کے پانی میں پکاکے چھیل ڈالیں پھر خشک کر کے کام میں لائیں۔ انڈے کے چھلکوں کو نمک اور راکھ کے پانی سے خوب دھو کر ان کے اندر کی باریک جھلی کو دور کریں پھر خشک کر کے کام میں لائے دیگر ادویہ کا تفصیلی بیان آگے آئے گا۔

تصویل

اصطلاح میں بعض معدنی ادویہ کو باریک پس کر پانی میں ڈال کر غماز لینے یا دوا کو دھو کر اصلاح کرنے اور تہ نشین کنکر ریت وغیرہ پھینک دینے کو کہتے ہیں۔

(الیونری ایشن Alutration)

تصفیہ

قدیم طبی اصطلاح میں بھی خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر صاف کر لینے کو کہتے ہیں۔ لیکن طب جدید میں سیال چیز کو نپکانے اور صاف کرنے کو بھی کہتے ہیں چنانچہ

ڈاکٹری میں اس کے مترادف کئی اصطلاحیں آتی ہیں۔

تصعید Sublimation لغوی معنی اوپر چڑھنا کے ہیں اصطلاح میں کسی خاص ترکیب سے کسی دوا کا جو ہر نکالنے کو کہا جاتا ہے۔

غسل

نسانا یا دھونا۔ اصطلاح میں بعض ادویہ کو کوٹ چھان کر ایک بار یا کئی بار پانی میں دھو کر صاف کرنے کو کہتے ہیں۔

مدبر

Attenuation اصلاح سدہ دوا جس سے اس کی کوئی برائی دور ہو گئی ہو۔

مقرض

قینچی سے کتری ہوئی چیز، یہ صفت زیادہ تر ابریشم کے ساتھ آتی ہے۔ مثلاً ابریشم مقرض۔

مقشر

چھیلی ہوئی) اکثر دواؤں میں یہ لفظ صفت کے طور پر آتا ہے مثلاً اصل السوس مقشر۔ مراد یہ ہے چھلکا اتارا ہوا Peeled

اصطلاحات کے بعد بعض ادویات کا تفصیلی بیان درج کیا جاتا ہے۔

آب تر پھلہ

بزررد، بھیرہ، آملہ، مساوی حصہ نیم کوب کر کے چوگنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو چھان لیں۔ یہی آب تر پھلہ ہے۔

آب خیار مشوی

کھیرے کے اوپر مٹی لپیٹ کر گرم بھویل میں دبائیں خوب گرم ہو جانے پر نکال لیں۔ سرد ہونے کے بعد مٹی دور کر کے اس کا پانی نچوڑ لیں اور استعمال میں لائیں۔ نوٹ:- آب کدو نکالنے کا طریقہ آب خیار کے مانند ہے۔

آب کاسنی مروق

کاسنی کے پتوں کو کچل کر ان کا عرق نچوڑیں اور آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی پھٹ جائے تو چھان لیں۔

آب ملو مروق

ملو کے سبز پتوں کو خوب صاف کر کے دھولو اور کچل کر ان کا پانی نچوڑ لو اور پھر پانی کو آگ پر رکھ کر پھاڑ لو اور کام میں لاؤ، یہی ترکیب تمام بوٹیوں کے عرق کو مروق کرنے کی ہے۔

آملہ منقی

اس سے شھلی نکالا ہوا آملہ مراد ہے منقی یعنی صاف کیا ہوا۔

ابرک مخلوب

ابرک کو دھان یا کوڑیوں کے ساتھ مضبوط کپڑے کی تھیلی میں بند کر کے پانی کے اندر دونوں ہاتھوں سے خوب رگڑیں۔ اس سے ابرک ریزہ ریزہ آہستگی سے چھن کر پانی میں چلا جائے۔ جب ابرک تہ نشین ہو جائے تو پانی کو آہستگی سے

گرادیں اور ابرک کام میں لائیں۔

### ابریشم محمص

ابریشم کو صاف کر کے خوب باریک کترلو اور لوہے کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھو اور ہلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ سخت ہو کر پینے کے قابل ہو جائے۔ بار بار گرم کر کے کونٹے رہیں تو خوب باریک ہو جائے گا۔

### اجوائن مدبر

اجوائن کو تین شبانہ روز سرکہ میں بھگو رکھیں پھر نکال کر سایہ میں خشک کریں اور کام میں لائیں لیکن یاد رہے کہ سرکہ اجوائن سے چار انگل اوپر رہے زیرہ کو بھی اسی تدبیر سے مدبر کرتے ہیں۔

### افیون محمص

افیون کو ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن میں تھوڑا تھوڑا کر کے بھون لیں۔

### افیون مدبر

عرق گلاب میں چار پہر تک افیون کو تر رکھو۔ پھر آگ پر رکھو تاکہ حل ہو جائے اس کے بعد چھان لو اور چھانے ہوئے کو آگ پر رکھ کر اس قدر قوام کر لو کہ گولی باندھنے کے قابل ہو جائے۔

### ایلوامدبر

سیب یا بی یا شلجم یا گاجریا امروہ میں ایلوارکھ کر اوپر کپڑا پیٹ کر آنے سے گل حکمت کریں اور آگ میں ڈال دیں جب ایلوا کو ذرا گرمی پہنچ جائے اور آنا سرخ ہو جائے تو نکال کر خشک کر کے کام میں لائیں۔

### پچھناک مدبر

(پٹھنا تیلیا) ایک تولہ پونلی میں باندھ کر ۲ سیر دودھ میں ایک گھنٹہ پکائیں پھر دودھ پھینک دیں۔ دو تین بار یہی عمل کریں۔

### برگ بارتنگ مروق

بارتنگ کے پتے لے کر ان کو صاف کر کے دھو ڈالیں اور پھر پینس کر ان کا پانی نچوڑ لیں پھر پانی کو آگ پر رکھ دیں جب پانی پھٹ جائے تو اتار کر چھان لیں۔

### بسد سوختہ

اس کو گل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر سفید کر لیں۔

### بہروزہ مدبر

ایک ہانڈی لے کر تقریباً نصف تک پانی سے بھر دو اور منہ پر کوئی باریک کپڑا باندھ دو اور کپڑے کے اوپر بہروزہ رکھ کر ہانڈی کو آگ پر رکھ دیں اور کپڑے کے اوپر ہانڈی کا سرپوش رکھ دیں لیکن سرپوش درمیان سے ذرا ابھرا ہوا ہونا چاہیے تاکہ بہروزہ سرپوش سے نہ لگنے پائے۔ ساتھ ہی یہ خیال بھی رہے کہ سرپوش ہانڈی کے کناروں سے خوب ملا ہوا رہے۔ تھوڑی دیر میں بہروزہ گرمی سے پھل کر ہانڈی میں گر جائے گا پھر ہانڈی اتار لو۔

کپڑا مع کدورت وغیرہ علیحدہ کر لو۔ اگر چاہیں تو ہانڈی سے بہروزہ نکال کر نیا پانی ڈال کر اسی طرح پانچ چھ مرتبہ کرو۔ ہر بار کپڑا نیا لو۔ پانچ چھ مرتبہ ایسا کرنے سے بہروزہ سفوف کرنے کے قابل ہو جائے گا یہی ست بہروزہ کہلاتا ہے۔

### بھلانواں مدبر

پتھر یا لوہے کے دو ٹکڑے لے کر ان کو گرم کر دو پھر بھلانواں لے کر اس کے دو ٹکڑے کر کے دونوں گرم ٹکڑوں میں رکھ کر خوب زور سے دبائیں اور جو یسدا ر اور گاڑھی رطوبت نکلے اس کو پانس وغیرہ کی تیلی سے جدا کر کے رکھ دیں یا چوڑے منہ کی سنی کو گرم کر کے بھلانویں کو اس میں دبائیں تاکہ رطوبت غلیظ نکل جائے پھر بھلانواں چھیل کر کوٹ کر دو آئیں شامل کریں۔ یہ احتیاط رکھیں کہ اس کا تیل اور دھواں جسم پر نہ لگے۔

### بچھو

بچھو پکڑ کر مٹی کے برتن میں ڈال دو اور سرپوش دے کر منہ اچھی طرح بند کر کے آگ میں رکھیں سرد ہونے پر نکال کر کام میں لائیں۔

### بھنگ بریاں

بھنگ لے کر اس کو گرد و غبار سے پاک و صاف کرو۔ اس کے بعد ایک خاص قسم کی گھاس کے (جس کو دوب کہتے ہیں) نچوڑے ہوئے پانی میں ملا کر خشک کر دو پھر اجوائن بھگوئی ہوئی کے پانی میں ملا کر خشک کر لو اس کے بعد گائے کا گھی لگا کر کورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ دو اور ہلاتے جاؤ مگر خیال رہے کہ جلنے نہ پائے جب اچھی طرح بھن جائے تو اتار لو۔

### پارہ مصفی

کسی مضبوط اور موٹے کپڑے میں سے ۳۰ مرتبہ پارہ کو چھان لو یا شیشہ یا پتھر کے گہری کھل میں ارنڈ کے پتوں کا پانی ڈالو اور پارہ ڈال کر خوب پیو یہاں تک کہ پارہ کی سیاہی اور چکنائٹ دور ہو جائے۔ اس کے بعد سبز مکو کے پانی میں پیسیں پھر اس پانی میں کھل کرو جس میں رات بھر ہزر بھگوئی گئی ہو پھر پارہ کے نصف وزن کا پانی ڈال کر ہانڈی کے اندر نرم آنچ پر رکھو جتنا پانی کم ہو جائے اسی قدر اور پانی ڈالتے جاؤ حتیٰ کہ پارہ کی سیاہی پانی میں آجائے بعض اطباء پارہ کو دبیز کپڑے سے چالیس مرتبہ چھان لینا پارہ کے تصفیہ کے لیے کافی خیال کرتے ہیں۔ یعنی پانچ اجزاء اس سے کسی بوٹی کے پانچ اجزاء پتے۔ پھل، پھول، جز اور چھال مراد ہوتی ہے۔

### پنچانگ

بھنگڑی بریاں بھنگڑی کو کسی برتن میں رکھ کر آگ پر اس قدر پکاتے ہیں کہ وہ پھلنے کے بعد خشک ہو جائے۔

### تخم املی

سفوف یا مچون میں شامل کرنا ہو تو بھاڑ میں بھنوائیں پھر چھلکا دور کر کے کام میں لائیں۔

## تخم بارتنگ بریان

اس کی ترکیب تخم ریحان کے مانند ہے۔

## تخم ریحان بریان

کورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور جلد جلد ہلاتے جائیں تاکہ جلنے نہ پائے۔ نیم بریاں ہو جانے پر اتار لیں۔

## تخم کثوث بصرہ بستہ

بصرہ بستہ کے معنی ہیں پوٹلی باندھ کر۔ یہ صفت اکثر تخم کثوث اور افتیمون کے ساتھ لکھی جاتی ہے اس سے مراد یہ ہوتی ہے کہ جو شانہ یا خیسانہ میں دواء دوسری دواؤں سے الگ کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر ڈالی جائے۔

## تخم کنوچہ بریاں

اس کو بریان کرنے کی ترکیب تخم ریحان کے مانند ہے۔

## تربہ مجوف

اس کی جز کا اوپر کا چھلکا اور اندر کا گودا دونوں سہی میں ان کو رفع کر دیں۔

صرف ریشہ استعمال کریں۔ تربہ کے بیج میں ایک سخت لکڑی ہوتی ہے اس لکڑی کو نکال لینے کے بعد تربہ جوف دار ہو جاتا ہے اس لیے مجوف لکھا جاتا ہے۔

## ترہلہ

ہرز، بھیڑ اور آملہ کا مجموعی نام ہے۔

## جمال گوشہ مدبر

جمال گوشہ حسب ضرورت پوٹلی بنا کر دودھ میں جوش دیں اس کے بعد پوٹلی کھول کر جمال گوشہ کو چھیل لیں اور دو ٹکڑے کر لیں۔

درمیان سے ناخن کی شکل کا زیرہ سانکے گا۔ اس کو نکال کر پھینک دیں۔

## جوہر سلابجیت

عمدہ قسم کی سلابجیت کو تھلے کے جوشاندے میں بخوبی حل کر کے چھان لیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ تیز دھوپ لگنے سے اس کے اوپر ملائی کی طرح جوہر چڑھ آئے گا اس کو اتار کر کسی دوسرے برتن میں ڈالتے جاؤ۔ اسی طرح روزانہ جتنی ملائی اتر سکے اتار تے رہو۔ جوہر سلابجیت علیحدہ ہو کر باقی تلچھٹ رہ جائے گا۔

## جوہر شورہ

قلمی شورہ لے کر صاف کر کے پیس لیں پھر ایک کوری بانڈی لے کر اس میں دوا نکل مونی تہ سفوف قلمی شورہ کی بچھا دیں۔ بعد ازاں اس بانڈی کے اوپر اسی مقدار اور حجم کی ایک بانڈی اوندھی رکھیں اور منہ خوب بند کر کے گل حکمت کریں اور دھیمی آنچ پر رکھ دیں مثلاً مونی تی کا چراغ جلا لیں۔ یا بیری کی پستلی لکڑیوں سے ہلکی آنچ دیں اور اوپر کی بانڈی پر ۳-۵ تہ کپڑا تر کر کے رکھیں۔ یہ کپڑا جب گرم ہو جائے تو بدل دیں جوہر اڑ کر اوپر کی بانڈی میں چاروں طرف لگ کر جم جائے گا سرد ہونے کے بعد نہایت آہستگی سے اتار کر اور

کی بانڈی میں جما ہوا جوہر کھریج لیں اور کام میں لائیں۔ پارہ، ریکپور، سنگھیا، کافور، لوبان، نوشادر وغیرہ کا جوہر اسی طرح سے حاصل کیا جاتا ہے ریکپور یا سنگھیا کو شراب برانڈی میں حل کر لیتے ہیں پھر نکیہ بنا کر بانڈی میں رکھ کر جوہر اڑاتے ہیں۔

## جوہر کافور

دیکھو شورہ کا جوہر اڑانا۔

## جوہر لوبان

دیکھو شورہ کا جوہر اڑانا۔

## چار مغز

مغز تخم خربوزہ، مغز تخم تربوز، مغز تخم ککڑی اور مغز تخم کدو کو کہتے ہیں۔

## چاکسو مدبر

چاکسو کو پوٹلی میں باندھ کر ودف کے پانی میں جوش دے کر چھیل لو۔ پھر خشک کر کے استعمال میں لاؤ۔

## چترجات

وسیدک اصطلاح ہے۔ تیج، تیزپات، الاپچی، ناگ کیسر، ان چاروں دواؤں کو کہتے ہیں۔

## چرب کرنا

روغن بادام یا گھی وغیرہ میں ملانا۔ ہلیلہ جات کے سفوف کو روغن ملا کر ملنا۔

## چونہ مغسول

کسی بڑے برتن میں چونہ حل کریں اور تین نشین کنکریوں اور ریت وغیرہ کو نکال دیں اور رکھ دیں جس سے چونہ نیچے بیٹھ جائے گا اور پانی اوپر آجائے گا۔ اس پانی کو آہستگی سے گرا دیں اور پھر تازہ پانی ڈال کر گھولیں اور تلچھٹ کو دور کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں پھر خشک کر کے استعمال میں لائیں۔

## چمار تخم

طب یونانی میں تخم کنوچہ، تخم ریحان، تخم بارتنگ اور تخم اسپنول کو کہتے ہیں۔

## خراطین مصفی

موسم برسات میں زندہ کچھوؤں کو پکڑ کر نمکین چھاچھ کے اندر دو کچھوے تمام مٹی اگل دیں گے۔ اس کے بعد نکال کر خشک کر لیں۔

## خسکدانہ مدبر

گوکھرو میں دیکھو۔

## دشموں

وسیدوں کی اصطلاح میں درجہ جڑوں کو کہتے ہیں جو کہ یہ ہیں۔ شال پرنی، پرشت، پرنی کٹائی خورد، کٹائی کلان، گوکھرو، درخت بل، ارلو، کنبھاری، پانٹلا، ارنی اس کا

تفصیلی بیان چھٹی فصل میں درج ہے۔

### رب کاسنی

کاسنی سبز کو بغیر دھوئے ہوئے کوئیں اور اس کا رس قلعی دار دیکھی میں ڈال کر پکائیں۔

جب پھٹ جائے اس کو چھان کر نرم آگ پر یہاں تک پکائیں کہ قریب بھنے کے ہو جائے تو اتار لیں۔ اب مکرر بھی اسی طرح تیار کیا جاتا ہے۔

### رب السوس

مٹھی نیم کوب کر کے ۲۴ گھنٹے پانی میں بھگو کر پکائیں جب نصف پانی جل جائے تب اس کو چھان کر دوبارہ اتنا پکائیں کہ قریب بھنے کے ہو جائے

بنیاناہ وغیرہ خشک چیزوں کا رب اسی طور سے بنایا جاتا ہے۔

### رسوت پینے کا طریقہ

آگ پر خشک کر کے باریک پس کر سفوف یا معجون میں ملا سکتے ہیں۔

### روغن بادام

اگر زیادہ مقدار میں مطلوب ہو تو بادام روغن کی مشین کے ذریعہ نکالیں لیکن تھوڑی مقدار درکار ہو تو عمدہ اور آسان ترکیب یہ ہے کہ بادام کو جو

کوب کر کے چند قطرے سرد یا گرم پانی کے چھینٹے دے کر ہاتھ سے خوب ملیں جب دہیت پیدا ہو جائے مٹھی میں لے کر پانچ دس مرتبہ مٹھی کو پھرائیں کہ کف دست اور پانی کی گرمی کے سرایت کرنے سے کل تیل باہر آجائے روغن اخروٹ، پستہ، چرونجی، کدو، کاہو اور مغز تخم تربوز جیسٹھ وغیرہ کے تیل چھوٹے پیمانے پر نکالنے کا یہی طریقہ ہے۔

### روغن بیضہ

انڈوں کو گرم پانی میں جوش دے کر زردی علیحدہ کر لیں پھر اسے آہنی کڑچھے میں رکھ کر خوب بریان کر کے کپڑے میں نچوڑ کر روغن نکالیں۔

### روغن مغسول

خواہ کسی قسم کا روغن ہو ان سب کی ایک ہی تدبیر ہے اور وہ یہ ہے کہ روغن میں سرد پانی ڈال کر ٹھیرنے دیں جب سارا روغن اوپر آجائے تو

احتیاط کے ساتھ اتار لیں۔ گھی کو بھی اسی ترکیب سے مغسول کرتے ہیں۔

### زعفران پینے کا طریقہ

اگر زعفران کو کسی سفوف میں ملانا ہو تو خشک کھل کریں لیکن کسی معجون یا جوارش میں شامل کرنا ہو تو

اسے عرق کیوڑہ یا عرق بید مشک میں کھل کر کے شامل کرنا چاہیے۔

### زفت مغسول

زفت کو پکھلا کر پھر نیم گرم پانی میں ڈال دیں۔ تاکہ اس کی ساری کدورت اور میل تہ نشین ہو جائے۔ پھر زفت خالص پانی کے اوپر سے نتھار لیں دو

تین مرتبہ اسی طرح کریں۔

### زمرد مغسول

اول زمرد کو نہایت اچھی طرح کھل کریں اور پانی میں حل کریں جس قدر موٹے اجزاء جلدی تہ نشین ہو جائیں وہ فوراً نکال کر اسی طرح پھر پیسیں

اور پانی میں ڈال دیں اسی طرح کئی بار کریں۔ جب یقین ہو جائے کہ زمرد اچھی طرح پس گیا ہے تو تمام پانی کو جو نتھار کر رکھا ہے کسی برتن میں ڈال کر ڈھک دیں۔ جب پانی ٹھہر کر زمرد تہ نشین ہو جائے تو سکھا کر استعمال میں لائیں۔ زمرد، شاد، نج، عقیق، لاجورد وغیرہ اسی طریق سے مغسول کئے جاتے ہیں۔

### زمرہ مدبر

زمرہ مدبر کرنے کا طریقہ اجوائن کے مانند ہے۔

### ست گلو

گلو سبز کوٹ کر طرف گلی یا قلعی دار طشت میں ڈال کر پانی بھر دیں اور ایک رات تر رکھیں صبح کو خوب مل کر سنگین کپڑے میں چھان کر تھوڑا سا ٹھنڈا

پانی ملا کر ایک پہر محفوظ رکھیں تاکہ گرد و غبار نہ پڑے جب ست تہ نشین ہو جائے اور صاف پانی اوپر آجائے بتی کے ذریعہ پانی پکا کر نکال دیں۔ ست کو خشک کر کے کام میں لائیں۔ ہر قسم کے ست بنانے کا آسان طریقہ یہی ہے۔

### بجی کا کشتہ

ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن یا لوہے کے برتن کو خوب آگ پر گرم کر کے اس میں بجی ڈال دیں اور کسی چیز سے چلاتے رہیں جب بجی راکھ ہو جائے تو

استعمال میں لائیں۔

### سرکہ انگوری

منقی یا کشمش ۵ سیر گرد و غبار اور تنکوں وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر کے ۱۵ یا ۲۰ سیر پانی کے ہمراہ ایک مٹی کے پکنے گھڑے یا ایسے گھڑے میں جس

میں پہلے سرکہ بنایا گیا ہو ڈالیں اور منہ بند کر کے ۲۱ دن رکھ چھوڑیں تاکہ اس میں ترشی پیدا ہو جائے پھر اس میں پھنگڑی، نمک لاہوری ہر ایک ۵ تولہ ڈال کر دوبارہ منہ بند کر کے ۳۰ روز بحفاظت رکھنے کے بعد چھان کر کام میں لائیں۔ نوٹ: اگر انگور یا کشمش تازہ ہوں تو ان کا پانی نکال کر سرکہ بند کر سکتے ہیں۔

### سرطان محرق

نہریا دریا کا بڑا کیکڑا لے کر اس کے پاؤں کاٹ دیں اور پیٹ کی آلائش صاف کریں پھر نمک اور راکھ سے اس کو خوب دھوئیں۔ بعد ازاں خشک

کر کے گل حکمت کریں اور ایک رات تک گرم تور میں رکھ کر اوپر سے تور کا منہ بند کر دیں صبح نکال لیں اور پس کر کام میں لائیں۔

## کشتہ ابرک

یہاں صرف کشتہ جات تیار کرنے کی چند آسان ترکیب ہدیہ ناظرین کی جاتی ہیں ابرک کی ٹکلیں اور احراق کی جس قدر ترکیبیں مروجہ اور مطبوعہ کتابوں میں ملتی ہیں وہ سو فی صدی نہایت ہی مشکل ہیں۔ ہم ابرک کو مکس و محرق کرنے کی نہایت آسان ترکیب تحریر کرتے ہیں ابرک سفید ہو یا سیاہ دونوں قسم کے لیے ایک ہی ترکیب کافی ہے ابرک ۵ تولہ۔ ابرک کے موٹے پتروں کے باریک باریک پترے بنائیں اس کے بعد برگ انجیر دشتی اور ابرک کے پترے تمہ بہ تمہ رکھیں اور درمیان میں قدرے شورہ قلمی چھڑکتے رہیں اس عمل کے لیے ۵ تولہ شورہ قلمی کافی ہے۔ گل حکمت کی ضرورت نہیں دو مٹی کی رکابیوں میں رکھ کر ۱۵-۲۰ سیراپلوں کی آگ ہو اسے محفوظ جگہ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں تصویل کرنا لازمی ہے تاکہ شورہ کا اثر باقی نہ رہے معمول و مجرب ہے۔

## کشتہ بارہ سنگھا

اس کے ٹکڑے پر کپڑا پیٹ کر گل حکمت کریں اور تیز آنچ پر پھونک دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہوگا۔

## کشتہ بسد

اس کو گل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر سفید کر لیں۔

## کشتہ پوست بیضہ مرغ

انڈے کے چھلکوں کو تین روز تک نمکین پانی میں بھگو رکھیں بعد ازاں اندرونی جھلی اور آلائش سے پاک و صاف کر کے کوٹ لیں پھر کوزہ میں ڈال کر گھیکوار میں تر کر کے یا تماگل حکمت کر کے تیز آنچ دیں۔ یہاں تک کہ راکھ ہو جائے یہ کشتہ ذرا آگ زیادہ مانگتا ہے اس لیے اینٹوں کے بھٹے یا کھار کے آوے کی آگ میں رکھیں۔

## کشتہ جست

جست ظرف آہنی میں پکھلا کر تھوڑا عرق شاہترہ یا بتھویا سویا ڈالیں جب خاکستر ہو جائے کام میں لائیں۔

## ترکیب دیگر

جست کو ایک ہانڈی میں رکھ کر اس کے نیچے سخت آنچ جلا لیں اور خاردار چولائی یا جنگلی بیر کی لکڑی سے چلاتے رہیں یہاں تک کہ مثل خاک سیاہ کے ہو جائے۔

## کشتہ چاندی

چاندی کا پتر لونا جی کے پانی میں دس بارہ مرتبہ بجھائیں اس کے بعد دو ہی خورد کی ایک پاؤ کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید برآمد ہوگا۔ چھ سیراپلوں کی آگ کافی ہے۔

## ترکیب دیگر

عرق برم ڈنڈی سبز میں روپے کو جس کی چاندی خالص ہو آگ میں گرم کر کے ۱۰۰ بجھاؤ دیں۔ جب سفید اور سخت مثل گچ کے ہو جائے۔ تیلی کے پتے قریب آدھ پاؤ لے کر پیس کر اس کی ہانڈی میں رکھ کر مثل گولے کے بنائیں اور کپڑوں کی دس سیراپلوں کی آگ میں پھونکیں سرد ہونے کے بعد اسی طرح تیلی کے پتوں میں ۲ مرتبہ اور آنچ دیں۔ نہایت عمدہ سفید شفاف کشتہ ہو جاتا ہے جو قوت باہ جریان اور دمہ کے لیے نہایت مفید ہے۔

## کشتہ سنگھیا

سم الفار ایک تولہ اول عرق نیم یا ہلہل میں کھل کریں اس کے بعد خاکستر چرپٹہ ایک پاؤ میں رکھ کر کشتہ کریں۔

## ترکیب دیگر

چرپٹہ کی خاک ایک کوری ہانڈی میں منہ تک بھر کر اس ہانڈی کے درمیان ایک ڈلی سنگھیا سفید وزنی ڈیڑھ سے دو تولہ منہ پر رکھ کر ہانڈی کے منہ پر ایک چھپی رکھ کر بند کریں اور ہانڈی کو چولھے پر رکھ دیں اور اس کے نیچے بیر کی یا کپاس کی لکڑی کی ہلکی ہلکی آنچ ایک پھر کامل دیں۔ ہانڈی کے اندر ڈلی مذکور کھل کر مثل چونا کے سفید ہو جائے گی مقدار خشخاش بنگلہ پان میں کھانا قوت باہ اور ضیق النفس کو از حد مفید ہے مگر خیال رہے کہ حار مزاج جوانوں کو بالخصوص موسم گرم میں اس کا استعمال جائز نہیں ہے۔

## کشتہ سیسہ

سیسہ پکھلا کر تھوڑا تھوڑا شورہ ڈالیں اور چلاتے رہیں۔ نصف گھنٹے میں کشتہ ہو جائے گا۔

## کشتہ سیپ

اچھی طرح جلا کر سفید کر لیا جائے۔

## کشتہ شگرف

ایک ڈلی مسلم سرخ مرچ کی لکڑی کے کوملہ کے سفوف میں جو ایک سیر سے کم نہ ہو۔ آہنی کڑاہی میں داب داب کر بھریں اور ڈلی اس کے درمیان دبا دیں۔ اس کڑاہی کے منہ پر سیدھا تو ابند کر کے کڑاہی کو چولھے پر رکھیں پھر پانچ سیر کپاس کی لکڑی یا تل کی یا بیر کی لکڑی کی ہلکی ہلکی آنچ ایک پھر کامل دیں بعد میں جب آگ سرد ہو جائے۔ تو اہنا کر کڑاہی کے اندر سے کشتہ مذکور کو با آہستگی نکال لیں مثل جھنگڑی بریاں کے سفید کشتہ نکلے گا۔ یہ کشتہ قوت باہ میں عدیم المثال ہے مقدار خوراک نصف سے ایک چاول تک بحالت استعمال گھی زیادہ کھائیں۔

## کشتہ عقیق

نوٹ: کشتہ سنگھیا اور ہڑتال بھی اسی ترکیب سے تیار ہو جاتے ہیں۔ عقیق کو دس بار عرق گلاب میں بجھاؤ دے کر گل سرخ کی ہانڈی میں رکھ کر کشتہ کریں۔

## کشتہ قلعی

احراق قلعی کی جس قدر ترکیبیں مروجہ و متداولہ کتابوں میں درج ہیں ان سے کشتہ بہت قلیل مقدار میں ملتا ہے۔ زیادہ رنگ ضائع ہو جاتی ہے اس لیے ہم ایسی ترکیب تحریر کرتے ہیں جس سے منٹوں میں سیروں کشتہ تیار کیا جاسکتا ہے اور رنگ بھی ضائع نہیں ہوتی۔ رنگ لوہے کے برتن میں ڈال کر پکھلائیں نیچے خوب آگ جلائیں اور تھوڑا تھوڑا شورہ قلمی چھڑکتے رہیں اور کسی چیز سے چلاتے رہیں جب رنگ میں آگ لگ جائے اتار لیں اور غسل کرنے کے بعد کشتہ محفوظ رکھیں قلعی خام کو دوبار اسی عمل سے کشتہ کریں معمول و مجرب ہوگا۔

## ترکیب دیگر

سب سے اعلیٰ اور افضل ترکیب اسی کے کشتہ کی یہ ہے کہ ایک تولہ سیماب پھر اس مجموعہ کو کوٹ چھان کر عرق لیموں کانڈی کے ساتھ کھل کر کے چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر خشک کر لیں اس کے بعد ایک نکلرٹ کا لے کر اس پر بھنگ یا مندی یا نیم کے پتے یا بول کے پتے بچھا کر گولیاں فرق فرق سے اس پر رکھ کر پتے وہی پتے گولیوں پر بچھا دیں اور اسی ٹاٹ کے ٹکڑے کو ہر چہار جانب سے موڑ کر ستلی سے مضبوط باندھ کر قدرے گیلی مٹی چڑھا کر ۲۰ سیراپلوں میں دفن کر کے آگ دیں جب آگ بالکل سرد ہو جائے تو با احتیاط ٹاٹ کو نکال کر ایک ایک گولی چن لیں واضح رہے کہ پارہ آگ کی گرمی سے اڑ جاتا ہے صرف اس کی قوت باقی رہ جاتی ہے اس لیے بالکل ضرر نہیں کرتا یہ کشتہ کسی طرح پھونکا جائے رقت منی، جریان اور ضعف ہضم کے لیے مفید ہے مقدار خوراک اس کی ایک رتی سے چار رتی تک ہے۔

## کشتہ مروارید

مروارید عرق گھیکوار یا عرق لیموں میں ایک روز تر رکھیں۔ اس کے بعد تھوڑی سی آگ میں کشتہ کریں۔

## کشتہ گنودنتی

گل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید اور شگفتہ برآمد ہوگا۔

## کشتہ ہڑتال طبعی

ہڑتال طبعی ایک تولہ، اول عرق نیم میں تین روز کھل کریں۔ اس کے بعد خاکستر چرچہ نصف سیر میں رکھ کر حسب دستور ۱۰ سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح سم الفار اور شگرف کا کشتہ ہو سکتا ہے۔

## کشتہ یا قوت

یا قوت کی ڈلیاں یا سفوف بنا کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ میں پھونکیں۔

## مغزین المفردات

## کشتہ یشب

یشب کو پس کر یا بغیر پیے ایک کوزہ میں گل حکمت کریں اور تور میں یا آگ کے ڈھیر میں ڈال دیں۔ یہاں تک کہ جل کر سفید ہو جائے۔

## کھار مولی

مولی کے نمکین اجزاء ہیں جو اس کو جلا کر حاصل کئے جاتے ہیں صرف مولیاں ہی بغیر پتوں کے لے کر ان کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے تیز دھوپ میں سکھالیں۔ کیونکہ پتوں کی نسبت مولی سے کھار زائد مقدار میں نکلتا ہے جب مولیاں خشک ہو جائیں تو ان کو جلا کر اس کی راکھ پانی کے برتن میں ڈال کر ہاتھوں سے خوب ملیں بعدہ صاف نھرا ہو پانی لے کر مضبوط کپڑے سے چھانیں اور اسے کسی دیگچے میں ڈال کر پکائیں۔ جس وقت ایک جوش آجائے ٹھنڈا کر لیں اور اسے آرام و سکون کے ساتھ رہنے دیں تاکہ راکھ نہ نشین ہو جائے اس کو علیحدہ کر کے پانی کو دوبارہ پکائیں یہاں تک کہ سارا پانی جل کر صرف کھار رہ جائے۔

## کیکڑے کو سوختہ کرنا

دیکھو سرطان محرق۔

## گلکند

جن پھولوں کا گلکند بنانا ہو تازہ لے کر زیرہ اور سبزی علیحدہ کر کے شکر سفید یا سرخ اڑھائی گنا ملا کر دو ہفتہ تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اس اثناء میں ۲ یا ۳ بار ہاتھوں سے مل دیں۔ اسے گلکند آفتابی کہتے ہیں۔

## گندھک مدبر

ایک مٹی کی بانڈی لے کر لبالب دودھ سے بھرو اور اوپر ایک باریک مگر گاڑھا کپڑا باندھ دو اور کپڑے کے اوپر گندھک کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بچھا دو اس کے بعد لوہے کا ایک ایسا سرپوش لے کر جو ہر طرف بانڈی کے کناروں سے خوب مضبوطی کوٹے سلگا کر رکھ دو۔ کونوں کی گرمی سے گندھک پکھل کر دودھ میں جاگرے گی۔ بعد ازاں دودھ میں سے گندھک نکال کر استعمال میں لائیں۔

## گوکھرو مدبر

گوکھرو تین دن رات تک گائے یا بھینس کے دودھ میں بھگو کر رکھو۔ اس کے بعد خشک کر کے کام میں لاؤ۔

## لاجورد مغسول

لاجورد کو خوب باریک مثل غبار کے پس کر پانی میں ڈال دو اور خوب ہلا کر اوپر سے روغن زیتون ڈالو اور پھر جوش دے دو۔ بعد ازاں ٹھہرنے دیں۔ جو کچھ نہ نشین ہو جائے پانی نکال کر خوب پیسو اور پھر پانی میں ڈال کر روغن زیتون ملا کر جوش دے کر نہ نشین کرو۔ تین چار مرتبہ اسی طرح عمل کر کے نہ نشین کر کے کام میں لائیں۔

## لاکھ مغسول

ایک برتن میں پانی بھر کر رکھو اور چراغ کی لوپر لاکھ کو اس طرح پکھلاؤ کہ پکھل پکھل کر لاکھ پانی میں گرتی جائے۔ اس طرح کرنے سے اس میں جس

قدر مٹی وغیرہ ہوگی۔ سب سے نشین ہو جائے گی اور لاکھ صاف ہو جائے گی۔ اسی طرح پھر پانی میں سے لاکھ نکال کر پھر چراغ کی لو پر پگھلا کر پانی میں گراؤ۔ تین چار مرتبہ ایسا کرنے سے لاکھ قابل استعمال ہو جائے گی۔

**لوپھون مدبر** فولاد یا لوہا لے کر اس کا باریک برادہ بناؤ اور مٹی کے کورے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ کر خوب سرخ ہو جانے پر تلوں کے تیل میں بجھاؤ پھر نکال کر خشک کرو اور پھر اس طرح سرخ گرم کر کے انگوری سرکہ میں بجھاؤ اس کے بعد نکال کر خشک کرو۔ پھر گرم کر کے گائے کے دودھ یا دہی کے پانی میں بجھاؤ دیں اس کے بعد نکال کر خوب باریک مثل غبار کر لیں۔

**مازو بریان** مازو تلوں کے تیل میں قل لیں۔ یہاں تک کہ مازو خود بخود پھٹ جائے بعد ازاں بعد کوٹ کر چھان لیں اور کام میں لائیں۔  
**ماء الاصول** یعنی جڑوں کلپانی، مرض فالج اور وجع المفاصل امراض بارودہ میں بیخ پادیان بیخ کرفس، بیخ اذخر، بیخ مہک جو شا کر اور شمد ڈال کر دیتے ہیں۔  
**ماء العسل** شمد ایک حصہ کو ۴ حصہ پانی میں ملا کر جوش دیں تھے کہ تھائی پانی جل جائے یہی ماء العسل ہے۔

**مردار سنگ مغسول** مردار سنگ لے کر اس کے ہم وزن نمک لاہوری ملاؤ اور دونوں کو خوب پیس لو پھر پتھر یا مٹی کے برتن میں ڈال کر اتنا پانی ملائیں کہ پانی بمقدار ۳ انگل اوپر چڑھ آئے۔ سات دن تک پڑا رہنے دو۔ دن میں ایک یا ۳ مرتبہ ہلا دیا کرو۔ سات دن کے بعد پہلا پانی نکال کر اتنا ہی تازہ پانی ڈال دو۔ اسی طرح چالیس دن تک کرو۔ ہر ساتویں دن پانی بدل دیا کرو اور دن میں ایک آدھ مرتبہ خوب اچھی طرح ہلا دیا کرو۔

**مروارید محلول** مروارید یعنی موتی کے حل کرنے کی ترکیب دی ہے جو اس کی ٹھیکس کی ہے دیکھو کتبہ۔

**مقل کا کوٹنا** اس کو پینے کے لیے توے یا کڑی میں رکھ کر بزم آگ پر خشک کر لینا چاہیے۔

**موم مغسول** موم کو خوب گرم کر کے (پگھلا کر) ٹھنڈے پانی میں ڈال دو تاکہ مٹی وغیرہ پانی میں حل ہو جائے۔ پھر پانی کے اوپر سے موم اتار کر پھر اسی طرح پگھلا کر تازہ پانی میں ڈال دو۔ اسی طرح تین چار مرتبہ کرو اور بعد میں کام میں لائیں۔

**میٹھا تیلیہ مدبر کرنا** بچھناک میں دیکھو۔

**نار جیل دریائی** اس کو گرم کر کے پیس لیا جائے تو بہت آسانی سے پیس جائے گا۔

**نمک سوختہ** نمک باریک پیس کر اور شمد میں لت کر کے باریک کپڑے میں پونلی باندھ کر گل حکمت کریں اور تنور یا چولھے میں ایک اینٹ کے اوپر رکھ دیں۔ تنور یا چولھا سرد ہو جانے پر نکال لیں اور استعمال میں لائیں۔

**نمک ترب** دیکھو کھار مولی۔

**نیلا تھو تھامدبر** خوب باریک پیس کر چینی کے برتن میں ڈالیں اوپر سے کچے انگور نچوڑ کر ان کا پانی ڈالیں اور سات دن تک بھیگا رہنے دیں۔ پھر اسی پانی میں آہستہ آہستہ خوب پیسیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔

**ہلیلہ مدبر** ہرڑ کو گائے کے گھی یا روغن بادام میں تھلیں تاکہ خشکی کم ہو جائے۔ نیم بریان ہونے پر کام میں لائیں۔

## پانچویں فصل

بعض ادویہ مفردہ کے بقائے قوت و خواص کے بیان میں

جاننا چاہیے کہ ادویہ نباتی بارہ قسم کی ہیں (۱) گوند (۲) عصارہ (۳) پھول کلیاں (۴) تیل (۵) دودھ (۶) پتے (۷) پھل (۸) بیج (۹) شائیں (۱۰) جڑیں (۱۱) چھلکے (۱۲) ریشہ و داڑھی۔

ہر قسم کے گوند مثل دم الاخوان کثیر اور غیرہ کی قوت تین برس تک باقی رہتی ہے عصارہ وہ چیز جو نچوڑ کر حاصل ہوتی ہے مثل رسوت و اقا قیاقے۔ ان کی بقائے قوت بہ نسبت گوند کے کم ہے پھول۔ کلیاں مثل گلنار۔ گل سرخ بنفشہ وغیرہ و برگ (پتیاں) مثل سناء مکی و تیزیات پات گاؤ زبان و پر سیاوشاں وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ صرف ایک سال سے ۲ سال تک ہے۔ دودھ: دودھ والے درختوں کا مثل سقمونیا، انیون اور فرنیون وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ الگ الگ قرار دیا گیا ہے چنانچہ سقمونیا کی ۲۰ سال، انیون کی ۵۰ سال اور فرنیون کی ۳ سال تک قوت رہتی ہے دیگر دودھوں کی قوت سوائے ان کے دس سال تک باقی رہتی ہے۔ روغنیات: مثل روغن زیتون و قطران و بلسان وغیرہ کے جو برد و رطب ہیں وہ بہت جلد خراب ہو جاتے ہیں اور جو حار رطب اور

یابس ہیں ان کی ایک سال سے ۲ سال تک قوت قائم رہتی ہے سوائے روغن بلسان کے کہ اس کی قوت بشرط احتیاط مدت مدید تک باقی رہتی ہے بلکہ جس قدر کم نہ ہوتا ہے سرعی تاثیر اور قوی ہو جاتا ہے۔ پھل: (اثمار) مثل عناب، مازور، پستان، الائچی، بادام، اخروٹ وغیرہ کا حال مختلف ہے جن میں دہنیت زیادہ ہے مثل اخروٹ، بادام، پستہ، چلغوزہ وغیرہ اگر ان کو چھیلا نہ جائے اور بدستور چھلکے کے اندر بند ہوں تو انکی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور اگر چھیلے جائیں تو ہفتہ دو ہفتہ تک جن میں چکنائی نہیں ہے ان کی قوت اس سے زیادہ ۲ سال تک رہتی ہے۔ بیج: (بزور) ان کی قوت قریب پھلوں کے ہے جن کی دہنیت کم ہے مثلاً میتھی ورائی و سونف و ہالون وغیرہ۔ ان کی قوت ۲-۳ برس تک بشرط حفظ نمی و رطوبت وغیرہ باقی رہتی ہے اور جن میں دہنیت زیادہ ہے مثل خشخاش، تخم کدو اور تل وغیرہ کے۔ ان کی قوت اس سے کم عرصہ تک رہتی ہے دانہ الائچی خرد و کلاں بوقت ضرورت چھلکا اتار کر ہی استعمال کئے جائیں اگر دانے نکال لیے گئے ہوں تو ان کو مضبوط ڈھکنے والے ظرف میں سرد جگہ پر رکھنا چاہیے تاکہ فراری تیل ضائع نہ ہوں۔ معدنی اشیاء: سونا، یاقوت، زمرد وغیرہ کی قوت مدت دیر تک باقی رہتی ہے عرصہ تک رکھنے سے فاسد نہیں ہوتیں۔ زنگار کی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور سفیدہ کی قوت چھ سال تک۔ مردار سنگ، اقلیمیا، طوطیا اور سوہن کھسی کی قوت سالہا سال تک باقی رہتی ہے زہر مرہ کی قوت قریب قریب اسی کے ہے۔ موتی کی قوت کا بقا ان چیزوں سے کم ہے جب تک کہ آب و تاب باقی رہے رہتی ہے۔ مٹی: مثل گل داغستانی و گل مختوم وغیرہ کی بقائی قوت موتی سے کم ہے کل پتھر اور مٹی وغیرہ جب پینے کے بعد ایک مدت گزر جائے تو انکی قوت ضعیف ہو جاتی ہے بلکہ رفتہ رفتہ زائل ہو جاتی ہے جو چیزیں بودار ہیں جب تک ان کی بو قائم رہتی ہے۔ ان کی قوت بھی درست رہتی ہے۔ جب بو بالکل نہیں رہتی تو قوت بھی بالکل زائل ہو جاتی ہے۔ ادویہ حیوانیہ: مانند چربی، پتہ، سینگ، ہڈی، سرگین کا حال مختلف ہے چربی نمک سودہ کی قوت ایک سال تک رہتی ہے پتہ خشک کیا ہوا کی قوت بقا سالہا سال تک رہتی ہے سرگین و خون کی قوت ۲ سال تک رہتی ہے۔ سینگ کھر اور ہڈی کی قوت سالہا سال تک رہتی ہے۔ جند بید ستر کی قوت دس سال تک اور مشک کی قوت جب تک خوشبو آتی ہو قائم رہتی ہے واللہ اعلم بالصواب۔ ادویہ کی بقائے قوت کا زمانہ تعین کرنا بہت مشکل ہے اور جو کچھ اوپر لکھا گیا ہے وہ دراصل متقدمین کا بتایا ہوا ایک قیاسی اندازہ ہے۔ دواؤں کو محفوظ رکھنے کے بعض قواعد ہیں جن سے ان کی قوت زائل نہیں ہوتی۔ بعض دوائیں ایسی ہیں جن کے تمام اجزاء کوٹ کر قرص بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھتے ہیں جیسے غافث وغیرہ (۲) کوئی چیز ایسی ڈال کر رکھنا جو اس کی محافظ ہو مثلاً گیہوں کو کافور میں رکھنا (۳) دواء کو تنگ منہ کے مضبوط ڈھکنے والے برتن میں رکھنا تاکہ دوا کی

قوت ہوا لگنے سے تحلیل نہ ہو جیسے مشک وغیرہ (۴) قوی اور تیز بودار دوا جیسے ہینگ وغیرہ کے ساتھ کوئی لطیف دوا مثلاً بنفشہ گل نیلو فرو وغیرہ کو نہ رکھنا چاہیے کیونکہ بو سے ان کی قوت ساقط ہو جاتی ہے (۵) تمام ادویات ہوائے تند اور گرد و غبار سے محفوظ رکھیں (۶) کل دوائیں ایسی جگہ رکھیں جہاں نمی نہ ہو اور حرارت و خشکی میں معتدل ہو۔ حقیقت یہ ہے کہ ادویہ مفردہ کی عمر کا دار و مدار اس بات پر ہے کہ وہ دوا کس ماحول میں رکھی گئی۔ اگر تحفظ کے اصول کو کام میں لایا جائے اور دواء کو فاسد کرنے اور اس کے بگاڑنے والے اسباب سے بچلایا جائے تو یہ ممکن ہے کہ دوا مدت دراز تک اپنی شکل و صورت اور طبعی خواص قائم رکھ سکے پس دواء کی بقائے قوت و خواص معلوم کرنے کا طریقہ کلی اصول کے طور پر یہ ہے کہ جب تک اس کی ظاہری صفات رنگ بو مزہ وغیرہ قائم رہے اس وقت تک وہ دواء زندہ ہے اور قابل استعمال ہے خواہ وہ دوا معدنی ہو یا نباتی یا حیوانی۔

## چھٹی فصل

### آیورویڈک کی اصطلاحات

یہاں آیورویڈ کی مستند گرتھوں میں بعض مروج اصطلاحات کی تشریح کی جاتی ہے تاکہ آیورویڈک طریق علاج سے واقفیت حاصل کرنے والے اصحاب فائدہ اٹھا سکیں۔ اوشن ویریہ۔ (SHITAL) شتیل (سرد) کے برکس خاصیت والی اشیاء ویریہ یعنی خاصیت کی دو اقسام ہیں اوشن ویریہ اور شیت ویریہ۔ آشوکاری: وہ ادویہ جو پانی پر گرنے والے تیل کے قطروں کی مانند جسم کے ہر حصہ میں ادویہ پھیل جائیں۔ سھول: جو چیز مسامت میں رکاوٹ ڈال کر جسم میں موٹاپا پیدا کرے۔ پاچن: وہ ادویہ جو آم رس اور اتاج کو پچاتی یعنی ہضم کرتی ہیں لیکن اگنی (حرارت ہاضمہ) کو تیز نہیں کرتے مثلاً سونف۔ وپین پاچن: وہ ادویہ جو اگنی کو تیز کرنے کے علاوہ ان کو پچا بھی دیں۔ مثلاً چرک۔ پیکھشن: جو چیز گرم خشک اور تیز ہونے کے باعث دھاتوؤں کو سکھاوے۔ سوشک: چوسنے والی چیز کو کہتے ہیں مثلاً سوشک پتر یعنی سیاہی چوس۔ سوشک: وہ دوا جو خشکی پیدا کرے۔ سگندھ: مفرح۔ رغبت پیدا کرنے والی خوشبودار ادویہ۔ سگندھت: خوشبودار کو کہتے ہیں مثلاً سگندھت اور شدھیاں یعنی خوشبودار ادویہ۔ سوکھشم: جو دوا جسم کے نہایت سوکھشم (ہارڈیک) اعضاء میں بھی داخل ہو جائے مثلاً سیندھانمک، شد، نیم اور ارند کا تیل۔ سسمن: جو تھوڑی دوشوں (خلطوں) کو نہ متحرک کرے اور نہ خارج کرے بلکہ شانت کر کے اعتدال پر لائے۔ جیسے گلو۔ مند: جسم میں سستی اور ڈھیلا پن پیدا کرنے والی اشیاء مند کے معنی ہیں دھیماست چنانچہ مند اگنی مکنی حرارت ہاضمہ کے لیے بولا جاتا ہے جب کہ تھوڑی سی کھائی ہوئی غذا بھی مشکل سے ہضم ہوتی ہے۔ ایسے لوگ عموماً بلغمی

مزانج کے ہوتے ہیں۔ وے والی: وہ دواء جو ہضم ہونے سے پہلے ہی تمام جسم میں پھیل کر اپنی تاثیر کر دے مثلاً بھنگ، افیون، گن: چند دواؤں کے مجموعہ کو کہتے ہیں جیسے تر بھلہ، ترکنا وغیرہ۔ تر پھلا: (تری، پھلا) ہلبلہ، بلبلہ اور آملہ۔ ان کا پوست ہی استعمال کرنا چاہیے۔ ترجات: (تری جات) دار چینی، تیزیات، الائچی خرد۔ تری کھار: جو کھار، جی کھار، کنگن کھار۔ تری لون: سیندھا، سانچل، بڑنمک۔ تری نمب: نیم (نمب) بکائن (مہانمب) چرائتا (بھونمب) ترکنا: زنجبیل، قفل سیاہ اور قفل دراز۔ یہ تینوں چیزیں مل کر ترکنا کہلاتی ہیں۔ چتروشن: سونٹھ، مرچ، پپیل، پپلا مول۔ چترنج: (چاردانہ) میتھی، کلونجی، ہالون اور اجوائن۔ چتر بھدرک: سونٹھ، اتلیس، ناگر موٹھا، گلو۔ چترجات: الائچی، دار چینی، تیزیات اور ناگ کیسر۔ پنج آمرت: دودھ، دہی، گھی، مصری اور شمد۔ پنجانگ: پھل، پھول، جھال، جڑا اور پتے۔ پنج سوگندھ: کیسر، اگر، کپوٹ، کستوری اور چندن۔ پنج مول برحت: بیل، کھمبھاری، پاڈھل، ارنی اور سونا پٹھا۔ پنج مول لکھو: شاپرنی، پرشت پرنی، کٹائی کلاں، کٹائی خورد اور گوکھرو۔ نوٹ: برہٹ پنج مول اور لکھو پنج مول مل کر دشمول کہلاتے ہیں جس کے متعلق میرے فاضل دوست کویراج جگن ناتھ جی مصنف آیور ویدک فارما کوپیانے ایک تفصیلی مضمون لکھ کر بھیجا ہے جو ذیل میں درج ہے۔ دشمول: سے مراد ہے دش (دھل) مول (جڑ) یعنی دس ادویہ کی جڑوں کے مجموعہ کا نام دشمول ہے دس ادویات یہ ہیں۔ (۱) بیل (۲) کھمبھاری (۳) پاڈھل (۴) ارنی (۵) سونا پٹھا (۶) شاپرنی (۷) پرشت پرنی (۸) کٹائی کلاں (۹) کٹائی خورد (۱۰) گوکھرو۔ چونکہ جڑ کم دستیاب ہوتی ہے اس لیے عموماً جڑ کی بجائے بڑے درختوں کے تنے کی چھال دوائی کے طور استعمال میں لائی جاتی ہے اور چھونے پودوں کے پنج انگ، چنانچہ بیل، کھمبھاری پاڈھل ارنی اور سونا پٹھا کی چھال استعمال میں لائی جاتی ہے اور شاپرنی، پرشت پرنی، کٹائی کلاں، کٹائی خورد اور گوکھرو کے پنج انگ کام میں لائے جاتے ہیں۔ اگر جڑ دستیاب ہو سکے تو اس کے استعمال کو ترجیح دینی چاہیے۔ مقدار خوراک: نصف تولہ سے ۲ تولہ۔ عموماً ۲-۲ تولہ کی مقدار میں صبح و شام بصورت جو شانہ استعمال کیا جاتا ہے۔ ترکیب تیاری: اس کا جو شانہ سولہ گنا پانی میں پکایا جاتا ہے جب چوتھا حصہ پانی باقی رہ جاتا ہے تو مل چھان کر نیم گرم پلاتے ہیں۔ افعال و منافع: یہ وات کف کا بخار، سنیات، بخار، امراض پر سوت، منہ کا خشک ہونا، جسم سرد ہونا، سر گھومنا، ٹھنڈا پینہ آنا، کھانسی، دمہ، ضعف قلب، گردن کا جکڑا جانا، پسلیوں کا درد غنودگی اور درد سردور کرتا ہے۔ (شار گدھرا)

یہ تینوں اخلاط (وات، پت اور کف) دمہ، کھانسی، امراض سر، غنودگی، سوجن، بخار، نفخ درد، پسلی اور نفرت طعام کو دور کرتا ہے (بھاؤ پر کاش) منفعیت خاص: تینوں اخلاط (وات، پت اور کف) کی خرابیوں کو دور کرنے کے لیے بے مثال ہے خاص کر زچگی کے زمانہ میں ہونے والے تمام

امراض کے دفعیہ کے لیے مانند آب حیات ہے وضع حمل کے دن سے ہی اس کا استعمال شروع کرنا چاہیے اس سے زچہ کار کا ہوا غلیظ مواد خارج ہو جاتا ہے جس سے پر سوت، بخار ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ علاوہ ازیں زچہ کی صحت میں کوئی اور فتور بھی نہیں ہونے پاتا۔ خدا نخواستہ پر سوت کا بخار حملہ کر چکا ہو تو بخار کے دوران میں دینے سے بخار دور کرنے میں کافی مدد دیتا ہے۔ اسی طرح زچہ کی دیگر تکالیف یعنی ناقابل برداشت پیاس، کھانسی، درد رحم اور تے وغیرہ کو فرو کرنے کے لیے بھی واقعی بے نظیر ہے۔ پر سوت وات کو دور کرنے کے علاوہ دیگر امراض وات یعنی گھنٹنا، فالج، لقوہ وغیرہ کو زائل کرنے کی تاثیر بھی رکھتا ہے۔ اسے عام طور پر دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور انوپان (بدرقہ) کے دیا جاتا ہے۔ نیز سنیات، بخار میں ہڈیان اور بے خوابی کی تکلیف ہو تو یہ بہت نافع ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

نحمدہ ونصلی وسلمہ  
کتاب الادویہ

(الف)

آبکامہ

(کانچی ولایتی) (عربی) مری (سندھی) کانچی ولایتی) بنگالی) کانچی ایک مصنوعی ترش سیال ہے آرد جو کو پورینہ کے ہمراہ خیر کر کے فوج (بوزہ) نمک اور بادیان کی مقدار خاص شامل کر کے یہ ترکیب خاص شمار کرتے ہیں۔ آبکامہ بنانے کی ترکیب اس کانچی کی ترکیب کے علاوہ ہے۔ جو کہ برصغیر میں مشہور ہے لیکن چونکہ طب میں یہی آبکامہ مستعمل ہے جو کہ زیب عنوان ہے لہذا دونوں میں تمیز کرنے کے لیے آبکامہ کو "کانچی ولایتی" کے نام سے اور برصغیر کے مروجہ آبکامہ کو مطلقاً کانچی کے نام سے موسوم کیا گیا اور اس کو کاف کی ردیف میں بیان کیا گیا ہے۔  
مزان: گرم و خشک بقول شیخ کرم و خشک۔ افعال: جالی، اخلاط غلیظہ، ہاضم، ششی، مجففت و ناشف، رطوبیات بدن قاتل کرم شکم۔ استعمال: آنکھوں کو مرض چچک سے محفوظ رکھنے کے لیے ابتدا مرض میں قطور کرتے ہیں علاوہ ازیں جب آنکھ میں چچک کے دانے نکل آتے ہیں تو اس وقت بھی آنکھوں میں پکاتے ہیں لہات اور لوزتین کے ورم میں اس کے غرغرے کراتے ہیں فریبی دور کرنے کے لیے پلاتے ہیں ضعف ہاضمہ اشتہاء اور کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

آبنوس Didspyroebunum (عربی-فارسی) آبنوس (انگریزی) Ebony ماہیت:

صنوبر کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چوڑے ہوتے ہیں پھل انگور کے مانند زردی و سرخی مائل مزہ میں نہایت کھلے اور قدرے شیریں ہوتے ہیں تخم اور پھول حنا کے تخم اور پھولوں سے مشابہ ہوتے ہیں اس کی لکڑی وزنی سیاہ رنگ کی ہوتی ہے حتیٰ کہ توڑنے پر اندر سے بھی سیاہ نکلتی ہے یہ لکڑی بھی دواء۔ مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، زنجبار، افریقہ مزان: گرم و خشک بدرجہ دوم مع جوہر قابض۔ افعال: ملطف، مجففت، محلل، جالی، قابض، حابس، نزف الدم، مصفی خون۔

استعمال: تصفیہ خون کے لیے اس کا برادہ معمول طب ہے چونکہ آبنوس مجففت اور جالی ہے لہذا اس کا برادہ باریک کر کے قروح خیشہ پر ذروراً مستعمل ہے اور قابض و حابس (خون) کو روکتا اور زخم کو مندمل کرتا ہے سرسہ کے طور پر (اکتھالا) مقوی چشم ہے مرض سلاق کے لیے نافع ہے آبنوس کی لکڑی کو پتھر پر گھس کا آنکھ میں لگانے سے جلا، پھولا، قروح چشم، مکہ چشم، دمہ شب کوری اور قلمت بصر کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: تصفیہ خون کے لیے اس کا برادہ بکثرت مستعمل ہے۔ مضر: معدہ۔ مصلح: شمد۔ بدل: برادہ شیشم۔ مقدار خوراک: پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک۔

آچھین

لاطینی Plumeria Acutifolia (ہندی) گلاچین۔ گلاچی (فارسی) گلاچین (انگریزی) Tisee ماہیت: ایک بڑا درخت ہے باغوں میں لگاتے ہیں اس کے پتے آم کے پتوں سے بڑے اور موٹے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں پھول سفید اور خوشبودار لگتے ہیں اس کا پوست بطور دواء استعمال ہوتا ہے۔ مزان: گرم ۲ و خشک افعال: بیرونی طور پر ضلہ کرنے سے اور ام ملبہ کو تحلیل کرتا اور نفع دیتا ہے اندرونی استعمال سے دست لانا اور خون کو صاف کرتا ہے۔ استعمال: برگ آچھین کو پیس کر اور ام ملبہ کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے ضلہ کرتے ہیں اور امراض فساد خون آتھک وغیرہ میں پوست درخت آچھین کو پانی میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

آریا

ماہیت: کھیرے کی قسم سے پھل ہے اور اس سے بہت مشابہ ہوتا ہے۔ مزان: سرد و تر۔ افعال: مولد ریح و بلغم بکثرت استعمال کرنے سے عنونی بخار پیدا ہو جاتا ہے۔ استعمال: آریا کو زیادہ تر لکڑی کھیرے کے مانند کھاتے ہیں ثقیل اور دیر ہضم ہوتا ہے نفع اور ریح پیدا کرتا ہے بکثرت استعمال کرنے سے اخلاط میں تعفن پیدا ہوتا ہے اور بخار آنے لگتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک عدد۔

آژو Peach

لاطینی Prunus Perisica (فارسی) شفتالو، عربی خوش (سندھی) شفتالو (انگریزی) Peach ماہیت: ایک درخت کا مشہور پھل ہے جو مزے میں شیریں اور ترش ہوتا ہے یہ دو قسم کا ہوتا ہے (۱) پکیا (۲) لبہ۔ گول مخروطی۔ پکیا آژو کا مخصوص نام شفتالو ہے۔ مزان: سرد تر افعال: مسکن جوش خون و صفراء آژو کے پتوں کا پانی داخلی اور خارجی طور پر قاتل کرم مغز تخم آژو مسکن درد گوش و درد بواسیر۔ استعمال: آژو کو زیادہ تر بطور غذا دوسرے پھلوں کی مانند کھاتے ہیں اگرچہ یہ کثیر القدا ہے لیکن اس سے جو غذا حاصل ہوتی ہے وہ ردی ہوتی ہے اس کے کھانے سے پیاس کو تسکین ہوتی اور خون و صفراء کا جوش کم ہوتا ہے اور گرم مزان اشخاص کی بھوک بڑھ جاتی ہے۔ آژو کے پتوں کا پانی کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے پلاتے ہیں اور

نیز شکر پر ضا ہ کرتے ہیں۔ چرنوں کو قتل کرنے کے لیے بیج کی مقعد میں لگاتے ہیں۔ مغز تخم شفتالو: بوا سرد گوش اور ہرے پن کی ادویہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت، مضر، اعصاب۔ مصلح: شمد وادرک۔ مقدار خوراک: تین عدد سے ۵ عدد تک۔

### آس Myrtle

لاطینی Myrtus Communis مؤرد (عربی) حب لاس انگریزی Myrtle ماہیت: آس ایک بڑا درخت ہے اس کا پھل اور پتے بطور دواء مستعمل ہیں۔ پھل سیاہ مرچ سے کسی قدر بڑے سیاہ رنگ اور مزے میں کسی قدر میٹھا ہوتا ہے اور اس کے اندر آٹھ سات چھوٹے چھوٹے چکنے تخم ہوتے ہیں۔ یہ پھل حب الا آس اور تخم مؤرد کے نام سے اور پتے ورق آس اور برگ مؤرد کے نام سے مشہور ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: حب آلاس۔ جابس خون، حابس عرق، مقوی معدہ بالخاصہ مقوی قلب برگ مؤرد مسکن، مجفف، مسدد و مقوی شعر۔ استعمال: حب آلاس کو دستوں کو بند کرنے اور ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں پسینہ کو روکنے کے لیے باریک پیس کر بدن پر ملتے ہیں ضعف قلب اور خفقان کو دور کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں پتوں کو مقام سوختہ، گرم اور ام اور درد سر پہ تسکین درد کی غرض سے بطور ضما ہ لگاتے ہیں بغل کے پسینہ کو روکنے اور بو کو زائل کرنے کے لیے بغل میں ملتے ہیں۔ بالوں کو مضبوط کرنے اور ان کو سیاہ رکھنے یا سیاہ کرنے کے لیے خضابوں میں شامل کرتے ہیں۔ شربت حب آس کا مشہور مرکب ہے جو دستوں کو روکنے، خون کو بند کرنے معدہ اور قلب کو تقویت دینے کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: حابس، اسہال ورم مضر درد سر اور بے خوابی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: رسوت و برگ توت بدل بخ انجبار۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

### آش جو

(عربی) شعیر (بنگالی) جب (سندھی) جو (انگریزی) Barley (بارلی) ماہیت: مشہور ہلکی غذا جو کو چھیل کر بہ ترکیب خاص پانی میں پکالیتے ہیں چھاننے سے جو کا گاڑھا پانی نکلتا ہے وہی آش جو کہلاتا ہے اگر یہ زیادہ گاڑھا ہو تو اس کو کشک شعیر کہتے ہیں۔ مزاج: سرد تر۔ افعال: مبرد و مرطب مسکن صفراء و خون، مدر۔ استعمال: آش جو زود ہضم اور عمدہ غذا ہے تمام امراض خصوصاً گرم امراض میں اس کا استعمال مفید ہے اور جگر اور معدہ کی حرارت اور پیاس شدت کو تسکین دینے کے لیے بہتر غذا ہے تمام گرم بخاروں، سل و دق، ذات الجنب، خشک کھانسی اور گرم درد سر میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔ جو بریان سے جو آش جو تیار کیا جاتا ہے وہ قابض ہوتا ہے اور اسہال میں بہتر غذا شمار کی جاتی ہے خصوصاً مریضان سل و دق کے لیے بہت اچھا ہے جب کہ ان کو اسہال آرہے ہوں۔ نفع خاص: مریضوں کے لیے بہترین ہلکی غذا ہے۔

تخم طلال (ہندی) و مستی۔ لاطینی Common Water Crowfoot

Ranunculus Aquatilis ماہیت: یہ ایک بوٹی ہے جو سوئے کے پودے کے مشابہ ہوتی ہے لیکن اس کے پھول سفید ہوتے ہیں اور سوئے کے زرد اور اس کے تخم، تخم انیسوں کے مشابہ سرخ رنگ مائل بہ تیرگی ہوتے ہیں اور ان کا ذائقہ تلخ و تیز ہوتا ہے یہ تخم ہی بطور دواء استعمال کیے جاتے ہیں۔

صاحب مخزن اور صاحب محیط نے آطریلال کا نام کاک چنگلی لکھا ہے جو کہ مت گھاس کا مترادف ہے لیکن گھاس اور آطریلال کی ماہیت میں اختلاف ہے علاوہ ازیں دفعیہ برص کے لیے آطریلال میں جو خصوصیت بیان کی جاتی ہے وہ مستی گھاس میں مفقود ہے۔ واللہ اعلم

مزاج: گرم خشک۔ درجہ دوئم افعال: آطریلال جالی۔ محل اور کاسر ریح ہے برص و بہق کو دور کرنے میں عجیب الاثر بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: آطریلال کو برص کے دفعیہ کے لیے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے اور اس غرض کے لیے اس کو مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں جن میں سے چند درج ذیل ہیں۔ تخم آطریلال کو کوٹ چھان کر شد میں ملا کر روزانہ بقدر ۹ ماشہ آب گرم کے ہمراہ پندرہ روز تک متواتر کھائیں۔ برص و بہق زائل ہو جائے گا۔ تخم آطریلال ایک حصہ عاقر قرحا چہارم حصہ دونوں کو پیس کر شد میں ملا کر چنائیں اور سرکہ میں پیس کر مقام برص پر ضما ہ کریں اور اس مقام کو کھلا ہوا رکھیں اور ایک دو گھنٹہ دھوپ میں بیٹھیں یہاں تک کہ پسینہ آنے لگے اس کے بعد بعبیت بنکم خدا مادہ مرض کو ظاہر بدن کی طرف اسی مقام پر دفع کرے گی اور اس جگہ آبلہ یا قرح پیدا ہو جائے گا اور اسے زرد آب بننے لگے گا۔ اس وقت دواء کا استعمال ترک کر دیا جائے یہاں تک کہ زخم بھر جائے گا اور مقام برص کا رنگ صحیح جلد کے ہم رنگ ہو جائے گا۔ تخم آطریلال ۳ ماشہ تربد مجوف خراشیدہ، رسوت کو، عاقر قرحا ہر ایک ایک ماشہ کو باریک پیس کر شد میں ملا کر حقیقہ بدن سے فارغ ہونے کے بعد کھائیں اور بدستور سابق طلا کر کے یا بغیر طلا کئے دھوپ میں بیٹھیں پہلے روز سے تیسرے روز تک مرض پر آبلہ پیدا ہو جائے گا اور اس سے زرد آب بننے کے بعد مرض بالکل زائل ہو جائے گا۔ الغرض برص کے ازالہ کے لیے اس دواء کو اسرار الہی سے بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

### آکھ Calotropis

(اردو) آکھ، اکون، مدار (عربی) عشر (فارسی) خرک، زہرناک (تلنگی) مندرامو۔ (سنسکرت) مندار (سندھی) اک (تلنگی) علیپنڈے (کنڑی) مکات پھل (بنگالی) آکنڈہ (گجراتی) آکنڈو (انگریزی) کالوتروپس کیلونراپس Calotropis ماہیت: آکھ

کا پودا دو ڈیزہ گز تک بلند ہو جاتا ہے لیکن عموماً ایک یا نصف گز تک بلند دیکھا جاتا ہے اگرچہ شاخ در شاخ ہو کر بھی پھیلتا ہے لیکن زیادہ تر جڑی سے شاخیں نکل کر ادھر ادھر پھیل جاتی ہیں آکھ کے جس حصہ کو توڑا جائے سفید غلیظ دودھ نپکنا شروع ہو جاتا ہے اطراف میں جڑ کی بہ نسبت زیادہ دودھ نکلتا ہے۔ پتے: برگد کے پتوں سے مشابہ لیکن ان کے مانند سبز نہیں ہوتے بلکہ سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں پتوں اور شاخوں پر سفید روؤاں لگا رہتا ہے۔ پھول: کٹوری نما پتھوں میں لگتے ہیں جو باہر سے سفید اور اندر سے بنفشی سرخی مائل ہوتے ہیں پھول کے عین درمیان میں لوگ کے سر کے مانند ایک شے ہوتی ہے جس کو قنفل مدار یا آکھ کی لوگ کہتے ہیں۔ پھل: (آکھ کا ڈوڈا) اس کی شکل عموماً لہوتری اور درمیان سے خم کھائی ہوئی ہوتی ہے خشک ہونے پر جب پھٹتا ہے تو اس کے اندر سے سنبھل کی روئی کے مانند روئی نکلتی ہے جو نہایت نرم ملائم اور چکنی ہوتی ہے تخم چٹے۔ سیاہی مائل وزن میں ہلکے تخم میں دال ار ہر کے برابر ہوتے ہیں بعض آکھ کے درختوں پر ایک تخم کی رطوبت منجمد ہوتی ہے اس کو صمغ عشر (آکھ کا گوند) اور سکر الحشر (آکھ کی شکر) بھی کہتے ہیں۔ مقام پیدائش: پاکستان ہندوستان جزیرہ لنگا اور افغانستان ایران اور افریقہ ہیں۔ اقسام: آکھ تین قسم کا ہوتا ہے (۱) جس کی ماہیت اوپر بیان ہو چکی ہے اور اسی کا ذکر مقصود ہے (۲) پھول مطلقاً سفید ہوتا ہے اور پھل بنستی مائل بہ سفیدی ہوتا ہے۔ مزاج: آکھ کا دودھ چوتھے درجہ میں سمیت کے ساتھ گرم و خشک ہے اور اس کے پتے شاخیں جڑیں اور پھول تیسرے درجہ میں گرم خشک ہیں۔ افعال: دودھ لاذع۔ اکال، مقرح، بلغم مقفی، مسهل قوی، مسج، معطس اور محلق اور جاذب سم حیوانات ہے۔ برگ: تازہ پتے مسکن الم اور محلل اور ان کا پانی عمر (جلد کو سرخ کر دینے والا) قاطع و اکال ہے خشک پتوں کا زورور جالی اکال ملیم مجفف منقی مقطع اور منفث بھی ہے۔ پوست بیخ: معتدل، مقوی، قاطع و مخرج بلغم، معشی، مقفی، معرق اور مسج معدہ و امعاء ہے۔ گل: مقوی معدہ (مقدار قلیل میں) قاطع بلغم محلل و مسکن درد۔ استعمال: دودھ اکال اور مقرح ہونے کی وجہ سے داد، سنج اور بوا سیری مسوں پر لگانے سے ان کو جلد دور کر دیتا ہے خیف طور پر طلا کرنے سے وجع المفاصل کے لیے بھی مفید ہے کیونکہ منفط (آبلہ انگیز) اور مقرح ہونے کی وجہ سے مفاصل کے فاسد مواد کو خارج کر دیتا ہے قاطع بلغم مقفی اور مسهل قوی ہونے کے سبب سے امراض بلغمی خصوصاً ضیق النفس دمہ کھانسی اور وجع المفاصل بلغمی (گنٹھیا) استقاء میں استعمال کرایا جاتا ہے لاذع شدید ہونے کی وجہ سے مسقط جنین ہے محلق (بالوں کو اڑانے وال) ہونے کی وجہ سے بعض مقام کے داغ (چمڑا رنگنے والے) چمڑے کو بالوں سے صاف کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں زیادہ مقدار میں استعمال کرنے پر مسج ہونے کی وجہ سے معدہ اور آنتوں میں خراش شدید پیدا کرتا ہے اور معطس ہونے کی وجہ سے ہلا سوں میں مستعمل ہے

## مغزین المضررات

بجز سانپ اور بچھو کے کانٹے ہوئے مقام پر لگانے سے ان کے زہر کو جذب کر کے درد کو تسکین بخشتا ہے۔ پتے: مسکن الم اور محلل ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل اور دیگر اور ام پر گرم کر کے باندھے جاتے ہیں اور ان کو نیم گرم کر کے ہاتھ سے مل کر اور پانی نکال کر کان میں ڈالنے سے درد گوش کو تسکین ہوتی ہے اور اس پانی کے قاطع ہونے کی وجہ سے اس کو روغن کنبجہ کے ہمراہ پکا کر استعمال کرنے سے بہرے پن کو فائدہ بخشتا ہے۔ خشک پتوں کا سفوف جالی اکال ملیم اور مجفف ہونے کی وجہ سے قروح سامیہ خبیثہ (خبیث پھیلنے والے زخموں) اور آکھ میں زورور استعمال کیا جاتا ہے یہ ان کو میل سے پاک صاف کرتا اور خراب گوشت دور کر کے نیا گوشت پیدا کرتا اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے مقطع اور منفث ہونے کی وجہ سے پتوں کو مناسب ادویہ کے ہمراہ خاکستر بنا کر دمہ اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے نیز بغیر خاکستر کئے کھلانے سے تے لاتی ہے۔ لاکھ بھی ضیق النفس کو فائدہ دیتا ہے۔ پوست بیخ: (جز کی چھال) معدل اور قاطع ہونے کی وجہ سے مفاصل (گنٹھیا) آتشک درجہ دوم اور ابتدائی جذام میں مفید ہے چونکہ یہ قاطع معشی اور متقی ہے لہذا اس کو بھی بیضہ میں استعمال کیا جاتا ہے مواد فاسدہ کو قطع کر کے ان کو بذریعہ تے خارج کر دیتی ہے جڑ کو بطور جو شاندرہ استعمال کرنا تپ لرزہ کے لیے بھی نافع معرق ہونے کی وجہ سے مرض آتشک پر بخور استعمال ہے۔ گل: پھول، مقوی معدہ اور قاطع بلغم ہونے کے باعث معدے کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے قاطع بلغم ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے بعض ادویہ کے ہمراہ روغن تیار کیا جاتا ہے جو مالش کرنے سے وجع المفاصل اور درد کمر وغیرہ کو فائدہ بخشتا ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و نافع بیضہ۔ مضر: مقرح جلد و غشاء مخاطی۔ مصلح: گھی، دودھ چکنی چیزیں اور تے کرنا۔ بذل: تقریح میں اس کا بدل جمال گوٹہ ہے۔ مقدار خوراک: شیر آکھ کی مقدار خوراک اگرچہ طبی کتب میں تقریباً ۲ ماشہ لکھی ہے لیکن مقدار خوراک زیادہ معلوم ہے لہذا ایک دورتی سے تجاوز نہ کرنا چاہیے کیونکہ مقدار کثیر میں استعمال کرنے سے معدہ اور امعاء میں سحج پیدا کر کے ان میں زخم ڈال دیتا ہے جس سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔ آکھ کے خشک پتوں کا سفوف ۲ رتی سے ایک ماشہ تک، جڑ کی چھال کا سفوف ۲ رتی سے ۵ رتی تک اور پھول ایک رتی سے تین رتی تک استعمال کرنا چاہیے۔ جو شاندرہ میں پتے یا چھال کو ۶ ماشہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

آکھ کے درخت کو جلا کر بہ ترکیب خاص اس کا نمک نکالا جاتا ہے جو کہ قاطع و منفث ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے آکھ کی روئی نمہ ناری کے لیے بہترین چیز ہے علاوہ ازیں اگر زخم سے خون بہتا ہو تو اس روئی کے باندھنے سے خون بند ہو جاتا ہے۔ آکھ

کا..... گوند یا شکر مدار کیاب ہے اس کو ملین طبع اور ملین آلات تنفس بیان کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماش۔

### آلو Potato

(سندھی) پوٹاٹا (گجراتی) آلو (انگریزی) پوٹینو Potato ماہیت: مشہور چیز ہے عام طور پر نان خورش مستعمل ہے مزاج: سرد خشک۔ افعال: قابض۔ مبرد۔ استعمال: آلو کو زیادہ تر تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر بطور نان خورش استعمال کیا جاتا ہے اگرچہ اس میں غذائیت کافی ہے لیکن ثقیل اور قابض ہوتا ہے مقام سوختہ پر اس کا رس لگانے یا پانی میں پیس کر ضماد کرنے سے فوراً تسکین ہوتی ہے اور زخم جلد خشک ہو جاتا ہے۔ مزید تحقیقات: آلو کو بہترین انڈیہ میں شمار کیا جاتا ہے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ آلو میں فولاد، پوٹاشیم، کیلشیم اور فاسفورس کی خاصی مقدار پائی جاتی ہے اس کے علاوہ میگنیشیم، سوڈیم، گندھک، کلورین، آیوڈین اور تانبہ وغیرہ کی خفیف مقدار پائی جاتی ہے حیاتین (وٹامنز) میں اے بی اور سی کافی مقدار میں ہوتے ہیں وٹامن بی اتنی ہی مقدار میں ہوتی ہے جتنی کہ گیہوں کی روٹی میں۔ آلو میں اجزائے لمیہ کم ہیں لیکن نشاستہ بہت ہے اس لیے جسم کے لیے تغذیہ بخش ہے بچوں کی بہتر نشوونما کے لیے آلو بہترین چیز ہے چھلے ہوئے آلوؤں کی بہ نسبت بے چھلے آلوؤں میں پکاتے وقت وٹامنز کم ضائع ہوتے ہیں اسی لیے چھلکے سمیت پکائے ہوئے آلو قبض کشا ہوتے ہیں ایک آدمی کو ایک دن میں ڈھائی سو گرام سے زیادہ نہیں کھانا چاہیے آلو کی زیادتی سے پیٹ میں نفخ ہو جاتا ہے اس کی اصلاح قدرے نمک کے ساتھ استعمال کرنے سے دور ہو جاتی ہے جو کہ عام طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

### آلوبالو Wild Cherry

لاطینی Prunus Pudum (عربی) قرصیا (فارسی) کیلاشی (انگریزی) وائلڈ چیری Wild Cherry

ماہیت: ایک درخت کے پھل ہیں بلحاظ مزہ شیریں میخوش (کھٹ مٹھا) ترش اور عفص (کیلا) چار قسم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: شیریں گرم و تر، میخوش تقریباً معتدل ترش اور کیلا سرد و خشک افعال: شیریں آلوبالو ملین صدر اور ملین طبع، مدر مخرج سنگ گردہ و مثانہ۔ استعمال: شیریں اور تازہ آلوبالو سینہ اور حلق کی خشونت اور کھانسی کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور تے کو روکنے کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے شیریں اور خشک آلوبالو بادیان کے ہمراہ اور ار حیض اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے اس کا طلاء کیا جاتا ہے آلوبالو کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو اور ربول اور اخراج سنگ گردہ و مثانہ کے لیے مفید ہے۔ شیریں اور تازہ آلوبالو چونکہ تخمہ اور ضعف معدہ میں پیدا کرتا ہے اس لیے کھانا کھانے کے بعد اس کا کھانا ممنوع ہے۔ نفع

خاص: مفتت حصاة و مدر بول و حیض۔ مضرب: شیریں مرطوب معدہ کے لیے مضرب ہے۔ مصلح: کنگبین معنای 'مرچ سیاہ' نمک طعام۔ مقدار خوراک: دو تین عدد گوند ایک دو ماش۔

### آلو بخارا Plum

سیاہ Prunus Domistica (عربی) اجاص (فارسی) آلو بخارا (انگریزی) پرون Prunes ماہیت: آلو بخارا (اجاص) مشہور

پھل ہے بیر کے برابر رنگ سرخی مائل بہ سیاہی مزہ ترش چاشنی دار ہوتا ہے۔ اقسام: آلو بخارا بستانی اور کوہی دو قسم کا ہوتا ہے بستانی کئی قسم کا ہوتا ہے۔ جن میں ایک قسم بڑی اور سیاہ ہے اس کو بالعموم آلو بخارا کہتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: مسکن صفراء و جوش خون، ملین امعاء۔ استعمال: آلو بخارا گرمی کے درد سر تپ صفراوی، تے، متلی اور پیاس کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے قلب کی حرارت و سوزش میں مفید ہے بطور مسهل صفراء مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: تین عدد سے ۵ عدد تک (بطور مسهل پندرہ بیس عدد تک)۔ مزید تحقیقات: آلو بخارا کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) اجزاء لمیہ (۲) عجم (۳) شکر (۴) معدنی اجزاء مثلاً کیلشیم فاسفورس وغیرہ پائے جاتے ہیں اطباء بخاروں میں آلو بخارا کو زیادہ استعمال کرنے کی ہدایت کرتے ہیں مذکورہ اجزاء کی دریافت سے ایسی ہدایت کی اہمیت واضح ہو جاتی ہے کہ آلو بخارا میں تغذیہ کی بھی خصوصیت موجود ہے۔

### آلوچہ Prunus Cherry

ماہیت: آلوچہ کے برابر پھل ہے رنگ سرک زردی مائل اور مزہ شیریں ترشی مائل ہوتا ہے۔ مزاج:

سرد و تر۔ افعال: مسکن صفراء و مسکن عطش۔ استعمال: آلوچہ گرم مزاج خصوصاً صفراوی مزاج اشخاص کے لیے مفید میوہ ہے صفراء کو تسکین دیتا، تے اور متلی کو روکتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

### آم Mango

لاطینی Mangifera Sp (عربی) انج (فارسی) آبنہ (گجراتی) آبنو (انگریزی) میگو Mango ماہیت: ہندوستان کا مشہور مخصوص پھل ہے۔ مقام

پیدائش: پاکستان و ہندوستان۔ مزاج: پختہ آم گرم تر ہے خستہ آم سرد تر و خشک۔ افعال: پختہ آم مقوی و مفرح۔ مولد خون۔ مسکن بدن، ملین شکم، مقوی باہ، خستہ آم قابض و مقوی معدہ۔ استعمال: شیریں اور پختہ آم کو کھانے سے مذکورہ فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ نیم پختہ آم کا مربہ ڈالا جاتا ہے جو کہ مذکورہ فوائد رکھتا ہے۔ آم خام بادِ سموم کے ضرر کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے چنانچہ اس کو چھیل کر قاش قاش کر کے پانی میں بھگو دیتے ہیں جب پانی میں ترشی آجاتی ہے تو اس کو مصری سے شیریں کر کے پلاتے ہیں یا انبہ خام کو خاکستر گرم میں دبا دیتے ہیں جب وہ پختہ ہو جاتا ہے تو اس کو نچوڑ

کر اس میں عرق بید مشک عرق کیوڑہ ملا کر مصری سے شیریں کر کے سموم زدہ کو پلاتے ہیں اور اسی ترکیب سے زیادہ تر مستعمل ہے خام آم دانٹوں کے لیے مضر ہے خست آم اسہال کو بند کرنے معدہ کو تقویت دینے اور سلسل البول کے لیے استعمال کیا جاتا ہے پوست آم بھی قابض ہے یہ بھی جس اسہال کے لیے مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔ خست آم تین ماشہ۔

## آملہ Phyllanthus Embelica

(ہندی۔ گجراتی) آبلہ (فارسی) آملہ (عربی) آملج (سندھی) آنوارا (سنسکرت) شری

پھل۔ امرت پھل، کول پھل، آملک (انگریزی) Emblic Myroblan ماہیت: مشہور پھل ہے اس کا خشک شدہ کھٹلی نکالا ہوا پوست آملہ منقی کے نام سے مستعمل ہے دودھ میں بھگو کر خشک کئے ہوئے آملہ کو شیر بردہ کہتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال: مقوی اعضاء ریسہ مقوی معدہ قابض مسکن صفراء و خون، مقوی چشم مقوی و مسود شعر۔ استعمال: ذہن و حافظہ اور قوت بصر کو طاقت دینے خفقان، ضعف قلب اور ضعف معدہ کو دور کرنے کے لیے آملہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے پیاس کو زائل کرنے اور دستوں کو روکنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں آملہ کا عصا تیار کر کے تقویت چشم کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں بالوں کو طاقت دینے اور ان کی سیاہی کو برقرار رکھنے یا سیاہ کرنے کے لیے اس کے جو شانہ سے بالوں کو دھوتے ہیں یا خضابوں میں شامل کر کے لگاتے ہیں آملہ کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو ضعف قلب، خفقان، ضعف دماغ اور ضعف جگر و معدہ کو دور کرنے اور دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جو ارش آملہ اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ معدہ کو طاقت دینے دستوں کو روکنے اختلاج قلب اور تبخیر کو دور کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: حابس اسہال و مقوی معدہ۔ مضر: قبض و قونج پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شمد، روغن بادام ہلیلہ کابلی، تقویت معدہ میں۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: وٹامن سی والی تمام سبزیوں اور پھلوں کے مقابلہ میں آملہ میں سب سے زیادہ وٹامن سی پایا گیا ہے اسی لیے اس کو ڈامیہ (پائوریہ) میں بے حد مفید مانا گیا ہے۔ ایک کلو تازہ آملوں میں چھ ہزار یونٹ وٹامن سی اور پانچ سو حرارے (کیلوریز) ہوتے ہیں وٹامن سی کے علاوہ آملہ میں فولاد کی بھی کچھ مقدار پائی جاتی ہے نیز مندرجہ ذیل اجزاء بھی پائے جاتے ہیں جن کا تناسب ۱۰ فی صدی ہوتا ہے (۱) نین (۲) گیلک ایسڈ (۳) گلوکوز مشہور مرکبات: (۱) جو ارش آملہ (۲) انوشد ارو (۳) جو ارش شامی (۴) سفوف باضم (۵) اطریغلت۔ مضر: قبض و قونج پیدا کرتا ہے مصلح شمد روغن بادام، تقویت معدہ میں ہلیلہ کابلی۔

Gingers Curcuma Aromatica (لاطینی)

Mango (ہندی) کپور ہلدی (پنجابی) چواں ہلدی

## آنبہ ہلدی Wild Termeric

(گجراتی) آنبہ ہلدی۔ ماہیت: ایک نبات کی جڑیں ہیں جو ہلدی کے مانند لیکن اس سے بڑی ہوتی ہیں بوتیز مزہ تلخ ہوتا ہے (آنبہ ہلدی کا فارسی نام اگرچہ دارچوہ بھی ہے لیکن یہ درحقیقت دارچوہ یعنی دار ہلدی سے علیحدہ ہے (دیکھو ماہیت دار ہلدی)۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: محلل، مسکن، مصفی خون۔ استعمال: آنبہ ہلدی زیادہ تر ضریہ و سقہ اور پھوڑے پھنسیوں کے لیے بطور ضاد و ماش و غیرہ مستعمل ہے بعض اطباء کھانسی بخار اور فساد خون میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ضریہ و سقہ کے لیے بدل۔ ہلدی۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## آہن

ماہیت: لاطینی Haem آہن جس کو عربی میں حدید اور ہندی میں لوہا کہتے ہیں مشہور دھات ہے اعلیٰ درجہ کے مصفی آہن کو فولاد Iron کہتے ہیں۔ مزاج: بدرجہ دوئم سرد بدرجہ اول۔ افعال: مقوی معدہ و جگر و طحال مؤلد خون، قابض و مقوی باہ، دافع سلسل البول۔ استعمال: آہن یا فولاد کو کشتہ کرنے کے بعد ضعف معدہ، ضعف جگر، ضعف طحال، عظم الطحال، قلت الدم، ضعف باہ اور سلسل البول میں کھلایا جاتا ہے چونکہ اعضاء احتشاء کو تقویت دینے کے باوجود قابض بھی ہے لہذا اسہال مزمن اور اسہال و دموی میں بھی کھلایا جاتا ہے۔ ضعف جگر و ضعف معدہ اسہال معدہ و معوی میں آب آہن تاب (لوہے سے بجھا ہوا پانی یا دوغ آہن تاب لوہے سے بھجائی ہوئی چھاچھ) پلائی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی خون و قابض امعاء مضر: قبض بڑھاتا ہے۔ مصلح: تازہ دودھ و مکھن۔ بدل۔ خبث الحدید۔ مقدار خوراک: کشتہ آہن یا کشتہ فولاد چار چاول سے ایک رتی تک۔

## ابرک Mica

(عربی) طلق (فارسی) ستارہ زمین (ہندی) بھوڈل (بنگالی) آبجر (گجراتی) ابرکھ (انگریزی) ٹالک میکا۔ Talcmica ماہیت: سفید رنگ، چمک دار سیاہی مائل ورق ہیں جو کہ نہایت آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں یہ بھی معدن سے نکلتا ہے اور سیاہ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض، مجفف، حابس الدم، مغلظ و مسک منی، مقوی باہ، دافع حمیات۔ استعمال: ابرک کو کشتہ کرنے کے بعد امراض بلغمی مثلاً نزلہ و زکام، سرفہ و ضیق النفس میں بکثرت استعمال کرتے ہیں نیز قابض مجفف اور حابس الدم ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے، سیلان الرحم، سوزاک کے زائل کرنے سرعت و رقت جریان ضعف باہ کے ازالہ کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جملہ اقسام کے بخاروں جیکہ تپ و رق میں بھی مستعمل ہے بغیر کشتہ کئے ہوئے ابرک کو باریک پیس کر سفیدی بیضہ مرغ میں ملا کر سوختگی

آتش میں طلا کرتے ہیں۔ نفع خاص: سرفہ و ضیق النفس کے لیے مفید ہے۔ مضر: گردہ۔ مصلح: حتم کرفس۔ بدل گل قہولیا جس الدم کے لیے۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

**اراروٹ** (بنگالی) تیکھر (انگریزی) ایروروت Arrow Root Arrowat دو تین قسم کی نباتات (نبات زربناد۔ دارہلد وغیرہ) کی جڑوں سے اراروٹ حاصل کیا جاتا ہے بعض لوگ شکر قند سے بھی اراروٹ بناتے ہیں رنگ سفید ذائقہ قدرے پھیکا ہمیشہ بیرون ملک سے منگوایا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ۔ مقام پیدائش: مشرقی بنگال اور سی پی سے لے کر مدراں تک یہ جنگلوں میں بکثرت ہوتا ہے اس کی تجارت کامرکز مالابار اور تراونکور ہے۔ افعال و استعمال: مبرو، ملطف، مقوی، ضعف معدہ، اسہال، مثانہ اور امعاء کے زخموں اور قرحہ سوزاک میں اس کی فیرنی بنا کر کھاتے ہیں شیر فردش دودھ کو گاڑھا کرنے اور بالائی بڑھانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ بیماروں کے لیے عمدہ غذا اور آتش جو کا قائم مقام ہے ایک درمیانہ چمچ اراروٹ تھوڑے سے دودھ میں خوب حل کر کے لٹی سی بنالیں پھر ایک پاؤ دودھ میں تھوڑی سی کھانڈ ڈال کر جوش دیں جب دودھ ابل رہا ہو تو اسے اراروٹ پر ڈال دیں اور کسی چمچ سے ہلاتے رہیں بعض اوقات دودھ کی بجائے پانی میں بھی تیار کیا جاتا ہے (غیر کسی)

**ارجن** *Terminalla Arjuna* (انگریزی) Arjun ماہیت: ارجن ایک ۸۰، ۸۵ فٹ

لباد رخت ہے جس کی چھال ہی بطور دواء مستعمل ہے جس قدر سفید ہوگا۔ اچھا ہے اس کے پتے لے لے گولائی مائل امرود کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ موسم بہار میں اس میں زرد رنگ کے پھول آتے ہیں ان پھولوں کے جھرنے پر کمرکھ سے مشابہ پہلو دار پھل لگتے ہیں جو لکڑی جھکے مانند سخت ہوتے ہیں ان پھلوں سے ہی اس درخت کو با آسانی شناخت کیا جاسکتا ہے چھال سفید رنگ کی ہوتی ہے اور اس سے دودھ نکلتا ہے۔ ذائقہ: تیز اور کھٹا۔ رنگ: چھال باہر سے سفید اندر سے لال پھل پیلا پھول زرد۔ مزاج: گرم اور خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: پنجاب خصوصاً کانگرہ، صوبہ متحدہ، وسط ہند، راجپوتانہ، صوبہ سرحد، چھوٹا ناگ پور، جنوبی ہند، لٹکا اور برما۔ مصلح: گھی۔ افعال و استعمال: قابض مقوی قلب، اس کا جو شانہ دودھ میں تیار کر کے پینا امراض قلب میں مفید ہے ارجن کی چھال ایک تولہ دودھ ایک پاؤ۔ پانی ایک پاؤ میں ابال کر پلاتے ہیں اس کو ہومیو پیتھک کی مشہور دوا ڈبھی ٹیلس کے مد مقابل پیش کیا جاتا ہے پیشاب کی کثرت کو روکتا ہے درد کان میں اس کے پتوں کا رس قطور کرتے ہیں چوٹ کی جگہ پر ضماد کرنا اور پلانا درم اور درد کو تسکین بخشتا ہے اس کے جو شانہ سے پھوڑے بھنسیوں اور زخموں کو

دھوتے ہیں اس کی چھال کا سفوف دودھ گڑیا یا پانی کے ہمراہ چوٹ لگنے اور ہڈی ٹوٹنے میں کھلاتے ہیں جب کہ خون بھرنے سے جلد پر سرخ یا نیلے رنگ کے داغ پڑ گئے ہوں۔ آیور وید میں عام طور پر اس کا جو شانہ ہی مستعمل ہے معمولی چوٹ میں چھال کو پانی میں پیس کر لیپ کر دینا ہی کافی ہے بنگال کیمیکل کمپنی اس کا لیکوڈ ایکسٹریکٹ بھی تیار کر رہی ہے جس کی مقدار خوراک نصف سے ایک چمچ خرد ہے اس کی چھال میں ۱۵ فی صد نئے نین کا جزو ہوتا ہے اور ۳۰ فی صد کیمیشیم کاربونیٹ (چونا) پایا جاتا ہے اس لیے اس کی کھاد چھلکا جلا کر بنائی جاتی ہے۔ مدنا پور (بنگال) میں اس کی چھال خاک کی کپڑا رنگنے میں کام آتی ہے اس کی چھال میں ایملائیڈیا گلوکوسائیڈ یا فراری تیل کی قسم کا کوئی جزو موثر نہیں نکلا (قریب بسم ہے)

**ارلو** *Oroxylum indicum* (لاطینی) اروکس لم انڈیکم *Indicum* (اردو) درخت تلوار پھلی (ہندی) سونا پاشا (مرہٹی) ٹینٹو (پنجابی) ناسوما (بنگالی) شوٹرا (سنسکرت) شیوناگ

یہ درخت تیس چالیس فٹ اونچا ہوتا ہے اس کے پتے چھتری کی طرح درخت کے سر پر ہوتے ہیں تنے کا نچلا حصہ ننگا رہتا ہے اس کی پھلی تلوار کی مانند ۲-۳ فٹ لمبی اور چھٹی ہوتے ہیں جس میں بیجوں کے اوپر روئی سی لپٹی ہوتی ہے جون کے مینے میں اس کے پھول نکلتے ہی ماہ دسمبر سے ماہ مارچ تک درخت کے تمام پتے گر جاتے ہیں اور درخت بالکل ننگا دکھائی دیتا ہے اسکے بعد جون تک تمام درخت سرسبز ہو جاتا ہے اس کی چھال اور پھل چمڑہ رنگنے کے کام آتے ہیں۔ رنگ: چھال خفیف زرد۔ ذائقہ: چھال قدرے تلخ و تیز۔ مزاج: سرد و خشک۔ مقدار خوراک: چھال کا سفوف دس سے بیس رتی تک بصورت جو شانہ ۳ سے ۶ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: ہند، برما، لٹکا، کوچین چائنا کے اکثر مقامات میں سطح سمندر سے تین ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: وسیدک کی کتابوں میں اس کی بہت تعریف کی گئی ہے اور دشمول کی مشہور دواؤں میں سے ایک ہے جڑ کی چھال کا جو شانہ پیش اور اسہال میں مفید ہے۔ اس کے کاڑھے میں نہلانے سے رتج کے درد دور ہو جاتے ہیں اور اس کو بطور سفوف دن میں تین بار کھلانے سے پسینہ آکرام وات (گنٹھیا) سے شفا حاصل ہوتی ہے اس کی تاثیر سلی سلٹ کی مانند ہے زخموں اور ہڈی ٹوٹ جانے پر اس کی چھال کالیپ لگایا جاتا ہے اور اسے دھاتی لوگ جانوروں کی پیٹھ کے زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔

**ارنی** *Premna integrifolia* (لاطینی) کلیرو ڈنڈرون (فلومیڈر *Phlomidr Cleroden Dron*) ارنی دو قسم کی ہوتی ہے ایک

درخت دو سرا جھاڑی اس کے پتوں سے ایک خاص قسم کی تیز بو آتی ہے پتے نہایت نرم ہوتے ہیں۔ موسم برسات اور چیت بیساکھ میں اس پر کچھے دار پھول لگتے ہیں پھل بہت چھوٹے چھوٹے اور گول گول مڑکے دانے کے برابر ہوتے ہیں اور اس کے اندر کئی چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں اس درخت کی چھال نرم اور گہرے بھورے رنگ کی ہوتی ہے جس میں سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔ زمانہ قدیم میں رشی ہون بگیہ کے موقع پر اس درخت کی لکڑی کو آپس میں رگڑ کر آگ روشن کرتے تھے اور اس آگ کو بڑی مقدس خیال کرتے تھے اس لیے اس کا سنسکرت نام اگنی ستھ ہے۔ رنگ: پھول سفید، پھل خام، سبز (پختہ) سیاہ۔ ذائقہ: کڑوا اور تیز۔ مزاج: گرم۔ خشک مقام پیدائش: پہاڑوں اور سمندروں کے کناروں پر عام ملتی ہے۔ افعال و استعمال: کارو منزل کے علاقہ میں بطور ساگ کھاتے ہیں اور کہیں کہیں یہ پتے بطور چارہ جانوروں کو کھلاتے ہیں چکروت میں لکھا ہے کہ ارنی کی جڑ کا چھلکا پانی سے پسا ہوا گھی کے ساتھ ہفتہ بھر کھانے سے چھپاکی (پتی اچھلا) کی تکلیف دور ہو جاتی ہے اس کے پتے..... کل مرچ کے ساتھ رگڑ کر بخار اور زکام میں دیتے ہیں۔ ارنی کے پتوں یا جڑ کے چھلکوں کا کاڑھا پیٹ کی خرابیوں کو درست کرتا ہے سکم کے پہاڑی لوگ اس سے آگ نکالتے ہیں۔

### الٹ کمبل Devil's Cotton

(بنگلہ) اولٹ کامبول (گجراتی) اولک  
تمبول (سندھی) پیوری (سنسکرت) پی

دری (انگریزی) ڈیولز کانن Abroma Augusta Devils cotton (لاطینی)  
Abroma Agusta یہ جھاڑی دار پودا ہے اس کے پتے چوڑے ڈنھل کی طرف سے کٹے ہوئے وہ نیچے کی طرف سے روئیں دار ہوتے ہیں اس کی ٹہنیاں روئیں دار ہونے کے باعث نرم و مخملی ہوتی ہیں اس کو موسم بہار میں گہرے سرخ رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ ان کی شکل شیر کے ناخن کی سی ہوتی ہے اور ان کا منہ نیچے کی طرف ہوتا ہے اس لیے اس کا نام الٹ کمبل رکھا گیا ہے اس کا پھل ۵ حصوں میں منقسم ہوتا ہے یہ پکنے پر پھٹ جاتا ہے اور پانچوں حصے الگ ہو جاتے ہیں ہر حصے میں ریشم کی طرح روئی نکلتی ہے اس میں تخم مولی کے مشابہ سیاہ رنگ کے بہت سے تخم ہوتے ہیں۔ رنگ: پھول گلناری، بیج سیاہ، چھال سفید، ریشہ دار۔ خوراک: خشک چھال ۲ سے ۴ ماہ تازہ چھال ۴ سے ۸ ماہ اور تازہ جڑ کارس تین ماہ سیال رب ایک سے ۲ ڈرام تک دن میں ۲ بار قبل از طعام۔ مقام پیدائش: یہ گرم علاقوں میں یوپی سے لے کر سکم اور کھسپاکی پہاڑیوں اور آسام تک پایا جاتا ہے اس کو خوب صورت گلناری رنگ کے پھولوں کی وجہ سے باغات میں لگاتے ہیں۔ افعال و استعمال: پرانی طبی کتب میں اس دوا کا کوئی ذکر نہیں ہے لیکن بنگال کی عورتیں زمانہ قدیم

سے یہ دوا قلت حیض اور بانجھ پن کے لیے استعمال کر رہی ہیں یہ قلت حیض درد اور بے قاعدگی حیض کی سلسلہ دوا ہے اس کی چھال کے اندر ایک لیس دار رس ہوتا ہے یہی اس کا جزو موثرہ ہے یہی وجہ ہے کہ اس کی تازہ چھال کا جو شانہ زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے اگر جو شانہ بنانا ہو تو ایک چھٹانک تازہ جڑ کوٹ کر پاؤ بھر پانی میں جو شائیں جب نصف پانی رہ جائے تو چھان کر پلائیں۔ ڈاکٹر کرن نے الٹ کمبل کی پسی ہوئی تازہ جڑ کی چھال ایک ڈرام ۴ ماہ کی خوراک میں ٹھنڈے پانی کے ہمراہ استعمال کرنے کی سفارش کی ہے یہ دوا خالی پیٹ ہی دینی چاہیے یعنی صبح سویرے نہار منہ اور ۴ بجے شام۔ ہندوستان کی کئی دوا ساز کمپنیاں اس کا سیال رب (لیکوڈائیکسٹریکٹ) تیاری کر رہی ہیں جو کہ آسانی سے استعمال میں لایا جاسکتا ہے اسکے ایک ڈرام میں ۴ ماہ جڑ کی چھال کا لعاب ہوتا ہے حیض کے نمودار ہونے سے دو روز قبل یہ دوا شروع کی جائے تو بہت کارگر ثابت ہوتی ہے۔

### ابریشم Silk Cones

(لاطینی) Bombyx Mori (عربی) حریر (فارسی) ابریشم (سندھی)  
پٹ (انگریزی) سلک Silk Cones ماہیت: ابریشم ایک کیڑے

کا گھر ہے جس کو وہ اپنے لعاب سے بناتا ہے جب تک یہ گھرا پنی خاص شکل میں رہتا ہے اس کو یہ ابریشم یا ابریشم خاص کہتے ہیں۔ اسی کو قینچی سے کتر کر ابریشم مقرض کے نام سے استعمال کرتے ہیں لیکن جب کہ یہ ابریشم سے باریک باریک دھاگے ترکیب خاص سے کپڑا تیار کرنے کے لیے علیحدہ کر لیتے ہیں تو یہ داخلی طور پر دواء مستعمل نہیں ہوتا۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مضرح، ملطف، منفث بلغم۔ ابریشم محرق جالی ہے۔ استعمال: ابریشم خام مقرض کو تفریح کی غرض سے مفرحات و معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ کھانسی، دمہ اور نزلہ و زکام میں جب کہ بلغم غلیظ ہو اس کی تلخیص اور اخراج کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ ابریشم محرق جلایا ہوا امراض چشم مثلاً قرح (معدہ ڈھلک) اور خارش چشم میں بطور سرمہ لگایا جاسکتا ہے۔ نفع خاص: منفث بلغم۔ مضرح گردہ۔ مصلح: اسارون بدل برگ گاؤ زبان۔ مقدار خوراک: ۳ ماہ سے ۵ ماہ تک۔

ریشمی کپڑا پہننا بدن میں جوئیں نہیں ہونے دیتا۔ مزید تحقیقات: تحقیقات سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ ابریشم کے اندر تباؤ بڑھنے اور ضربات قلب کی بے قاعدگی کے خلاف خصوصیات موجود ہیں اس لیے اس کو ایسے بڑھے ہوئے خون کے دباؤ میں جس کا سبب صلابت شراکین یا ضعف قلب میں مفید مانا گیا ہے اس فائدہ کے لیے مذکورہ ترکیب ہی سے استعمال کریں نیز اس کی کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے۔ (۱) امینو ایسڈ (۲) نیو کلیئر پروٹینز اور نیو کلک ایسڈ (۳) وٹامن بی (۴) وٹامن کیپلس (۵) ریو فلاون۔

مشہور مرکبات (۱) خمیرہ ابریشم سادہ (۲) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۳) خمیرہ گاؤ زبان (۴)

## اہل Common Juniper

(لاطینی) Juniperus Communis (عربی) حب

(گجراتی) ہوش (ہندی) اہل (سندھی) آہو بیر (انگریزی) جونپیریز Savin Beroy ماہیت: اہل کا درخت بڑا ہوتا ہے اور اس کی دو قسمیں ہیں ایک قسم کے پتے سرو کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور دوسری قسم کا درخت پہلی قسم کے درخت سے چھوٹا ہوتا ہے اور اس کے پتے جھاڑ کے پتوں سے مشابہت رکھتے ہیں دونوں قسم کے درختوں کا پھل جنگلی بیر کے برابر اور سرخ رنگ کا ہوتا اور اس کے اندر کئی تخم پوشیدہ رہتے ہیں اس کا پوست پختہ ہونے پر سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ حصص مستعمل: طب میں پھل مستعمل ہے جو کہ اہل کے نام سے مشہور ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر پیدا ہوتا ہے علاوہ ازیں ایران اور یورپ کے شمالی ممالک میں بھی اگتا ہے۔ مزاج: درجہ دوم میں گرم و خشک ہے۔ افعال: محلل قوی، مجفف، ملطف، جالی، مفتح، قابض خفی، مقوی معدہ کا سرریاح، مدر قوی۔ استعمال: محلل ہونے کی وجہ سے بعض قسم کے اورام میں ضلوا مستعمل ہے مجفف اور جالی ہونے کے باعث آکلہ، قروح، سائلہ اور قروح عفنہ مزمنہ میں طلاء و ذرور استعمال کیا جاتا ہے جالی ہونے کے سبب سے جلد کی سیاہی اور میل وغیرہ کو صاف کرتا ہے۔ محلل، ملطف اور مفتح ہونے کی وجہ سے فالج، استرخائے عصب اور عسرا تنفس کے لیے مفید ہے مقوی معدہ اور کاسرریاح ہونے کی وجہ سے قراقر شکم اور امراض معدہ میں مستعمل ہے۔ اور چونکہ ان افعال کے ساتھ ہی اس میں خفیف قبض بھی ہے لہذا ذرب سگرہنی کے لیے مفید ہے اور چونکہ مدر بھی ہے لہذا امراض استقاء کو فائدہ بخشتا ہے ملطف و مفتح ہونے کے باعث مدر ہے لہذا امراض گردہ و مثانہ میں مفید ہے اور اربول اور حیض کے لیے استعمال کیا جاتا اور بول میں اس قدر قوی ہے کہ بکثرت متواتر استعمال سے بول الدم ہو جاتا ہے اور حاملہ کو متواتر عرصہ تک استعمال کرانے سے جنین ساقط ہو جاتا ہے ملطف اور منضج ہونے کی وجہ سے اس کو روغن میں پکا کر صاف کر کے نیم گرم کان میں ٹپکانے سے ثقل سماعت کو فائدہ بخشتا ہے۔ چونکہ اہل جلد بالذبح ہے لہذا گرم شکم کا قتل و اخراج بھی کرتا ہے۔ نفع خاص: مدر حیض و بول۔ مضر: مسقط جنین، پیدل برگ سداب اور ار حیض میں۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ حسب ذیل اجزاء حاصل کئے گئے۔ (۱) روغن (۲) شکر انگوری (۳) رال (۴) نم (۵) ایک جوہر جو نیپرین اہل کا تیل روغن اہل اپنی تاثیر میں روغن تارپین کے مشابہ پایا گیا۔ نیز یہ کم مقدار (چند قطرے) میں مذکورہ عوارض میں سرلیج تاثیر ہوتا ہے۔ بیرونی طور پر مالش کرنے سے نہایت جلد اثر ہوتا ہے۔ مشہور

مرکبات: (۱) معجون مسکن و جع رحم (۲) معجون مدر لمٹ (۳) شربت مدر لمٹ۔

## اتیس Indianatees

(لاطینی) Aconite Heterophyllum (سکرت)

شرنگی (تیلگو) آتی داشو و پنجابی و کشمیری) ہتیس (ہنگلی) ات اسکا (گجراتی) اتوس (مرہٹی) آتی دشا (انگریزی) Indian Atees مزاج: گرم و خشک درجہ دوم۔ افعال: قابض، قابض، حابس، نزف الدم، دافع حمیات ناسبہ۔ (نفع خاص) استعمال: اتیس کو قابض و جابس نزوف الدم ہونے کی وجہ سے اسہال و پیش و بواسیر خونئی اور کثرت لمٹ میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کے ہم وزن گلنار ملا کر بطور سفوف اسہال بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نوبتی بخاروں کو روکنے کے لیے تمباک و دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا مطبوخ بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ جو شانہ میں تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اتیس میں ایک جوہر اتیسین ہوتا ہے یہ جوہر دفیہ بخار کے لیے مستعمل ہے اس کے علاوہ اکوانٹ ایسڈ بھی پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: معجون و جوگراج گوگل۔

## اننگن Blepharis Edulis

(لاطینی) Blepharis Edulis

مقشر کے مشابہ ہوتے ہیں (فارسی) تخم انجرہ (عربی) بزر القریض (گجراتی) اننگن (مرہٹی) کرڈو۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مقوی باہ، مسک و مغلظ منی۔ استعمال: تخم اننگن معاصین و سفوفات میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ ضعف باہ سرعت و رقت اور جریان منی کے لیے مستعمل ہیں۔ نفع خاص: تخلیظ منی کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوتے ہیں۔ (۱) ایک گلوکوسائیڈ بلیغیرین (۲) کیاٹے کول (۳) نے نین (۴) صابن جیسا مواد (۵) شکر انگوری مرکبات سفوف ثعلب۔

## اجوائن خراسانی Henbean

(لاطینی) Hyoscyamus Niger (عربی) بزر ابنج۔

(ہنگلی) یویان خراشانی (سندھی) جان خراشانی (انگریزی) ہائیو سائمس Hyosmasus یہ پاکستان اور برصغیر کے دیگر علاقوں میں زیادہ تر خراسان ایران سے آتی ہے اس لیے اجوائن خراسانی کے نام سے مشہور ہے۔ برصغیر میں اس کو اجوائن (نانخواہ) کے مشابہ ہونے کی وجہ سے اجوائن خراسانی کہتے ہیں ورنہ دراصل یہ نانخواہ اجوائن کی قسم نہیں ہے۔ ماہیت: اجوائن خراسانی کے پودے کا تار موٹا روئیں دار ہوتا ہے۔ پتے بادرنجبویہ کے مشابہ بہت موٹے چوڑے لبوترے اور اس کے پتے کے کنارے باقاعدہ طور پر دندانے دار ہوتے ہیں رنگت سبز مائل بہ سیاہی اور ان پر رواں ہوتا ہے مزہ تیز و تلخ اجوائن کے مشابہ ہوتا ہے اس کی

شاخوں پر پھل لگتے ہیں جو تخم کٹوٹ کے مشابہ تخموں سے بھرے رہتے ہیں لیکن غیر مدور ہوتے ہیں۔ حصص مستعملہ: زیادہ تر اس کے تخم مستعمل ہیں اور اس کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے اس کے بعد کمزور ہو جاتے ہیں۔ اقسام: پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے تین قسم کی اجوائن خراسانی ہے (۱) سفید (۲) سرخ (۳) سیاہ اطباء سفید کو استعمال کرتے ہیں اس کے بعد سرخ کو استعمال کرنے کی اجازت ہے لیکن سیاہ کا استعمال زیادہ سخی اور قاتل ہونے کی وجہ سے ممنوع ہے۔ مقام پیدائش: یورپ کے اکثر ممالک مصر، ایشیائے کوچک، سائبیریا (روس) خراسان شمالی ہندوستان اور بلوچستان۔ مزاج: تیسرے درجہ میں سرد و خشک۔ افعال: مسکن، مخدر، منوم، حابس، رادع مواد۔ استعمال: مسکن و مخدر ہونے کی وجہ سے بلغمی کھانسی میں مفید ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے ہر قسم کے دردوں میں خارجاً استعمال کی جاتی ہے چنانچہ وجع المفاصل، عرق النساء، نقرس جیسے جملہ اقسام کے دردوں میں استعمال کرنے سے درد کو ساکن کرتی ہے آگ پر ڈال کر بخور کرنے سے درد دندان کے لیے نافع ہے روغن کبجد میں پکا کر کان میں ڈالنے سے درد گوش کو فائدہ ہوتا ہے منوم ہونے کے باعث جنون ہذیان اور بے خوابی کے لیے مفید ہے حابس ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکتی ہے اور آنکھ کی طرف سیلان رطوبت اور نزلات کو روکتی ہے رادع ہونے کے باعث اور ام کی ابتداء میں طلاء کرنے سے مواد کی آمد رک جاتی ہے۔ اجوائن خراسانی کو مقدار کثیر میں استعمال کرنے سے عرصہ تک متواتر کھاتے رہنے سے (سرد دوار) خناق، جنون، سبات، اختلاط عقل اور ثقل گوش عارض ہو جاتا ہے اعضاء مسترخنی ہو جاتے ہیں۔ بدن سرد اور رنگت زرد ہوتی ہے مریض گفتگو کرنے پر قادر نہیں رہتا اگر بہ سرعت علاج نہ کیا جائے تو تھوڑے عرصہ میں ہلاک ہو جاتا ہے اگر ایسی صورت پیش آئے تو اسے گرم گھی یا دودھ پلا کر بار بار لگاتے کرائیں جب معدہ بخوبی پاک و صاف ہو جائے تو لگائے یا بکری کا تازہ دودھ پلائیں۔ نفع خاص: بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ مضرن: دماغ، مصلح: شہد خالص، بدل افیون اور خشخاش۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: بزرالینج کے پودے کے تمام حصوں میں ایک جوہر فعال Yamim Hovosl مشہور مرکبات: بر شعشاء۔

### اجوائن دیسی Carum Copticum

(عربی) کمون طوکی (فارسی) نانخواہ (بنگالی) یویان اجوڈن (سندھی) جان (کشمیری)

جادند (تامل) او مم (انگریزی) او مم سیڈز Omumseeds ماہیت: اجوائن کے تخم بادیان سے مشابہ لیکن اس سے بہت چھوٹے رنگت میں بھورے مائل بزر دی، بو اور مزہ میں تند اور کسی قدر تلخ ہوتے ہیں۔ اجوائن کا پودا سوائے کے پودے سے مشابہ لیکن اس سے زیادہ باریک مائل بہ سفیدی

ہوتا ہے پھول سوائے کے مانند چتر دار ہوتا ہے اس کے تمام اجزاء سے تیزبو آتی ہے اس کے تخم دواء مستعمل ہیں اور ان کی قوت ۴ سال تک باقی رہتی ہے بشرطیکہ ان کو بحفاظت تمام رکھا جائے۔ مقام پیدائش پاکستان ہندوستان، ایران، مصر، مزاج: گرم خشک تیسرے درجہ ہیں۔ افعال: مسکن، محلل مسکن، مجفف، مفتوح صدر، جالی مٹھی کا سرریاح، مدر، قاتل و مخرج کرم شکم و حب القرع، دافع تشنج، تریاق سموم، دافع تعفن۔ استعمال: مسکن محلل اور مفتوح صدر ہونے کی وجہ سے پرانے بخاروں میں بکثرت مستعمل ہے چنانچہ آٹھ پہری اجوائن کے نام سے اس کا نفوق آٹھ پہری میں تیار کر کے پرانے بخار کے مریضوں کو پلاتے ہیں انہیں افعال کی وجہ سے سرد مزاجوں کے معدہ اور جگر کی تخمین کرتی اور صلابت جگر و طحال کو زائل کرتی ہے جالی ہونے کے باعث اکثر امراض جلدیہ میں مستعمل ہے چنانچہ بہق برص، شوربنیہ (مہاسے) اور زیر جلد خون منجمد ہونے سے نیلاہٹ پیدا ہو جاتی ہے ان کے دور کرنے کے لیے طلاء مستعمل ہے۔ مٹھی اور کاسرریاح ہونے کے سبب سے امراض معدہ کی ادویہ میں بکثرت شامل کی جاتی ہے اور شکم ضعف اشتہاء و وجع الفواد اور قرقر شکم اور مضمض ریجی کو زائل کرتی ہے ان افعال سے اور نیز مجفف اور مسکن و مفتوح ہونے کے سبب سے امراض سختی مثلاً کلی کھانسی وغیرہ میں مستعمل ہے تریاقیت رکھنے کی وجہ سے گزیدگی عقرب اور گزیدگی زنبور کے لیے طلاء مفید ہے درد کو تسکین بخشتی ہے اور مضریات افیون کو دور کرتی ہے تریاق سموم اور دافع تعفن ہونے کی وجہ سے دبالی امراض میں مستعمل ہے۔ نفع خاص مجفف رطوبات معدہ کاسرریاح۔ مضرن: مصدر، مقلل منی و لبن، بدل، کلونجی۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

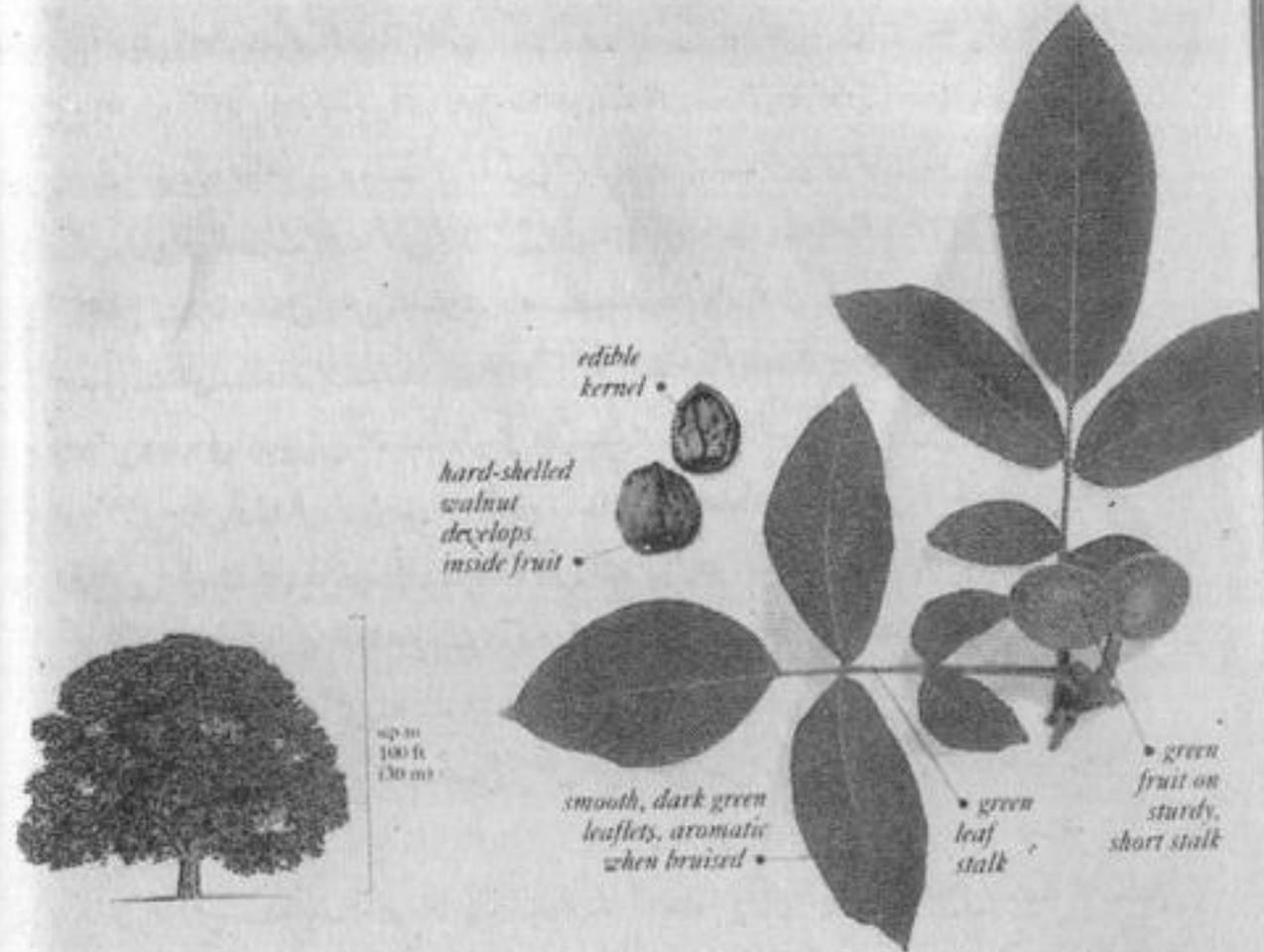
اجوائن سے ایک جوہر نکالا جاتا ہے جو کہ "ست اجوائن" یا "جوہر اجوائن" کے نام سے مشہور ہے یہ اگرچہ ہندوستان میں بھی بنایا جاتا ہے لیکن زیادہ تر یورپ سے آتا ہے یونانی اطباء عرصہ سے اس کا مرکب تیار کر کے استعمال کرتے ہیں اور نہایت مفید و سریع الاثر پاتے ہیں اس کے اندر اجوائن کے تمام افعال زیادہ قوت کے ساتھ پائے جاتے ہیں اس کی مقدار خوراک نصف رتی سے تین رتی تک ہے۔

مزید تحقیقات: اجوائن کا کیمیائی تجزیہ کرنے سے ایک جوہر موثر حاصل ہوا ہے جس کو "ست اجوائن" یا (تھامول) کہتے ہیں یہ جوہر دیدان شکم کے قتل و اخراج کی تاثیر رکھتا ہے اس غرض سے یہ بکثرت مستعمل بھی ہے یہ تمام افعال میں اجوائن کی بہ نسبت تیز اثر رکھتا ہے ۱۳۵ ملی گرام کی مقدار میں پانی میں حل کر کے یا کیپسول میں بند کر کے استعمال کریں تو مذکورہ عوارضات میں نہایت تیز اور جلد اثر کرتا ہے۔ مرکبات: منجون نانخواہ۔ عرق عجیب۔

**اخروٹ** (عربی) جوز (فارسی) گردگان (بنگالی) اکروٹ (گجراتی) آکھوڈ (مرہٹی) اکروڈ (سندھی) اکھروٹ (انگریزی) Walnut ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے اس کو توڑنے پر سفید مغز نکلتا ہے جو مزے میں چرب اور لذیذ ہوتا ہے یہ مغزی زیادہ تر بطور دواء استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: بعض گرم ۲ تر ۳۔ افعال: مقوی حواس باطنی، مہی، ملیں، محلل، جالی۔ استعمال: مغز اخروٹ کو زیادہ تر مقوی باہ دواؤں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں مونیر منقی اور انجیر کے ہمران کھانا خصوصیت سے مقوی دماغ ہے اور تلیس کرتا ہے۔ بھنا ہوا سرد کھانسی میں مفید بیان کیا جاتا ہے نہار منہ چبا کر داد پر لگانے سے اس کو زائل کرتا ہے مغز اخروٹ کا چھلکا جلا کر کھانا خون بواہیر کو روکنے کے لیے عمدہ دوا بیان کی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و دماغ۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مغز اخروٹ میں وٹامن اے، بی اور سی کی کچھ مقدار کے علاوہ معدنی اجزاء مثلاً فولاد، تانبہ، فاسفورس، کوبالٹ، میگنیشیم، سم الفار، کبریت، پوٹاشیم، سوڈیم جیسے قیمتی اجزاء ہوتے ہیں جو بدن کی تعمیر میں خاص اہمیت کے حامل ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) لبوب کبیر۔ (۲) لبوب صغیر وغیرہ۔

**اذا راتی** (عربی) اذاراتی (فارسی) حب الغراب (گجراتی) کجرا (بنگالی) کچیلہ (انگریزی) نکس دامیکا (Nux Vomica) (ہندی) کچلہ ماہیت: گول چٹے ٹکیوں کے مانند نہایت سخت تخم ہیں جو ایک درخت کے پھل کے اندر سے نکلتے ہیں رنگت باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے اور مزہ نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، لٹکا، کوچین، چائنا، جزائر غرب السند۔ مزاج: خشک بدرجہ سوم گرم بدرجہ دوئم افعال: دافع امراض عصبانیہ و بلغمیہ مثلاً فالج، لقوہ، وجع المفاصل، درد کمر وغیرہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ معدہ اعصاب اور باہ کو تقویت دینے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ ضعف اشتہاء کو دور کرنے کے لیے بھی کھلاتے ہیں آنتوں کی کمزوری کی وجہ سے جو قبض رہتی ہے اس میں بھی استعمال کیا جاتا ہے منفت و مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ، ضیق النفس اور مرض سل میں بھی مستعمل ہے بڑھاپے میں پیشاب کی کثرت کو روکنے اور بچوں کے ضعف مثلاً کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں محلل ہونے کی وجہ سے اور ام پر خصوصاً ورم طاعون پر اس کو گھس کر طلاء کیا جاتا ہے نیز وجع مفاصل وغیرہ کے لیے روغن کنبجہ میں اس کو جلا کر اور روغن کو صاف کر کے مالش کرتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کے باعث آتشک جیسے امراض فساد خون میں کھلایا جاتا ہے مجنون لانا اور حب اذا راتی اس کے مشہور مرکب ہیں جن میں یہ بطور جزو اعظم شامل ہے اور یہ امراض مذکورہ میں بکثرت مستعمل ہیں۔ اصلاح: اذا راتی چونکہ سخی دوا ہے لہذا اس کو مدبر کر کے استعمال کیا جاتا ہے مدبر کرنے کی ترکیبیں

## اخروٹ



مختلف ہیں جن میں سے ایک ترکیب یہ ہے کہ کچلہ کو ہفتہ عشرہ تک پانی میں بھگوئیں جب پھول کر نرم ہو جائیں تو ان کو چھیل کر ان کے درمیان سے پتہ نکال ڈالیں۔ اور گرم پانی سے دھو کر ایک صاف کپڑے میں پونلی باندھ کر شیر گاؤں میں نرم آنچ پر پکائیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویہ بن جائے۔ اس کے بعد نکال کر گرم پانی سے دھو کر فوراً ہی باریک پیس لیں یا خشک ہونے پر ریتی سے برادہ کر کے کام میں لائیں۔

سعی اثر: کچلہ کو مسلک مقدار (تین ماشہ) میں کھانے سے چند ساعت کے بعد اعضاء شہنی ہونے لگتی ہے پشت اور ہاتھ پاؤں میں درد ہونے لگتا ہے حرارت قدرے بڑھ جاتی ہے اس کے چند لمحہ بعد پسینہ آجاتا ہے اور معمولی تکان محسوس کرنے لگتا ہے اور تنفس میں رکاوٹ ہونے اور تشنج شدید ہونے لگتا ہے اور تنفس میں رکاوٹ ہونے لگتی ہے چہرہ کا رنگ نیل گوں پڑ جاتا ہے آنکھیں بالکل باہر کو نکل آتی اور خوف و دہشت طاری ہو جاتی ہے اور جڑے کے عضلات میں بھی تشنج ہونے لگتا ہے اور عضلات پشت کے تشنج ہونے سے تمام جسم مثل کمان خمیدہ ہو کر صرف مسوم کا سراور ایزی چارپائی پر لگی رہتی ہے بلا آخر تشنج کی حالت میں دم بند ہو کر موت لاحق ہوتی ہے۔

تدبیر: مسوم کو تشنج ہونے سے قبل گائے کا گھی اور دودھ بار بار پلا کرتے کرائیں یا انبویہ معدی سے معدے کو بخوبی صاف کر دیں۔ اس کے بعد دیگر مناسب ادویہ جو اس کے لیے تریاق ہیں استعمال کرائیں۔ نفع خاص: مقوی اعصاب۔ مضر: غیر مدبر۔ زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے تشنج اور اختلاط عقل پیدا کر دیتا ہے بیرونی استعمال سے آبلے پڑ جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے لے کر ۲ رتی تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیے کے ذریعہ کچلہ سے ایک جوہر موثر سٹرکین حاصل کیا گیا۔ بظاہر کچلہ کے سارے افعال اسی جوہر پر منحصر ہیں۔ اس کے علاوہ ایک اور جوہر برو سین نام کا بھی پایا جاتا ہے اذاراتی کے علاوہ حب پاپیتہ کے نام سے بازار میں بیج دستیاب ہوتے ہیں مرکبات: (۱) حب اذاراتی (۲) معجون اذاراتی (۳) معجون لانا۔ مضر اور اس کا علاج: زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے (۳) گرام کی مقدار میں تشنج و اختلاط عقل پیدا ہوتا ہے اور ہلاکت کا باعث ہے تشنج شروع ہونے سے قبل گائے کا گھی اور دودھ بار بار پلا کرتے کرائیں یا انبویہ معدی سے معدے کو بخوبی صاف کر دیں اس کے بعد مناسب دواء دیں۔

اذخر *Andropogon Laniger* (عربی) اذخر (فارسی) کاہ کی فارسی گور گیا (مرہٹی) سوگندھ (گجراتی) روش (بنگالی) روشیل (ہندی) گندھیل۔ روساگھاس (سندھی) سسی جو پتھر (اردو) جرائکس (پنجابی) کھوی گھاس (سنسکرت) روش (انگریزی) لیمن گراس *Lemon Grass* ماہیت: سرکنڈے کے مشابہ ایک پودا

ہے اس کا شگوفہ اور جڑ بطور دواء مستعمل ہیں ان میں لطیف اور تیز خوشبو ہوتی ہے پاکستان میں جو اذخر پیدا ہوتا ہے اس کو کھوی کہتے ہیں۔ لیکن بہترین اذخر حجازی ہے جو کہ اذخر کی کے نام سے مشہور ہے۔ مگر ایک سال کے بعد اس کی قوت ختم ہو جاتی ہے۔ مزاج: تر بدرجہ دوئم۔ افعال: منضج اخلاط غلیظہ۔ منفتح سدو، محلل اورام، کاسر ریح، مدربول و حیض مقوی معدہ اور قابض، شگوفہ اذخر ان تمام افعال میں زیادہ قوی ہے۔ استعمال: اذخر کو سرد بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ، تشنج، استرخاء اور نسیان اور تپ بلغمی میں بطور منضج و معدل بکثرت استعمال کرتے ہیں استسقاء ورم معدہ و جگر و طحال، اجناس بول و حیض و سنگ گردہ و مثانہ میں اس کا جو شانہ تنماید دیگر ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں۔ معدہ گردہ اور جگر کے سخت اورام کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضاد بھی لگاتے ہیں روغن شگوفہ اذخر خارش کو زائل کرنے اور بدن کی تکان دور کرنے کے لیے بدن پر ملتے ہیں۔ روغن شگوفہ اذخر: شگوفہ اذخر بقدر ضرورت لے کر اس قدر روغن زیت میں بھگوئیں کہ دو چند تیل اوپر ہو شیشی میں ڈال کر تین روز تک دھوپ میں رکھیں اس کے بعد صاف کر لیں اور پھر اس صاف شدہ تیل میں دوبارہ اذخر کا شگوفہ بھگو رکھیں غرضیکہ اسی طرح تین مرتبہ کریں اور روغن تیار ہے دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لیے بیخ اذخر کے جو شانہ سے منصف (کلی) کراتے ہیں علاوہ ازیں بیخ اذخر کو ضعف معدہ اور غشیان بلغمی اور دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: استسقاء اور ورم گردہ طحال میں مستعمل ہے۔ مضر: مصدرع ہے۔ مصلح: صندل سفید، کشنیز، بدل، عاقر قرحا۔ مرچ سیاہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: اذخر کے کیمیادی تجزیہ سے اس کا روغن حاصل کیا گیا ہے جس کے فوائد اوپر تحریر کر دیئے گئے ہیں۔ مرکبات: (۱) دواء الکرم (۲) معجون بدالورد۔

### ارنڈ خربوزہ

(فارسی) بید ابخیر (عربی) خروع (ہندی) رینڈ (ارنڈ ککڑی۔ پیتہ) ماہیت: ارنڈ خربوزہ ایک درخت کا پھل ہے جو خربوزہ کی مانند ہوتا ہے۔ حالت خامی میں اس کی رنگت باہر سے سبز ہوتی ہے اور اندر سفید مغز اور دودھ ہوتا ہے پختہ ہونے پر اس کا پوست زرد اور مغز سرخ ہو جاتا ہے جو کہ مزے میں کم و بیش شیریں کیلا ہوتا ہے اس کے تخم چھوٹے چھوٹے گول بھورے یا سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اس کا درخت ارنڈ کے درخت کی مانند ہوتا ہے۔ مزاج: پختہ ارنڈ خربوزہ گرم و تر اور خام گرم و خشک۔ افعال: ہاضم مشتی کاسر ریح، مدربول، مفتت حصات، قاتل کرم، شکم (خصوصاً ارنڈ خربوزہ کا دودھ)۔ استعمال: ارنڈ خربوزہ کے کھانے سے معدہ قوی ہوتا بھوک خوب لگتی اور ریح خارج ہوتے ہیں پیشاب خوب لاتا اور پتھری کو توڑتا ہے کرم شکم خصوصاً کینچوے اور کدو دانے اس کے استعمال سے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں۔ کچے ارنڈ

خربوزہ سے جو دودھ نکلتا ہے اس کے طلا کرنے سے درد زائل ہو جاتا ہے اس میں کپڑا بھگو کر حمل کرنے سے اور ریح اور اسقاط حمل ہو جاتا ہے عام لوگ ارند خربوزہ کو گوشت کے جلد گھانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ہاضم طعام۔ مضر: محرومین میں حدت بردھاتا ہے حاملہ عورتوں کو استعمال نہ کرنا چاہیے۔ مقدار خوراک: پانچ چھ تولہ یا بقدر برداشت مزاج۔

**اروی Tarro** (فارسی) قلقاش (ہندی) گھیاں۔ بقول بعض عربی نام قبباس ہے۔ ماہیت: ایک نبت کی مشورہ جڑ ہے زیادہ تر بطور ناخوش مستعمل ہے اور کچالو اسی کی ایک قسم ہے۔ مزاج: سرد و نم۔ خشک اول۔ افعال: مؤلد و مغلظ منی۔ مسمن بدن، مغری۔ استعمال: اروی کو زیادہ تر بطور ناخوش تنایا گوشت کے ہمراہ پکا کر استعمال کیا جاتا ہے نفلخ اور دیر ہضم ہوتی ہے خواہ ناخوش بنا کر استعمال کیا جاوے اور خواہ بطور دواء سفوف بنا کر کھلایا جائے لزوجیت اور غریت کی وجہ سے کھانسی اور سعال امعاء میں فائدہ بخشتی ہے۔ مضر: نفلخ، دیر ہضم، مسد اور مؤلد بلغم و ریح۔ مصلح: دار چینی اور لونگ۔ بدل: بھنڈی۔ مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

**ارہر** (عربی۔ فارسی) شقاق (سندھی) تو (گجراتی) ڈکری (کناری) توگری (انگریزی) کانگوپی Cangoepa ماہیت: مشورہ غلہ ہے جس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے ارہر کی ایک مشورہ قسم کا نام تور ہے اس کا دانہ ارہر کے دانے سے چھوٹا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و رجب اول خشک درج دوم افعال: نفلخ، قابض، مضر۔ استعمال: ارہر زیادہ تر بطور غذا مستعمل ہے اس کی دال پکا کر کھاتے ہیں اس سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے دیر میں ہضم ہوتی ہے نفلخ اور تخیر پیدا کرتی ہے بعض اطباء ارہر کی پھلیوں کا پانی نچوڑ کر چچک کے دانے پر لگاتے ہیں اور زہر افیون کو دفع کرنے کے لیے پلاتے ہیں بعض لوگ دال ارہر کو پانی میں پیس کر دن میں دو مرتبہ بالخورہ پر ضمد کرتے ہیں دوسرے روز بالخورہ کو کھجا کر سروس کا تیل لگا کر دھوپ میں بیٹھتے ہیں اس طرح دو تین مرتبہ کے عمل سے بالخورہ زائل ہو جاتا ہے۔ پال نکل آتے ہیں۔ بعض اطباء برگ ارہر کو برگ نیم کے ہمراہ پیس چھان کر پینا مرض بواہر کے لیے مفید بیان کرتے ہیں اور نیز ورموں کو پکا کر پھوڑے کے لیے برگ ارہر کو پیس کر ضمد کرتے ہیں۔ نفع خاص: نافع بواہر۔ مضر: دیر ہضم اور مضر۔ مصلح: کھنٹی اور ترش چیزیں۔ بدل: اکثر افعال مثلاً تحلیل وغیرہ میں مسور (عدس) اس کے مشابہ ہے۔

**اژد Phaselus Mungard** (اردو۔ ہندی) اژد (فارسی) ماش۔ بنو سیاہ (عربی) ماش (سندھی) مانہ جی دال (انگریزی) کنڈنی بین Kidney Bean مزاج: سرد و رجب دوم۔ افعال: اژد کی

دال 'نفخ' دیر ہضم اور مؤلد ریح ہوتی ہے بخوبی ہضم ہونے پر مؤلد و مغلظ منی اور مقوی باہ ہے اور نیز مؤلد شیر ہے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے ورموں کو تحلیل کرتی ہے جلد کو جلا دیتی ہے اور دردوں کو تسکین بخشتی ہے۔ استعمال: اژد کی دال پکا کر بطور ناخوش بکثرت کھائی جاتی ہے بطور دواء تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ اژد کا سفوف یا حلوا بنا کر ضعف باہ اور جریان و رقت منی میں استعمال کیا جاتا ہے مسلم اژد کی گھیر پکا کر بچے والی عورت کو دودھ زیادہ پیدا کرنے کے لیے کھلاتے ہیں اس کے آنے میں نمک پینگ، تخم سویا اور مین پھل (جملہ باریک) پے ہوئے ملا کر روٹی پکاتے اور ایک طرف سے توے پر پکا کر خام طرف روغن بیدانجیر سے چڑدر مدعہ قونج اور درد گردہ ریحی میں مقام ماؤف پر نیم گرم باندھتے ہیں۔ نفع خاص: مغلظ، مؤلد منی اور مسمن بدن۔ مضر: نفلخ و دیر ہضم۔ مصلح: مرج سیاہ اور ادراک۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم بطور دواء ایک تولہ۔

**اسارون** (عربی) اسارون (سندھی) گگر کاٹھی (ہندی) مشک بالا (بنگالی) تیر بالا سوگندہ بالا (انگریزی) انڈین ولریان Indian Valerian سائنسی نام Valeriana Valliahi ماہیت: بے قاعدہ گرہ دار جڑیں ہیں جو خوشبو دار ہوتی ہیں کسی کارنگ مائل بہ زردی اور کسی کا رنگ بھورا ہوتا ہے چبانے پر کسی قدر تلخ مزہ محسوس ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: محلل مقوی دماغ و مقوی اعصاب مدربول و حیض۔ استعمال: اسارون کو عصبی اور دماغی امراض مثلاً صرع، لقوہ، فالج، استرخا اور خدر اور نسیان میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں امراض جگر و معدہ میں بھی مستعمل ہے۔ یرقان سدی، استقاء ورم جگر۔ صلابت طحال اور وجع مفاصل، درد پہلو، عرق النساء، نفرس، وجع الورک میں استعمال کیا جاتا ہے اور ضعف باہ کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ اجناس بول و حیض کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: امراض بارده مثلاً فالج، لقوہ وغیرہ میں استعمال ہوتا ہے۔ مضر: مہیچھڑے کو۔ مصلح: موہر، منقہ، بدل، زنجبیل یا جدوار۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے اسارون میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ لگایا گیا۔ (۱) روغن کثیف (۲) ایک گلو کو سائیز (۳) جو ہر فعال اسارین۔ مشورہ مرکبات: (۱) جوارش جالینوس (۲) مہجون سورنجال۔ (۳) دواء الکرم (۴) جوارش فلافلی۔

**اسپنول** (فارسی) اسپنول (عربی) بزر قطنونا (بنگالی) اسپنول (سندھی) اسپنگو سوگل (انگریزی) سپوگل سیڈز Spooal seeds ماہیت: ایک بوٹی کے چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کی شکل کشتی نما ہوتی ہے رنگت سفید کسی قدر گلابی ہوتی ہے ان کو منہ میں رکھنے یا پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے اسپنول کا چھلکا سیوس اسپنول کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: محلل و مسکن اور ام حارہ، مسکن عطش، تپ شدید، ملین و مغری،

اسپنول بریان قابض۔ نفع خاص: مادہ تولید کو گاڑھا کرتی ہے اور بڑھاتی ہے۔ استعمال: اسپنول کو زیادہ تر اسہال و پچش میں استعمال کرتے ہیں یہ اپنی لزوجیت کی وجہ سے سدوں کو پھیلا کر خارج کرتا ہے۔ اور آنتوں میں جو خراش پیدا ہو جاتی ہے اس کو تسکین دیتا ہے روغن گل میں بریان کر کے کھلانے سے اسہال و پچش کو روک دیتا ہے۔ لزوجیت ہی کی وجہ سے خشک کھانسی اور قصبہ ریبہ کی خشونت کو دور کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے گرم بخاروں میں بخار کی شدت کم کرنے اور پیاس کو تسکین دینے کے لیے اسپنول کا لعاب نکال کر پلاتے ہیں سوزاک میں بغرض تسکین و اورار استعمال کرتے ہیں آنتوں کی خشکی کے باعث اگر قبض لاحق ہو تو اسپنول کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے اسپنول کو گرم ورموں مثلاً حمہ، نملہ وغیرہ کی تحلیل و تسکین اور گرم سرد کو زائل کرنے کے لیے بطور ضماہ استعمال کرتے ہیں۔ مزید تحقیقات: اسپنول کا کیمیاوی تجزیہ کیا گیا ہے اور حسب ذیل اجزا اور دریافت کئے گئے ہیں (۱) لعابی مادہ (۲) خمی روغن (۳) رالی مادہ۔ مشہور مرکبات: (۱) سفوف طین (۲) قرص طباشیر کافوری۔

## اسپند

سائنسی نام Harmal (عربی) حرمل (فارسی) اسپند (سندھی) حرمو (انگریزی) پیگا نوم (Syrian rue paganum) (حرمل) اسپند ایک بوٹی ہے اس کے تخم بطور دواء مستعمل ہیں۔ اسپند عربی اور اسپند سوختی۔ اس کی دو قسمیں ہیں مطلق اسپند یا حرمل اس سے اسپند سوختی مراد ہوتی ہے تخم اسپند دانہ رائی کی برابر اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: مقوی باہ و مسمن بدن منفضت بلغم کاسرریاح، مسهل اخلاط غلیظہ، قاتل کرم شکم، مدربول و حیض، مؤولہ شیر۔ استعمال: تخم اسپند کو زیادہ تر تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں دمہ کھانسی میں بلغم کو خارج کرنے اور دماغی و عصبی امراض صرع فالج، لقوہ، جنون، نسیان عرق النساء وغیرہ میں مادہ کو خارج کرنے اور اعضاء کو گرمی پہنچانے کی غرض سے مستعمل ہے تخم اسپند کو روغن زیتون میں جوش دے کر کان کے بہرے پن کو دور کرنے کے لیے قطور کرتے ہیں اور دانتوں کے درد کو رفع کرنے کے لیے دانتوں کو اس کی دھونی دیتے ہیں۔ نفع خاص: امراض باردہ مثلاً فالج، لقوہ وغیرہ اور خصوصیت کے ساتھ عرق النساء کے لیے مفید ہے۔ مضرن: مصدرع مرکب اور منشی ہے۔ مصلح: ترش چیزیں اور کنگھنیں۔ بدل: تخم سداب۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ اسپند سے تین اجزا نموشہ علیحدہ کئے گئے (۱) حرملین (۲) حرملول (۳) حرملین۔ مشہور مرکبات: معجون اسپند سوختی۔

## اسرب

(فارسی) اسرب (سندھی) شیو (مرہٹی) سیس (انگریزی) لیڈ Lead سائنسی نام Plumbum عربی میں رصاص اسود۔ آنک اور (ہندی) میں سیسہ کہتے ہیں۔

ماہیت: مشہور دھات ہے اس کا رنگ سفید کبودی مائل ہوتا ہے اور نہایت ملائم ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک افعال: مجفف، مغلظ و ممسک، قابض، حابس الدم۔ استعمال: کشتہ اسرب کو سرعت و رقت، جریان و اختلام، نرف الدم اور ذیابیطس میں استعمال کرتے ہیں۔ سیسہ کو گھس کر اور ام حارہ اور بو اسیری مسوں پر طلا کیا جاتا ہے بو اسیری سے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں نیز اس کا پترہ بنا کر کثرت اختلام میں مقام گردہ پر باندھتے ہیں خنازیر اور دیگر اورام صلبہ پر بھی اس کا پترہ بنا کر باندھا جاتا ہے سیسہ سوختہ (سفید اور سندور) کو زخموں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: اس کا کشتہ رقت منی اور کثرت اختلام کے لیے مفید ہے۔ مضرن: مچھڑنے کو۔ مصلح: شمد اور دودھ۔ مقدار خوراک: کشتہ ایک رتی۔

## اسطو خودوس Levender

(عربی) اسطو خودوس یا انس الارواح (ہندی) دھارو (فارسی) اسطو خودوس۔ جاروب دماغ (اردو) دماغ کا

جھاڑو۔ اسطو خودوس کے لفظی معنی دماغ کا جھاڑو۔ (انگریزی) Lavandulasto Echast ماہیت: ایک بوٹی ہے اس کے پتے برگ معتد سے مشابہ ہوتے ہیں پھول بکثرت گچھوں میں لگتے ہیں اور ان سے کافور کی مانند بو آتی ہے اس کے خشک شدہ پتے اور پھول کی بطور دوا بکثرت مستعمل ہے۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال: محلل، مفتوح مقوی و منقی دماغ و اعصاب، مقوی معدہ، کاسرریاح مسهل بلغم و سوداء استعمال: اسطو خودوس کو زیادہ تر دماغی اور عصبی امراض مثلاً فالج، لقوہ، صرع سرد نزلہ و زکام نسیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں اعصاب دماغ کو طاقت بخشنے اور ان کو فضلات سے پاک صاف کرنے کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے اس کا جو شانہ درد اعصاب اور وجع المفاصل کو تسکین دینے کے لیے نافع بیان کیا جاتا ہے جگر کے سرد ورم اور استسقاء میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: فضلات دماغی کے تنقیہ کے لیے عجیب الاثر ہے۔ مصلح: شربت لیموں۔ بدل: افتیون یا ایارج تنقیہ کے لیے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اسطو خودوس مں روغن فراری جس میں کافور کی سی بو ہوتی ہے روغن کثیف اور الکحل کی کچھ مقدار پائی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) اطر۔ غل اسطو خودوس (۲) معجون نبالج۔

## اسفنج

(عربی) سحاب البرح (فارسی) ابر مردہ (ہندی) مو ابادل (سندھی) مکر (انگریزی) اسپنج Spongia ماہیت: ایک مٹھل اور خاردار چیز ہے جو سمندر کے کنارے پتھروں

میں پیدا ہوتی ہے یہ پانی کو جذب کر لیتا ہے اور نچوڑنے پر اس سے پانی نکل آتا ہے۔ مزاج: گرم ۱ خشک ۲۔ افعال: اسفنج سوختہ، مجفف، جس الدم جالی۔ استعمال: اسفنج چونکہ پانی کو جذب کر لیتا ہے اس لیے اس کو کپڑے کی بجائے گرم یا سرد پانی (حسب ضرورت) میں بھگو کر مریض کے بدن کو

پونچھتے یا نکمید کرتے ہیں۔ اسفنج کو سوختہ کر کے اندونی و بیرونی سیلان خون کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں پرانے اور نئے زخموں پر بطور ذرور استعمال کرتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لیے ناک میں نفوخ کرتے ہیں اور آنکھوں کو جلابخشے کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ اسفنج کو سوختہ کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اول اس کو صابون سے دھو کر اچھی طرح نچوڑ لیں۔ اس کے بعد قینچی سے ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور کسی تچھے وغیرہ سے اٹتے پلٹتے رہیں جب پینے کے قابل ہو جائے تو آگ سے علیحدہ کر کے پیس کر کام میں لائیں۔ اس بات کی احتیاط کریں کہ اسفنج بالکل جلنے نہ پائے۔ مقدار خوراک: ایک سے ڈیڑھ ماشہ۔

**اسگندھ** (پنجابی) اکسن، بوگنی بوئی (سندھی) مھڈ گند (مرہٹی) آسن گند (گجراتی) آکھ اندھ (بنگالی) اشو گندھا (انگریزی) ونٹر چیری Winter Cherry (لاطینی) Wosemaifera اسگندھ کو آکسن۔ ماہیت: اسگندھ ایک بوئی ہے جو کہ اوسطے گز سے ایک گز تک بلند ہوتی ہے اس کے پتے بیضوی نوکدار ہوتے ہیں اس کا پھل گول اور کانچ کے مشابہ ایک باریک پردہ میں محفوظ ہوتا ہے جو کہ پختہ ہو کر زرد ہو جاتا ہے اور اس کے اندر سے کانچ کے مانند باریک تخم نکلتے ہیں۔ اس کی جڑ باریک اور اندر باہر سے سفید مائل بہ زردی ہوتی ہے۔ حصص مستعملہ: زیادہ تر اس کی جڑ مستعمل ہے۔ تازہ پتے بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ مقام پیدائش: پاکستان میں ہر مقام پر کم و بیش پیدا ہوتی ہے۔ صوبہ پنجاب میں بکثرت دیکھی جاتی ہے خصوصاً درہاتوں، خندقوں اور قبرستانوں میں اگتی ہے۔ مزاج: گرم درجہ اول خشک دوم۔ افعال: مہی و مقوی جسم ہونے کی وجہ سے تقویت باہ کے لیے مستعمل ہے مولد و مغلظ منی ہونے کے سبب جریان اور رقت منی میں استعمال کی جاتی ہے مقوی و منقی رحم ہونے کے سبب وضع حمل کے بعد استعمال کرایا جاتا ہے محلل ہونے کی وجہ سے طلاء استعمال اور ام کو تحلیل کیا جاتا ہے وجع المفاصل اور دیگر اقسام کے درموں پر تازہ پتے نیم گرم کر کے باندھتے ہیں جو ورم تحلیل کرنے کے لیے مفید ہیں۔ مصلب ہونے کی وجہ سے صلابت ذکر کی غرض سے طلاؤں میں ڈالا جاتا ہے اور ڈھلکے ہوئے پستانوں کے لیے عورت کے دودھ میں پیس کر طلاء کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور برودت اعصاب کی وجہ سے جو جریان ہوتا ہے اس میں مفید ہے۔ مصلح: گوند کبیرا، بدل، بسمن سفید۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اسگندھ سے حسب ذیل اجزا دریافت ہوئے۔ (۱) روغن (۲) قلمدار الکوحل (۳) نم (۴) ایک فعال جو ہر سوسنی فیرن ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات: معجون مقوی رحم۔



اسگندھ ASHOGANDHA

INTER-N: WITHENIA SOMNIFERA

## اشق

(فارسی) اشق (عربی) اشق (ہندی) کاندرا (سنسکرت) اوشن چتر (انگریزی) Dorena Ammoricum ماہیت: ایک درخت کا گوند ہے۔ رنگت زردی مائل، مزہ تلخ اور بو ہلکی خاص قسم کی ہوتی ہے اس کو پانی میں حل کرنے سے دودھ کی مانند سفید شیرہ بن جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: محلل، مفتح، منصف، بلغم، ملین و مسهل۔ جلی مدر بول و حیض قاتل کرم شکم نبت لحم۔ استعمال: اشق کو خنازیر (کنٹھ مالا) صلابت مفاصل اور اورام مغابن کو تحلیل کرنے کے لیے بطور ضماو استعمال کرتے ہیں۔ بوا سیر کے منہ کھولنے کے لیے مسوں پر لپ کرتے ہیں داد کلف اور بہن پر سرکہ میں حل کر کے طلا کرتے ہیں۔ مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں۔ شمد میں ملا کر پرانی کھانسی اور دمہ اور عسرا تنفس میں چناتے ہیں بلغم کا تقفن دور کرتا ہے اور اس کو خارج کرتا ہے خناق بلغمی، صلابت طحال، صرع، فالج، لقوہ، تشنج وجع المفاصل اور نقرس میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ مقدار مقررہ سے زائد مقدار میں کھلانے سے مسهل ہے حیض کو جاری کرنے اور زندہ و مردہ جنین کو خارج کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: اورام ملبہ کے تحلیل کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مضر: بول الدم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: انیسوں اور سرکہ۔ بدل: جاؤ شیر۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔

## اشنان

(فارسی) غاسول (سندھی) لائی (اردو) لانا بونی (اشنہ) انگریزی Album Chenepodium ماہیت: ایک بونی ہے جس کی دو قسمیں ہیں۔ ایک قسم کو پتے نہیں لگتے بلکہ اس میں باریک باریک شاخیں ہی پتوں کے قائم مقام ہوتی ہیں اور ان شاخوں میں گانٹھیں سی لگتی ہیں دوسری قسم کی بھی اگرچہ باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں لیکن اس میں چھوٹے چھوٹے پتے لگتے ہیں جو موٹے ایک طرف سے سبز نیل گوں اور دوسری طرف گہرے سبز ہوتے ہیں ان پتوں کو جس چیز میں ڈالا جائے اسی کو سیاہ کر دیتے ہیں۔ دونوں اقسام کا مزہ شور ہوتا ہے اور ان سے جھی بنائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: جلی، مدر بول و حیض، مسهل۔ استعمال: اشنان کو جلا کر اس کی جھی بنائی جاتی ہے جو کہ اکثر امراض میں مستعمل ہے اشنان کو بھی اور اربول و حیض حتی کہ اسقاط جنین کے لیے استعمال کرتے ہیں بند پیشاب کو کھولنے کے لیے پلاتے ہیں۔ مدر اور مسهل ہونے کی وجہ سے مرض استسقاء میں بھی مستعمل ہے۔ اور ار اسمال کے ذریعہ مائیت کے خارج ہونے سے آرام ہو جاتا ہے اس کے عصا رہ کو شمد میں ملا کر آنکھ میں ڈالتے ہیں قروح چشم اور گل چشم کے لیے مفید ہے جلاء کرنے کے لیے دانٹوں پر بطور منجن ملتے ہیں۔ نفع خاص: استسقاء کے لیے مفید ہے۔ مضر: مسقط جنین ہے اور مثانہ کو نقصان پہنچاتا ہے۔ مصلح: روغن بنفشہ و مغز کدو۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ تین تولہ اشنان کو سم قاتل بیان کیا جاتا ہے غالباً یہ اپنی تیزی اور تقطیع کی وجہ سے معدہ اور امعاء کو چھیل کر باعث ہلاکت ہوگا۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ حامض اشنان Usnacacid حاصل ہوا۔ اس کے اثرات کی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ یہ جراثیم سل کے خلاف اپنا فعل رکھتا ہے اس لیے سل میں اس حامض Acid کو استعمال کرنے کی سفارش کی گئی ہے۔ یہ حامض چھڑیلہ میں نہیں پایا گیا چھڑیلہ کے کیمیاوی اجزاء حسب ذیل ہیں۔ گوند، شکر، لائی، چے نین نام کا ایک جوہر۔

مشہور مرکبات: (۱) ایوب کبیر (۲) دواء الممسک معتدل (۳) مفرح یا قوتی۔

## اشوک چھال

(ASOKA) نام نباتی / لاطینی Saraca Indica ماہیت: اشوک ہندوؤں کا ایک مقدس درخت ہے یہ سارے ہندوستان میں اگایا جاتا ہے اس کے پھول نہایت خوش نما کھلے سنترہ کے رنگ کے زردی مائل ہوتے ہیں بنگال میں یہ درخت کثرت سے پائے جاتے ہیں اس کے طبی فوائد کے بنا پر یونانی اطباء بھی اسی نام سے اس دواء کو استعمال کرتے ہیں اور اپنی ادویہ مفرہ کی فہرست میں اس کو شامل کر لیا ہے اس درخت کی چھال دواء مستعمل ہے جو "اشوک چھال کے نام" سے موسوم ہے اور عطاروں کے ہاں اسی نام سے دستیاب ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و مواقع استعمال: قابض قوی، قابض الیاف رحم ہونے کی وجہ سے اشوک چھال کو رحمی عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے آج کل اس قسم کی دواؤں میں اسے ضرور شامل کیا جاتا ہے خصوصاً "کثرت لمث" میں اس کی شہرت زیادہ ہے اس کے علاوہ ضعف رحم، سیلان الرحم، احتساق الرحم، اسہال بوا سیر دموی میں بھی فائدہ مند ہے۔ ترکیب استعمال: (۱) ۵ گرام اشوک چھال کا سفوف دن میں تین مرتبہ استعمال کرایا جائے۔ پانی یا دودھ کے ہمراہ رحمی عوارضات میں مفید ہے اور دیگر عوارضات میں بھی یہی ترکیب آسان اور ٹھیک ہے۔ (۲) ۱۰ گرام اشوک چھال کا جو شانہ تیار کر کے ٹھنڈا کر کے پلائیں۔ تمام عوارضات میں مفید ہے۔ مزید تحقیقات: اشوک چھال کا کیمیاوی تجزیہ کرنے سے پتہ چلا ہے کہ اس میں نین اور کالٹن چول اجزاء پائے جاتے ہیں ہندوستانی ڈاکٹروں نے جن کو دہلی ادویہ پر کلام کی دلچسپی تھی انہوں نے جب اس دواء کو استعمال کر کے تجربہ کیا اور فائدہ مند ثابت ہوئی تو اس کی شہرت زیادہ ہو گئی ورنہ صرف وید اس کو استعمال کیا کرتے تھے۔

## افتمیون ولایتی Cuseuta Reflexa

(فارسی) درخت پیچاں (مرہٹی) افتمیون (ہندی-بنگالی) آکاش تیل (گجراتی) امرتیل (مرہٹی) اکاس دیل۔ انٹرویل (عامل) کوتانا (سنسکرت) اکاش دل (ہندہ) امرتہ (سندھی) بی

پاڑی دیسی (انگریزی) اینیر کریپر Air Creeper ماہیت: افتیون ولایتی + افتیون ہندی کے مانند بوٹی ہے لیکن یہ اس کی بہ نسبت زیادہ باریک دھاگوں کے مانند ہوتی ہے یہ افتیون ہندی کے مانند بوٹی ہے لیکن یہ اس کی بہ نسبت زیادہ قوی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے اسکے تھنوں کو کٹوتہ کہتے ہیں جو کہ ردیف (ک) کاف میں مذکورہ ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطف، محلل، مفتح، کاسریاح، مسهل سوداء و بلغم، قاتل کرم شکم۔ استعمال: افتیون کو امراض سوداوی مثلاً جنون، مایحولیا، مرگی اور کابوس جیسے امراض میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے بعض اطباء ضعف معدہ (جگر، ضعف طحال، یرقان اور پرانے بخاروں میں بھی استعمال کراتے ہیں نفع خاص: سوداوی مادہ کو خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: پھپھڑے کو۔ مصلح: کاسنی اور سکجین۔ بدل: افستین۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

افستین Artmisia Volgaris (عربی) خرق (فارسی) مردہ (بلوچی) ترخ (ہندی) بھری، ستارہ، کرمالہ (شکرکرت)

ناگ و منی (انگریزی) ورم و Worm Wood ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کے پتے معتق کی پتوں کی مانند ہوتے ہیں پتوں اور شاخوں پر ملائم سفید رنگ کا رواں لگا ہوتا ہے پھول گل پاپونہ کے مانند لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان ایک گھنڈی ہوتی ہے جس میں تخم اسپند کے مانند باریک تخم بھرے ہوتے ہیں اس بوٹی کی بو نہایت تیز و نامرغوب اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے اس کے پتے اور پھول بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: محلل، مفتح، مدر بول و حیض، قاتل کرم شکم، مسکن درد، مقوی معدہ و جگر مقوی دماغ، دافع بخار۔ استعمال: افستین کو امراض جگر و طحال مثلاً ورم جگر، ورم طحال، استسقاء پرانے بخاروں میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نوبتی بخاروں میں باری کورونے کے لیے بھی دیتے ہیں۔ ضعف معدہ، ضعف ہضم، کرم شکم (خصوصاً کچھوے اور چرنوں) کے ازالہ کے لیے پلاتے ہیں اجنباس حیض اور عسر طمث میں اس کا جو شانندہ استعمال کراتے ہیں۔ ضعف دماغ، مرگی، درد سر، رعشہ فالج، لقوہ، استرخا وغیرہ کے مانند عصبی اور دماغی امراض میں دیتے ہیں بوالیر میں بھی مستعمل ہے درد گوش میں اس کے جو شانندے کا بھپارہ دیتے ہیں ورم جگر، ورم طحال میں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: نافع حیات مرکیہ و بلغمیہ۔ مضر: مسدع۔ مصلح: شربت انار و انیسوں۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: افستین کے کیمیائی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوتے ہیں (۱) روغن (۲) جوہر موثر استسہتین (۳) خفیف مقدار میں بعض دھاتیں مثلاً فولاد۔

افستین



## افیون

(عربی) افیون، لبن، الخشخاش (گجراتی) اپو (مرہٹی) آفو (تامل) امیسی (بنگالی) آپھن (سندھی) آفیم (انگریزی) اوپیم Opium ماہیت: افیون نبات خشخاش

کے پھلوں (کوکنار) اور پوست (چھال) کا رس ہے جو ان میں شکاف کرنے سے نکلتا ہے اور بعد ازاں خشک ہو کر منجمد ہو جاتا ہے۔ مقام پیدائش: پاکستان کے شمالی پہاڑی علاقوں میں اس کی پیداوار بکثرت ہے۔ مزاج: سرد خشک ۴۔ افعال: مخدر۔ منوم، مسکن اوجاع، مسدود، قابض شدید، حابس الدم، مسک دافع تپ ہائے موسمی۔ استعمال: مخدر و مسکن ہونے کی وجہ سے درد سر، درد اعصاب، ذات الجنب، درد کمر، وجع مفاصل، درد دندان، درد گوش و چشم، عرق النساء اور تقریباً تمام اعضاء کے اوجاع کو تسکین دینے کے لیے طلاء و تریخا و قطورا مستعمل ہے منوم ہونے کے باعث سرسام صفراوی و دموی، مایعولیا، جنون، سر وغیرہ اور اوجاع باطنی میں کھلاتے ہیں جس سے مریض کو نیند آ کر مرض میں بہت کچھ افادہ ہوتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے اسہال و پیش کو بند کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے لیکن جب کہ پیش سدہ کی وجہ سے ہو تو ایک مسهل کے ذریعہ سدوں کا اخراج کر لیا جائے تو بہتر ہے حابس الدم ہونے کے باعث ہر ایک عضو کے جریان خون خصوصاً امعاء کے جریان خون کو روکنے کے لیے شربا و حقنا مستعمل ہے۔ مخدر و مسکن ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کی کھانسی میں استعمال کی جاتی ہے خصوصاً اس کھانسی کے لیے نہایت مفید ہے جو عصبی ہیجان کے سبب بار بار آتی ہے اور بلغم کم خارج ہوتا ہے لیکن جب کہ شعب ریہ بلغم سے پر ہوں تو اس صورت میں افیون مضر پڑتی ہے۔ مانع نوازل ہونے کے باعث مرض سرعت میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے موسمی بخاروں کے دور کرنے اور اسقاط حمل کو روکنے کے لیے بھی استعمال کیا کرتے ہیں اسقاط یا وضع حمل کے لیے درد کو رفع کرنے کے لیے بھی کھلاتے ہیں۔ افیون کے زیادہ مقدار میں کھانے سے مریض اس قدر گہری نیند میں سو جاتا ہے کہ وہ بالکل بے خبر ہوتا ہے اور اس کا جاگنا دشوار ہوتا ہے جلد بدن سرد اور چمچھی ہو جاتی ہے نبض کمزور اور ست چلنے لگتی ہے تنفس بھی ست ہو جاتا ہے آخر کار خرانے اور سانس آنے لگتا ہے اور دم بند ہو کر مریض انتقال کر جاتا ہے۔ افیون خوردہ کو قے کرائیں یا بذریعہ انبوبہ معدی، معدے کو بخوبی دھو کر آب زرد، گل معصفر یا جوشاندہ بنولہ پلائیں یا پینگ یا جندبید ستر کھائی ہوئی افیون کی مقدار کے برابر کھلائیں۔ نفع خاص: مسکن اوجاع، حابس نزلات۔ مضر: ضعف باہ و جمیع قوائے ظاہری و باطنی۔ مصلح: زعفران۔ جندبید ستر۔ بدل: اجوائن خراسانی۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے ایک رتی تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے افیون میں سے کئی ایک جواہر موثرہ کو علیحدہ کیا گیا ہے جن میں ۱۸ تو ابتدائیہ کہلاتے ہیں اور ۸ ثانویہ۔ اس کے علاوہ کچھ مواد معتدلہ بھی پائے جاتے ہیں لیکن ان تمام جواہر موثرہ میں سے ایک جو ہر موثرہ ہے

مارفین کا نام دیا گیا ہے اس کو خاص اہمیت حاصل ہے خواص دافع درد، تسکین اور تنویم کی غرض سے اس کا انجکشن تجویز کیا جاتا ہے جو فوری طور پر عمل کرتا ہے اور مریض کو بہت جلد درد سے نجات مل جاتی ہے۔ یہ عام طور پر "مارفین" کے نام سے مشہور ہے اس کا استعمال خاص اور نازک حالتوں میں ہی کیا جانا چاہیے۔ مارفین یا مارفینا کوئی نئی دوا نہیں ہے افیون ہی سے علیحدہ کی گئی ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ مارفینا نہایت قلیل مقدار میں استعمال کی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) برشعشا (۲) حب پیش (۳) حب سل (۴) قرص مثلث۔

## اقاقیا Acassia

(عربی) اقاکیا (فارسی) عصارہ بول (سندھی) بیر جو کھیر (انگریزی) جوس آف اکیشا Juice of Accsia ماہیت: کیکر یا کیکر کی قسم کے درخت کی پھلیوں اور پتوں کا عصارہ ہے جس کو خشک کر کے ٹکیہ بنا لیتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک ۲۔ افعال: قابض، حابس خون، مجفف، رادع۔ استعمال: اقاکیا کو کھج امعاء اسہال خونی اور ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں جریان و احتلام اور سیلان الرحم میں بھی کھلاتے ہیں۔ گرم و رموں اور آشوب چشم میں رادع مواد کے لیے اس کا ضماؤ لگاتے ہیں مرض قلاع اور خروج المتعد میں باریک پیس کر زور کرتے ہیں جلے ہوئے عضو پر سفیدی بیضہ میں ملا کر لگاتے ہیں بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ہر عضو سے سیلان خون کو روکنے کے لیے نافع ہے۔ مضر: مسدود قابض ہے۔ مصلح: روغنیات۔ مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ۔

## اقحوان

(عربی) اقحوان (ہندی) (مرہٹی) بابونہ گاؤ چشم۔ ماہیت: بوٹی ہے۔ پتے دھنسنے کے پتوں سے مشابہ (پھول سفید درمیان سے زرد ہوتا ہے۔ بو خراب اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک و تر معتدل۔ افعال: محلل، مفتح، کاسر ریاح، معرق، مدر بول و حیض۔ استعمال: اقحوان کو استسقاء و ضعف معدہ، نفخ معدہ اور مثانہ کے منجمد خون کو پگھلانے اور رموں کے تحلیل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دمہ، کھانسی میں لعوق بنا کر چٹاتے ہیں۔ اور اور اربول و حیض کے لیے بطور جوشاندہ استعمال کرتے ہیں اس کے جوشاندہ سے صلابت رحم میں آہن کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام اور اور اربول حیض کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: مضع و مکرب۔ مصلح: بابونہ۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## اکاش نیل

(فارسی) درخت پیچاں (عربی) افیمون ہندی (بنگالی) آکاش نیل (گجراتی) امر نیل (مرہٹی) اکاس وی، انترویل (تامل) کوتانا (سنسکرت) اکاش ولی (ہندہ) امرتہ (سندھی) بے پاڑی دیسی (انگریزی) ایئر کریپر Air Creeper ماہیت: بغیر جڑ اور پتوں کے بوٹی ہے جو زرد زرد دھاگوں کی شکل میں بعض درختوں کے اوپر پھیلی رہتی ہے اس کا مزہ تلخ ہوتا

ہے۔ مزاج: گرم ۲ و خشک ۲۔ افعال: محلل و منضج اور ام مسکن درد اور قاتل کرم شکم استعمال: اکاس بیل کو پکا کر پھوڑے بھنسیوں پر کچل کر باندھتے ہیں بعض درودوں میں اس کے جو شانہ سے بھپارہ دیتے اور شغل کو نیم گرم تیل میں تل کر یا بغیر تلے باندھتے ہیں کرم شکم کے قتل و اخراج کے لیے اس کا جو شانہ پلاتے ہیں بعض اطباء اس کو افتیون ولایتی کی بجائے ان تمام امراض میں استعمال کرتے ہیں جن میں افتیون ولایتی استعمال ہوتی ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### اکلیل الملک Coumarin

(فارسی) گیاه قیصر (عربی) اکلیل الملک (ہندی) پرنگ (ناخونہ)۔ ماہیت: ایک بوٹی کی پھلیاں ہیں جو چھوٹی چھوٹی تراشے ہوئے ناخن کے برابر اور اسی کے مانند ہلالی شکل کی ہوتی ہے ان کے اندر چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ دوئم۔ افعال: محلل و منضج اور ام مقوی اعضاء و مسکن درد مندربول و حیض۔ استعمال: اکلیل الملک کو رموں کے تحلیل کرنے اور اعضاء کو تقویت دینے اور گرمی پہنچانے کی غرض سے بطور ضماد و ماش و غیرہ استعمال کرتے ہیں۔ جگر، طحال، معدہ، رحم اور مقعد اور اٹسین کے ورم اور درد کو زائل کرنے کے لیے اندرونی بیرونی طور پر مستعمل ہے فالج میں اس کا جو شانہ پلاتے اور بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اس کے جو شانہ کا حقہ آنتوں کو تقویت پہنچانے کے لیے کرتے ہیں۔ نفع خاص: اور ام احشاء کو تحلیل کرنے کے لیے ضماداً مستعمل ہے۔ مضر: اٹسین کے لیے۔ مصلح: شہد خالص و انجیر۔ بدل: بابونہ و فراسیوں۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کرنے پر پتہ چلا گیا ہے کہ اکلیل الملک میں ایک قلمدار تیز جو ہر کو میرن پایا جاتا ہے اس میں کمی اثر ہوتا ہے کو میرن کا جو ہر اسپرگ کی پھلیوں میں بھی ہوتا ہے اسی لیے دنوں میں تشابہ ہو گیا۔

### اگر Aquilaria Malacensis

(عربی) عود غرقی (فارسی) عود ہندی (سندھی) اگر کاٹھی (سنسکرت) اگرو۔ انگریزی ایگل وڈ Wood Eagle ماہیت: ایک درخت کی خوشبودار لکڑی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی اعضاء رئیسہ و مقوی معدہ ملطف و مفتح مطیب دہن کا سرریاح۔ استعمال: اگر کو معدہ اور اعضاء رئیسہ کی تقویت کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں جو ارش عود اس کا مشہور مرکب ہے جو ضعف معدہ اور ضعف اشتہا کے لیے مستعمل ہے مقوی باہ ادویہ میں بھی شامل کرتے ہیں۔ بدبوئے دہن کو دور کرنے کے لیے اسے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں ضعف مثانہ کو دور کرنے اور حفاظت جنین کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی اعضاء۔ رئیسہ۔ مضر: محروین۔ مصلح: کانور۔ گلاب۔

بدل: دار چینی قرنفل زعفران وغیرہ۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

### الایچی خورد Elettaria Cardamom

(عربی) قافلہ صغار (فارسی) بیل بو یا خیر بوا (مرہٹی) تھورو ویلا، انگریزی کارڈے م Green Cardamom (سندھی) چھوٹی ننڈا (بنگالی) چھوٹ الیج۔ ماہیت: ایک درخت کے پھل ہوتے ہیں جن کے اوپر کا پوست سفید ہوتا ہے اور اس کے اندر سیاہ چھوٹے چھوٹے تخم بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ اور تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مطیب دہن، مقوی معدہ، کا سرریاح مفرح مسکن۔ استعمال: الایچی خورد کو تنہا یا پان کے ہمراہ خوشبوئے دہن کے لیے چباتے ہیں درد شکم، ریجی، ضعف ہضم اور نفخ شکم میں استعمال کرتے ہیں تقویت و تفریح قلب اور خفقان بارد کے لیے مستعمل ہے ابکائی متلی اور قے کو روکنے کے لیے کھاتے یا اس کا جو شانہ پلاتے ہیں۔ نفع خاص: تقویت ہضم اور دفع غشیان کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ مصلح: طباشیر سفید اور الایچی کلاں۔ بدل: الایچی کلاں۔ کبابیہ حب بلسان۔ مقدار خوراک: تخم الایچی نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ الایچی میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔ (۱) روغن فراری (۲) کسی قدر نشاستہ (۳) نائٹروجنی گوند اور (۴) زرد رنگ کا مواد۔ مشہور مرکبات: (۱) عرق عنبر (۲) انوشدارو (۳) جوارش آملہ (۴) جوارش انارین (۵) دواء المسک وغیرہ۔

### الایچی کلاں

(عربی) قافلہ کبار (فارسی) بیل کلاں (گجراتی) مونٹی الایچی (سندھی) پھوناوڈا (بنگالی) بذالاج (انگریزی) Amomum Subulatum ماہیت: یہ ایک درخت کے پھل ہوتے ہیں ان کا بیرونی پوست سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے جس کے اندر سیاہ تخم بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ و تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مطیب دہن، مقوی معدہ، ہاضم کا سرریاح، مفرح۔ استعمال: الایچی کلاں گرم مصلحہ کا ایک جزو ہے نانخورش میں ڈال کر بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ بعض لوگ چھوٹی الایچی کی بجائے بڑی الایچی کو خوشبو دہن کے لیے چباتے ہیں بطور دواء ضعف معدہ و ضعف ہضم۔ نفخ اور درد شکم میں مستعمل ہے مقوی معدہ معاجین و سفوفات میں شامل کی جاتی ہے۔ نفع خاص: حابس اسہال و دافع غشیان۔ مضر: امعاء۔ مصلح: قند سفید۔ بدل: الایچی خورد۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

### السی کے بیج

(عربی) بزر الکتان (فارسی) تخم کتان (گجراتی) اٹھی (بنگالی) تیشی (سنسکرت) بڈگنڈھا (مرہٹی) آتش (انگریزی) لن سیڈ Linseed اور ہندی میں اسی و تیشی کہتے ہیں۔ ماہیت: اسی کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کا تاشا نہیں اور پتے باریک ہوتے

ہیں پھول لاجوردی اور پھل خود کے برابر ہوتا ہے جو کہ تموں سے بھرا ہوتا ہے یہ تخم چھوٹے چھوٹے چمک دار چکنے، سرخ سیاہی مائل چٹے، بیضاوی اور قدرے لمبے نوک دار ہوتے ہیں۔ یہ تخم اور ان سے نکالا ہوا روغن طب میں دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، مصر، روس، ہالینڈ، انگلستان، پاکستان، مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: محلل، ملین، منضج، جالی، نفلخ، مسکن اوجاع، مخرج بلغم، مقوی مدر خفیف۔ استعمال: محلل، ملین، منضج، جالی، نفلخ، مسکن اوجاع ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کے اورام اور پھوڑے مھنسیوں پر اس کا ضاد کیا جاتا ہے یا ضاد یا پلٹس بنا کر باندھا جاتا ہے جس سے یہ فائدہ حاصل ہوتا ہے کہ ورم تحلیل اور درد ساکن ہو جاتا ہے لیکن اگر ورم پکنے لگا ہو تو اس کو بہت جلد پکا کر پھوڑا ڈالتا اور بعد ازاں اخراج مواد پر معین ہوتا ہے اورام ظاہری کے علاوہ اورام باطنی مثلاً ذات الریہ، ذات الجنب، ورم عروق خشک، ورم بارہلٹون اور ورم مفاصل میں السی کا ضاد باندھنا مفید ہے لیکن ان حالات میں اس کی تاثیر کو قوی کرنے کے لیے ضاد کی سطح پر باندھتے وقت قدرے رائی باریک شدہ چھڑک لی جاتی ہے جالی ہونے کے سبب سرکہ کے ہمراہ طلا کرنے سے جھائیں داد اور شوربنیہ کے لیے مفید ہے شراب پکا کر قروح شدید اور نملہ کے لیے نافع ہے السی کا لعاب پان میں نکال کر پکانے اور ارد گرد طلا کرنے سے آنکھ کی سرفی زائل ہو جاتی ہے السی کو جلا کر اور باریک پس کر جراثیمات پر چھڑکانا ان کو خشک کرنے ان کی لذع اور درد کو تسکین بخشنے کے لیے مفید ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ بلغمی اور ضیق النفس میں مفید ہے السی کو باریک پس کر شمد میں ملا کر چنایا جاتا ہے اس کا جو شانہ مخرج بلغم اور ملطف ہونے کی وجہ سے سوزش حلق میں جب کہ کھانسی کی شدت ہو فائدہ بخشتا ہے اگر السی کو کوٹ کر جوش دیں اور پھر چھان کر پلائیں تو قے یا آسانی لاتا اور اخراج بلغم کرتا ہے۔ مدر ہونے کی وجہ سے گردہ مثانہ اور زخم کے ورم و قروح اور سوزاک میں بھی استعمال کرایا جاتا ہے ڈوش کرنے یا حقنہ کرنے سے رحم اور امعاء کے اورام و قروح کے لیے مفید ہے۔ نفع خلص: اسہال بلغمی میں نافع ہے اور ار کے لیے بھی دی جاتی ہے۔ مضمر: مضعف ہضم۔ مصلح: کشیزو، سنجین۔ بدل: میتھی کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: السی سے ایک گلو کو سائیڈ حاصل کیا گیا ہے جو لینامارین کہلاتا ہے اس کے علاوہ روغن کثیف لعاب اجزاء لمیہ، موم رال، شکر، فاسفیش بھی پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: لعوق کتان (۲) قیروطی۔ بزر کتان۔

## السی کا تیل Linseed Damong

تخم السی کو سوسوں کے مانند کولہو میں دبا کر اس کا تیل نکالا جاتا ہے (عربی) دہن الکتان (فارسی) روغن کتان (ہنگلہ) تلسی تیل (انگریزی) لن سیڈ ائل Linn Seed Oil اسی کے بیج کا

رنگ نیلا، کبھی رنگ، ذائقہ نیل دار کڑوا۔ بدل: اندر جو اور مولی کے بیج ملے ہوئے۔ مزاج: روغن السی گرم تر ہے۔ افعال: محلل مسکن اوجاع، جالی، نافع قروح۔ استعمال: محلل اور مسکن اوجاع ہونے کے باعث اکثر اوجاع میں اسکی ماش کی جاتی ہے جالی ہونے کے باعث کلف داد وغیرہ جلدی امراض پر طلا کیا جاتا ہے قروح امعاء مستقیم یا قولون کے زیریں حصے کے اندر سدہ پڑ جانے کی صورت میں روغن السی کا حقنہ کرنا مفید ہے بہت سے مراہم میں جزو اعظم شامل کیا جاتا ہے روغن السی اور چونے کا پانی ہم وزن ملا کر مرہم بنایا جاتا ہے جو جلے ہوئے مقام پر لگانے سے فوراً سوزش کو تسکین بخشتا اور زخم کو خشک کر دیتا ہے۔

## الماس Diamond

ماہیت: الماس و ہیرا بیش قیمت۔ جلیل القدر اور سخت و خشک ترین پتھر ہے دوسرے جواہر ملبہ پر اس سے نقش کرتے اور اسی سے سوراخ کرتے ہیں لیکن اس پر کوئی اثر نہیں کرتا۔ یہ مختلف رنگوں کا ہوتا ہے بہترین سفید سمجھا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: مقطع و اکال شدید حلیقا مقوی قلب، دافع خوف اور مسهل ولادت بیان کیا جاتا ہے کشتہ الماس مقوی اعضائے رکیہ اور مقوی باہ سمجھا جاتا ہے۔ استعمال: الماس چونکہ قاطع و اکال ہونے کی وجہ سے معدہ و امعاء میں زخم ڈال کر بہت جلد ہلاک کر دیتا ہے لہذا بعض اشخاص اس کو کھا کر خود کشی کر لیتے ہیں۔ اندرونی طور پر دواء اس کا کشتہ تقویت اعضائے رکیہ اور تقویت باہ کے لیے کھلایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

## امرود

(کناری) جام پھل (سندھی) جانپھل (بنگالی) پیارا (مراٹھی) پیرو (انگریزی) گوادا۔ Guava لاطینی نام Psidium Guvava رنگ سفید زردی مائل ذائقہ کپا ترش پکا میٹھا۔ ماہیت: مشہور پھل ہے لذیذ و شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم اترا۔ افعال: مفرح و مقوی قلب، قبل از طعام قابض، بعد از طعام ملین۔ استعمال: امرود کے کھانے سے تفریح و تقویت قلب حاصل ہوتی ہے اس میں غذائیت بھی ہے کثرت استعمال سے نفخ و قرا قریب آکر تا ہے بعض لوگ امرود کو کھانسی میں مفید بیان کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی قلب۔ مضمر: نفلخ، مورث قونج۔ مصلح: زنجبیل۔ مرچ سیاہ اور نمک طعام وغیرہ بدل: سیب و ناشپاتی عمل تفریح میں۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔ مزید تحقیقات: چھال اور پتوں کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں نیک ایسڈ کافی مقدار میں پایا جاتا ہے۔

## امرہ

(کناری) جام پھل (سندھی) جانپھل (بنگالی) پیارا (مراٹھی) پیرو (انگریزی) Gunva ماہیت: درخت امرہ کا پھل ہے چھوٹے آم کے مشابہ اور مخروطی شکل کا ہوتا

ہے خام ہونے کی حالت میں رنگت سبز اور مزہ ترش ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر رنگت زرد اور مزہ کھٹ مٹھا ہو جاتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: قابض، مسکن، صفراء۔ استعمال: خام امزے کا اچار ڈالتے اور نیز پکا کر بطور نانخورش استعمال کرتے ہیں یہ گرم مزاجوں اور امراض صفراوی میں مفید ہے اور صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ نفع خاص: امراض صفراوی میں مفید ہے۔ مضر: بارد المزاج لوگ اس کے استعمال سے بازر ہیں۔ مصلح: سیاہ مرچ۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

## امل بید

(اردو) گلگل (ہندہ) کھنوترج (فارسی) ترشک (بنگالی) تھے کڑا (گجراتی) امل بیت (انگریزی) Decemberi Lemon ماہیت: لیموں کی قسم سے پھل ہے

اس کا پوست زرد رنگ باریک ہوتا ہے اور اس کے گودے کا پانی تیز اور ترش ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسکن صفراء و خون ہاضم۔ استعمال: امل بید کے رس کو زیادہ تر مقوی معدہ اور ہاضم چورنوں میں شامل کر کے کھاتے ہیں صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے کے لیے اس کے پانی سے مثل آب لیموں شربت بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: امل بید کا رس چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## املتاس

(عربی-فارسی) خیار شبر (سندھی) چکنی (بنگالی) سوڈالی (سنسکرت) سورنکا (انگریزی) پر جگن کیسیا Purging Cassia لاطنی Cassia Fistula ماہیت: املتاس ایک

درخت ہے جس پر سیاہ رنگ لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ پختہ ہونے پر ان سے پیسہ کے برابر پردے نکلتے ہیں جو سیاہ اور شیریں رطوبت سے آلودہ ہوتے ہیں یہ پردے اپنی سیاہ رطوبت کے ہمراہ مغز املتاس اور مغز فلوں خیار شبر کے نام سے مشہور ہیں یہ مغز اور پھلی کا بیرونی چھلکا بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: ملین سینہ۔ مسهل، محلل اور ام۔ استعمال: مناسب ادویہ کے ہمراہ ہر ایک خلط کا مسهل ہے ہر ایک عمر اور ہر ایک حال میں کہ حاملہ عورتوں کو بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔ کھانسی دمہ اور سینہ کی خشونت کو دور کرنے کے لیے اس کا لعوق بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضاد لگاتے ہیں وجع المفاصل اور نقرس میں بھی اس کا ضاد مستعمل ہے سدہ جگر، یرقان ورم جگر اور گرم بخاروں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے اور ام حلق مثلاً خناق وغیرہ میں آب مکو یا شیر گاؤ کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر غرغہ کیا جاتا ہے بعض لوگ املتاس کے پھولوں کا کھقند اور خام پھل کا مرہ کھانسی اور قبض کے لیے استعمال کرتے ہیں اور بیان کیا جاتا ہے کہ مغز املتاس کو جوش دینے سے اس کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: مسهل اخلاط ثلاثہ اور ملین صدر ہے۔ مضر: زہر و مروڑ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: مصطلی انیسوں اور روغنیات۔ بدل: تربد و ترنجبین اسال کے لیے۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۳ تولہ تک۔

## املتاس کا پوست

(پوست املتاس)۔ ماہیت: پوست املتاس سے املتاس کی پھلی کا بیرونی چھلکا مراد ہوتا ہے اور یہی بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و ۲

خشک ۲۔ افعال: مدر حیض، مخرج جنین و شمد۔ استعمال: پوست املتاس کو زیادہ تر اجناس حیض اور عسرت حیض میں تنمایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور جو شانہ استعمال کیا جاتا ہے۔ اخراج جنین، اخراج شمد اور ولادت کو آسان کرنے کے لیے بھی اس کا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مدر حیض ہے۔ مضر: مسقط جنین۔ مقدار خوراک: چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ املتاس کے مشہور مرکبات: لعوق خیاشبر۔

## املی

(فارسی-عربی) تمر ہندی (سندھی) گدامڑی (بنگالی) املی (ہندی) انبلی (سنسکرت) املیکا املا (انگریزی) ٹھے رند Tamerand لاطینی Tamarindus Indica

(تمر ہندی، خرمائے ہندی) ماہیت: درخت املی کی پھلیاں ہیں جو نصف بالشت یا اس سے کم و بیش لمبی ہوتی ہیں ان پھلیوں میں سرخ سیاہی مائل گودا ہوتا ہے جو مزے میں خوش گوار شیریں ترش مائل ب شیرینی ہوتا ہے ان پھلیوں کے اندر سرخ رنگ کے سخت بیج ہوتے ہیں۔ پھلیوں کا گودا اور بیجوں کا تخم بطور دواء مستعمل ہیں۔ یہاں پہلے گودے کا ذکر کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسهل صفراء، مسکن صفراء و خون، مفرح۔ استعمال: املی کا شربت بنا کر موسم گرمیوں میں صفراوی بخاروں میں صفراء کو خارج کرنے، پیاس کو تسکین دینے اور تفریح کی غرض سے پلاتے ہیں۔ اسی طرح قے اور متلی کو بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ جرب و مکہ میں ایلوے کے ہمراہ املی کے گودے کی گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ خفقان حار میں بھی مستعمل ہے جو ارش تمر ہندی اور شربت تمر ہندی کے مشہور مرکب ہیں۔ املی کا شربت بناتے وقت اس امر کا لحاظ رکھنا چاہیے کہ اس کو پانی میں بھوننے کے بعد ہاتھ سے ملانہ جائے۔ صرف آب زلال (نٹھرا ہوا پانی لے کر اور شکر ملا کر پلائیں۔ کیونکہ املی کو ملنے سے اس کا مزہ خراب ہو جاتا ہے طبیعت اس کے پینے سے نفرت کرتی بلکہ بعض اوقات قے آجاتی ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت صفراوی۔ مضر: سعال پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شکر اور عناب۔ بدل: آلو بخارا اور زرشک تسکین کے لیے۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۳ تولہ تک۔ مزید تحقیقات:

کیسادی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ املی میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں (۱) نارٹارک ایسڈ اور نارٹریٹ آف پوٹاشیم (۲) سائٹرک ایسڈ اور دیگر ایسی قسم کے ایسڈ (۳) شعری اجزاء مشہور مرکبات۔ جو ارش تمر ہندی (۴) جو ارش صفراء شمن (۳) شبنم تمر ہندی

## املی کے تخم

(املی مذکور) - ماہیت: نہایت سخت سرخ سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ توڑنے پر اندر سے سفید مغز نکلتا ہے جو کہ بطور دوا مستعمل ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔  
۳۔ افعال: قابض، مسک و مجفف منی۔ استعمال: مغز تخم املی کو زیادہ تر جریان احتلام اور رقت منی کو دور کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ خنقیق اندام نہانی کے لیے اس کے سفوف کا محمول کراتے ہیں۔ اور بعض ورموں کو پکانے اور تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ تخم املی سے مغز نکالنے کی ترکیب یہ ہے کہ اس کو چند روز پانی میں بھگو کر یا بھاڑ میں بھنوا کر چھیل لیتے ہیں۔ بھنوانے سے خشکی میں اضافہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: رقت منی کے لیے مفید ہے۔ مضر: قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شکر یا ترنجبین۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## انار

(رمان) مشہور پھل ہے بلحاظ مزہ تین قسم کا ہوتا ہے (۱) شیریں۔ میخوش یعنی کھٹ میٹھا (۲) ترش۔ ہر ایک کا بیان درج ذیل ہے۔ انار کے پھل کا چھلکا (نپال) اور درخت انار کی جڑ کی چھال بھی بطور دواء بکثرت استعمال ہوتی ہے یہ دونوں پ کی ردیف میں مذکور ہیں۔

## انار شیریں

(عربی) رمان حلو (فارسی) انار شیریں (سندھی) داڑھوں مٹھو (بنگالی) داڑم ڈالم (انگریزی) Pomegranate Sweet ماہیت: اس کے دانوں کا پانی شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۱۔ افعال: مقوی قلب و جگر ملین سینہ و حلق مسکن حرارت مدر بول خفیف۔ استعمال: انار کو بطور میوہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اگرچہ اس سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے لیکن تاہم جس قدر غذائیت دیتا ہے اس سے لطیف خون پیدا ہوتا ہے گرم مزاجوں کے لیے اس کا استعمال نہایت مفید ہے ان کے جگر اور قلب کو تقویت بخشتا اور ان کے سینہ اور حلق کی خشونت اور کھانسی کو نفع دیتا ہے یرقان اور خفقان میں بھی استعمال ہوتا ہے آب انار ایک لطیف غذا ہے آب انار شیریں کو پکا کر گاڑھا ہو جانے پر پھر تقویت بصارت کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں اس کے دانوں کا پانی نچوڑ کر شربت بنایا جاتا ہے جو دل و جگر کو طاقت دینے اور حرارت کو زائل کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: بطور دوا آب انار ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: پتہ چلا ہے کہ جملہ قسم کے انار میں اجزاء لمیہ شکر کیلٹم فاسفورس اور فولاد جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں جو خون کی پیدائش و افزائش اور جسم کی پرورش میں معاون اور مدد ثابت ہوتے ہیں اور خون کو اعتدال پر رکھتے ہیں اس لیے بیماری کے بعد کی کمزوری کو رفع کرنے کے لیے انار بطور دواء بہت مفید ہے۔ اور صحت کی حال میں صحت کو برقرار رکھنے میں مفید ہے۔

## مضرن المضررات

مشہور مرکبات: (۱) شربت انار (۲) جوارش انارین (۳) جوارش پودینہ۔

## انار میخوش

(عربی) رمان مز (فارسی) انار میخوش۔ مشہور عام قدحاری بہتر ہوتا ہے۔ ماہیت انار میخوش کے دانوں کا پانی چاسنی دار یعنی کھٹا میٹھا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد خشک بہ اعتدال۔ افعال: مقوی قلب و جگر۔ مسکن جوش صفراوی خون، بلکا مدربول۔ استعمال: انار میخوش صفراوی مزاجوں کے لیے نہایت مفید ہے صفراوی یرقان خفقان حار اور معدہ و جگر کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے پیاس کو تسکین بخشنے اور تھکی کو زائل کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے اس کا پانی نچوڑ کر شربت اور رب بنایا جاتا ہے جو کہ امراض مذکورہ میں مستعمل ہیں۔ آب انار بہت لطیف غذا ہے انار کے پانی کو پکا کر غلیظ ہونے پر ضعف بھر جرب چشم و سلاق اور پونوں کے زخم کے لیے لگاتے ہیں۔ مقدار خوراک: بطور دوا آب انار ۴ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

## انار ترش

(عربی) رمان حامض (فارسی) انار ترش (انگریزی) سور پومی گرنیٹ Soun Pomegranate ماہیت ترش کے دانوں کا پانی مزے میں ترش ہوتا ہے۔ مزاج: و خشک ۲۔ افعال: مقوی قلب و جگر، مقوی معدہ، مسکن جوش صفراء و خون، مدربول خفیف۔ استعمال: انار ترش کو صفراوی دستوں کو روکنے قلب و جگر اور معدے کو طاقت دینے اور ان کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ مقوی معدہ چورن میں شامل کرتے ہیں پیاس کو تسکین دینے اور تھکی و تھکے کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اس کا پانی آنکھ میں لگانے سے ناخن اور سبل کو آرام ہوتا ہے اس کا پانی نچوڑ کر شربت اور رب بنایا جاتا ہے جو دستوں کو بند کرنے، دل کو قوت دینے، گرم معدہ اور جگر کو تقویت بخشنے کے لیے مستعمل ہیں۔ مقدار خوراک: بطور دوا آب انار ترش ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

## انجبار

لاطینی Polygnum Bistarta (فارسی) انجبار (انگریزی) BISTORTA ماہیت: انجبار کا پودا بقدر ۲ گز بلند ہوتا ہے شاخیں باریک مائل بہ سرخی ہوتی ہیں۔ پھول بھی سرخ ہوتا ہے پھول گرنے کے بعد چھوٹے چھوٹے غلاف نمودار ہوتے ہیں جن میں باریک تخم بھرے ہوئے ہوتے ہیں اس کی جڑ گہرائی میں ہوتی ہے جو کھداری اور سرخ مائل بہ سیاہی ہوتی ہے یہی جڑ کا چھلکا دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: شام۔ طبرستان۔ مزاج: پہلے درجہ میں سرد و خشک ہے۔ افعال: قابض حابس نرف الدم۔ مقوی معدہ و امعاء مسکن صفراء استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے پرانے دستوں (خواہ خونی ہوں یا نہ ہوں) کے لیے نہایت مفید ہے اور اس کا قبض کسی قسم کی تکلیف دینے والا نہیں ہے اور چونکہ قابض ہونے کے ساتھ ہی حابس و نرف

الدم بھی ہے لہذا جملہ اعضاء کے خون کو بند کرنے کے لیے کثیر الاستعمال اور کثیر المنافع دوا ہے اسہال دموی بول الدم اور بول مدہ میں بکثرت مستعمل ہے مرض سل کے لیے بھی مفید ہے۔ قابض ہونے کی وجہ سے (موچ) عضلات کے کچل جانے اور ان کے ٹوٹ پھوٹ وغیرہ میں ضلحا نافع ہے مسکن صفراء ہونے کی وجہ سے تے اور متلی کو بھی روکتی ہے اور ذرورہ اجزات سے خون روکنے کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: خونئی دستوں اور زحیر دموی کے لیے مفید ہے۔ مضر: بارد المزاج لوگوں کے لیے۔ مصلح: زنجبیل و شہد خالص۔ بدل: حب آلاس۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت کئے گئے۔ (۱) نینک اور گیلک ایسڈ (۲) نشاستہ (۳) کیلشیم اگزالیٹ (۴) دس فی صد ایسومین ان اجزاء کی موجودگی اس کے قابض و قابس افعال کا باعث ہے کیمیائی تجزیہ سے قبل ایک طویل عرصہ سے اطباء اسی خواص اور عوارض کے لیے انجبار کو استعمال کرتے آرہے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) شربت انجبار (۲) سفوف استخاضہ (۳) معجون تیواج۔

## انجیر

لاطینی Ficus carica (عربی) تین (بنگالی) آنجیر (انگریزی) فگ Fig ماہیت: مشہور پھل ہے مزے میں شیریں اور لذیذ ہوتا ہے گولر کے پھل سے بہت کچھ مشابہت رکھتا ہے۔ مزاج: گرم تر بدرجہ دوئم افعال: ملیں مواد ملیں شکم منضج۔ معرق، منفث، بلغم، مدربول۔ استعمال: انجیر کو بطور میوے کے بھی کھایا جاتا ہے نیز بطور دواء بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ انجیر ایک کثیر الغذا میوہ ہے اسی وجہ سے بدن کو فربہ کرتا اور رنگ بدن کو نکھارتا ہے۔ مواد بدن کو منج دینے، قبض کو کھولنے اور دمہ کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے دیتے ہیں چونکہ یہ معرق ہے اور فضلات کو ظاہر بدن کی طرف خارج کرتا ہے لہذا مرض جدری میں استعمال ہوتا ہے مواد کو باہر کی طرف رجوع کر کے کرب اور شدت حرارت میں تخفیف بخشتا ہے جگر اور طحال کے سدوں کو کھولنے اور ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے بھی زیادہ مستعمل ہے پھوڑوں کو پختہ کرنے کے لیے اس کا ضاد لگاتے ہیں مغز اخروٹ کے ہمراہ کھانا تقویت باہ کے لیے بہتر بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: موتی جھمبہ جدری وغیرہ میں دانوں کو ظاہر کرنے کے لیے استعمال کراتے ہیں۔ مضر: جگر کے لیے۔ مصلح: سکنبھین اور انار بدل: مویز منقے۔ مقدار خوراک: دو تین عدد۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ انجیر میں اجزاء لمیہ اجزاء معدنی اور اجزاء شکر، کیلشیم، فاسفورس پائے جاتے ہیں یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ انجیر میں جو معدنی اجزاء پائے جاتے ہیں دونوں قسم کے انجیر میں (یعنی تازہ اور خشک) وٹامن اے اور سی کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں اور قلیل مقدار میں وٹامن بی اور ڈی بھی ہوتے ہیں ان مذکورہ بالا اجزاء کے پیش نظر انجیر ایک نہایت مفید دوائے غذائی کی حیثیت رکھتا ہے

اس لیے عام کمزوری اور بخاروں میں اس کا استعمال اچھے نتائج کا حامل ہوگا۔

## انجیر دشتی

(ہندی) پیرنی (عربی) تین بری (فارسی) انجیر دشتی (پنجابی) پھگواڑہ (سندھی) گواڑو۔ انجیر کے درخت کے مشابہ جنگلی پھل ہے۔ ماہیت: انجیر دشتی جس کو ہندی میں کٹومری اور کٹ گولہ بھی کہتے ہیں اس کا درخت انجیر بستانی کے مشابہ ہوتا ہے یہ انجیر بستانی سے زیادہ گرم و تیز ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: گرم بدرجہ سوئم تر بدرجہ اول افعال: مصفی خون و مسهل قوی و جالی و اتحال۔ استعمال: مصفی خون و مسهل قوی ہونے کی وجہ سے اس کی جڑ کا پوست برص کے لیے اکلا و ضادا مستعمل ہے اس کے دودھ کو داد تل اور مسوں پر لگاتے ہیں زخم ڈال کر ان کو اچھا کر دیتا ہے انجیر خام صحرائی کا زور و ریا سرکہ کے ہمراہ ضادا قروح سر کے لیے مستعمل ہے۔ انجیر پختہ صحرائی کا ضادا تحلیل خنازیر کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: پوست کی مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: پوست بیخ انجیر دشتی میں نین، موم اور سایونین اجزاء پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات: سفوف برص۔

## انجدان

(فارسی) اگدان و سندھی) ہینگ جو بیج۔ ماہیت: درخت ہینگ کے تخم ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: محلل و کاسر ریح، مقوی معدہ، مدربول و حیض، محرک باہ۔ استعمال: انجدان کو دماغی و عصبی امراض مثلاً لقوہ، فالج، نسیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں معدے اور ہضم کو قوی کرنے، ریح کو خارج کرنے اور ادرا ربول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے بلغمی بخاروں، استسقاء اور یرقان کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ ضعف باہ میں کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مدربول، محرک باہ۔ مضر: مثانہ۔ مصلح: تخم خرپڑہ۔

## اندرائن

لاطینی Citrus Colocynthus (عربی) حنظل (فارسی) خرپڑہ تلخ (اردو) تمہ۔ پھیر بھیندوا (بنگلہ) ماکال یا کھل (سندھی) نوہ (انگریزی) کالوسٹھ Colocynth ماہیت: اندرائن ایک بیل دار بوٹی ہے جس کے پتے اور بیل تربوز کے مانند ہوتے ہیں اس کے پھل بھی چھوٹے تربوز کے عموماً لگتے ہیں۔ خام ہونے کی حالت میں پھل سبز ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر زرد رنگ ہو جاتا ہے پھل کے گودے کو تخم حنظل کہتے ہیں اور زیادہ تر یہی دواء مستعمل ہے اندرائن کے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسهل بلغم و سودا محلل، مسقط حمل۔ استعمال: تخم حنظل کو بطور مسهل دائمی قبض (جو کہ جگر کی خرابی سے ہو) استسقاء و ضیق النفس (دمہ) و جمع مفاصل (عرق النساء، نقرس، فالج و لقوہ، جذام اور داء الفیل جیسے امراض میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اسقاط حمل کے لیے بطور فرزجہ استعمال کرتے ہیں۔ تخم حنظل کے

کھلانے سے آنتوں میں مروڑ ہونے لگتی ہے لہذا اس کی ہمراہ کثیر اور روغن بادام شامل کر لیا جاتا ہے۔ تخم حنظل کو بالعموم دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کر کے گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: جوڑوں کے لیے مفید ہے۔ مضر: مروڑ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیر اور روغن بادام۔ بدل: صبر۔ سقوطی اسہال کے لیے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کر کے تخم سے ایک تلخ مادہ (Cocynthin) حاصل کیا گیا ہے جو اپنے اثر میں زیادہ قوی الاثر ہے تازہ قلاء الممار کارس نکال کر ایک برتن میں چند گھنٹے رکھ دیا جائے تو کچھ اجزاء نشین ہو جاتے ہیں۔ سطح پر جمع شدہ سیال سے علیحدہ کر کے اس کو خشک کر لیتے ہیں یہی چیز انگیریزی میں (Elatorium) کے نام سے فروخت ہوتی ہے درحقیقت عصارہ قلاء الممار ہے لیکن یونانی دوا سازوں کے ہاں یہ دستیاب نہیں ہوتا۔ مالٹا میں اس عصارہ کی تیاری بڑے پیمانہ پر کی جاتی ہے اور یہی اس عصارہ کا سب سے بڑا تجارتی مرکز ہے۔ اس عصارہ کو "قوی مسهل" کے طور پر ہی استعمال کیا جاتا ہے۔

**اندرجو** لاطینی Holarrhina Antidysentriaca (عربی) لسان العافیر (فارسی) زبان کبجشک (گجراتی) پندھرا۔ کورا (بنگالی) اندرجو (سنسکرت) کنج پھل (انگریزی) Kurchi Seeds ماہیت: اندرجو درخت تیواج (کٹرا) کے تخم ہیں جو اس کی پھلیوں سے نکلتے ہیں اور دانہ جو کے مشابہ ہوتے ہیں۔ یہ تلخ اور شیریں دو قسم کے ہوتے ہیں دو درخت کالا کٹرا کے تخم اندرجو تلخ کھلاتے ہیں اور سفید کٹرا کے تخم اندرجو شیریں، اندرجو شیریں زیادہ مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: کاسرریاح، مدربول، مفتت، حصات، مقوی باہ، مؤلد منی، معین حمل۔ استعمال: پیشاب کو خارج کرنے اور پتھری کو توڑنے اور ریح البواسیر میں ریح کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں لیکن زیادہ تر مقوی باہ اور مؤلد منی ہونے کی وجہ سے معاجین اور سفوفات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں معین حمل ہونے کی وجہ سے شمد اور زعفران کے ساتھ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا فرجہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ مؤلد باہ۔ مضر: معدہ کو۔ مصلح: گرم مصالح اور نمک۔ بدل: بہمن و تودری۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات اندرجو تلخ: ۱۹۲۱ء سے ۱۹۳۲ء تک کافی تحقیقات کی گئیں جن سے یہی ثابت ہوا کہ اندرجو تلخ اور خصوصاً اس کی چھال (تیواج) پیشاب کے لیے ایک بہترین دوا ہے ان تحقیقات کے دوران کئی جو اہر موثرہ بھی علیحدہ کئے گئے۔ مرکبات: معجون تیواج۔

**انڈا** (عربی) بیضہ دجاج (فارسی) تخم مرغ (سندھی) آنو (انگریزی) ایگ Egg ماہیت: اس سے مرغی کا انڈا مراد ہے۔ مزاج: زردی گرم و خشک بدرجہ دوم سفیدی سرد بدرجہ دوم خشک اول افعال: مؤلد خون، مقوی بدن، مقوی باہ سفیدی، مسکن و مبرد۔ استعمال:

انڈے کو کو نیم برشت کر کے کھاتے ہیں۔ یہ زود ہضم اور کثیر القدا ہے اس سے خون زیادہ پیدا ہوتا ہے اور بدن کو تقویت ہوتی ہے، قوت باہ بڑھتی ہے کہ ضعف باہ کے زائد کرنے کے لیے اس کا حلوا بنا کر کھلاتے ہیں اگر انڈے کو زیادہ دیر تک پکا کر کھایا جائے تو یہ دیر ہضم ہوتا ہے۔ سفیدی سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے اور یہ دیر ہضم ہے سفیدی بیضہ جلعے ہوئے مقام اور بعض جلن دار زخموں کو مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: بہترین غذا۔ مقوی باہ۔ مضر: بعض گرم مزاجوں میں حرارت زیادہ کر دیتا ہے۔ مصلح: دودھ۔ گاجر کارس بدل: کسی دوسرے پرندہ کے انڈے مقدار خوراک: ۲ مقدار عدد سے ۴ عدد تک۔

**انڈے کا چھلکا** (پوست بیضہ مرغ) ماہیت: انڈے سے زردی اور سفیدی نکال چکنے کے بعد جو خول باقی رہتا ہے وہی انڈے کا چھلکا کہلاتا ہے (دیکھو ص) مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: قابض، مجفف، جالی۔ استعمال: انڈے کے چھلکے کو سوختہ کر کے یا اس کا کشتہ بنا کر امراض چشم خصوصاً گل چشم میں بطور سرمہ آنکھ میں لگاتے ہیں تکسیر کو روکنے کے لیے اس کا نفوخ کرتے ہیں۔ جریان، سرعت اور سیلان الرحم اور ذیابیطس میں کھلاتے ہیں۔

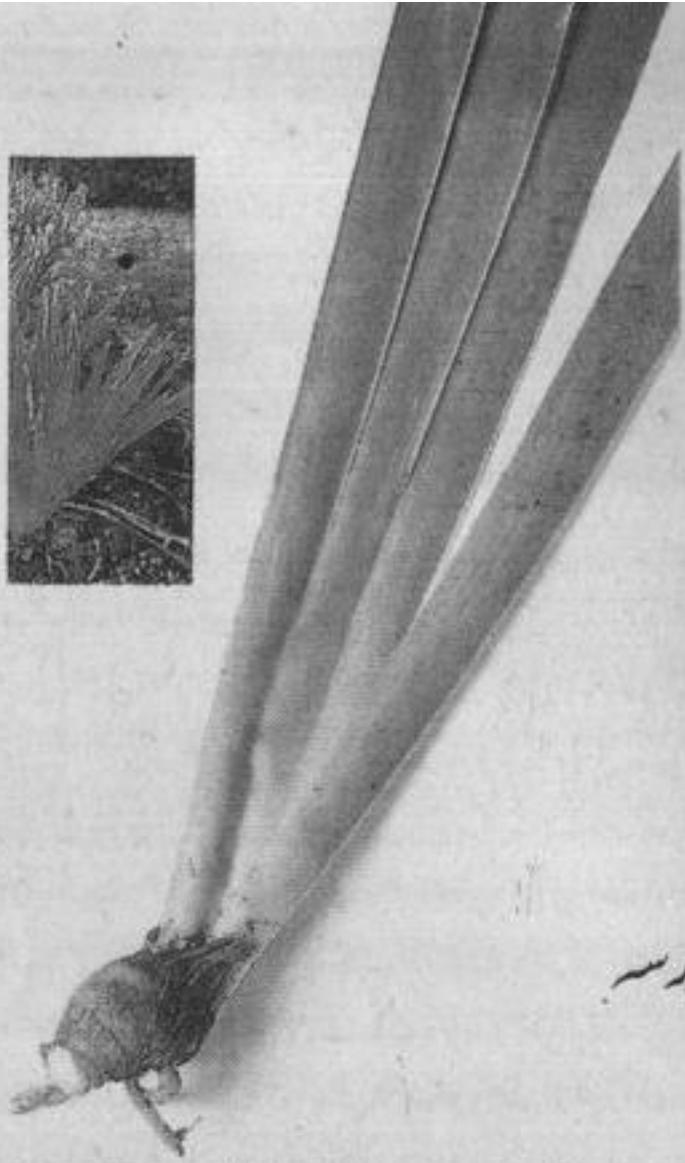
**انزروت** لاطینی Astragalus Sarcocolla (فارسی) انجدک۔ کدور (عربی) انزروت کحل (فارسی) سندھی گون (ہندی) لانی (انگریزی) Pinersarcolla Resin ماہیت: ایک خاردار درخت کا گوند ہے رنگت میں سرخ مائل بہ زردی اور مزے میں تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک ۱۔ افعال: مسهل بلغم، کاسرریاح، مغری مجفف قروح، محلل۔ استعمال: انزروت کو زخموں کے لیے خشک کرنے کے مرہموں میں شامل کرتے ہیں ان کی خراب رطوبتوں کو خشک کر کے جلد اچھا کر دیتا ہے کان کے زخم کے لیے شمد سے آلودہ بتی پر چھڑک کر کان میں رکھتے ہیں پیاز میں داخل کر کے پکانے کے بعد پیاز کا پانی نچوڑ کر درد گوش کو تسکین دینے کے لیے قطور کرتے ہیں آشوب چشم جرب و سلاق اور سفیدی چشم کے زائل کرنے کے لیے مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں۔ وجع المفاصل اور عرق النساء میں بلغم کو بذریعہ اسہال خارج کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نفع خاص: مجفف رطوبات زخم۔ مضر: امعاء کو۔ مصلح: کثیر اور روغن بادام۔ بدل: ایلو، اسہال میں۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

**انناس** لاطینی Ananas Stiva (بنگالی) انارس (انگریزی) پائین اپیل Pine Apple ماہیت: پھل ہے۔ اس کا پودا کیوڑے کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے اسی کے مانند پتے ہوتے ہیں۔ پتوں کے درمیان سے شاخ نکلتی ہے اس پر پھل لگتا ہے جو کہ انناس کے نام سے مشہور ہے اس کو چھیل کر کھاتے ہیں اس کا گودا شیریں ترشی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔

افعال: مفرح و مقوی قلب، مسکن صفراء، مدربول و حیض۔ استعمال: انناس کو دوسرے میووں کے مانند کھاتے ہیں یہ مفرح و مقوی قلب ہوتا ہے اور خفقان حار کے لیے بہت مفید ہے گردہ و مثانہ سے سنگ اور ریگ خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے اس کا شربت و مرہ بناتے ہیں جو تقویت اور تفریح قلب اور اخراج سنگ و ریگ اور ادراہ حیض کے لیے استعمال کئے جاتے ہیں۔ نفع خاص: معین ادراہ حیض۔ مضر: حلق کو۔ مصلح: اس کو دھونا اور لیموں کی ترشی اور شکر ملانا۔ بدل: ہی اور سیب۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ انناس میں پروٹین (اجزالمیہ) شکر، نمکیات اور نشاستہ پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس کے اندر حیاتین ج (اوٹامن سی) بھی پایا جاتا ہے۔ اس لیے اس کو غذائی افادیت کے علاوہ خون کے اجزائے ترکیبی کو قائم رکھنے اور عام جسمانی کمزوری خصوصاً ہڈیوں کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔

لاطینی Vitis Vinifera (عربی) عنب (گجراتی) دہراکھ (بنگلہ اور اکیہا (بنگالی) داکھ (انگریزی) گریپ Grape ماہیت: مشہور میوہ ہے۔ مزاج: انگور پختہ گرم و تر، انگور خام (غورہ) سرد و خشک۔ افعال: منضج، ملین، مقوی بدن، منولد خون، صالح مدربول، انگور خام قابض۔ استعمال: شیریں پختہ انگور بطور میوہ بہت زیادہ کھایا جاتا ہے یہ بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے اور کافی تغذیہ بخشتا ہے خون صالح پیدا کرتا ہے۔ بدن کو قوی اور فرہہ بناتا اور قبض کو دور کرتا ہے لیکن اس کے اوپر کے چھلکے کو دور کر کے کھانا چاہیے کیونکہ یہ قابض ہوتا ہے انگور شیریں سینہ کے لیے بھی مفید ہوتا ہے۔ انگور خام (غورہ) قابض ہوتا ہے اور مرض اسہال میں فائدہ دیتا ہے انگور کاپانی نچوڑ کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت و تفریح کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: زود ہضم ہے۔ مضر: نفاخ ہے۔ مصلح: کاسرریاح ادویہ۔ بدل: مویز منٹے۔ تازہ کا انجیر تازہ مقدار خوراک: بقدر ہضم کھائیں۔ مزید تحقیقات: اس کا چھلکا کینسر کی ٹاپ موٹ میڈسن میں شمار کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: مینون زیب۔

انسوں (فارسی) بادیان رومی (سندھی) سونف رومی (بنگالی) موری (انگریزی) اینی سائی Anisi نباتاتی نام Pimpinella Anisum ماہیت: تخم بادیان سے چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں ان کی بو خوشگوار اور مزہ کسی قدر تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مفتح، کاسرریاح مسکن اوجاع منفث بلغم، مدربول و حیض، مدر شیر۔ استعمال: اینیسوں کو ریح خارج کرنے کے لیے درد شکم، درد گردہ ریجی جیسے امراض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ دمہ کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے مستعمل ہے ادراہ بول و حیض اور ادراہ شیر کے لیے کھلاتے ہیں۔



ایرسہ



مرد ز پیدا کرنے والی مسد ادویہ کے ہمراہ ان کی اصلاح کے لیے شامل کرتے ہیں۔ گردہ، مثانہ، رحم، جگر و طحال کے سدوں کو (مدر ہونے کے باعث) کھولنے کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے روغن گل میں پکا کر تسکین دہندہ گوش کے لے قطور کرتے ہیں۔ نفع خاص: کاسر ریاہ ہے۔ مضرن: درد سر پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کھنکھن، بدل: بادیان، تخم شبت۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ روغن انیسوں میں ۸۰/۹۰ فی صد ایک جز پایا جاتا ہے جس کو اپنی تھول کہتے ہیں اس جز پر روغن انیسوں کی خوشبو کا انحصار ہوتا ہے اس کے علاوہ اور بھی کیمیائی اجزاء حاصل ہوئے ہیں جو کہ معالجاتی لحاظ سے اہمیت نہیں رکھتے۔ مرکبات: (۱) جوارش عود شیریں (۲) دواء الکرم (۳) حب شیار۔

## اونٹ کنار

(عربی) اشوک الجمل (فارسی) شترخار (گجراتی) اکمٹو (سندھی) کانڈیری وڈی (انگریزی) Thistle ماہیت: (شترخار) خاردار بوٹی ہے اس کی شکل کسی قدر ستیاناسی سے مشابہ ہوتی ہے۔ گول گول پھل لگتے ہیں جن پر کانٹے لگے ہوتے ہیں اس بوٹی کو اونٹ نہایت رغبت سے کھاتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مقوی معدہ، مدربول، محلل، اورام بارود۔ استعمال: معدے کو تقویت دینے بھوک لگانے اور قوت ہاضمہ کو بڑھانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ یرقان، چوتھیا، بخار اور وجع المفاصل کے لیے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: ہاضم، مٹھی۔ مضرن: دماغ اور گردہ کو۔ مصلح: شربت غورہ۔ بدل: انجدان۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## ایریسا

لاطینی Irisgerminica (انگریزی) اورس روٹ (ORRIS) ایریسا فارسی میں بیخ بنفشہ کے نام سے مشہور ہے لیکن دراصل بنفشہ سے اس کا کوئی تعلق نہیں ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ ۳ ماہیت: ایریسا "سوسن آسمان جوتی" (نیلے پھول والی سوسن) کی جڑ ہے جو کہ طب میں دواء مستعمل ہے یہ سخت گرہ دار جڑ ہوتی ہے اور اس سے خوشبو آتی ہے اس کا پوست نیلے اور سرخ رنگ سے رنگین ہوتا ہے اور اندر سے زردی سرخی مائل ہوتی ہے اس کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے۔ مقام پیدائش: شمالی ہندوستان، ایران، یورپ کے وسطی اور جنوبی ممالک۔ مزاج: افعال: محلل، ملطف، مسخن، مفتح، منقی و منفث، بلغم، منضج، مجفف، جالی مع قبض خفیف، مدر، بلغم و صفراء دافع سموم۔ استعمال: چونکہ ایریسا ملطف، مسخن، مفتح، منضج اور مسهل بلغم ہے لہذا اکثر امراض بلغمیہ و عصبانیہ مثلاً نزلہ و زکام، سرفہ ضیق النفس ذات الریہ، بلغم خشونت، قصب ریہ و حلق و سینہ، درد پیلو، ذات الجنب، درد سینہ، اختلاج، خدر ر عرش، سکتہ، فاقہ اور نسیان کے لیے نافع ہے اور سینہ سے اخلاط غلیظہ کو خارج کرتا ہے اور ملطف اور مفتح

ہونے کے سبب سے حیض اور پیشاب کا ادرار کرتا ہے اور انہیں افعال کے باعث استسقاء اور یرقان میں نافع ہے جگر بارود کو تقویت بخشتا ہے جالی ہونے کی وجہ سے اکتھلا ناخونہ چشم کے لیے مفید ہے اور طلاء کلف و نمش وغیرہ جلدی امراض کے لے فائدہ بخش ہے چونکہ یہ جالی ہونے کے باوجود مجفف بھی ہے لہذا خراب قسم کے زخموں کو میل اور خراب گوشت سے پاک و صاف کر کے نیا گوشت اگاتا اور ان کو خشک کر دیتا ہے۔ ملطف اور محلل ہونے کی وجہ سے اورام غلیظہ مزمنہ اور خنازیر کی صلابتوں کے لیے مفید ہے۔ ملطف مسخن اور مفتح ہونے کی وجہ سے اس کو باریک پس کر سونگھنے سے چھینکیں آتی ہیں لہذا درد سر کمند شقیقہ اور نزلہ و زکام میں نافع ہے اور آنکھ کے خراب فضلات کو بذریعہ عطسہ ناک کی راہ دفع کرتا ہے گزیدگی حشرات الارض و مثلاً سانپ بچھو بھینڑ کے لیے طلاء مفید ہے۔ ملطف و مسخن اور جالی ہونے کے باعث سرکہ یا کسی مناسب روغن کے ہمراہ قطورا ہرے پن اور بد بوئے بینی کے لیے نافع ہے۔ نفع خاص: مہمیزوں سے اخلاط کو خارج کرتا ہے۔ بدل: ماذریون۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ ایریسا کا جوہر Iridis Extractum بھورے سیاہ رنگ کے سفوف کی شکل میں حاصل کیا گیا ہے جو معدل مسهل صفراء مدربول تاثیرات رکھتا ہے اسی وجہ سے فعل جگر کی سستی، غلبہ، صفراء، یرقان اور اثنا عشری کی سوء ہضمی میں استعمال کرتے ہیں اور مدربول ہونے کی وجہ سے استسقاء میں دیئے ہیں۔ جوہر کی بجائے ان فوائد کو خالص بناتی حالت میں ایریسا کو استعمال کر کے حاصل کیا جاسکتا ہے جو اب تک تحقیقات نہ ہونے کی وجہ سے دریافت نہیں ہو پائے تھے۔ مشہور مرکبات: (۱) شربت زوفا۔

## ایلیوا

(پنجابی) مصبر (عربی) صبر (مرہٹی) کالا بول (گجراتی) ایلویو (بنگالی) گھرت کماری مصبر (ہندی) ایلیوا (سنسکرت) اے لیکھ (سندھی) ایریو (فارسی) صبر (انگریزی) ایلیوز Aloes ماہیت: گھیکوار کے پتوں کا عصارہ ہے جو کئی قسم کا ہوتا ہے بہترین ایلیوا صبر ستو طری ہوتا ہے۔ مزاج: گرم درجہ دوم خشک درجہ دوم۔ افعال: ملین و مسهل، مقوی معدہ و مقوی جگر۔ قاتل کرم، مدر حیض، منقی قروح۔ استعمال: ایلیوا قبض دور کرنے کے لیے بکثرت استعمال ہوتا ہے دماغ، چشم اور مفاصل کے مادہ کو خارج کرتا ہے مناسب ادویہ کے ہمراہ امراض سوداویہ میں مستعمل ہے تقویت معدے کے لیے خفیف مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے کرم شکم خصوصاً چرنوں کے قتل و اخراج کے لیے اس کے آب مخلول سے حقنہ کرتے یا کسی روغن میں ملا کر مقعد میں لگاتے ہیں اجناس حیض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کی گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں حاملہ عورت کو اس کے بار بار استعمال کرنے یا زیادہ مقدار میں استعمال کرانے سے حمل ساقط ہو جاتا ہے اسقاط حمل کے لیے

اس کو بطور فروجہ بھی استعمال کرتے ہیں زخمون کو پاک کرنے کے لیے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ زور کرتے یا مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں بعض درموں کے تحلیل کرنے کے لیے بطور ضماد مستعمل ہے حب ایارج حب شیار اور حب صبر اور حب تنکار اس کے مشہور مرکب ہیں جو کہ قبض کو دور کرنے فضلات دماغی کو بذریعہ اسہال خارج کرنے اور معدے و جگر کو تقویت دینے کے لیے مستعمل ہیں۔ نفع خاص: مشہور مسهل ہے اور قبض کا ازالہ کرتا ہے۔ مضر: خراش امعاء پیدا کرنے کی وجہ سے بوا سیر میں مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور گل سرخ بدل: تریبہ۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے ۳ رتی تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ "ایلو" سے ایک الکلائڈ حاصل ہوا جو "ایلوین" کہلاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب تنکار (۲) حب شیار (۳) حب مدر (۴) حب صبر (۵) حب ایارج۔

## ب

## بال

(عربی) شعر (فارسی) موء (سندھی) وار (سنسکرت) کیس انگریزی Hairs رنگ سیاہ بھورے۔ انسان اور حیوان کے جسم کے بال مشہور عام ہیں۔ مزاج: سرد و خشک درجہ دوم کھائے نہیں جاتے۔ افعال و استعمال: موئے سوختہ بحضت قروح اور جابس الدم ہیں۔ جلا کر زخم میں لگاتے ہیں منہ آنے کو مفید ہیں بشرطیکہ ہمراہ شہد کے استعمال کریں۔ مردار سنگ کے ہمراہ خارش تر و خشک دونوں کو مفید ہیں سرکہ میں پیس کر لگانا پھوڑے پھنسی اور درم طحال کو نافع ہیں پیس کر چھڑکنا نٹنے کو مفید ہے زفت رومی کے ہمراہ سر کے زخموں پر لگاتے ہیں روغن زیتون کے ہمراہ آگ سے جلے کو مفید ہیں (قرب بسم) برو (ہندی) برو (کشمیری) پٹار (سندھی) پٹار (پنجابی) شلنگی (انگریزی) سکیمیا لاری اول Skimmia Lariida یہ سدا بہار گھاس ہے ۳ سے ۵ فٹ تک اونچی ہوتی ہے اس کو مٹی جون کے مینے میں زردی مائل پھول سبز گھوں میں لگتے ہیں اس کی بو میٹھی اور تیز ہوتی ہے۔ رنگ: پھول زردی مائل سبز پھل سرخ مقام پیدائش: ہمرگ اور پسل گام۔ کشمیر کا علاقہ۔ پورا پنجاب۔ دریائے سندھ اور جلم کے کنارے افعال و استعمال: کشمیری لوگ اس گھاس کو خوشبو کی طرح جلاتے ہیں اس کے تازہ پتوں میں سے نصف فی صد کی مقدار میں تیل نکلتا ہے جو صابون سازی کے کام آتا ہے خشک پتوں میں سے تیل نہیں نکل سکتا۔

## بطخ

(عربی) اردک 'بط' (فارسی) بط' قاز' (بڑی بط) و سندھی بدک (انگریزی) ڈک Duck مشہور پرندہ ہے مرغابی کی قسم ہے جس کو گھروں میں پالتے ہیں۔ یہ پانی پر بھی تہتا ہے بڑی بط یعنی ہنس کو عربی میں اور فارسی میں قاز اور انگریزی میں گوز کہتے ہیں۔ رنگت:

مختلف سفید بھورا چوچ زرد گوشت سرخ۔ مزاج: پتہ بظ گرم و تر درجہ اول۔ افعال و استعمال: کثیر غذا اور رادع ریاح ہے، زود ہضم نہیں، بازوؤں کا گوشت بدن کو فریہ کرتا ہے گردوں اور باہ کو تقویت دیتا ہے قوت باہ اور زیادہ منی کے لیے تمام گوشتوں سے بہتر ہے۔ خفقان کو مفید ہے اس کا جگر خون صالح پیدا کرتا ہے چربی اس کی ملطفت ملین اور محلل ہے اور سب چربیوں سے بہتر ہے بوا سیر کے درد کو نفع بخشتی ہے اور درموں کو تحلیل کرتی ہے انڈے مرغی کے انڈے کی مانند ہیں۔ مگر اثر میں ذرا کمزور ہیں۔

## بکری

(عربی) مانغر (فارسی) بز' (انگریزی) گوٹ (Goat) مشہور عام چوپایہ ہے اس کے نر کو بز نر یا بکرا کہتے ہیں۔ رنگ: مختلف۔ مزاج: گرم تر۔ افعال و استعمال: گوشت خون صالح پیدا کرتا ہے۔ گرم گرم گوشت چوٹ کے مقام پر باندھنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ کلبی کو گرم توے پر رکھ کر اس کا پانی آنکھوں میں ڈالنا اندھرتا یعنی (رات کو نظر نہ آنے) کو مفید ہے مقوی باہ ہے۔ چربی کالیپ درموں کو تسکین دیتا ہے کمزور مریضوں کے لیے بزغالہ یعنی بکری کے بچے کا گوشت تجویز کیا جاتا ہے کیونکہ معدہ چربیلہ گوشت ہضم کرنے کا متحمل نہیں ہوتا۔

## بوٹی فرید

(سندھی) کرس (ہندی) جامتی کی تیل (سنسکرت) پاتال گزی۔ انگریزی Pedalium Radex اس کو پاتا اور پاتھا بھی کہتے ہیں یہ رسوں جیسی موٹی تیل ہے اس کے پتوں کی لمبائی ایک انچ سے ڈیڑھ انچ تک ہوتی ہے یہ ٹکون شکل کے ہوتے ہیں لیکن ان کی نوکیں گول ہوتی ہیں اسی کا پھل ایک چھلکے کی شکل کا ہوتا ہے جس کے اندر حشلی ہوتی ہے۔ پتوں کا رنگ: سبز پھل گہرا سرخ۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: سرد تر بعض کے نزدیک گرم۔ مقام پیدائش: ضلع جلم۔ سرگودھا۔ فیصل آباد۔ سیالکوٹ۔ شیخوپورہ۔ ساہیوال۔ میلسی۔ خانیوال وغیرہ تک ہر جگہ پائی جاتی ہے لیکن مشرقی گھاٹ اور لنکا میں پیدا نہیں ہوتی۔ افعال و استعمال: اگر اس کے پتوں کو کچل کر پانی میں ملایا جائے تو پانی گاڑھا اور لیس دار بن جاتا ہے۔ روایت ہے کہ حضرت بابا شیخ فرید گنج شکر اس کے منجمد پانی پر گزران کرتے تھے میٹھے تیل میں پکا کر زخموں پر لگاتے ہیں اگر پانی میں زیادہ عرصہ کام کرنے سے ہاتھ پاؤں گل جائیں تو اس کے پتوں کا رس لگانا مفید ہے برما کے ملک میں اکثر لوگ اس کو بطور ملین اور قاطع صفرا استعمال کرتے ہیں پیشاب کی جلن مثانہ کی کھلی اور سوزاک کے لیے مفید ہے۔

## بودار چمڑا

(انگریزی) Old Leather (فارسی) چرم عربی) بلغار مشہور ہے۔ مشہور ہے۔ رنگت: سیاہ۔ مزاج: سرد و خشک درجہ اول۔ افعال و استعمال: جلا کر زخموں پر چمڑے سے زخم بھرتا ہے اس کا برتن بنا کر اس میں پانی پینا خفقان کے لیے بالخصوص مفید ہے۔ کھلایا

نہیں جاتا۔ صداع دودی میں جوتے کا تھلا جلا کر تیل استعمال کرنے سے سب کیزے نکل جاتے ہیں۔

## بورہ ارمنی (فارسی)

(اردو) پاپڑی نمک (ہندی) کھاری لون (سنسکرت) کھانج نمک (سندھی) چانیہو۔ چونکہ یہ نمک آرمینیا سے آتا ہے اس لیے اس کو فارسی میں بورہ ارمنی کہتے ہیں ایک قسم کا نمک یا کھار ہے جو ہلکا جالی دار ہوتا ہے۔ یہ کلروائی زمین کی شور مٹی کو پانی میں گھول نتھار اور خشک کر کے بنایا جاتا ہے اس کی شکل سانپھر و سمندر نمک سے ملتی جلتی ہے اور ارزاں ہونے کے سبب زیادہ تر غربانی استعمال کرتے ہیں۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: کھاری۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقام پیدائش: سندھ۔ حیدر آباد کے قریب تیار کیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: مخرج بلغم، محلل ریح، قاطع اخلاط غلیظ اور جالی ہے غلیظ بلغم بذریعہ اسال نکالتا ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے دمہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ جالی ہونے کے باعث ظاہری جلد کو سرخ کرتا ہے اس لیے چینیلی کے تیل میں ملا کر قزیب کے چاروں طرف ملنے سے استادگی پیدا کرتا ہے اس کا سرمہ شہد کے ہمراہ لگانا مقوی بصر ہے بعض کے نزدیک سساکہ اور بعض کے نزدیک نوشادر کا دوسرا نام بورہ ارمنی ہے لیکن یہ غلط ہے اور شیخ نے مفردات قانون میں اس کو نظرون لکھ دیا ہے جو صحیح نہیں۔

## بونٹ

(عربی) محض الاخضر (فارسی) نخود سبز (سندھی) کچا چنا۔ (انگریزی) Grams مشہور عام ہے اس کے پتے بہت چھوٹے باریک ہوتے ہیں۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: خوش مزہ، پھیکا۔ مزاج: خشک درجہ اول گرم معتدل افعال و استعمال: بلغم خون اور صفراء کو بڑھاتا ہے۔ بدن اور باہ کا مقوی ہے مسک ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ میسور، بنگلور (جنوبی ہند) میں بونٹ کا سرکہ بہت مقبول ہے۔ یہ دراصل سرکہ نہیں ہوتا۔ ایک لکڑی کے سرے پر کوئی صاف اور باریک کپڑا باندھ لیتے ہیں اور اس کو صبح کے وقت پودوں کے ساتھ چھو کر شبنم اکٹھی کر کے نچوڑ لیتے ہیں اس میں اوگزے لیک ایسڈ کی کثیر مقدار ہوتی ہے۔ (غیر سمی)

## باپچی

لاطینی Psorellia Corrylifolia (گجراتی) بوچی (تامل) کارپورشی (تائیگو) کاروبوگی (بھینی) باوچی (بنگلہ) بلیچی (انگریزی) Babchiseeds ماہیت: باپچی (جس کو باپچی اور کچی بھی کہتے ہیں) ایک بوٹی کے تخم ہیں جو دانہ مسور کے مانند لیکن اس سے قدرے بڑے سیاہ رنگ کے گول لبوترے سے اور چٹے ہوتے ہیں اندر سے مغز سفید ہوتا ہے مزہ تلخ ہوتا ہے جو زبان میں لگتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مصفی خون، ملین، قاتل کرم شکم، کاسر ریح، ہق برص کلف داد اور خارش میں گولیاں اور سفوف وغیرہ کی شکل میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے بیرونی طور پر تھمایا دیگر ادویہ کے ہمراہ امراض مذکورہ خصوصاً ہق و برص میں ضماد استعمال

## مضرن المفردات

کرتے ہیں جب کہ امراض جلدیہ کے ہمراہ قبض، بواسیر، سقوط اشتہا جیسے عوارض لاحق ہوں تو ایسی صورت میں اس کو استعمال کرتے ہیں باپچی کو مدبر کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں اور اس کا طریق تدبیر یہ ہے کہ اس کو آب اور ک میں کم از کم ایک ہفتہ تک بھگوئے رکھیں اور اس کو روزانہ تبدیل کرتے رہیں۔ نفع خاص: ہق و برص میں مستعمل ہے۔ مضرن: نفاخ۔ مصلح: دہی روغنیات۔ بدل: تخم پنواڑ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ "باپچی" کا جو ہر موثر اصل میں اس میں موجود روغن ہے اسی روغن پر باپچی کے دافع برص اثرات کا انحصار ہے یہ روغن جب جلد پر لگایا جاتا ہے تو ان خلیات کو تحریک دیتا ہے جن کے کام نہ کرنے کی وجہ سے برص ظاہر ہوتا ہے اس کا کام جلد کو طبعی رنگت فراہم کرنا ہے اور ان کو "خلیات لوسیہ" کہا جاتا ہے۔ روغن باپچی کے مقامی استعمال سے ان خلیات کو تحریک ہوتی ہے جن سے لونی مادہ ان سے خارج ہو کر مقام ماؤف میں نفوذ کر جاتا ہے اور جلد حسب معمول دکھائی دینے لگتی ہے۔ آج کل اعلیٰ پیمانہ پر لیبارٹریز میں روغن باپچی حاصل کیا جاتا ہے لیکن روزمرہ تجربہ سے تو یہی نتیجہ حاصل کیا جاسکتا ہے کہ تھارو روغن باپچی کو استعمال کرنے سے وہ بہتر نتائج حاصل نہیں ہوتے جو کہ خام حالت میں مذکورہ ترکیب سے استعمال کئے جانے پر ہوتے ہیں۔ مشہور مرکبات: سفوف برص۔

## بابونہ

لاطینی Matricaria Chemomilla (عربی) بابونج (سندھی) بابونو (ہندی) مرہی (انگریزی) کیمو مائل Cammamile ماہیت: بابونہ ایک بوٹی ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور روئیں دار ہوتے ہیں پھول زرد اور سفید ہوتا ہے ان کی بوتیز اور خوشبو اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ یہ پھول اور اس کی جڑی بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: مقوی معدہ، کاسر ریح، محلل، مقوی دماغ و اعصاب مدربول و حیض۔ استعمال: بابونہ کو زیادہ تر درموں اور صلابتوں کے تحلیل کرنے کے لیے ضمادوں میں شامل کرتے ہیں درد سینہ وغیرہ میں اس کے روغن کی مالش کرتے ہیں مویج کھائے ہوئے عضو یا مقام ورم پر اس کے جو شانندے سے کمبید کرتے ہیں دماغی و عصبی امراض میں کھلاتے ہیں ضعف معدہ اور درد معدہ ریحی میں بھی مستعمل ہے اس کا جو شانندہ تے لانے اور تپ لرزہ کے لیے پلاتے ہیں سینہ سے بلغم کو خارج کرنے اور یرقان کو دور کرنے کے لیے بھی مستعمل ہی اور ارپیشاب و حیض اور اخراج جنین و مشد کے لیے اس کے جو شانندے سے آبزین کراتے ہیں اور اندرونی طور پر بھی استعمال کرتے ہیں (بابونہ کی جڑ بابونہ سے زیادہ قوی بیان کی جاتی ہے)۔ نفع خاص: محلل اور ام ہے۔ مضرن: حلق کو۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: برنجاسف۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی

تجزیہ سے بابونہ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلایا گیا۔ (۱) روغن فراری (۲) سیلی سلک ایسڈ (۳) اسی حنین نام کا ایک گلو کو سائیڈ وغیرہ۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش بابونہ (۲) روغن بابونہ (۳) معجون فلاسفہ (۴) ضماد محلل۔

### باجرہ

(عربی) (فارسی) گاردس (انگریزی) Speked Millet ماہیت: مشہور غلہ ہے اس کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ گرمی میں معتدل خشک ۲ افعال: قابض، مجفف۔ استعمال: باجرہ کی روٹیاں اور کھجڑی پکا کر کھائی جاتی ہے۔ یہ دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے پیاس لگاتا ہے اور تغذیہ کم بخشتا ہے۔ باجرہ کی پونٹی باندھ کر توے پر بار بار گرم کر کے نفع شکم اور درد شکم میں تحلیل ریح کے لیے کمبید کرتے ہیں۔ نفع خاص: اس کی پونٹی کی کمبید سے ریح تحلیل ہو جاتی ہے۔ مضر: دیر ہضم ہے۔ مصلح: روغنیات، دودھ، بدل، کنگنی۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

### باد آورد

(عربی) شوکتہ ایسفہ (سندھی) ڈاہہ (نباتی نباتاتی) Volctarella Millet ماہیت: ایک خاردار بوٹی ہے جس کی شاخیں سفیدی مائل چوپھل اور لجوف ہوتی ہیں پھول نیلے اور کڑکے تمھوں سے مشابہ، لیکن اس کی نسبت گول ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مفتوح سدود، مدر حابس خون دافع بخار۔ مسکن درد۔ استعمال: باد آورد کو زیادہ تر پرانے بخاروں میں مناسب ادویہ کے ہمراہ جوش دے کر پلاتے ہیں نفث الدم۔ درد جگر اور سدہ جگر اور اسہال کثرت میں بھی استعمال کرتے ہیں درد دندان میں اس کے جوشاندہ سے کلیاں کراتے ہیں تخم باد آورد کے متعلق بیان کیا جاتا ہے کہ مقام عقرب گزیدہ پر طلاء کرنے سے زہر کو جذب کرنا اور درد کو ساکن کرتا ہے۔ نفع خاص: حمیات مزمنہ بلغمیہ میں مستعمل ہے۔ مضر: ہچھکڑے کے لیے۔ مصلح: افستین، بدل، شاہترہ (چراغہ)۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### بادام شیریں Amygdalies Comnunas

(عربی) لوز الملو (فارسی) بادام شیریں (ہندہ) بادام بیٹھا (بنگالی) کاٹھ بادام۔ شٹی (انگریزی) Almond Sweet ماہیت: اس کا اندرونی مغز استعمال کیا جاتا ہے جو رنگت میں سفید اور ذائقہ میں شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی و مرطوب دماغ۔ مؤلد منی و مقوی باہ ملیں شکم ملیں صدر جالی۔ استعمال: مغز بادام کے کھانے سے غذایت حاصل ہوتی ہے اس کا حریرہ بنا کر دیتے ہیں جس سے دماغ کو تقویت و ترتیب اور جسم کو غذایت پہنچتی ہے تولید منی اور تقویت باہ کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اور اسی غرض کے لیے مقوی باہ معالجین میں شامل کرتے ہیں کھانسی میں بھی مستعمل ہے طلق و سینہ میں نرمی پیدا کر کے بلغم

کے باآسانی خارج ہونے پر معین ہوتا ہے۔ چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے اس میں شامل کر کے چہرے پر طلاء کرتے ہیں۔

### روغن

اس سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جس کو تقویت و ترتیب دماغ کے لیے سر میں لگاتے ہیں اور دائمی قبض کو دور کرنے کے لیے دودھ میں شامل کر کے پلاتے ہیں بعض امراض جلدیہ میں سوزش کو تسکین دینے کے لیے بھی اس کو طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ مضر: دیر ہضم۔ مصلح: مصطلی و نبات سفید۔ بدل: مغز اخروٹ۔ مقدار خوراک: مغز بادام ۷ عدد سے ۱۱ عدد تک۔ روغن بادام تین ماشہ سے ایک تولہ تک مسهل ہے۔ مزید تحقیقات: کیسایوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مغز بادام میں ۲۰ فی صد مواد لمبیہ (پروٹین) ہوتے ہیں۔ مواد لمبیہ کی مقدار گوشت اور مچھلی سے بھی زیادہ ہوتی ہے۔ اس میں ۵۳ فی صدی سے زیادہ زود ہضم قسم کا روغن ہوتا ہے اور فی صدی نشاستہ تھوڑی مقدار میں قدرتی شکر اس میں گائے کے گوشت سے دس گنا زیادہ وٹامن بی ون (تھیالین) انڈوں سے دو گنی مقدار میں ریو فلاوین (وٹامن بی۔ ٹو) خفیف مقدار میں وٹامن سی اور ای بھی پائی جاتی ہیں۔ ماہرین نباتات کے اعتبار سے اس میں دودھ سے دو گنی مقدار میں کیلشیم ہوتا ہے اور فولاد بھی موجود ہوتا ہے۔ مواد لمبیہ جسم کی تعمیر اور خون کی پیدائش میں اہم حصہ لیتے ہیں۔ وٹامن جسم کے افعال کو درست رکھنے والے گوشت کے محافظ اجزاء ہیں۔ کیلشیم بچوں اور نوعمروں کی ہڈیوں اور دانتوں کے استحکام اور نشوونما کے لیے لازمی ہے اور عورتوں کی حفظ صحت اور جنین کی بالیدگی کے لیے ناگزیر نیز جوانوں، بوڑھوں کے قلب کو توانا رکھنے کے لیے بہت ضروری ہے۔ بادام تمام ایسے حیات بخش اجزاء سے بھرپور ہے جو جسم کے نشوونما میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ مسلسل استعمال سے بیماریوں کے مقابلہ میں قوت مدافعت بڑھتی ہے ان سب کے باوجود یہ خیال رکھنا ضروری ہے کہ بادام ایک غذائی دوا ہے اسے زیادہ مقدار میں استعمال کرنا ہاضمہ کے اعتبار سے درست نہیں۔ یومیہ ۵ سے بارہ عدد کی مقدار میں اس کو کھایا جاسکتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) لعوق پستان (۲) لعوق بادام (۳) لبوب کبیر۔ (۴) لبوب صغیر۔

### بادام تلخ Amygdalus Sylvezteris

(عربی) لوز المر (نور المر فارسی) (بنگلہ) میٹو کاٹھ بادام۔ مکنا بادام (لاطینی) امکنڈ لایمارا (انگریزی) Almond Bitter مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مسهل۔ محلل۔ جالی، مفت بلغم، مدر بول و حیض۔ استعمال: بادام تلخ کو اگرچہ کھانسی، درد، اجناس بول و حیض، اخراج اخلاط غلیظہ کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے اور بقول ارسطو ڈیڑھ تولہ بادام تلخ شراب پینے کے بعد کھانے سے نشہ نہیں آتا لیکن چونکہ اس میں سمیت ہے لہذا

اندرونی طور پر بہت کم مستعمل ہے زیادہ تر داد اور جھائیں کے دور کرنے اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے بطور ضماو استعمال کیا جاتا ہے جوؤں کے مارنے کے لیے اسے سر میں بھی لگاتے ہیں۔ بادام تلخ کا روغن کان کے دوی و طنین (کان بجنا) کے ازالہ کے لیے بطور قطور مستعمل ہے کان میں کیزے پڑ گئے ہوں تو ان کی ہلاکت کے لیے بھی نپکاتے ہیں چہرے کی جھائیاں وغیرہ کو دور کرنے کے لیے طلاء کرتے ہیں اور جوؤں کو مارنے کے لیے سر میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض جلدی میں بیرونی طور پر ضماو مستعمل ہے۔ مضر: امعاء کے لیے۔ مصلح: شکر، مصری، بادام شیریں۔ بدل: مضر چٹھا، مغز آڑو۔ مقدار خوراک: اگرچہ اندرونی طور پر اس کا استعمال جائز نہیں ہے لیکن اگر استعمال کی ضرورت پیش آئے تو نصف عدد سے ایک عدد تک استعمال کرنا چاہئے۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ بادام تلخ میں ہائیڈروسیانک ایسڈ پایا جاتا ہے اسی وجہ سے یہ کسی خیال کیا جاتا ہے کہ اس ایسڈ کی موجودگی سے بادام تلخ امراض جلدیہ میں استعمال کرنا فائدہ سے خالی نہیں ہے۔

## بادر نجبویہ

(ہندی) بلی لوٹن (فارسی) باد رنگ بویہ ترہ گربہ (عربی) مفرح القلب۔ (انگریزی) Duperalis ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کے پتے برگ رحمان کے مانند ہوتے ہیں۔ اور ان سے اترج کے مانند خوشبو آتی ہے اسی واسطے اس کو بادر نجبویہ کہتے ہیں (بادر نج معنی ترنج)۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مفرح مقوی قلب، منضج سوداء، مصفی خون، محلل و مسکن۔ استعمال: بادر بجنویہ کو زیادہ تر بلغمی و سودادی امراض (مثلاً صرع، فالج، لقوہ وغیرہ اور تفریح و قلب کی تقویت کے لیے استعمال کرتے ہیں اور جاع مفاصل اور ورم پستان پر اس کا ضماو لگاتے ہیں۔ بدبوئے دہن کو زائل کرنے کے لیے منہ میں چباتے ہیں اس کا شربت اور عرق بھی بنایا جاتا ہے جو سودادی اور بلغمی امراض میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: تفریح و تقویت کے لیے مستعمل ہیں۔ مضر: امراض پہلو میں اس کا استعمال مضر ہے۔ مصلح: کندرو گوند بول۔ بدل: ابریشم۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## بادیان

لاطینی Foeniculum vulgare (عربی) رازیانج (فارسی) بادیان و رازیانہ (ہنگلہ) مٹھا جیرا (انگریزی) فنیل فروٹ Fennel Fruit ماہیت: مشہور تخم ہیں جن کی رنگت سبزی یا زردی مائل ہوتی ہے بو خوشگوار اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: منضج بلغم و سوداء اور منضج کاسر ریاہ، مقوی معدہ، مدر بول و حیض مؤلد شیر، مقوی بصر۔ استعمال: بلغمی و سودادی امراض، انضاج بلغم و سوداء کے لیے دوسری ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں جگر، طحال اور گردوں کی سدوں کو کھولنے کے لیے پلاتے ہیں درد شکم ریجی، نفع شکم اور ضعف معدہ میں

مستعمل ہے اجناس بول و حیض میں استعمال کراتے ہیں دودھ بڑھانے کے لیے اس کا سفوف بنا کر ہمراہ شیر گائے کے کھلاتے ہیں۔ تقویت بصر کے لیے سفوف کر کے کھلاتے ہیں اور اس کے جو شانہ یا بادیان سبز کے پانی میں سرمہ کو کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و بصر۔ مصلح: کشیز و صندل سفید۔ بدل: تخم کرفس۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## بادیان کی جڑ

(عربی) اصل الرازیانج (فارسی) بیخ بادیان (انگریزی) Fennel Root ماہیت: درخت بادیان کی جڑ ہے اس کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: منضج بلغم، مدر بول و حیض۔ استعمال: بیخ بادیان کو بلغمی امراض میں بیخ بلغم کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں اور ربول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## بادیان خطائی Star Anisi

لاطینی Ilicium verum (فارسی-عربی) بادیان خطائی (سندھی) وڈف (ہندی) اناس پھل (تامل) اناش ہپو (تیلیگو) اناسپودو (انگریزی) سارا نی سی Star Anisi ماہیت: سرخ سیاہی مائل اور غبار آلود تخم ہیں جن کا مزہ بادیان کے مزے سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی معدہ، ہاضم، کاسر ریاہ، مدر۔ استعمال: بادیان خطائی کو زیادہ تر چائے خطائی کے ہمراہ جوش دے کر پیتے ہیں غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاہ کو خارج کرتی ہے۔ مذکورہ بالا افعال کے لیے تنہا بھی جوش دے کر پیتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ مضر: درد سر پیدا کرتی ہے۔ مصلح: بھون لینے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ بدل: جاوتری یا جلو تری مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## بارنگ Greater Plantain

لاطینی Plantago Major (عربی) لسان الحمل (فارسی) بارنگ سبز (سندھی) کنفو (انگریزی) ماہیت: ایک بوٹی ہے پتے بھیڑکی زبان سے مشابہ اور تخم چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ بنفشی مائل ہوتے ہیں اس کے پتے یا ان کا مزہ پانی اور تخم بطور دواء زیادہ تر مستعمل ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض، حابس خون، مسکن درد۔ استعمال: برگ بارنگ سبز کا مروق پانی اعضائے اندرونی کے سیلان خون کو روکنے کے لیے پلایا جاتا ہے چنانچہ نکسیر، خون بوا سیر اور کثرت حیض میں مستعمل ہے۔ تخم بھی اسہال اور سیلان خون کو بند کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں دق و سل میں مستعمل ہیں۔ برگ بارنگ کے جو شانہ سے درد گوش کو بھپارہ دیتے یا اس کا پانی قطور کرتے ہیں۔ درد دندان اور درد حلق میں اس کے پانی سے غرغہ کراتے ہیں بعض گرم درموں پر تسکین درد کے لیے ضماو کرتے ہیں۔ نفع خاص: اسہال اور سیلان خون کے لیے مستعمل

ہے۔ مضرب: پھیپھڑے اور تلی کو۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: تخم کا بدل اس کی پتیاں ہیں۔ مقدار خوراک: آب بارنگ مروق ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک۔ تخم بارنگ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ سے تخم بارنگ میں جو اجزاء دریافت کئے گئے ہیں ان میں کلوروفل، رال، ایسومن شکر اور بڑی مقدار میں لعابی جز شامل ہے۔ مشہور مرکبات: سفوف طین۔

## بارود

ماہیت: وہ مشہور مرکب ہے جو شورہ گندھک اور کونکہ سے بنایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک ۳۔ افعال: مقطع۔ جالی۔ استعمال: بارود کو روغن کنجد میں کھل کر کے ناسور میں پکاتے ہیں خراب گوشت کو زائل کر کے زخم کو جلد بھراتی ہے بعض امراض جلدیہ مثلاً داد پر لگانے سے اس کو زائل کرتی ہے بعض تازہ زخموں سے سیلان خون کو روکنے کے لیے چھڑکتے ہیں اگرچہ سوزش زیادہ ہوتی ہے لیکن خون بند ہو جاتا ہے وجع مفاصل پر پچھنے لگا کر بارود چھڑکنے سے درد کو تسکین ہوتی ہے۔ نفع خاص: ناسور کے لیے۔ مضرب: گردہ اور پھیپھڑے۔ مصلح: کثیر اور شد۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

## باقلا

لاطینی Psophocarpus Tetragonobus (عربی۔ فارسی) باقلہ (سندھی) چوزا (انگریزی ماہیت: تین چار انگل لمبی اور گول پھلیاں ہیں ان پر باریک باریک رداں ہوتا ہے ہر ایک پھلی کے اندر چار پانچ تخم نکلتے ہیں۔ مزاج: باقلہ تازہ سرد تر۔ باقلہ خشک سرد خشک ۱۔ افعال: منفث بلغم، محلل اورام، جالی۔ استعمال: باقلہ کی تازہ پھلیاں تنایا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں اس سے غذائیت کافی حاصل ہوتی ہے لیکن نفخ پیدا کرتی اور دیر میں ہضم ہوتی ہے اس کے تخموں کا مغز نکال کر مناسب ادویہ کے ہمراہ کھانی اور دمہ میں اخراج بلغم کے لیے استعمال کرتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے پس کر ضاد کرتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور جھانسیں کو دور کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ طلا کرتے ہیں اور نیز بطور ابٹن استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اورام۔ مضرب: نفخ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن بادام اس کو چھیل کر جوش دے دینے سے بھی اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ بدل: لوبیا۔ مقدار خوراک: بطور غذا بقدر ہضم بطور دواء ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## بالنگو

لاطینی Ocimum Basicum (فارسی۔ عربی) بالنگو (سندھی) تخم بالا (پنجابی) تخم لنگال ماہیت: ریحان کی قسم سے نبت ہے اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔ یہ تخم بھی تخم ریحان کے مشابہ ہوتے ہیں لیکن ان سے دراز ہوتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ پاکستان مزاج: گرم تر بدرجہ اول۔ افعال: مضرب و مقوی قلب، قابض خفیف۔ استعمال: مفرح و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے خفقان، توحش اور ضعف قلب کے دور کرنے کے لیے استعمال کیا

جاتا ہے اور چونکہ یہ قابض و لرج ہے لہذا اس سال دموی حص اور زحیر میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: خفقان اور ضعف قلب میں مستعمل ہے۔ مضرب: معدہ کو۔ مصلح: نبت سفید و قد۔ بدل: تخم ریحان۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## بانس

لاطینی Banbusa Arundinosa (عربی) قصب (فارسی) نے بانس (سندھی) بانس (گجراتی) بانس (بنگالی) دانس (سنسکرت) ونش (انگریزی) بہو (مرہٹی) ویلو Bamboo ماہیت: مشہور ہے۔ مزاج: سرد و خشک اور جلایا ہوا گرم خشک۔ افعال: جالی مدربول و حیض۔ استعمال: بانس کی جڑ تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ چھپک کے داغوں کو مٹانے اور چہرے کی رنگت کو نکھارنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے اس کو جلا کر گنجان اور داد پر لگاتے ہیں منجنوں میں شامل کر کے دانٹوں پر ملتے ہیں اس کی جڑ مدربول حیض نسوں میں بھی شامل کرتے ہیں۔ نفع خاص: مدربول ہے۔ مضرب: پھیپھڑے کے لیے۔ مصلح: کثیر اور مغز فندق۔ بدل: سینٹھے کی جڑ۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## بانسہ

لاطینی Adhatoda Vaskia (آڑو شو (گجراتی) بانسہ (ہندی) بانسہ (مرہٹی) آڈلسا (گجراتی) آڑوسا (پنجابی) بسوٹا ہینکڑ (بنگالی پاکش) (انگریزی) و ساک Vaska ماہیت: چونکہ یہ سعال (کھانسی) کے لیے نہایت مفید ہوتی ہے۔ لہذا اس کا مجوزہ عربی نام شیتہ السعال و کھانسی کی ہوتی ہے۔ بانسہ کا پودا آدھ گز سے ۲ گز تک بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں بہت زیادہ ہوتی ہیں جو زیادہ تر جڑ سے آگ کر پھیلتی ہے پتے آم کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے نرم و نازک ہوتے ہیں اور ان کا مزہ تلخ ہوتا ہے پھول سفید اور نہایت خوب صورت ہوتا ہے اور بہت سے پھول ایک ساتھ جمع ہو کر گچھوں میں لگتے ہیں پھول کے نیچے کی ٹونٹی دار حصے میں ہلکی ہلکی نفیس شیرینی ہوتی ہے جو ذائقہ میں شد کے مانند ہوتی ہے کھیاں زیادہ تر اسی شیریں کو چوس کر شد بتاتی ہیں۔ شاخیں: سفید، بے ریشہ اور مضبوط ہوتی ہیں جڑ گھٹیلی اور مضبوط ہوتی ہے۔ پھل: جنگلی گولر کے مانند لیکن اس سے چھوٹا ہوتا ہے اس کے ۲ حصے ہوتے ہیں ہر ایک حصے میں دال ارہر کے مانند لیکن اس سے باریک تخم نکلتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان کے اکثر حصوں خصوصاً پنجاب، صوبہ متحدہ اور بنگال میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ زیادہ تر سخت کنکرلی پتھریلی زمین پر اگتا ہے۔ اقسام: دو قسم کا ہوتا ہے خاردار جس کو پیا بانسہ کہتے ہیں۔ (۲) بغیر خار اس کا نام بانسہ ہے۔ مزاج: گرم و خشک بعض لوگ گرم تر اور سرد تر کہتے ہیں پھول کو سرد بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: مخرج بلغم، دافع تشنج، قاتل جراثیم، قاتل کرم، مصفی خون، حابس خون، دافع بخار۔ استعمال: مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے پاک ضیق النفس اور کھانسی میں مفید ہے نیز

اسی وجہ سے مصفی آواز ہے کیونکہ تھبتہ الریہ کو بلغم سپاک کر کے اس کو خشونت سے دور کرتا ہے مخرج بلغم اور دافع تشنج اور قاتل جراثیم ہونے کے باعث بچوں کی کالی کھانسی کو دور کرنے کے لیے اس کی جڑ کی چھال کا جو شانہ استعمال کیا جاتا ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے سل و دق کے لیے بہترین دواء خیال کی جاتی ہے چنانچہ سل و دق میں اس کے پتوں کی یا جڑ کی چھال کا جو شانہ مفرد یا دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے نیز انہیں امراض میں اس کے پھولوں سے شربت یا گل قند بنا کر کھلایا جاتا ہے۔ قاتل کرم ہونے کے سبب کرم شکم اور کدودانہ کے ہلاک کرنے کے لیے مستعمل ہے اور اسی سبب سے اونی کپڑوں میں اس کے پتے رکھنے سے ان کو کیرا نہیں لگتا ہے دافع بخار کے ہمراہ کھانسی بھی ہو اور متعفن بلغم خارج ہوتا ہو مصفی خون ہونے کی وجہ سے جذام جرب و اورم جرب و مکہ میں مستعمل ہے۔ حابس خون ہونے کی وجہ سے رعانف اور نفث الدم کے لیے مفید ہے اس کے تازہ پتوں کا رس نکال کر شہد ملا کر پلاتے ہیں یا خشک پتوں کا سفوف شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں یا پھولوں کا گل قند بنا کر کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: ضیق النفس اور کھانسی میں مفید ہے۔ مدر حیض بھی ہے۔ مضر: مبردین کے لیے۔ مصلح: مرچ سیاہ و شہد۔ بدل: اس کا کوئی اچھا بدل کتب طب ادویہ میں نہیں ملا۔ مقدار خوراک: پتے اور جڑ سفوف میں دو تین ماشہ اور جو شانہ خیساندہ میں ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ بانسہ کو جلا کر اس کی راکھ سے نمک حاصل کیا جاتا ہے جو کہ مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ برگ اڑوسہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل کئے گئے۔ مشہور مرکبات: (۱) قلمدار جو ہر (اروسین) (۲) ترشہ (۳) روغن کثیف (۳) نم (۵) رال (۶) شکر (۷) لعاب دار ایک رنگین مادہ۔ مرکبات شربت اعجاز۔

## باؤ بڑنگ

لاطینی Ebelia Ribes (عربی) برنج کالی (فارسی) بڑنگ کالی (ہندی) داوڑنگ (سندھی) داوڑنگ (بنگالی) برنکا (انگریزی) ایم۔ بیلیارو۔ سٹا۔ E. Robesta

ماہیت: سیاہ مرچ کے برابر خاکستری رنگ کے چکنے اور گول تخم ہیں جن کے اندر مغز سفید ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قاتل کرم شکم، مسهل بلغم غلیظ و سودا۔ نافع درد و کرم دندان۔ استعمال: کرم شکم خصوصاً حب القرع کے قتل و اخراج کے لیے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے مسهل بلغم غلیظ و سودا ہونے کی وجہ سے مفاصل سے اخراج بلغم کے لیے خوب ہے درد دندان و کرم دندان میں اس کے جو شانہ سے مضمضہ کراتے ہیں۔ نفع خاص: دافع کرم امعاء۔ مضر: امعاء کو۔ مصلح: کثیرا اور مصطکی۔ بدل: ترمس۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کے مطابق اس میں سے مندرجہ ذیل اجزاء علیحدہ کئے گئے (۱) تیزاب (۲) لطیف روغن (۳) ٹے نین۔ مشہور مرکبات: (۱) اطرہ۔ غل قلیل (۲) حب دیدان۔

## باؤ کھنبہ Carea Arboea

لاطینی Acoecia ماہیت: باؤ کھنبہ درخت لوت کے برابر ایک

درخت ہے اس کا پھل دواء مستعمل ہے جو بھورا خاکستری رنگ کا ہوتا ہے اور باؤ کھنبہ کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: معتدل بمائل گرمی و خشکی۔ افعال: منضج، ملین، کاسر ریاح، مقوی معدہ۔ استعمال: باؤ کھنبہ کو زیادہ تر اصلاح و تقویت معدہ کی غرض سے بچوں کی گھٹی میں دے کر ادویہ کے ہمراہ شامل کر کے نقوما پلاتے ہیں کاسر ریاح ہونے کی وجہ سے بچوں کے درد شکم کو جو کہ ریاح کی وجہ سے ہو دور ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک: اطفال میں نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

## ببول Arabie Caccia

لاطینی Acacia Arbica (اردو) ببول۔ ام غیلان (فارسی) مغیلاں (بنگالی) بابلا (سندھی) ببر (گجراتی)

بادل (انگریزی) اکنیشیا (ہندی) کیکر۔ مقام پیدائش: برصغیر میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: ببول کی چھوٹی چھوٹی شاخیں بطور مسواک استعمال کی جاتی ہیں جو کہ دانتوں کو صاف کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ مضبوطی و استحکام دندان کے لیے پوست ببول کو منہ میں رکھ کر چباتے ہیں نیز انہیں فوائد کی غرض سے اس کو سنون میں شامل کرتے ہیں اور قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے اس کو اسہال رقت سرعت احتلام، سوزاک، جریان و سیلان الرحم میں بطور سفوف کھلاتے ہیں برگ نورستہ ببول کو زیرہ اور غنچہ انار کے ہمراہ پیس کر پانی میں اسہال اطفال کے جس کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نفع خاص: رقت منی کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: معدہ اور آنتوں کو۔ مصلح: کثیرا و شہد۔ بدل: چھال امرود۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: اس کی چھال سے زیادہ مقدار میں ”ٹے نین“ حاصل ہوئی اور ایک قابض جو ہر بھی پایا گیا اور گوند میں عربین نامی جو ہر ایک کیشیم پوناشیم اور کیشیم کے ہمراہ پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱۰) حب تپ بلغمی (حب مبارک) (۲) حب سل (۳) لعوق پستان وغیرہ۔

## ببول کا گوند

(ہندی) بھمبری گوند (ملتان) چیزہ (عربی) صحغ عربی (اردو) ببول کا گوند (سندھی) ببر جو کھونیر (بنگلہ) بابولیرگن (انگریزی) Gumarbic

ماہیت: درخت کیکر (ببول) کا گوند ہے اس کی ڈلیاں زردی مائل نیم شفاف ہوتی ہیں۔ مزہ پھیکا لعاب دار ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل۔ دوسرے درجہ میں خشک۔ افعال: مغری، مجفف، قابض۔ استعمال: گوند ببول کے لعاب میں ادویہ گوند کر گولیاں اور قرص بکثرت بنائے جاتے ہیں سینہ اور حلق کی خشونت، پھپھڑوں کے زخم، سل، چھس اور اسہال میں بکثرت مستعمل ہے جریان

وسلان الرحم کے لیے بھی مستعمل ہے۔ مضرن: قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کبیرا۔ میلنات۔ بدل: کبیرا۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## بھوا Goos Foot

لاطینی Chenodium Album (عربی) قلعن (فارسی) سرتق  
(سندھی) بنبو بوٹو۔ نیسو ساگ (بنگلہ) ہاتھو ساگ (انگریزی)  
دانٹ گوزنٹ Tnute Cille Foot ماہیت: مشہور ساگ ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: ملین شکم، ملین حلق و سینہ، مدر، مسکن حرارت و عطش۔ استعمال: بھوے کا ساگ پکا کر بطور ناخورش استعمال کیا جاتا ہے۔ گرم مزاجوں کے موافق اور گرم مرضوں میں فائدہ مند ہے۔ ضعف ہضم اور ملین شکم ہوتا ہے گرم کھانسی، سل و دق، یرقان، حرارت جگر اور گرم بخاروں میں مفید ہے پیاس کو تسکین بخشتا اور ام حلق کو بالخاصہ تحلیل کرتا ہے اس کے پتوں کا ضماد گرم ورموں اور جرب و مکہ کے لیے فائدہ مند بنا کیا جاتا ہے۔ مزید تحقیقات: سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک روغن فراری ہوتا ہے جو کہ کیروئین اور حیاتین پر مشتمل ہوتا ہے۔ مرکبات: (۱) عرق احمر (۳) عرق یرقان۔ نفع خاص: امراض جگر میں مستعمل ہے۔ مضرن: مؤلد ریاح۔ مصلح: گرم مصلح۔ بدل: پالک۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

## بھوے کے تخم

(عربی) بزرا قلعن، تخم بھوا۔ ماہیت: تخم خرفہ کے مانند چھوٹے چھوٹے اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرمی، سردی میں معتدل اور خشک بدرجہ اول۔ افعال: جلی، مدر بول، مقنی صفراء۔ استعمال: تخم بھوا کو مدر بول ہونے کی وجہ سے ورم جگر، استسقاء پر قان عسر البول اور گرم بخاروں میں تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر پلاتے ہیں صفراء کی قے لانے کے لیے نمک، گرم پانی اور شمد کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اور جلد بدن کو میل پکیل اور نشانات سے صاف کرنے کے لیے اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض جگر میں مستعمل ہے جلد کے داغ دھبوں کو زائل کرتا ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے سات ماشہ تک۔

## بیرا Quila

(عربی) سمائی (فارسی) بلدر چین (عربی) دراج (انگریزی) کویلز (Quile) ماہیت: مشہور چڑیا ہے اس کی چار قسمیں ہیں۔ (۱) گھاس اس کا دوسرا نام کوچہ ہے (۲) گھاس سے چھوٹی ہوتی ہے اس کو الوہ اور بنین کہتے ہیں (۳) یہ اس سے بھی چھوٹی ہوتی ہے اس کے گلے میں سیاہ طوق ہوتا ہے اور سینہ پر سفید نقطے ہوتے ہیں اس کو چنک اور کو دو سے موسوم کرتے ہیں (۴) یہ قسم سب سے چھوٹی ہے اس کا رنگ زرد اور سرخ ملا ہوا ہوتا ہے اور اس کا نام نورہ ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: استعمال: بیر کا گوشت کثیر القدا، جید الکیموس

اور مسمن بدن سے ناقصین کے لیے نہایت مفید غذا ہے۔ سرد امراض خصوصاً وجع المفاصل، فالج و لقوہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مسمن بدن ہے۔ مضرن: گرم امزجہ کے لیے مضرن ہے۔ مصلح: روغن اور خوشبودار مصلحے۔ بدل: لوے کا گوشت۔

## کچھ Acorus Calamus

لاطینی Acorus Calamus (عربی) اعود الونج، وچ (فارسی) اگر ترکی (بنگلہ) سفید بیج (تلگوا) داسا (گجراتی) دیکھنڈ (سندھی) کئی کاٹھی (انگریزی) Sweet flag Root ماہیت: ایک بوٹی کی جڑ ہے گرہ دار۔ سفیدی مائل ہوتی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے اور بو خراب ہوتی ہے۔ بوٹی پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے اس کے پتے زرگس کے پتوں سے مشابہ اور پھول زرد مائل بہ سرخی ہوتے ہیں۔ اقسام: کچھ دو قسم کی ہوتی ہے (۱) خراسانی کچھ یہی زیادہ تر علاج معالجہ میں مستعمل ہے اور چونکہ یہ بچوں کے امراض میں بہت استعمال ہوتی ہے لہذا اس کو بال کچھ بھی کہتے ہیں (۲) گھڑ کچھ۔ یہ زیادہ تر گھوڑوں کے علاج میں استعمال کی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: قاطع و مجفف بلغم، کاسر ریاح، منقی دماغ و اعصاب مدر بول و حیض، جلی۔ استعمال: کچھ کو دماغی و عصبی امراض مثلاً نسیان، فالج اور خدر میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ ثقل زبان (لکنت) اور بچوں کے بولنے پر جلد قادر ہونے کے لیے شمد میں ملا کر چماتے ہیں۔ معدے کو تقویت دینے اور نفخ و قراقر کو دور کرنے کے لیے کھلاتے ہیں جگر کے سرد درد اور صلابت طحال میں استعمال کرتے ہیں اور ار بول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے امراض چشم مثلاً شب کوری (رتوندھی) بیاض چشم (پھولا) ظلمت بصر اور نزول الماء میں آنکھوں میں لگاتے ہیں چہرے کی رنگت نکھارنے اور ہتق برص کے ازالہ کے لیے تنہا یا دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: منقی دماغ۔ مضرن: گرم مزاجوں اور سر کے لیے۔ مصلح: بادیان اور کبجین سادہ۔ بدل: زیرہ اور ریوند چینی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ کچھ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا گیا (۱) روغن فراری (۲) جو ہر موثر کیلایمن (۳) نشاستہ اور ایک گلو کوسائید۔ مشہور مرکبات: حب کچھ۔

## کچھو

(عربی) عقرب (فارسی) کثروم (سندھی) وچھوں (انگریزی) سکارپین - Scorpion ماہیت: مشہور جانور ہے زیریلا اور نیش دار ہوتا ہے اس کے کاٹنے سے شدید درد ہوتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۳۔ افعال و استعمال: کچھو کو مفتت سنگ بیان کیا جاتا ہے لہذا اس کو جلا کر ادویہ مناسبہ کے ہمراہ گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ معجون عقرب اس کا مشہور مرکب ہے کچھو کا روغن تیار کر کے فالج لقوہ اور وجع مفاصل پر مالش کرتے ہیں اور بو اسیری سے کر گرانے کے لیے لگاتے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ اگر مقام گزیہ پر کچھو کو کچل کر یا اس

کاشم چاک کر کے باندھیں تو زہر کو جذب کر لیتا ہے۔ نفع خاص: فالج و لقوہ اور وجع مفاصل کو۔  
مضر: پھیپھڑے کے لیے مضر ہے۔ مصلح: گیرو۔ تخم کرفس اور آب پیاز۔ بدل: باہ کے لیے ساندہ کا  
تیل۔ مقدار خوراک: بچھو کی راکھ ایک رتی سے ۲ رتی تک۔

**بداری کند** Ipomea Digitata (سندھی) جو بھن جڑی (پاڑی نام) سیالیاں (بنگالی)  
(مرہٹی) ڈکر کند (گجراتی) ڈکر کند ماہیت: بداری کند ایک تیل دار نبات کی جڑ ہے اس کی شکل زمین  
کند سے ملتی جلتی ہے رنگ سرخی مائل ہوتا ہے اس کے پتے اروی کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں  
اس کی ایک قسم کا نام چھیر بداری کند ہے جس کی جڑ مولی کے مشابہ ہوتی ہے اور ایک ایک شاخ  
میں آٹھ سات پتے لگتے ہیں۔ مزاج: خشک بدرجہ دوئم سرد بدرجہ اول افعال: مغلظ منی، مقوی باہ،  
محلل۔ استعمال: بداری کند زیادہ تر بطور نانخورش مستعمل ہے تمام اعضاء کو قوت بخشتا ہے بداری  
کند کو خشک کرنے کے بعد تنمایا دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان و ضعف باہ میں  
کھلاتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے پانی میں پیس کر ضاؤ کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔  
مضر: گرم مزاجوں کے لیے۔ بدل: خشک اروی۔ مزید تحقیقات: بداری کند کے کیمیائی تجزیہ سے  
پتہ چلا ہے کہ اس میں رال شکر کے علاوہ کافی مقدار میں نشاستہ پایا جاتا ہے۔

**بدھارا** لاطینی Stereospermum Saveolens (عربی) شارف (بنگالی) ورہدارک  
(سنسکرت) دوہارا انگریزی ایلن فٹ Elephant Creeper ماہیت: ایک  
درخت کی جڑ ہے بھورے رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ملتی ہے ملٹھی کے برابر یا اس سے زیادہ  
موٹی ہوتی ہے ذائقہ پھیکا سا تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ سوئم افعال: محلل  
اورام۔ ملین طبع اور مقوی باہ۔ استعمال: بدھارا کو زیادہ تر سرد بلغمی امراض مثلاً مفاصل، نفرس اور  
استسقاء میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ مصلح:  
زلزال آلو بخارا۔ بدل: ترہد۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

**برف Snow** (عربی) ثلج (فارسی) برف ماہیت: پانی کو ترکیب خاص سے جمایا جاتا ہے۔ مزاج:  
سرد و خشک۔ افعال: مسکن حرارت و عطش، مقامی قابض۔ استعمال:  
برف کو زیادہ تر موسم گرما میں پیاس کو بھاننے کے لیے پیتے ہیں یہ گرم مزاجوں کے لیے موافق ہے  
ان کی پیاس کو بھاتی اور معدے کو تقویت بخشتی ہے لیکن سرد بلغمی مزاجوں اور بوڑھوں کے لیے غیر  
مناسب ہے ان میں پیاس کو بھاننے کی بجائے بعض اوقات پیاس زیادہ لگاتی ہے معدے اور  
اعصاب کو اور اعضاء اندرونی کے اورام و صلابت کو ضرر پہنچاتی ہے دانتوں کو بھی نقصان دیتی

ہے اور ام حارہ کی ابتداء میں ردع مواد کے لیے اس کا بیرونی استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ ردع حاد کی  
ابتداء میں آنکھ پر برف رکھنا مفید ہے دانتوں کے گرم درد میں برف کے پانی سے مضغ کرانے سے  
درد ساکن ہو جاتا ہے اور چونکہ برف کی سردی جہاں لگتی ہے وہاں کے عروق شعریہ سکڑ جاتے ہیں  
اس لیے برف کو باریک کر کے تالو پر لگانا تسکیر کو روکتا ہے بعض اطباء دردوں کو تسکین دینے کے لیے  
مقام درد پر باندھتے ہیں بعض اطباء سرسام میں گرم مزاج مریضوں کے سر پر بندھواتے ہیں حلق میں  
چھٹی ہوئی جو تک کو نکالنے کے لیے بھی برف کھلاتے ہیں۔ برف کا پانی پینے سے بہتر یہ ہے کہ صاف  
پانی کا گلاس بھر کر برف یا برف کے پانی میں رکھ دیا جائے تاکہ برف کی سردی سے یہ ٹھنڈا ہو جائے۔  
برف کی بیوست محض اس لحاظ سے ہے کہ بعض اوقات برف کا پانی پینے سے پیاس بڑھ جاتی ہے  
ورنہ درحقیقت یہ پانی کی منجمد صورت ہے اسی مغالطہ کی وجہ سے بعض لوگوں نے برف کو گرم لکھا  
ہے۔

**برگ تبت** (فارسی) برگ تبت (پنجابی) کشمیری پٹھا (سندھی) پن کشمیری۔ ماہیت: تیز  
پات کے مانند لیکن اس سے بڑے اور موٹے پتے ہوتے ہیں۔ مقام  
پیدائش: کشمیر۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: معطس۔ استعمال: برگ تبت کو تنمایا دیگر ادویہ کے  
ہمراہ باریک پیس کر بطور ہلاس پاؤڑہ استعمال کرتے ہیں نزلہ و زکام کے بند ہونے کی حالت میں نہایت  
فائدہ رساں ہے۔ نفع خاص: نزلہ کو جاری کرنے کے لیے مفید ہے۔ بدل: تک پھلکنی۔

**برگد** Banyan Tree لاطینی Ficus Bangalensis (اردو) بڑ (فارسی)  
برگد (بنگالی) بٹ (ہندی) بڑھ (عربی) ذات الذوانب  
(سنسکرت) وٹ و رکش (انگریزی) ماہیت: مشہور عظیم الشان درخت ہے۔ اس درخت کی شاخوں  
سے باریک ریشے نکل کر زمین میں گڑ جاتے ہیں اور ایک مستقل تابن جاتے ہیں ان ریشوں کو ریش  
برگد (بڑ کی داڑھی) کہتے ہیں زیادہ تر اس کا دودھ اور اس کی نرم و نازک کوئلیں استعمال کی جاتی  
ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ شیر برگد۔ سرد و خشک۔ افعال: قابض و مجفف۔ استعمال: شیر برگد کو بوا سیر  
احتمام، جریان اور سرعت انزال میں مناسب تراکیب سے بکثرت کھلاتے ہیں۔ اس کی نرم و نازک  
کوئلیوں اور ریش (ڈاڑھی) کا سفوف بنا کر بھی جریان و احتمام میں استعمال کرتے ہیں بعض اطبا  
برگد کا عصا نکال کر انہیں امراض میں تنمایا مناسب ادویہ کے ہمراہ ملا کر دیتے ہیں۔ پستانوں  
کو سخت کرنے کے لیے ریش برگد کا ضاؤ کرتے ہیں اور دستوں کو بند کرنے کے لیے پانی میں پیس کر  
چھان کر پلاتے ہیں کان کے زخم کو اچھا کرنے اور کان کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے برگد کا  
دودھ کان میں پٹکایا جاتا ہے پاؤں میں بوئی پھٹی ہوئی ہو تو اس میں اس دودھ کو بھر دینے سے بوئی

جلد ہی اچھی ہو جاتی ہے اور ام خصوصاً کج ران پر اس کا تازہ دودھ طلا کرنے سے روع تحلیل کرتا ہے اور زیادتی مواد کی صورت میں درم کو پھوڑ ڈالتا اور جلد اچھا کر دیتا ہے اس کے پتوں کو جلا کر زخموں پر چھڑکتے یا مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مسک اور مقوی اعضاء ریسہ۔ مضر: معدہ اور آنتوں کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شکر۔ شمد اور کثیرا۔ بدل: گولر کا دودھ۔ مقدار خوراک: کوئل یا ڈاڑھی ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ دودھ دو تین قطرے۔

برم ڈنڈی (برہم ڈنڈی) لاطینی Tricholepis Glaberrima (سندھی) لمہ (گجراتی) ٹل کتو (بنگالی) سیال کائنا (انگریزی) سیلو Thistle ماہیت:

اونٹ کنارے کی قسم سے بوئی ہے جو کہ نصف گز تک بلند ہوتی ہے اس کی رنگت سبز سفیدی مائل ہوتی ہے شاخیں باریک اس کا پھول اول گول نکلتا ہے اور شگفتہ ہونے پر کٹوری نما نیلا سرخی مائل ہو جاتا ہے اس کے چاروں طرف باریک اور نازک کانٹے ہوتے ہیں اس بوئی کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔ مقام پیدائش: صوبہ متحدہ اور پنجاب میں عموماً جھاڑیوں کے اندر پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی جسم و مقوی حافظہ، مصفی خون، دفع تپ ہائے کسہ۔ استعمال: برہم ڈنڈی کا سفوف شیر گاؤ کے ہمراہ جسم کو تقویت بخشنے، حافظہ کو قوی کرنے اور نیز جریان و سیلان منی کو روکنے کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے تصفیہ خون کی غرض سے نقوعات میں مستعمل ہے سیاہ مرچوں کے ہمراہ پانی میں کر بھی پلاتے ہیں۔ خارش، پھوڑے پھنسی اور دیگر امراض جلدیہ و فساد خون میں نہایت مفید ہے تپ ہائے کسہ کے لیے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جو شانہ و خیساندہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضر: خشکی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شمد خالص۔ بدل: منڈی نیل کٹھی۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک اور سبز کو ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

برنا لاطینی Craeva Religiosa (ہندی) برن (گجراتی) ورنو (بنگالی) ورن باچھ (انگریزی) Crataeya Religiosa ماہیت: ایک درخت ہے جس کے پتے نیل

کے پتوں کی مانند ایک ایک شاخ میں تین تین لگتے ہیں۔ شکل میں پیپل کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں پھول سفید اور خوشبودار ہوتے ہیں پھل گول لگتے ہیں جو خام ہونے کی حالت میں سبز اور پکنے کے بعد سرخ ہو جاتے ہیں اس کے پتوں، پھولوں اور خام پھلوں کا مزہ تلخ ہوتا پختہ ہونے پر پھل کسی قدر شیریں ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: مدر بول، مفتت سنگ، محلل و منفض اور ام۔ استعمال: پوست درخت برنا کو عسر البول کو دور کرنے اور گردہ مثانہ کی پتھری اور ریگ کو نکلنے کے لیے پانی میں جوش دے کر پلاتے ہیں پوست یا پتوں کو پانی میں پکا کر

اور ام کو تحلیل یا پختہ کرنے کے لئے باندھتے ہیں یا پانی میں پیس کر نیم گرم ضاد کرتے ہیں۔ نفع خاص: پیشاب کو جاری کرنے کے لیے اور سنگ گردہ و مثانہ کو توڑنے کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

برنجاسف Yarrow لاطینی Achilea Millefolium (عربی) شویلا (سندھی) گودڑ (ہندی) گندار (فارسی) بوئے مادران۔ (انگریزی) Yarrow

ماہیت: افسین کے مانند ایک بوئی ہے جس کا تا ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں باریک پتے چھوٹے چھوٹے پھول شبت (سوئے) کے مانند چھتر دار، زرد اور سفید اور نیل گوں ہوتا ہے اس بوئی پر ایک قسم کی چکنے والی رطوبت لگی رہتی ہے۔ اقسام: اس کی دو قسمیں ہیں اور دونوں افعال و خواص میں یکساں ہیں۔ مزاج: اول درجہ میں گرم اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال: مسکن، محلل، ملطف اور مفتح، مدر بول و حیض، مفتت سنگ گردہ و مثانہ، دفع بخار۔ استعمال: مسخن محلل اور مفتح ہونے کی وجہ سے اور ام احشاء میں استعمال کیا جاتا ہے انہیں افعال سے اور نیز مدر ہونے کی وجہ سے اس کے جو شانہ کا پینا اور اس سے نطول کرنا، آبزین کرنا، اجناس بول، اجناس حیض، عسر ولادت، اخراج شمد اور صلابت رحم کے لیے مفید ہے تپ بلغمی کو جس میں کہ جگر بھی ماؤف ہو فائدہ بخشتا ہے۔ نفع خاص: اور ام احشاء کے لیے مفید ہے۔ مضر: گردہ کے لیے۔ مصلح: انیسون۔ بدل: بابونہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

برہمی لاطینی Hydrocotyle Asiatica (بنگالی) تھل کری (تامل) غیر برامی (سنسکرت) برامی (انگریزی) انڈین پینی ورت Indian Panny Wort ماہیت: برہمی

ایک چھوٹی بوئی ہے جو کہ چھتے دار ہوتی ہے جڑ ہی سے باریک باریک شاخیں نکلتی ہیں اور ان کے سرے پر ایک پتالگا ہوتا ہے جو کہ گول (گھوڑے کے سم کے نشان کے مانند) ہوتا ہے یہ پتال تقریباً چوٹی کے برابر یا اسی سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے اور اس سے خاص قسم کی بو آتی ہے ذائقہ تلخ اور کیلا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: صوبہ پنجاب اور ممالک متحدہ آگرہ داودھ میں مرطوب مقامات پر پیدا ہوتی ہے نہروں کے کنارے زیادہ تر دیکھی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم بعض سرد خشک بتاتے ہیں۔ افعال: مقوی دماغ و حافظہ۔ استعمال: برہمی بوئی کا زیادہ تر شیرہ نکال کر سفوف بنا کر تقویت دماغ و تقویت حافظہ کے لیے شیر گاؤ کے ہمراہ کھلاتے ہیں نیز دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا جبوب یا معجون بنا کر بھی استعمال کرتے ہیں بعض اطباء دیگر امراض خصوصاً جریان منی میں بھی مختلف ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح و مقوی اعضاء ریسہ۔ مضر: گرم امزجہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کشیز خشک۔ بدل: دار چینی کبابہ، تاج۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: اول الذکر برہمی میں کیمیاوی تجزیہ پر حسب ذیل اجزاء معلوم ہوئے ایک روغنی مادہ رال، نامیاتی حامض، نئے نین اور ایک جوہر موثر کے چند ذرات دوسری قسم کی برہمی کے کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوئے۔ ایک جوہر موثر جس کا نام ”برہمین“ ہے یہ جوہر براہ راست محرک و مقوی قلب پایا گیا اس بارے میں اس کا اثر اذراقی کے جوہر ”اسٹرکٹین“ کے مماثل ہوا لیکن برہمین میں کسی اثرات نہیں ہوتے اور اثر براہ راست ہوتا ہے اور اسٹرکٹین کا اثر بالواسطہ ہوتا ہے۔

**بڑھل Jack Tree** (بنگالی) پانیالہ (گجراتی) کچھ (سنسکرت) ککوچ (لاٹینی) Artocarpus Lakoocha (ڈھیو۔ مرہٹی) وٹار پھل انگریزی Arocarpvc Lakoocha ماہیت: بڑھل ایک درخت ہے جس میں ناشپاتی کے برابر پھل لگتے ہیں جو بڑھل کے نام سے مشہور ہیں ان کے اوپر ابھار سے ہوتے ہیں اور ان کا رنگ خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے کی حالت میں نارنجی ہوتا ہے ان کا مزہ شیریں کسی قدر ترشی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال و استعمال: بڑھل دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے۔ نفع پیدا کرتا ہے صفراء کے جوش کو تسکین دیتا ہے اور قوت باہ کو ضعیف کرتا ہے اس کے تخم بچوں کے لیے ملین بیان کئے جاتے ہیں اور اس کا پوست دافع بخار بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: ضعف باہ۔ مضرن: بلغمی مزاجوں اور باہ کے لیے مضرن ہے۔ مصلح: اورک۔

**بسد Corel Reef** (عربی) ناشف (سندھی) ماژ مرجان۔ ماہیت: اس کی ماہیت میں اختلاف ہے متخلل سوراخ دار پتھر کے مانند سخت اور سرخی مائل ایک چیز ہے جس کو اگرچہ عموماً بیخ مرجان کہا جاتا ہے لیکن بعض کے نزدیک وہ اس سے علیحدہ ہے۔ مقام پیدائش: خلیج فارس، بحر عمان وغیرہ سے نکلتا ہے۔ مزاج: سرد بدرجہ اول اور خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض، قابض، حابس، مجفف، جالی، مقوی و مفرح قلب بھی کہا جاتا ہے۔ استعمال: چونکہ مزاج کے سرد ہونے کے باوجود یہ قابض بھی ہے لہذا نرف الدم کے لیے مفید ہے اور بوا سیر خونی، نفث الدم، اسہال دموی، قروح امعاء میں استعمال کیا جاتا ہے خفقان اور ورسواس کے لیے مفید خیال کیا جاتا ہے۔ جالی اور قابض ہونے کی وجہ سے اس کو پس کر مفرد یا دیگر ادویہ میں ملا کر بطور سنون استعمال کرتے ہیں۔ دانتوں کو زردی وغیرہ سے صاف کرتا ہے۔ (خصوصاً بسد سوختہ) اور نیز جالی و مجفف ہونے کی وجہ سے تقویت بصر، بیاض چشم، و معد اور جرب و سلاق کے لیے اکتھلا مفید ہے جالی اور مجفف ہونے کے باعث ظاہر بدن کے سیلان کے خون کو روک دیتا ہے جب کہ باریک پس کر اس پر چھڑک دیا جائے اور زخموں کے لیے خراب گوشت کو کھا جانے اور ان کو خشک کرنے کے

لے بھی ذرور استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مقوی قلب ہے۔ مضرن: گردہ کے لیے مضرن ہے خشیان پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیرا، طباشیر، بدن: دم الاخوین جس خون کے لیے۔ مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔

**سفنجان Polyopodium Volgare** (عربی) اخراس الکل (فارسی) خراس الکل (ہندی) کھنگلی (انگریزی) پولی پوڈیم Poly Podium ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جس میں دونوں جانب زوائد نکلے ہوئے ہیں جس سے اس کی شکل کھنگھورے کے مشابہ ہوتی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے رنگت باہر سے سرخ سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر سے سبز پستی نکلتی ہے کمنہ ہونے پر اندر سے بھی سرخ سیاہی مائل ہو جاتی ہے جس کا رنگ اندر سے پستی نکلتا ہے وہ بہترین سمجھی جاتی ہے جس کو سفنجان پستی کہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسهل سوداء و بلغم، کاسر ریاح۔ استعمال: سفنجان کو سوداء و بلغم کے خارج کرنے کے لیے امراض سوداوی و بلغمی مثلاً جذام، صرع (مرگی)، مایعھولیا اور وجع المفاصل میں استعمال کرتے ہیں سوداء کو خارج کرنے کی وجہ سے بالغرض ہوتی تفریح و تقویت قلب بھی ہوتی ہے قونج و نفع شکم میں استعمال کرنے سے ان کو زائل کرتی ہے بوا سیری مسون کو گرانے کے لیے بھی کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم و سودا ہے۔ مضرن: پھپھڑوں اور گردوں کے لیے۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے سات ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: مشہور مرکبات۔ (۱) معجون عشبہ (۲) معجون چوب چینی (۳) معجون نجاع۔

**سکھپرا Trienthenam Monogynal** (عربی) حند قوتی (سندھی) داہو (ہندی) وانٹھ پر نواہ (باربار پیدا ہونے والی) (بنگلہ) سانوری (سنسکرت) شو بھانگی، شودھنی (ورم مٹانے والی) (پنجابی) اٹ سٹ (فارسی) دیواہست (انگریزی) ہاگ ویڈ۔ ماہیت: ایک بوٹی ہے جو زمین پر پھیلی رہتی ہے پتے بیضاوی بغیر دند انوں اور بغیر نوک کے ہوتے ہیں شاخوں کی گرہ پر ایک چھوٹا سا غلاف لگتا ہے جو تخم خرفہ کے مانند باریک باریک تخموں سے بھرا رہتا ہے پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے اسی کی ایک قسم سانٹھ کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مدربول و حیض، جالی محلل، منصف بلغم، دافع تپ، دافع زہر کثوم، تخم سکھپرا، مقوی باہ، کاسر ریاح۔ استعمال: تازہ سکھپرے کا پانی نکال کر شیرہ گاؤ میں ملا کر بند پیشاب کو جاری کرنے کے لیے پلاتے ہیں اور بغیر دودھ کے استسقاء برقان اور اسہال معدی میں استعمال کرتے ہیں صلابت جگر و طحال اور سنگ گردہ مثلاً کو دور کرنے کے لیے بھی دیتے ہیں جالے اور پھولے کو زائل کرنے کے لیے آنکھ میں قطور کرتے ہیں تیز بخ

سکھڑے کو پانی میں گھس کر سلانی سے لگاتے ہیں تازہ سکھڑے کو کوٹ کر عرق مدنی (ناروا) دہل اور ام گلو پر باندھتے ہیں یا مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر طلا کرتے ہیں بیخ سکھڑا کو کھانسی اور دمہ میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ بلغمی اور سوداوی بخاروں میں کھلاتے ہیں بچھو کے زہر کو زائل کرنے کے لیے سکھڑے کو کوٹ کر مقام کثوم پر باندھتے ہیں یا جز کو پانی میں گھس کر طلاء کرتے ہیں۔ تخم سکھڑا کو مقوی باہ معاجین میں شامل کر کے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مدر بول و حیض۔ مضرن: صدر کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کاہو۔ کبیرا اور شمد۔ مقدار خوراک: آب برگ سکھڑا چھ ماشہ سے ایک تولہ تک جز ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک تخم سکھڑا ۲۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: سکھڑے کی پوری بوٹی کا کیمیائی تجزیہ کیا گیا جس سے ”پوناشیم“ نائٹریٹ کی موجودگی کا پتہ چلا ہے اسی وجہ سے اس میں اور اربول کی تاثیر ہے اس کے علاوہ جو ہر موثر ”پنروین“ نام کا علیحدہ کیا گیا۔ مضرن: معدہ کے لیے۔

بکائن Mellia Azaddarach لاطینی Bead Tree or Persian Liace (گجراتی)

بکائیہ (سندھی) بکائن نم (فارسی) بان (منگل) گھوڑا نیم (پنجابی) دھریک (سنسکرت) نم بکرشن (انگریزی) پرشن یلک۔ Theo Pershianlic Bead Tree ماہیت: بکائن مشہور درخت ہے اس کے پتے پھول اور پھل نیم سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن پھل کے اندر خانے ہوتے ہیں اور ہر ایک خانے میں ایک ایک تخم ہوتا ہے جو کسی قدر مغز تخم خیار سے مشابہ ہوتا ہے جس کے اوپر سیاہ رنگ کی جھلی سی ہوتی ہے اور اندر سے مغز سفید نکلتا ہے نیم کے مانند اس درخت کے تمام اجزاء کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مصفی خون، مسکن درد، دافع بواہر، منقی و مجفف قروح، قاتل کرم، دافع تپ کہنہ و ربیع۔ استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے اس کے پتے اور پوست امراض فساد خون مثلاً جذام و برص وغیرہ میں مستعمل ہیں مسکن درد ہونے کی وجہ سے پتوں کو جوش دے کر مقام ماؤف کو بھپارہ دیتے اور اس کے پتوں کی بھجیا باندھتے ہیں بواہر میں اس کے تھنوں کا مغز دیگر ادویہ کے ہمراہ بکفرت مستعمل ہے۔ پوست بکائن کو جلا کر کتھ سفید کے ہمراہ مرض قلاع میں منہ کے اندر چھڑکتے ہیں کرم شکم (خصوصاً حب القرع اور خراطین) کے قتل اور اخراج کے لیے پوست بیخ بکائن کا جو شانہ پلاتے ہیں تپ کہنہ اور تپ چوتھیا میں درخت بکائن کا درمیانی پوست لے کر تخم کاسنی نیم کوفتہ اور دھالیہ کے ہمراہ نقوع بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضرن: معدہ اور جگر کو مضر ہے۔ مصلح: انیسون۔ بدل: بیج و جاوتری۔ مقدار خوراک: مغز تخم بکائن کو ۴ رتی سے ایک ماشہ تک اور پوست ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: پوست بکائن (چھال) میں رال پائی جاتی

ہے تخم بکائن کے بیرونی پوست میں تلخ اجزاء پائے جاتے ہیں لیکن اس کے مغز میں تلخ اجزاء نہیں ہوتے جیسا کہ نیم کے پھل میں مغز بھی تلخ ہوتا ہے جز میں ایک جو ہر فعال بکائن اور شکر کی کچھ مقدار اور نئے نین پائے جاتے ہیں۔ مغز تخم بکائن کو قرحہ معدہ اور قرحہ اثنا عشری میں کافی مفید پایا گیا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب بواہر (۲) معجون مسکن درد رحم۔

بکن Lippia Nodiflora (فارسی) بکن (عربی) قفل الماء (ہندی) سپا بونہ، جل پیل (پنجابی) توت بوٹی (گجراتی) رت بولیو (بنگالی)

کاخرا گھاس (لاطینی) Lippia flora بکن کو بکن اور اسپا بونہ بھی کہتے ہیں۔ ماہیت: ایک بوٹی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک پتے چھوٹے لے نوکدار قدرے چوڑے ہوتے ہیں شاخ کی ہر ایک گرہ پر ایک چھوٹا سا گول پھول ہوتا ہے اور اس سے پھلی کے مانند بو آتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: مزاج۔ خشک سرد افعال: مسکن و مصفی خون، دافع بواہر۔ مدر بول۔ استعمال: مدر بول ہونے کی وجہ سے عسر البول کے لیے مفید ہے اور اپنی قوت اور ار سے مثانہ کی پتھری کو خارج کرتی ہے نکسیر اور بواہر خون کی لیے نہایت مفید دوا ہے سیاہ مریوں کے ساتھ پیس کر پلائی جاتی ہے مسکن و مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع بلغم۔ مضرن: گرم امزجہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: مرچ سیاہ۔ شمد۔ مقدار خوراک: ایک تولہ۔

بگھڑینڈہ Jatropha Curcas ماہیت: انگریزی Physic Nut ارنڈ کے مانند درخت ہے پتوں کی شکل ارنڈ کے پتوں سی مشابہ

ہوتی ہے لیکن اس کے پھل ارنڈ کے پھلوں میں نہیں لگتے۔ گول گول اور کسی قدر لمبے ہوتے ہیں اور ان کے اندر سفید مغز ہوتا ہے اس کے پتوں کو توڑنے سے سفید لیس دار رطوبت نکلتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مخدر۔ منقی۔ استعمال: مغز تخم بگھڑینڈہ دھتورہ کے مانند مخدر اور زہریلا ہوتا ہے اس کے کھانے سے تہمت ہوتی ہے سفید پسدار رطوبت کو تازہ زخموں کو جوڑنے اور زخموں کو بھرنے کے لیے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: بدل قروح۔ مصلح: روغن گل و شمد۔ بدل: برگد کے نرم پتے۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

بلادر Semicarpus Anacardium (فارسی) بلادر (عربی) حب القسم۔ حب القلب (ہندی) بھلانواں (بنگلہ) بھیلایا

بھیلوا (مرہٹی)۔ بھیلوا (گجراتی) بھلاماں (سنسکرت) بھلاتک۔ (انگریزی) مارنگ ٹس Marking Nuts ماہیت: بلادر ایک درخت کا پھل ہے جو کہ بیر سے چھوٹا صنوبری شکل کا رنگت میں سیاہ ہوتا ہے

اس کے سر پر ایک چھلکا لگا ہوتا ہے جس کو گلاب بلادر کہتے ہیں بلادر کو دبانے سے شد کے مانند غلیظ سیاہ رنگ کی رطوبت نکلتی ہے جو کہ عسل بلادر کے نام سے مشہور ہے اس کے جسم پر لگنے سے سوزش اور ورم ہو جاتا ہے اندر سے مغز نکلتا ہے عسل بلادر اور مغز بلادر دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: برصغیر کے اکثر علاقے۔ مزاج: عسل بلادر گرم و خشک بدرجہ چہارم و مغز بلادر گرم و خشک۔ افعال: عسل بلادر مفرح، متورم، معن، محلل، کاسرریاح، مقوی اعصاب، مقوی ذہن و حافظہ بخوراً مجفف بوا سیر، جاذب سم الفار، مغز بلادر مقوی باہ دافع امراض بلغمی۔ استعمال: بلادر اور عسل بلادر کو اندرونی طور پر بعد اصلاح استعمال کرتے ہیں چنانچہ اصلاح کے بعد ان سے کئی معجونیں تیار کی جاتی ہیں جو ذہن و حافظہ کو تقویت دینے اور امراض بلغمیہ عصبانیہ کے ازالہ میں مستعمل ہیں بوا سیری مسوں کو اس کی دھونی دینے سے وہ خشک ہو کر گر جاتے ہیں چونکہ عسل بلادر مفرح ہے لہذا ٹائیل، قویا، برص اور دیگر امراض جلدیہ میں طلاء مستعمل ہے مقام مارگریڈہ پر پھینچنے لگا کر عسل بلادر لگانے سے اس کا زہر اندر جذب ہونے سے رک جاتا ہے مغز بلادر کو مقوی باہ معاجین میں شامل کرے ہیں۔ نفع خاص: سرد بیماریوں کو مفید ہے۔ مضر: مورث جنون۔ مصلح: روغن کبجد اور کھی۔ بدل: بلسان۔ مقدار خوراک: مغز بلادر ایک ماشہ۔ مزید تحقیقات: بلادر میں حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے (۱) اناکارڈیک ایسڈ (۲) کارڈول (۳) کانٹے جول (۴) اناکارڈول (۵) روغن (۶) سی کارپول (۷) بھلانوانول۔ مشہور مرکبات: (۱) انقر دیا صغیر۔ انقر دیا کبیر

بلسان *Cammiphora Opoballasum* (عربی) حب بلسان۔ درخت

سیاہ انگریزی Basum Tree۔ ماہیت: بلسان بڑا درخت ہے زیادہ تر مصر و شام میں ہوتا ہے اس کی لکڑیاں (عود بلسان) تخم (حب بلسان) اور روغن، روغن بلسان بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں ان سب کا بیان الگ الگ آئندہ صفحات میں کیا گیا ہے۔

بلوط *Quercus Alnifolia* (ہندی) سینا سپاری (سندھی) شاہ بلوط (انگریزی)

Golden Bak Of Cyprus اورک ٹری۔ ماہیت: ایک عظیم الشان پہاڑی درخت کا پھل ہے۔ مستدیر گول اور مستطیل۔ لبوترادو قسم کا ہے قسم مسدیر کو شاہ بلوط الملک کہتے ہیں۔ بلوط کی بیرونی پوست کے نیچے اس کے مغز سے متصل ایک نازک پوست ہوتا ہے جو کہ جفت بلوط کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، مجفف، حابس خون۔ استعمال: تازہ بلوط کو آگ میں بریاں کر کے نمک کے ہمراہ یا بغیر نمک تناول کرتے ہیں اور اس کے خشک مغز کا آٹا پس کر پہاڑی و مقامی اشخاص روٹی پکا کر کھاتے ہیں یہ ذیر

جفت بلوط



بلوط اماجو



ہضم ہوتا ہے اور اس سے خراب غذا حاصل ہوتی ہے بلوط کو بطور دواء جریان منی و مذی سیلان الرحم جریان خون اور اسہال و پیش میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ تقطیر البول۔ سلس البول اور بول فی الفراش کو زائل کرنے کے لیے ناگر موٹھ یا دوسری ادویہ مناسبہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں رطوبت معدہ کو جذب و خشک کرنے کے لیے بطور سفوف استعمال کرتے ہیں۔ بلوط کو جلا کر قلع (منہ کے زخم) اور قضیب و خیسوں کے زخم پر باریک پس کر چھڑکتے ہیں تازہ زخموں پر چھڑکنے سے ان کو جلد خشک کرتا ہے جفت بلوط قبض و تخفیف میں بلوط کی بہ نسبت زیادہ قوی ہے تازہ زخموں کو خشک کرنے اور ہر ایک عضو کے سیلان خون اور میلان رطوبت کو بند کرنے کے لیے پلاتے ہیں نیز بیرونی طور پر ضما د لگاتے ہیں نفث الدم۔ حج، قروح امعاء اور پرانے دستوں میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ سیلان الرحم میں کھانے کے علاوہ بطور فرزجہ بھی مستعمل ہے۔ خروج المقعد میں اس کے جو شانہ میں مریض کو بٹھاتے اور نیز باریک پس کر چھڑکتے ہیں مرض فتنق میں اس کا ضما د لگاتے ہیں۔ نفع خاص: قابض و حابس خون ہے۔ مضر: مژول سودا اور طلق کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شکر قند۔ بدل: گلنار (گل انار) مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک جو شانہ میں ۹ ماشہ تک۔

## بند Viscum album

(عربی) خرقتان (بنگالی) بازو (سندھی) گوسانو (فارسی) رتو (سنسکرت) ورتک (انگریزی) tissalipos  
Cymbivm ماہیت: ایک نبات ہے جس کی خصوصیت یہ ہے کہ زمین پر نہیں اگتی ہے بلکہ دوسرے درخت پر پیدا ہوتی ہے یہ جس درخت پر اگتی ہے اس کے ساتھ اس کو منسوب کرتے ہیں مثلاً کیکر کا بند۔ سرس کا بند وغیرہ اس کے پتے گوندنی کے پتوں کے مانند لیکن اس سے زیادہ لمبے اور کم چوڑے ہوتے ہیں پھول سرخ سیاہی مائل لمبے دنبالے والے ہوتے ہیں پھل کھرنی کے برابر ہوتے ہیں اور گچھوں میں لگتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، مجفف، حابس خون۔ استعمال: بند کے پتوں کو باریک پس کر بچوں کے قلع دہن (منہ کے زخم) میں ذرور کرتے ہیں حج اسہال خونی اور نفث الدم میں سفوف بنا کر کھلاتے یا پانی میں پس کر چھان کر پلاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس کے تازہ پتوں کا پانی ٹوٹی ہوئی ہڈی کے جوڑنے اور موج کے ازالہ کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: منقی دماغ اور مقوی معدہ ہے۔ مضر: قابض ہے۔ مصلح: مرچ سیاہ اور شمد۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ تازہ پتوں کا پانی دو تین تولہ تک۔

## بندق Laurel Oak

لاطینی Quercus Laurifolia (عربی) جلوز (فارسی) بندق (انگریزی) فروٹ فلبرٹ Fruit Filbert (فندق) بادام کشمیری۔ بادام کوئی۔ بادام سرگوشہ ماہیت: ایک عظیم الشان پہاڑی درخت کا پھل ہے جس کے

توڑنے پر اندر سے سہ گوشہ گولائی لیے ہوئے مضرن نکلتا ہے۔ اس کے اوپر سرخ باریک چھلکا ہوتا ہے یہ مضرن بادام کے مانند لذیذ اور شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی دماغ، مقوی باہ، منفث بلغم۔ استعمال: مضرن فندق کو مضرن بادام کے مانند غذائیت کے لیے کھاتے ہیں یہ دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے نفخ اور ریاح پیدا کرتا ہے بطور دواء ضعف دماغ میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ حریرا بنا کر پلاتے ہیں اور مقوی باہ معاجین میں شامل کر کے کھلاتے ہیں کھانسی دمہ میں اخراج بلغم کے لیے مقوی ہے۔ شمد میں ملا کر چناتے ہیں۔ نفع خاص: دماغ و باہ کے لیے مقوی ہے۔ مضر: قابض ہے۔ مصلح: قند اور جوارش مسلد۔ بدل: چلغوزہ و اخروٹ۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## بند Luffa Echinata

(اردو) بندال (ہندی) بندال، دیو والی (بنگلہ) نیو تری۔ گھوشک تا (گجراتی) کوکڑیلہ (مرہٹی) دیوڈ (انگریزی) (سندھی) گوسانو (سنسکرت) دیووالی۔ کنٹھ پھلا (عربی) قنار الھمار (انگریزی) برشل لوفنا Bristly luffa ماہیت: ایک نیل دار بوٹی کے پھل ہیں جو زیادہ تر بندال ڈوڈہ کے نام سے مشہور ہیں یہ پھل گول اور لمبے ہلکے زرد سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن ہلکے اور مٹھلے ہوتے ہیں ان کے اوپر باریک اور نازک کانٹے کھڑے ہوتے ہیں رنگت زردی مائل اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسهل، قوی، مقنی مدر حیض، مجفف بوا سیر۔ استعمال: بندال نہایت قوی مسهل دوا ہے اس کو زیادہ تر یرقان، استسقاء و جمع مفاصل آتشک۔ جذام اور کھانسی دمہ میں استعمال کرتے ہیں ادرار حیض کے لیے بھی بہت قوی ہے اس کا جو شانہ پلاتے ہیں اور فرزجہ بھی کرتے ہیں اس کے استعمال سے مردہ جنین خارج ہو جاتا ہے اسقاط حمل کے لیے بھی مستعمل ہے بندال کو پس کر روغن گاؤ میں ملا کر بطلان شم و پینس اور مرض صرع میں ناک کے اندر ٹپکاتے ہیں یرقان زرد کو زائل کرنے کے لیے دو تین عدد بندال ڈوڈہ کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر چھوڑتے ہیں اور صبح کے وقت دو تین قطرہ پانی ناک میں قطور کرتے ہیں ناک سے زرد آب بہتا ہے اور آنکھوں کی زردی کافور ہو جاتی ہے زہرہ گاؤ کے ہمراہ ضما د کرنے یا بندال ڈوڈہ کو پس کر نکیہ بنا کر گھی سے چرب کر کے بوا سیری مسوں پر باندھنے یا آگ پر ڈال کر دھونی دینے سے سے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج جنین۔ مضر: زیادتی اس کی قاتل ہے۔ مصلح: روغنیات۔ مقدار خوراک: ایک ڈیڑھ ماشہ۔

## بن سکی

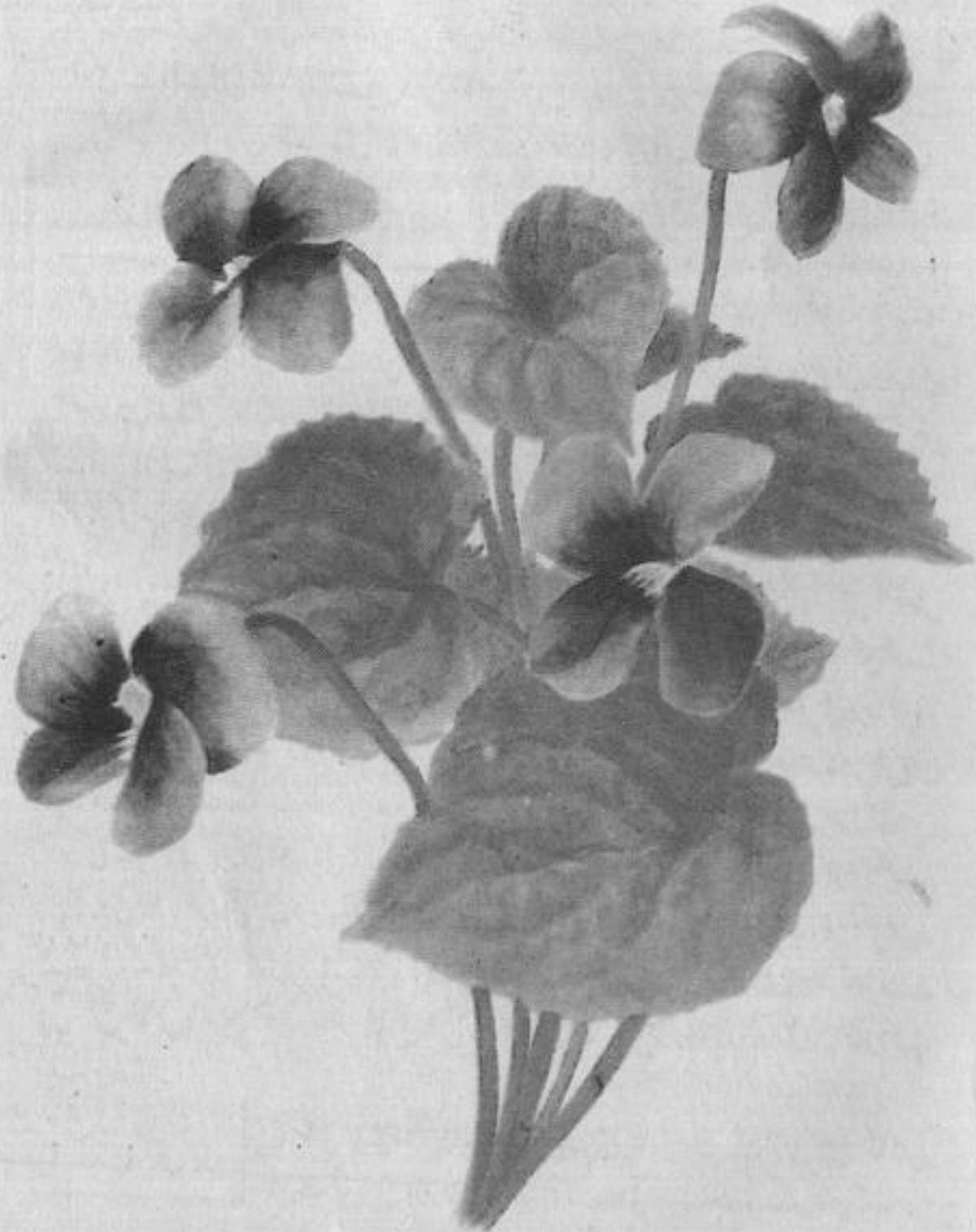
بن چھٹکی یا بنج پھلکی۔ ماہیت: ایک چھوٹا درخت ہے جس میں شاخیں بکثرت لگتی ہیں اور ادھر ادھر پر آگندہ ہوتی ہیں۔ مندی کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور پھل مکو کے پھلوں سے مشابہ ہوتے ہیں خام ہونے کی حالت میں سبز اور پکنے پر نیل

گوں ہو جاتے ہیں اور ان کے اندر سبز رنگ کے چھوٹے چھوٹے تخم بھرے رہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مدر قوی۔ محلل۔ استعمال: اس کے پتوں پھلوں اور باریک شاخوں کو پانی میں پیس چھان کر پلانے سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے اور مریض استسقاء کے شکم اور مقام ورم پر نیم گرم ضماو کر کے اوپر سے برگ ارنڈ باندھنے سے (تین چار روز تک) بذریعہ اورار تمام شکم کا پانی خارج ہو جاتا ہے اور ورم تحلیل ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: استسقاء کے لیے مفید ہے۔ مضر: حاملہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کبیر اور شمد۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

لاطینی Viola Odorata (عربی) فرنیف، نبفسج (ہنگر) بنفشہ Sweet Violet  
بنوسا (سندھی) بنفشو (فارسی) کواش۔ (وانگڈ وائلٹ۔ Wild Violet ماہیت: ایک بوٹی ہے نیپال اور کشمیر میں بکثرت پیدا ہوتی ہے پتے انار کے پتوں سے مشابہ اور پھول لاجوردی خوشبودار ہوتے ہیں یہ تمام بوٹی رپودامح پتوں اور پھولوں کے بطور دواء استعمال کی جاتی ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: معدل صفرا ملین شکم مسکن خون، مرطب و منوم، ملین حلق و سینہ۔ استعمال: بنفشہ صفراء کی تعدیل کرنے بخاروں کو تسکین دینے، پیاس کو زائل کرنے اور خون کی حدت کو کم کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ نزله و زکام، ذات الجنب ذات الریہ، کھانسی، آشوب چشم اور معدے اور جگر کے گرم مرضوں میں بطور ضیساندہ و جوشاندہ پایا جاتا ہے گرم درد سر اور سر میں اس کا ضماو کیا جاتا ہے گرم درد سر کو زائل کرنے کے لیے تازہ بنفشہ سو گھلایا جاتا ہے قبض کو دور کرنے کے لیے اس کے پھولوں کا سفوف یا گلقتند بنا کر کھلاتے ہیں اس کا خمیرہ اور شربت بنایا جاتا ہے جو قبض نزله و زکام اور بخاروں میں بکثرت استعمال ہوتا ہے اس کے تازہ پھولوں میں تلوں یا مغز بادام کو پروردہ کر کے روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ ترطیب دماغ اور نیند لانے کے لیے سر میں لگایا جاتا ہے۔ نفع خاص: ملین طبع ہے۔ مضر: مکرب ہے۔ مصلح: نیلو فر۔ مرر، بخوش۔ بدل: برگ خبازی۔ گاؤ زبان اور ملتھی۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی وجہ تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ بنفشہ کے پھولوں اور جڑ میں ایک جوہر فعال (ایوبولین بنفشین پایا جاتا ہے یہ جوہر فعال ایبی ٹین (۱) سی کا کونا کا جوہر کے خصوصیات رکھتا ہے اس لیے گل بنفشہ اور اس کی جڑ کو ذوسنطار یا اور زحیر میں بھی استعمال کیا جاسکتا ہے ہو سکتا ہے اس کے بہتر نتائج حاصل ہوں۔ اس کے علاوہ (۱) روغن فراری (۲) ر تلین مادے (۳) شکر (۴) گلو کوسائڈز۔ پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) حب بنفشہ (۲) خمیرہ بنفشہ (۳) شربت بنفشہ۔

بو پھلی (بہو پھلی) Corchorus Facicularus (عربی) عقربیل (سندھی) منڈھیری (انگریزی)

بنفشہ



Cacharvs ماہیت: ہو پھلی ایک بوٹی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس میں ہلائی شکل کی چھوٹی چھوٹی اور باریک باریک پھلیاں لگتی ہیں جو تراشہ ناخن کے برابر ہوتی ہیں۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مغلف منی، مسکن۔ استعمال: بو پھلی بوٹی کو سرعت و رقت اور جریان منی کے ازالہ کے لیے سفوفات اور معاجین میں شامل کرتے ہیں نیز اس کا سفوف کر کے نبات سفید ہم وزن ملا کر دودھ کے ہمراہ امراض مذکورہ میں استعمال کراتے ہیں مسکن ہونے کی وجہ سے مرض سوزاک میں بھی سفوفات یا دیگر ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع جریان ہے۔ مضرن: نفاخ و دیر ہضم ہے۔ مصلح: شمد و شکر۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

بوزیدان Tanacetum Unbelliferum (عربی) مستعملہ (فارسی) بوزیدان 'ستوری- ماہیت:

سفید رنگ کی ٹھوس اور سخت جڑ ہے جو حجم اور طول میں انگلی کے برابر یا اس سے بڑی ہوتی ہے اور اس کے اوپر لکیریں کھچی ہوتی ہیں (یہ دو ستور کے علاوہ ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی باہ۔ منقی اعصاب و مفاصل۔ استعمال: بوزیدان کو مقوی باہ معاجین و سفوفات میں شامل کر کے بکثرت استعمال کرتے ہیں صرف اس کا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھانا مقوی باہ ہے اعصاب اور مفاصل کو اخلاط غلیظہ سے پاک کرنے کے باعث و جمع مفاصل اور نقرس کو فائدہ بخشتی ہے۔ نفع خاص: مسهل صفراء ہے۔ مضرن: اشمین کے لیے۔ مصلح: شمد خالص اور رائی۔ بدل: مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: لبوب کبیر۔

بہیدانہ Quince Seed لاطینی Cydomia Obloga (عربی) حب السفرجل (فارسی) تخم سفرجل (انگریزی) myrofa eans

Beleric ماہیت: یہی کے لعاب دار تخم ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: یہ مزلق و مفرح۔ مسکن حرارت۔ استعمال: بہیدانہ کا لعاب گرم نزلہ و زکام۔ گرم کھانسی، حلق کی خشونت، زبان کی سوزش، سل و دق، پچش اور گرم بخاروں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اس کا مغز سل اور کھانسی میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: اسہال حار کی لیے مفید ہے۔ مضرن: مجفف اور مرخی معده ہے۔ مصلح: شکر اور بادیان۔ بدل: اسپنول۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

بہروزہ Oleo Raisen (عربی) تہ۔ بازو (فارسی) بیرژو (ہندی) بروجا (سندھی) پیچو (بنگلہ) گندھ برجا (اردو) چیز کا گوند

(انگریزی) پائن گم، ریزن آف پائی نس لاٹھی فولیا۔ ماہیت: بہروزہ ایک درخت کا منجمد دودھ ہے جو اول سفید رنگ قدرے رقیق و غلیظ ہوتا ہے اور اس کے بعد بتدریج منجمد و زرد رنگ اور اس کے

بعد زرد اور بعد ازاں سرخ اور خشک ہو جاتا ہے۔ بازار میں بہروزہ خشک و ترد و قسم کا دستیاب ہوتا ہے اور دونوں قسمیں دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدا کش: کوہ ہمالیہ پر اس کے درخت بکثرت پیدا ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسخن، محلل، ملین، کاسر ریح، محلل اور ام و مجفف قروح۔ نافع امراض بلغمیہ عصبانیہ منفث و مخرج بلغم، مدربول و حیض، مخرج جنین و شمد۔ قاتل کرم۔ استعمال: بہروزہ کو زیادہ تر سوزاک میں بطور حبوب و سفوف استعمال کرتے ہیں نیز اس کا روغن کشید کر کے استعمال کرتے ہیں قروح کے لیے مرہموں میں مستعمل ہے اگر زخموں میں کیڑے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے زخم میں تازہ گوشت پیدا کرنا اور جلد بھی خشک کر دینا ہے خنازیر وغیرہ کے تحلیل کرنے کے لیے بطور ضاد استعمال کرتے ہیں۔ اور ام رحم، ادرار حیض، اخراج جنین و شمد کے لیے اکھا و جمولاً مستعمل ہے۔ نفع خاص: درموں کو تحلیل کرنے اور حیض کو جاری کرنے کے لیے مفید ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لیے مضرن ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) ضاد جالینوس (۲) مرہم جدوار (۳) مرہم زنگار (۴) مرہم رال (۵) مرہم سفید۔ مصلح: روغن بنفشہ اور کافور۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

بہمن Behen لاطینی Centaurea Behen Linn اسگندھ (عربی) دوائی۔

Salivahaemotodes ماہیت: چھوٹی چھوٹی خشک گاجروں کی مانند ایک بوٹی کی کھوری جڑیں ہیں جن کے اوپر جھریاں پڑی ہوئی ہوتی ہیں۔ یہ سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہیں بہمن سرخ باہر سے سرخ سیاہی مائل اور اندر سے قدرے سرخ ہوتی ہے اور بہمن سفید اندر باہر سے سفید ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بہمن سرخ کو زیادہ گرم بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: مفرح و مقوی قلب۔ مقوی باہ۔ مولد منی۔ مسمن بدن۔ استعمال: بہمنین کو تقویت قلب اور تفریح کی غرض سے خفقان اور ضعف قلب میں استعمال کرتے ہیں اور مفرحات و یا قوتیات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں ضعف باہ کے مریضوں کو قوت باہ مولد منی کے لیے تناسفون بنا کر دودھ کے ہمراہ یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا معجون بنا کر کھلاتے ہیں بدن کو فرہ کرنے کے لیے بھی تناسفون مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسمن بدن ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لیے مضرن ہے۔ بدل: ایک دو سری کا بدل ہے اور دونوں کا بدل تو دردی اور موصلی ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: بہمن میں کئی موادیٰ تھے ایک ایسڈ اور ایک جو ہر موثر بہمنین پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب جدوار (۲) معجون چوب چینی (۳) دواء المسک معتدل (۴) خمیرہ گاؤ زبان (۵) لبوب کبیر۔

**بھنڈی Ocra** لاطینی Hibiscus Cancellatus (عربی) بامیا (فارسی) بامیا (ہندی) رام ترقی (بنگالی) دھیرس (سندھی) مھینڈیوں (گجراتی) مھینڈو (مرہٹی) بھنڈا (انگریزی) Ocra ماہیت: یہ ایک پودے کا چوپھل یا بیج پھل ہے جس پر باریک باریک چبھنے والا رواں ہوتا ہے اس کے اندر چار پانچ خانے ہوتے ہیں جن میں مٹر کی مانند گول دانے بھرے ہوتے ہیں یہ پھل اور اس کے پودے کی شاخیں تمام لعاب دار ہوتی ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: مسکن، مزلق و مغری، مغلظ منی۔ استعمال: بھنڈی کو پکا کر بطور ناخوش بکثرت استعمال کیا جاتا ہے یہ قلیل الغذا دیر ہضم اور نفلخ ہوتی ہے گرم مزاج اشخاص کے لیے پیش زخم امعاء سوزاک اور گرم کھانسی میں اس کا کھلانا بہتر ہے پیش اور سوزاک میں اس کا لعاب نکال کر پلانا مفید ہے نرم و نازک بھنڈی جس میں ہنوز تخم نہ پڑے ہوں سفوف کر کے کھلانا جریان و رقت منی کے لیے نافع ہے۔ نفع خاص: مغلظ منی اور دفع پیش ہے۔ مضر: نفلخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: گرم مصلح اور ادراک۔ مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا گیا ہے کہ بھنڈی میں مواد لمبیہ، تخم معدنی مواد نشاستہ، کیٹیم، فاسفورس، فولاد، میٹیشیم، پوٹاشیم، سوڈیم، گندھک، جست، مینگیز، آئیوڈین جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں بھنڈی، فولاد اور کیٹیم کا ایک اچھا ذریعہ ہے اس لیے بھنڈی کو مقوی عام کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے جس سے خون کی تولید اور انسجہ کی تعمیر میں کافی مدد ملتی ہے۔

**بھنگ Hemp** لاطینی Canabis Stivus (عربی) قنب یا ورق (المیال) (فارسی) حشیش یا بنگ (بنگالی) سندھی گجراتی، بھانگیکہ (انگریزی) Hemp جزو اعظم نشاط افزا، حشیش، الفقرات وغیرہ سے اصلاحی نام ہیں۔ ماہیت: بھنگ کا پودا عموماً نصف گز سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں جن پر چار پانچ پتے لگے ہوتے ہیں جو گہرے سبز اور کھردرے ہوتے ہیں پھول سفید رنگ اور تخم چھوٹا سا گول ہوتا ہے جس کو شمدانہ کہتے ہیں بھنگ کے پودوں کی پھول دار شاخوں کو جن کے پتوں پر رالدار مادہ لگا ہوتا ہے۔ گانجا اور یسدار رطوبت کو جو بھنگ کے پتوں پر لگی ہوتی ہے اور ہاتھ پر چپک جاتی ہے چرس کہتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، عراق، مصر، پاکستان۔ مزاج: برگ بھنگ سرد و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: قابض، مقوی معدہ و مشتی، مفرح و مسک و مجفف منی۔ مسکن الم منوم، دفع تشنج، مورث ہذیان، مسکر۔ استعمال: قابض، مقوی معدہ و مشتی ہونے کے باعث سوائے ہضم اسہال اور زحیر میں استعمال کراتے ہیں مفرح و مسک ہونے کے باعث بعض معالجین میں شامل کرتے ہیں چنانچہ معجون فلک سیراس کا مشہور مرکب ہے قابض ہونے کی وجہ سے کثرت حیض میں بھی سفوف کھلاتے ہیں

مسکن الم ہونے کی وجہ سے اندرونی و بیرونی طور پر تسکین درد کے لیے استعمال کرتے ہیں چنانچہ بو اسیری مسوں کے درد کو تسکین دینے کی غرض سے اس کو شیر گاؤ میں جوش دے کر بھارہ دیتے اور بھنگ کو دودھ سے نکال کر اس کی نمکی بنا کر باندھتے ہیں شقیقہ اور دانگی درد سر میں اندرونی طور پر بھی استعمال کرتے ہیں منوم ہونے کی وجہ سے سر ہذیان اور جنون میں استعمال کرتے ہیں۔ مسکن الم اور دفع تشنج ہونے کے باعث کالی کھانسی درد جگر، قونج اور کزاز میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ بھنگ کے بکثرت اور متواتر استعمال سے سقوط اشتہا، خوابی لاغری جسم ضعف باہ وغیرہ عوارض لاحق ہوتے ہیں اور دماغ پر ایسا مضر اثر پڑتا ہے کہ مریض دیوانہ ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مسکر اور نشاط آور ہے۔ مضر: ضعف بصر، مورث جنون مایعولیا۔ مصلح: گھی پلانا۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے بھنگ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلایا گیا۔ کیٹامینول، کیٹا بیڈیول، کیٹینین اور کیٹابول جیسے قلمدار مرکبات کے علاوہ کچھ روغن فراری، کیٹیشیم کاربونیٹ وغیرہ اجزاء۔

**بھنگ Eclipta Alba** (سنکرت) بھنگ راج۔ نیلے پھولوں والا۔ بھنگا (سفید پھولوں والا) سورن بھنگار (زر پھولوں والا) (بنگالی) کیسوتی (لاطینی) Eclipta Erects ماہیت: ایک بوٹی ہے جو ایک بالشت سے ۲ بالشت تک بلند ہوتی ہے اور بالعموم پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ پتے برگ پودینہ سے مشابہ ہوتے ہیں پھول بالعموم سفید ہوتا ہے اس کے تخم کاسنی کے تخموں سے مشابہ لیکن ان سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں سیاہ پھول کا بھنگا کم یاب ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مصفی خون، مقوی باہ، مقوی بصر، کاسر ریح، محلل۔ استعمال: برگ بھنگہ کو زیادہ تر امراض فساد خون مثلاً جذام، برص، شری اور جرب وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ اور ام پر اس کا ضاد لگاتے ہیں پیشانی کو قوت دینے کے لیے کھلاتے ہیں آشوب چشم میں اس کے پانی کا قطور کرتے ہیں درد شکم اور قونج کے ازالہ کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اس کے تخم تقویت باہ اور تقویت بدن کے لیے کھلائے جاتے ہیں سیاہ بھنگہ کو خصوصیت سے بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے عمدہ دوا بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ مضر: گرم مزاج کے لیے۔ مصلح: مرچ سیاہ شمد اور ادراک۔ بدل: بنول۔ مقدار خوراک: برگ ۵ ماشہ تک اور تخم ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

**بھی Quince** لاطینی Cydonia Oblonga (عربی) سفرجل (فارسی) بہ (انگریزی) کلونس (Grunc) ماہیت: مشہور پھل ہے شیریں اور ترش دو قسم کا ہوتا ہے بھی دانہ اس کے تخم ہیں جو علیحدہ مسور ہے۔ مزاج: بھی شیریں گرمی سردی میں معتدل اور اول درجہ

میں تر ہے اور بی ترش سردا و خشک ۲۔ افعال: مفرح، مقوی دل و دماغ، مقوی معدہ و جگر، قابض، مدربول۔ استعمال: بی کو بطور ایک میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے یہ ثقیل اور قابض ہوتا ہے دل و دماغ کو فرحت و تقویت پہنچاتا ہے اور گرم مزاج اشخاص کے لیے مناسب ہے بی کا شربت رب اور مہی بنایا جاتا ہے جو کہ ضعف قلب خفقان حار اسہال صفراوی اور معدے و جگر کی حرارت کو تسکین دینے کے لیے استعمال ہوتے ہیں پیاس غشیان اور تے کو تسکین دینے کے لیے تمایا مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح اور مقوی دل و دماغ۔ مضر: کھانسی، قونج بھگی اور رعشہ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شمد اور انیسون۔ بدل: امرود سیب۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: بی کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں معدنی مواد نشاستہ و شکر و ٹامن سی سلک ایسڈ کے علاوہ اور کچھ نارٹارک ایسڈ کی مقدار پائی جاتی ہے اور بیدانہ میں امیکڈالین نام کا ایک گلوکوسائیڈ نین اور لعابی مادہ پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) دوائے سح (۲) شرب اعجاز (۳) حب سرفہ (۴) خمیرہ ابریشم ارشد والا (۵) جوارش سفرجل۔

بہیرہ Myrobalans لاطینی Terminalia belerica (عربی) بلج (فارسی) بلیلہ (گجراتی) بیڈال (بنگلہ) بیڈ (انگریزی) Myrobalans

Beleric ماہیت: بڑے مازو کے برابر اس سے کسی قدر بڑا پھل ہے اس کا رنگ زرد نیلا سا اور ذائقہ تلخ کیلا ہوتا ہے اس کے پھل کا پوست بطور دوا مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و خشک درجہ دوم۔ افعال: قابض، مسهل، معصر، مقوی معدہ، مقوی دماغ و بصر۔ استعمال: بہیرہ اطریختات میں بکثرت شامل کیا جاتا ہے معدہ کو تقویت دینے اور دستوں کو بند کرنے کے لیے بریان کر کے کھلاتے ہیں بعض اشخاص میں آنتوں کے الیاف عنفیہ میں قبض پیدا کر کے دست بھی لے آتا ہے اس کو بریان کر کے سرمہ کے مانند باریک پیس کر داد لگانا مفید ہے بوا سیر میں بھی فائدہ مند ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و دماغ۔ مضر: مقعد و امعاء کے لیے۔ مصلح: شمد خالص و شکر۔ بدل: شکوفہ حنا۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) اطریخت اسطوخودوس (۲) جو گراج گوگل (۳) جوارش فجنوش

بیج بند Rumex (سندھی) کھرنڈ (لاطینی) ماہیت: تخم پیاز کے مانند ٹکونے سے خاکستری رنگ کے تخم ہیں جن کا مزہ پھیکا اور برا سا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک ۲۔ افعال: مسک و مغلف منی۔ استعمال: بیج بند کو جریان، احتلام اور سرعت و رقت کو دور کرنے کے لیے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے سفوف بیج بند اس کا مشہور مرکب ہے جو امراض مذکورہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مغلف منی و مقوی باہ۔ مضر: نفاخ ہے۔ مصلح: شمد خالص اور مصطکی۔

بدل: مغز تخم تمبرہندی۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

بیدانجیر Caster Plant

لاطینی Ricinus Communis (عربی) خروع (فارسی) بیدانجیر (بنگالی) بھیرانڈ (سندھی) ہیرن جودن پشتو

(ارنڈے مرہٹی) ایرونڈی (انگریزی) کیسٹراکل پلانٹ Costerail ماہیت: اس کا درخت متوسط قد کا ہوتا ہے پتے بڑے بڑے چار پانچ حصوں میں منقسم ہونے کی وجہ سے پنچہ دست سے مشابہ ہوتے ہیں اور ان پر سفید رنگ کے خطوط کھینچے ہوتے ہیں شاخیں ہلکی اور مجوف ہوتی ہیں پھل گچھوں میں لگتے ہیں اور ان کے اوپر باریک باریک خار لگے ہوتے ہیں ان کے اندر سے تخم نکلتے ہیں جو پوست سے بڑے اور باریک سخت اور چکنے محط پوست میں محفوظ ہوتے ہیں توڑنے پر سفید مغز نکلتا ہے اس مغز کو لہو میں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے جو کہ روغن بیدانجیر (ارنڈ کا تیل) کے نام سے مشہور ہے اور بکثرت مستعمل ہے اس کا بیان علیحدہ کیا جائے گا اس جگہ برگ بیدانجیر اور تخم بیدانجیر کا ذکر کرنا مقصود ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، پاکستان کے تقریباً تمام مقامات میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک درجہ دوم۔ افعال: مغز تخم بیدانجیر محلل و مسکن اور ام و اوجاع، جالی، مسهل قوی، ملین صلابت مدر حیض، قائل کرم شکم، تریاق مارگزیدہ۔ قوت اسہال روغن بیدانجیر کی بہ نسبت مغز بیدانجیر میں زیادہ ہے اور برگ اگرچہ افعال میں ضعیف ہیں لیکن ان میں تریاقیت زیادہ ہے۔ استعمال: مغز تخم بیدانجیر امراض بلغمی مثلاً فالج، لقوہ، رعشہ، سرفہ، ضیق النفس، قونج استسقاء و جمع الفاصل وغیرہ میں کھلانے سے بلغم و مائیت کا اخراج کر کے امراض مذکورہ میں نفع پہنچاتا ہے نیز صلابت عضلات اور ہر ایک قسم کے سخت اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے جالی و محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے کیل کلف جرب نقرس و جمع مفاصل وغیرہ میں اس کا ضما د کیا جاتا ہے عضلات شکم کی صلابت میں بھیڑ کے دودھ کے ساتھ مثل کھیر کے پکا کر باندھنے سے عضلات نرم ہو جاتے ہیں۔ محلل و مسکن اور ام و اوجاع ہونے کے باعث برگ بیدانجیر کو تیل سے چیر کر نیم گرم کر کے باندھتے ہیں اور ام پستان میں سرکہ کے ہمراہ پیس کر ضما د لگاتے ہیں اور ان کی بھجیا بنا کر اور اور ام حلق پر باندھتے ہیں۔ تریاق مارگزیدہ ہونے کے باعث کو نیل بیدانجیر کو پانی میں پیس چھان کر مارگزیدہ کو پلاتے ہیں تے اور اسہال جاری ہو کر سمیت دفع ہو جاتی ہے اور شغل مقام مارگزیدہ پر باندھتے ہیں نیز مذکورہ بالا ترکیب سے بٹکار پلانے سے بیش اور انیون کا زہر بھی بذریعہ تے اور اسہال دفع ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مسهل، خلط ردی و محلل اور ام۔ مضر: معدہ کے لیے مسر ہے۔ مصلح: کثیر اور مصطکی۔ بدل: جمال گوٹہ۔ مقدار خوراک: مغز تخم بیدانجیر ۳ دانہ سے ۵ دانہ تک اور برگ بیدانجیر ۸ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## بید سادہ Willow

لاطینی Salix Alba (پشتو) کھواگا والا (فارسی) لیلیٰ مجنوں (عربی) خلاف  
 نصف صاف (مالودہ) ینگلہ (انگریزی) ولو Willow ماہیت: ایک درخت ہے  
 جو مرطوب مقامات پر پیدا ہوتا ہے پتے باریک باریک ایک باشت تک لمبے ہوتے ہیں پھول زرد  
 رنگ کے لگتے ہیں جو بشکل سنبلہ خوشہ ملائم محملی ہوتے ہیں اس درخت کے پتے اور پھول بھی  
 بطور دواء مستعمل ہیں بید مشک اس کی ایک قسم ہے۔ مزاج: پتے سرد و خشک ۲۔ پھول سرد اثر ۲۔  
 افعال: مسکن حرارت، مقوی مفرح قلب، مدربول، مسکن درد۔ استعمال: اس کے پتوں کے فرش پر  
 سونا گرم مزاج اشخاص کے لیے جگر اور قلب کی حرارت اور خونی و صفراوی بخاروں کو دفع کرنے کے  
 لیے مفید ہے اس کے تازہ پتوں کا پانی خونی دستوں کو بند کرنے کے لیے پلایا جاتا ہے نیز تازہ پتوں کا  
 نچوڑا ہوا پانی درد گوش کو تسکین دینے کے لیے کان میں قطور کرتے ہیں سدہ جگر و یرقان و رم طحال  
 کو زائل کرنے کے لیے پلاتے ہیں اس کے تازہ پھولوں کے سو گھسنے سے دماغ کو فرحت حاصل  
 ہوتی ہے اور گرم درد سر زائل ہو جاتا ہے اس سے عرق بھی کشید کیا جاتا ہے جو کہ مسکن ہونے کی  
 وجہ سے خفقان حار تپ جدری اور گرم بخاروں میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی قلب و دماغ  
 تپ حار کے لیے مفید ہے۔ مصلح: عرق گلاب اور شکر۔ بدل: عرق نیلو فر۔ مقدار خوراک: تازہ پتوں  
 کا پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ عرق ۱۰ تولہ سے پندرہ تولہ تک۔

## بید مشک Goat's Sallow

لاطینی Salix Caprea (ہندی) بید مشک (فارسی)  
 گربہ بید (عربی) خلاف بلجی (انگریزی) سالو Sallow

ماہیت: بید مشک کا درخت بید سادہ کے درخت سے مشابہ اور اس سے چھوٹا ہوتا ہے اس کے پتے  
 بید سادہ کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں پھول بھی بید سادہ کے پھول کے مانند لیکن اس سے زیادہ  
 خوشبودار ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد اثر ۲۔ افعال: مقوی و مفرح قلب، مقوی دماغ، مسکن حرارت،  
 مدربول، مسکن درد، ملین شکم۔ استعمال: بید مشک کے افعال نیز اس کا امراض میں استعمال بید سادہ  
 کے مانند ہی ہے یہ بید سادہ سے تمام افعال میں قوی ہوتا ہے دل و دماغ کو تقویت و تفریح بخشتا ہے  
 تلین شکم کرتا، اعضائے احشاء کو قوت دیتا اور گرم مزاجوں میں قوت باہ کو بڑھاتا ہے گرم درد سر کو  
 زائل کرنے اور خفقان کی تمام قسموں کو دور کرنے کے لیے مفید ہے اس کا عرق کشید کر کے مذکورہ  
 امراض اور گرم پتوں میں بکثرت پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: مسکن درد سر، مقوی قلب۔ مضر: کمر کے  
 لیے۔ مصلح: گلاب و شکر و عرق گلاب۔ بدل: عرق بید سادہ۔ نیلو فر۔ مقدار خوراک: بید مشک کا تازہ  
 پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اور عرق ۱۰ تولہ سے ۱۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: بید مشک کی چھال کے  
 کیبیادی تجزیہ کے ذریعہ نے تک ایسڈ موم، چربی، گوند اور سیلی سین نام کا ایک گلوکوسائیڈ حاصل کیا

## مخزن المفردات

کیا اس لیے اس کو اب وجع المفاصل اور انفلوئنزہ میں استعمال کیا جا رہا ہے بجائے سیلی سیلک ایسڈ  
 کے قدرتی طور پر اس کی چھال کے جو شانندہ کو ترجیح دی جا رہی ہے اس لیے کے چھال میں نے تک  
 ایسڈ بھی پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے غشاء مخاطی پر مخزش اثرات نہیں ہو پاتے۔ مشہور مرکبات:  
 خیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔

## بیر Zizyphus Rugosa

(عربی) پھل کو بنق درخت کو سدر (فارسی) کنار  
 (بنگلہ) گل پھل (گجراتی) بو (تیلیگو) اگیو پنڈو

(انگریزی) جو جو بی فروٹ Jujubi Fruit ماہیت: مشہور پھل ہے باغی اور جنگلی دو قسم کا ہوتا ہے  
 باغی کے درخت کو بیری (سدر) اور جنگلی کے درخت کو ضال (جھڑی) کہتے ہیں۔ بیر سے مطلقاً باغی  
 بیر مراد ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال: قابض، مسکن حرارت، مفرح۔ استعمال: بیر بطور میوہ بکثرت  
 کھلایا جاتا ہے اگرچہ یہ دیر ہضم اور لکلیل القدا ہے لیکن جو کچھ بھی غذا اس سے حاصل ہوتی ہے  
 گرم مزاجوں کے لیے نہایت موافق ہے صفراء اور خون کے جوش اور پیاس کو تسکین دیتا ہے بریاں  
 کیا ہوا صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے اس کے پتوں کے جو شانندے سے سر کو دھوتے ہیں بالوں کو  
 قوت بخشنے اور سر کی بھوسی کو دور کرنے کے لیے مفید ہے جنگلی خام بیروں کو جن میں ہنوز گھسلی نہ  
 پڑی ہو سایہ میں خشک کر کے سفوف بناتے اور جریان میں کھلاتے ہیں درخت جھڑی کی جڑ کی  
 پھال کو بھی جریان و سیلان الرحم میں استعمال کرتے ہیں اور اس کے جو شانندے سے جوش دہن  
 (قلع) میں مضمضہ کراتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن حرارت، دافع صفراء۔ مضر: نفاخ و دیر ہضم۔ مصلح:  
 کلقد و مصطلی۔

## بیر ہسوتی Velvot Vorm

(عربی) کاغذہ (فارسی) کرم عروسک (سندھی) مینھ  
 و ساوژد (انگریزی) Armaia Coccinia ماہیت: بیر

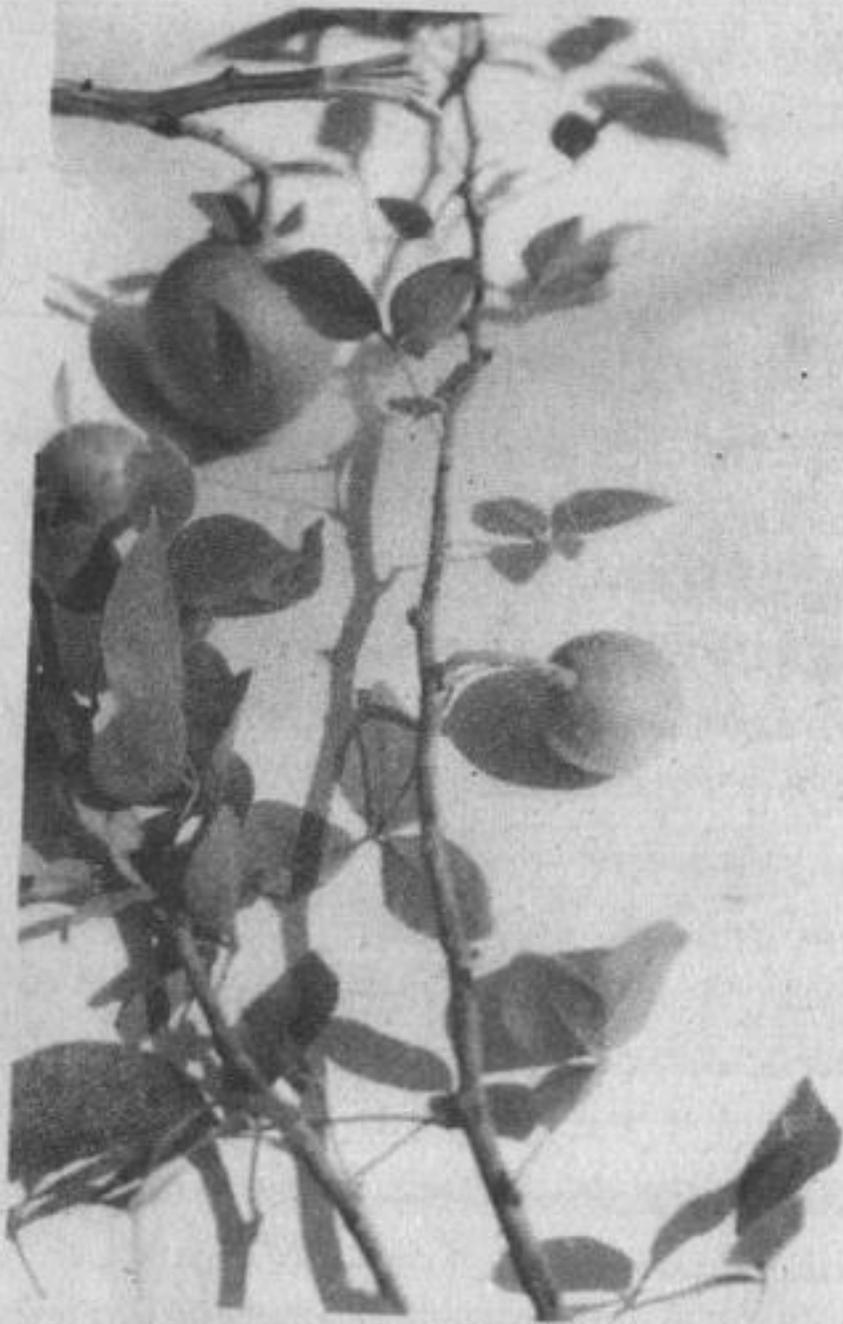
ہسوتی سرخ رنگ کا خوب صورت کیڑا ہے جو سرخ محمل کی مانند نرم و ملائم ہوتا ہے اور موسم  
 برسات کی ابتدا (ماہ اسازھ و ساون) میں زمین سے نکلتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال:  
 مقوی باہ و اعصاب استعمال: بیر ہسوتی کو زیادہ تر عضو خاص کو تقویت دینے کی غرض سے طلاء و ضاد  
 استعمال کیا جاتا ہے بعض اندرونی طور پر بھی تقویت باہ کیلئے استعمال کرتے ہیں بعض اطباء چچک کی  
 اس حالت میں جب وہ نمایاں ہو کر اندر چلی گئی ہو اس کو باہر نکالنے کے لیے مفید بیان کرتے ہیں۔  
 نفع خاص: مقوی باہ۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے۔ مصلح: شمد و روغن۔ بدل: مال کنگنی۔ مقدار  
 خوراک: نصف عدد سے ایک عدد تک۔

## بیش Aconite

لاطینی Aconite Nepalus (عربی) بیش، خال، الذنب (فارسی) بیش ناک (پنجابی) میٹھا تیلیا، میٹھا زہر (ہندی) سنگھیا (بنگالی) تیلیا مکھ (گجراتی) چھناک (کافانی) موہری (سنسکرت) وش (انگریزی) ایکونائٹ Aconite 5 ماہیت: مخروطی شکل کی چھوٹی چھوٹی سیاہ رنگ کی سخی جڑیں ہوتی ہیں جن کو چبانے سے منہ میں سنسناہٹ پیدا ہوتی ہے۔ اقسام: بیش اٹھارہ قسم کا بیان کیا جاتا ہے۔ مقام پیدائش: برصغیر میں کوہ ہمالیہ پر یورپ میں کوہ ایلپس پر پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: دافع بخار، مسکن و جمع۔ مقامی مخدر۔ مدر بول و حیض، نافع اکثر امراض سوداویہ و بلغمیہ و مہج جلد۔ استعمال: بیش کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے مدبر کرنے کے بعد دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں لیکن تحقیقات جدیدہ سے بیش ایسے بخاروں میں زیادہ مفید ثابت ہوا ہے جو کسی عضو کے ورم و التهاب کی وجہ سے ہوں۔ (حمیات و رمیہ): ذات الجنب وغیرہ چونکہ بیش مسکن و جمع بھی ہے لہذا بخار کو رفع کرنے کے ساتھ ہی درد کو بھی تسکین بخشتا ہے۔ مسکن و جمع اور مقامی مخدر ہونے کے باعث بیرونی طور پر عصبی دردوں مثلاً شقیقہ عصابہ عرق النساء وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے بیش کو اکثر مقوی باہ اعلیہ میں بھی داخل کیا جاتا ہے۔ بیش کو اکثر مقوی باہ اعلیہ میں بھی شامل کیا جاتا ہے۔ مہج ہونے کی وجہ سے عضو کے اندر تحریک پیدا کرتا ہے جس سے اس کی طرف دوران خون تیز ہو جاتا اور تقویت عضو کا سبب بن جاتا ہے اور چونکہ اخیر میں خدر پیدا کرتا ہے اس لئے ایسے مریض کو جن کا عضو ذی الحس ہو اس قسم کے طلاء فائدہ بخش ہوتے ہیں اور ارادار و حیض بھی کرتا ہے خصوصاً اسے اجناس حیض میں جو کہ سردی لگنے سے لاحق ہو بیش کو بعض امراض سوداویہ بلغمیہ مثلاً جذام برص، ضیق النفس اور قروح خبیثہ میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ بیش چونکہ ایک سخی دوا ہے لہذا اس کو مدبر کرنے کے بعد استعمال کرنا چاہئے۔

جس کی تدبیر یہ ہے کہ ایک ہانڈی میں دو سیر دودھ ڈال کر اور بیش ۲ تولہ کو اس کے درمیان معلق کر کے نرم آگ پر پکائیں یہاں تک کہ کھویا بن جائے اس کے بعد گرم پانی سے دھو کر کام میں لائیں۔ بیش کو زیادہ مقدار میں کھانے سے تھوڑی دیر کے بعد زہریلی علامات شروع ہو جاتی ہیں مثلاً منہ اور مری میں شدید جھنجھناہٹ اور سوزش ہو کر بے حسی پیدا ہو جاتی ہے پیٹ میں بھی شدید سوزش پیدا ہو جاتی ہے تے آتی ہے جلد بدن سرد اور جمجمی ہو جاتی ہے بکثرت پسینہ آنے لگتا ہے تمام جسم پر چیونٹیاں سی رہتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں اور آنکھوں کی ننگلی بندھ جاتی ہے سانس وقت سے آتا ہے اور عضلات کمزور ہو جاتے ہیں اس لئے نائلیں لڑکھڑانے لگتی ہیں۔ تمام قوی ضعیف ہو جاتے ہیں یہاں تک کہ ضعف کی وجہ سے غشی آنے لگتی ہے اور بعض اوقات تشنج

## بیگیگری



ہونے لگتا ہے آخر کار مسموم کا دم بند ہو کر یا غشی کے سبب سے راہی ملک عدم ہوتا ہے۔ ایسی حالت میں مسموم کو بار بار قے کرائیں اور معدے کو بخوبی دھو ڈالیں اس کے بعد دواء المسک یا مشک یا جدوار استعمال کرائیں جدید تحقیقات سے کچلہ یا جوہر کچلہ بھی اس کا تریاق ثابت ہوا ہے۔ نفع خاص: بعض کا خیال ہے کہ اس کو مدبر کر کے استعمال کرنا ہر مرض کے لئے مفید ہے۔ مضر: غیر مدبر سم قاتل ہے۔ مصلح: برگ بیدابخیر۔ قے کرانا۔ مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔ مزید تحقیقات: اکثر اطباء نے پوست بنج کبر کو نیز جدوار کو اس کے زہر کا تریاق بتایا ہے حالیہ تحقیقات سے جوہر کچلہ اور جوہر بیرونج بھی اس زہر کے تریاق ثابت ہوئے ہیں۔ مشہور مرکبات: حب نقرہ۔

لاطینی Eagle Marmeeos (بنگلہ) بلوا (ہندی) بیل گری Beal Fruite  
بیل بیل پھل (مرہٹی) بیل (پنجابی) بل (عربی) سفر جل (ہندی و سندھی) کاٹھوری (گجراتی) بیلی۔ بیلو (سنسکرت) بلو۔ بلوا۔ (انگریزی) بیل فروٹ Bael Fruit ماہیت: بیل گری بیل کا گودا ہے اور بیل ایک پھل ہے جو انار کے برابر اور اس سے بڑا بھی ہوتا ہے۔ خام ہونے کی حالت میں سبز اور نرم ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے کے بعد زرد رنگ اور بست سخت ہو جاتا ہے پختہ پھل کا مغز شیریں خوش مزہ خوشبودار مائل بزردی ہوتا ہے بیل کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ پاکستان مزاج: دوسرے درجہ میں سرد اور تیسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال: قابض۔ حابس الدم۔ مقوی معدہ (اس کے درخت کی جڑ کی چھال دافع بخار ہے۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے پرانے دستوں سگر ہتی پیش کو بند کرتی ہے زحیر صادق کے لئے مفید ہے اور اپنی قوت قاہنہ کی وجہ سے مقوی معدہ ہے حابس الدم اور قابض ہونے کے باعث ہر قسم کے نزف الدم کے لئے نافع ہے چنانچہ دستوں میں خون آنے کے وقت نیز کثرت حیض وغیرہ میں استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: نافع زحیر اور قابض ہے۔ مضر: مورث بو اسیر اور مسدد۔ مصلح: شکر۔ مقدار خوراک: سفوف کی حالت میں ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ اور نقوع میں ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مستعمل ہے۔ مزید تحقیقات: بیل پھل کی یہ دوائی تاثیر اسی وجہ سے نہیں ہے کہ اس میں نے نین پایا جاتا ہے جیسا کہ اور دواؤں میں ہوتا ہے بلکہ یہ اثر اس کی لعابیت اور بیٹکین کی موجودگی کی وجہ سے ہے خام پھل میں قابض حموضات بھی موجود ہوتے ہیں۔

لاطینی Solanum melongera (عربی) بادنبال (ملتان) دتاؤں Brinjal بینگن (وٹاؤں) (سندھی) وانگن (مرہٹی) بانگے۔ (انگریزی) برنجال ماہیت: مشہور پھل ہے جو کہ بطور نانخورش بکثرت کھایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: قابض۔

نفاخ۔ مسدد۔ محلل و مسکن اور ام۔ استعمال: بینگن کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں لیکن اس کو بری ترکاری سمجھا جاتا ہے کیونکہ یہ قبض و نفخ پیدا کرتا اور فاسد مواد پیدا کرتا ہے گرم ورموں کو تحلیل کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لئے اس کو مہلہلا کر نیم گرم باندھتے ہیں۔ چوٹ کے درد کو زائل کرنے کے لئے مہلہلائے ہوئے بینگن کا پانی پانچ سات تولہ (گڑ سے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ مسکن اوجاع ہے۔ مضر: مورث بو اسیر و سوداء۔ مصلح: گوشت روغن اور سرکہ۔

## پ

لاطینی Stereospermum Ghelonoides (ہندی) پاڑھل (مرہٹی) پاڑھل پاڑھل (گجراتی) پاڈل (بنگالی) پارل (سنسکرت) پائلہ (انگریزی) بگنویا۔ Bignouia یہ درخت آم جامن کی طرح طویل قامت ہوتا ہے اس کی پھلی نصف گز لمبی اور چوڑائی میں چار انگل ہوتی ہے اور اس سے روئی کی طرح ریشہ برآمد ہوتا ہے اس کے بیج سرس کی مانند ہوتے ہیں جو مالا کی طرح جڑے ہوتے ہیں اور پھول نہایت خوشبودار ہوتے ہیں جو بسنت کے موسم میں کھلتے ہیں اور ان میں شمد بھرا رہتا ہے جو پھولوں کو جھاڑ کر نکالا جاسکتا ہے اس لئے اس درخت کا سنسکرت نام مدھو دوٹی (شمد کے دینے والا) رکھا گیا ہے اس کی دو قسمیں ہیں۔ لال پھولوں والا پائلہ اور زرد پھولوں والا کاشت پائلہ کے نام سے مشہور ہے۔ رنگ: پھول سفید۔ سرخ اور بعض سیاہی مائل لال اور زرد چھال راکھ کے رنگ کی۔ ذائقہ: کسلا۔ مزاج: سرد۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدائش: کوہ ہمالیہ میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک مرطوبت مقامات میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: مسکن۔ دافع سوزش اور مصفی خون ہے۔ پائلہ کی جڑ کا چھلکا دشمول میں شامل ہے اور اسی وجہ سے آیوریدک ادویات میں بکثرت مستعمل ہے ہندی شاعروں نے پائلہ کے پھولوں کی بے حد تعریف لکھی ہے پھولوں کو شمد کے ساتھ ملا کر دینے سے سخت ہچکی دور ہو جاتی ہے اس کے پھولوں کی مٹھائی تقویت باہ کے لئے کھلاتے ہیں درد سر میں پیشانی پر اس کی جڑ کا لپ کیا جاتا ہے کاشت پائلہ کی جڑ کی چھال یا خوشبودار پھول کا خیساندہ بخار میں ٹھنڈک پہنچانے کے لئے دیا جاتا ہے (غیر کسی)

پان چونی (پنجابی) گورکھ پان Sods Rcamvnrs یہ بوئی زمین پر پھٹی ہوتی ہے اور نیچے جتنی باریک شاخیں جڑ سے نکل کر چاروں طرف پھیلی ہوتی ہیں۔ جن پر چاول کے دانے کے برابر بڑپتے بے شمار لگے ہوتے ہیں اور ان پر سفید رنگ کے سرسوں

کے دانہ کے برابر پھول لگتے ہیں اس بوٹی کو گورو گورکھ ناتھ جی نے رواج دیا اس لئے پنجاب میں اس کا نام گورکھ پان ہے حالانکہ پان کے ساتھ کوئی مشابہت نہیں رکھتی۔ کچھی بوٹی اس کے ہم شکل ہوتے ہے لیکن اس کے پتے نسبتاً چوڑے ہوتی ہیں اور پھول سرخ ہوتا ہے نیز گورکھ پان کو پانی میں بھگو دیا جائے تو چند منٹوں میں پانی سرخ ہو جاتا ہے اس لئے بخوبی شناخت ہو سکتی ہے۔ رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔ مقدار خوراک: ایک تولہ۔ مقام پیدائش: میدانی علاقوں کی شور بنجر اور ویران زمینوں میں بکثرت پیدا ہوتی ہے ماہ اپریل میں آگتی ہے۔ ماہ مئی کے شروع میں اس کو پھول لگتے ہیں اخیر مئی میں یہ بوٹی پک جاتی ہے اور ماہ جون میں خشک ہو جاتی ہے موسم برسات میں انہی جڑوں میں پھر شاخیں نکل آتی ہیں اور دسمبر میں سردی کے باعث پھر مر جاتی ہیں۔ افعال و استعمال: اس بوٹی کو پانی کے ساتھ رگڑ کر ہر صبح خالی پیٹ پینے سے خون صاف ہو کر پھوڑے پھنسیاں دور ہو جاتی ہیں۔

### پاہ گجراتی

ایک معدنی چیز ہے جو پتھر کی مانند ہوتی ہے۔ رنگ: مختلف سیاہ و سفید۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال: عورتوں کے اندام نہانی کی رطوبت کو دفع کرتی ہے اور خون استحاضہ کو بند کرتی ہے اور اس کا لپ امراض چشم میں مفید ہے اس کو خوردنی طور پر استعمال نہیں کرتے (قریب بسم) نوٹ: یہ گجرات (بمبئی) میں ہوتی ہے اس لئے پاہ گجراتی لکھا جاتا ہے۔

### پن چھٹکی یا بیج پلمسی بن شکی

ایک چھوٹا درخت ہے جس کے پتے حنا اور پھل مکو کے پھلوں سے مشابہ ہوتے ہیں یہ اکثر پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ رنگ: خام پھل سبز۔ پختہ نیلا۔ پھول زرد۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال: مدد قوی اور محلل ہے پھل اور پتوں کو پیس کر جلودھر کے مریض کے پیٹ پر لگانا نافع ہے اس کے پتوں پھلوں اور باریک شاخوں کو پانی میں پیس کر پلانے سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے یا بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔ (غیر مسمی)

### حلوہ کدو Punpkin

لاطینی Lagenaria Sicerdria (مبندی) کاشی پھل۔ مکڑا۔ (فارسی) کدوے شیرس (گجراتی) لال بھوپلا (مرہٹی) (تانبرا بھونپڑا)۔ (انگریزی) ہمپکن۔ مشہور عام تیل کا پھل ہے جو چھپروں پر پھیلتی ہے سندھ ساگر کے علاقہ میں اس کو ہیشما کہتے ہیں قاش دار ہوتا ہے اور ایک سال تک ٹھیک رہتا ہے۔ رنگ: اوپر سے سرخی مائل اندر سے گودا زرد یا سرخی مائل نکلتا ہے۔ ذائقہ: شیرس۔ مزاج: سرد و تر ۲۔ مقدار

خوراک: آب کدو ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔ افعال و استعمال: اس کو بطور ترکاری پکا کر کھاتے ہیں۔ پیاس بجھاتا ہے۔ خلط غلیظ پیدا کرتا ہے۔ قلیل القدا ہے۔ پیٹ کو نرم کرتا ہے۔ اس کا حلوہ مقوی باہ۔ اس کا گودا بطور پلٹس پھوڑوں کا بیکل اور گندے زخموں پر باندھتے ہیں تخم حلوہ کدو اور روغن مغز حلوہ کدو دونوں کدو دانہ (ٹیپ ورم) کے لئے کرم کش تاثیر رکھتے ہیں۔ جب بچوں میں کدو دانہ کی شکایت پائی جائے تو ۱۵ رتی تخموں کو چھلکے سمیت کوٹ کر شہد میں ملا کر لعوق بنا لیں اور صبح کے وقت نہار منہ کھلا کر اس کے دو تین گھنٹہ بعد مناسب مقدار میں کیسٹرا نکل پلائیں۔ ان کی تاثیر ہلکی ملیں بھی ہے۔

### پیلوں جال S.Oleaide

لاطینی Salvadora Persica (عربی) اراک (فارسی) درخت مسواک (بنگالی) چھوٹا پیلو (سندھی) کھبر (پھل کو پیروں کہتے ہیں) انگریزی مشہور عام درخت ہے جس کا پھل چھوٹے بیروں کی مانند ہے۔ رنگ: مزاج: گرم خشک دوم۔ مقدار خوراک: ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدائش: یہ چھوٹا درخت سندھ پنجاب شمال مغربی صوبہ سرحد اور ایران کے خشک مقامات میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: جالی اور محلل اور ام ہے بلغم چھانٹتا ہے مسام کھوتا ہے ریح غلیظ کو دفع کرتا ہے اس کی جڑ کی مسواک دانتوں کو صاف کرتی اور مضبوط رکھتی ہے اس کی چھال کا جو شانہ بطور مقوی و محرک اجناس ٹمٹ میں پلاتے ہیں اس کا پھل کا سر ریح مدربول اور ملیں طبع ہے اور مارگزیدہ کو سہاگہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔

### پالک Spinach

لاطینی Spinacea Oleracea (عربی) اسفانخ (فارسی) اسپانخ (بنگالی) پالم ساگ (مرہٹی) پونئی ساگ۔ (انگریزی) Sinoch Spurach ماہیت: مشہور ساگ ہے یعنی اس کے پتوں کے پانی سے غرغہ کرنا اور شکر ملا کر پینا درد گلو کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: تپ حار اور درد گلو کے لئے مفید ہے۔ مضر: مصدع۔ مصلح: روغن بادام، گھی اور دار چینی۔ بدل: خرفہ اور باتھو کا ساگ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پالک میں فولاد اور کیشیم کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے فولاد خون بڑھاتا ہے اور جگر کو تقویت دیتا ہے کیشیم ہڈیوں کی ساخت کو مضبوط، سخت اور پائیدار بناتا ہے اس لئے خون کی کمی میں پالک کی سبزی بہتر غذا اور دوا ہے۔ یہ زود ہضم بھی ہوتی ہے اس لئے مریضوں کو اس کے کھانے میں فائدہ ہی ہوتا ہے۔

### پالک کے بیج

(عربی) بزر الاسفانخ (فارسی) تخم اسپانخ (انگریزی) ماہیت: پالک کے تخم ٹکونے، زردی مائل سبز ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

مزانج: سردا تر ۲۔ افعال: مسکن حرارت۔ مدربول۔ استعمال: تخم پالک کو صفراوی و خونی بخاروں۔ تپ دق اور سوزش پیشاب کو دور کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس چھان کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: تپ حار اور دردوں کے لئے۔ مضر: طحال کے لئے مفید ہے۔ مصلح: گل مختوم۔ بدل: خرفہ کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

پالک جوہی  
لاطینی Rhinacanthus Communis (فارسی) گل۔ گل۔ (بنگالی) چوٹی پنہ (سندھی) جوئی پانی (مرہٹی) سبج کرن (لاطینی) ماہیت: ایک نبات ہے قد آدم ہوتی ہے پتے باریک اور نرم ہوتے ہیں اور خراب سی بو آتی ہے مزہ بڑا قدرے تلخ ہوتا ہے زیادہ تر اس کی جڑ بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ بدل: تازہ رس استعمال: پالک جوہی کی پوست داد کے لئے نہایت مفید ہے داد کو کپڑے سے رگڑ کر پوست بیخ پالک جوہی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پانی یا لیموں کے رس میں پیس کر ضما کر تے ہیں اور اس کے تازہ پتوں سے پانی نچوڑ کر جھائیں اور چھپ پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: داد کے لئے مفید ہے۔ مزید تحقیقات پالک جوہی: کیمیاوی تجربے سے پتہ چلا ہے کہ پالک جوہی کی جڑ اور چھال میں ایک رال دار جو ہر موثر ہوتا ہے جس کو رین کسمین کہتے ہیں اس کا اثر اینوفانک ایسڈ جیسا ہوتا ہے جو کہ تخم پنواڑ اور دیگر پودوں میں پایا جاتا ہے جو کہ انہی اغراض سے استعمال کئے جاتے ہیں۔

پان Betle Leaf  
لاطینی Piper Betle (عربی) فان۔ تانبول (فارسی) سنبول (تامل) وینی لائی (تلگو) تمام پاکو (گجراتی) ناگر بیلیہ (سنسکرت) تانبول (انگریزی) بیٹل لیف Batel leaf ماہیت: ایک بیلدار بوٹی کے مشہور پتے ہیں اور اس کی جڑ کا نام خونجان ہے جو کہ دواء مستعمل ہے اس کا بیان علیحدہ کیا جائے گا۔ اقسام: ہندوستان میں بارہ تیرہ قسم کا پان پیدا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ جزیرہ سیلون (لنکا) اور جزائر ملایا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مفرح قلب۔ مسکن۔ محلل۔ ملطف۔ مخرج بلغم۔ کاسر ریاح۔ مقوی جگر مولد لعاب دہن۔ مقوی دندان و مطیب نکت استعمال: پان مولد لعاب دہن ہونے کی وجہ سے منہ کی خشکی کو دور کرتا اور پیاس کو کسی قدر تسکین دیتا ہے اور چونکہ اس کے اندر ایک قسم کی خوشبو پائی جاتی ہے لہذا اس کے کھانے سے خصوصاً جب اس کو کتھ چونا چھالیہ وغیرہ کے ہمراہ کھایا جائے تو بدبوئے دہن اور بدبوئے تنفس کو دور کرتا ہے مسوڑھوں کو تقویت بخشتا ہے قروح و درم و اور ضعف ہضم میں نفع پہنچاتا ہے سوزش گردہ اور ذیابیس میں پیاس کو ساکن کرنے کے لئے بھی اسی طرح پان کا کھانا فائدہ بخش ہے مسکن ہونے کی وجہ سے معدہ کو قوت دیتا ہے اور اسی وجہ سے نیز مخرج بلغم ہونے کے باعث کھانسی اور ضیق النفس میں مفید ہے سردی کی وجہ سے جو بحد الصوت

لاحق ہوتا ہے۔ اس کو دور کرتا ہے خصوصاً جب کہ ملٹھی کا سفوف ڈال کر کھایا جائے۔ پان کو تیل سے چڑ کر گرم کر کے پھوڑے پھنسیوں پر باندھنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے اسی طرح سینہ پر باندھنے سے بچوں کو کھانسی میں مفید ہے درد سر یا درد ورم جگر۔ ورم خصیہ۔ درد گلو اور متورم غدود پر باندھنے سے ان کو فائدہ پہنچاتا ہے عضو مخصوص پر طلاء لگانے کے بعد عموماً پان باندھے جاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی جگر و معدہ۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے خصوصاً نہار منہ۔ مصلح: الاچھی سفید۔ بدل: قرنفل۔ (لونگ)

پاپیتہ Papaya  
لاطینی Carica Papaya (سندھی) پاپیتو (انگریزی) ماہیت: پیتہ تخم تقریباً سہ گوشہ ہوتے ہیں ان کی رنگت باہر سے خفیف بھوری سیاہی مائل لیکن اندر سے نیم شفاف ہوتی ہے اور کچلے کے مانند نہایت سخت اور تلخ ہوتے ہیں پیتہ کے درخت کا پھل امرود سے بڑا ہوتا ہے۔ اور اس میں سے متعدد تخم نکلتے ہیں۔ مقام پیدائش: جزائر فلپائن اور کوچین چائنا (جو کہ امریکہ کے متعلق ہیں) مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: تریاق سموم حیوانی نباتی و معدنی۔ محلل۔ مسکن۔ مخرج بلغم۔ کاسر ریاح۔ مسکن درد۔ معدہ و امعاء دفع قے و اسہال۔ مدر حیض۔ مقوی باہ۔ استعمال: تریاق سموم اور دفع قے و اسہال ہونے کے باعث ہیضہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ درد معدہ اور امعاء کو دور کرتا ہے چنانچہ بقدر نصف رتی گلاب میں گھس کر پلاتے ہیں۔ محلل۔ مسکن اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی ضیق النفس استنقائے بارہ درد ہائے ریجی بوا سیر۔ وجع المفاصل وغیرہ میں نافع ہے غشی اور بے ہوشی میں گھس کر منہ میں ٹپکاتے ہیں۔ رسولی پر طلا کرنے سے اس کو تحلیل کرتا اور مقام گزیدہ حیوانات پر طلا کرنے سے درد کو دور کرتا اور اس سے زہر کا ازالہ کرتا ہے تقویت کی غرض سے بھی استعمال کیا جاتا ہے اگر تخم کو ریزہ ریزہ کر کے روغن کبجد میں پکائیں۔ اور پھر صاف کر کے اس روغن کی مالش کریں تو فالج و استرخا اور خارش میں مفید ہے۔ نفع خاص: تریاقیت کے ساتھ ہیضہ اور قے کا دفع ہے۔ مضر: گرم امزجہ کو۔ مصلح: کاسنی سبز۔ بدل: نار جیل دریائی۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے لے کر ۳ چاول تک۔

پیتہ میں کچلے کی بہ نسبت دو چند مقدار میں سٹرکنین (جو ہر کچلے) پایا جاتا ہے جو کہ ایک سم قاتل ہے۔ لہذا اس کے استعمال میں احتیاط سے کام لینا چاہئے۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجربے سے پتہ چلا ہے کہ کچے پیتہ کے دودھ میں مسکن نام کا ایک ہاضم جو ہر پایا جاتا ہے جو ہاضمہ کے لئے نہایت موثر ہے اس کو سادہ طور پر حاصل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ کسی صاف کپڑے پر اس کا دودھ لگا کر خشک کر لیں کپڑا جھاڑنے سے جو سفوف حاصل ہو اسے کھانا کھانے کے بعد ایک رتی یا اس سے

بھی کم لے کر شکر اضافہ کر کے استعمال کریں اس سے کھانا خوب ہضم ہوتا ہے۔ اور عمدہ بھوک لگتی ہے۔

معلوم ہوتا ہے کہ پستہ خواہ کچھ ہو یا پکا پکٹین (Pictin) کا خاص ذخیرہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ سو گرام پستہ میں ۲۰ یونٹ وٹامن اے ۳۶ یونٹ وٹامن سی اور ۳۵ یونٹ وٹامن بی ٹو ہوتے ہیں اس کے علاوہ ۷۰ گرام پروٹین اور ۳۰ حرارے (کیلوریز) بھی ہوتے ہیں۔

**پتنگ** لاطینی Casesalpinia Sppan (عربی) تنم (فارسی) بکم (ہندی) د کھنشی (بنگالی) بکم کاشم۔ پتنگ لکڑ۔ (انگریزی) Sappah wood ماہیت: سرخ رنگ کی لکڑی ہے اس کے جوشاندے سے کپڑے رنگے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۴۔ افعال: مجفف۔ قابض۔ حابس خون۔ استعمال: پتنگ کے سفوف کو پرانے اور تازہ زخموں پر چھڑکتے ہیں خون کو بند کرنے اور زخم کو بھرنے کے لئے مفید ہے بچوں کے اسہال و پیچش میں کھلاتے ہیں اس کے جوشاندے سے مرض سیلان الرحم میں پچکاری کرتے ہیں۔ نفع خاص: مجفف قروح۔ مضمر: گرم مزجہ کے لئے مضمر ہے۔ مصلح: تے کرنا۔ بدل: بے بدل ہے۔ مقدار خوراک: ۲-۳ ماشہ بقدر 1/2 اولہ زیادہ خشکی پیدا کرنے کی وجہ سے مملک بیان کی جاتی ہے۔

**پتھر پھوڑی** لاطینی Coleos Aromaticus (اردو) پتھر چٹا (بنگالی) پاتھر جور (عربی) کاسر الحجر (انگریزی) کولی ایس ایروے ٹی کس۔ ماہیت: ایک بوٹی ہے جو کہ پتھروں اور دیواروں میں اگتی ہے اس کے پتے دبیز ہوتے ہیں اگر ان کو منہ میں دبایا جائے تو ان سے لزوجت پیدا ہوتی ہے اور مزہ شور ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: گرم و خشک ۲۔ افعال: مدر قوی۔ مفتت۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ استعمال: اس بوٹی کے پتے تنہا یا دیگر ادویہ مدرہ کے ہمراہ پیس کر مصری یا شربت بزروری ملا کر پلاتے ہیں جن سے قوی اور اربول ہوتا ہے اور سنگ گردہ و مثانہ کو توڑ کر خارج کر دیتی ہے۔ نفع خاص: مخرج حصات۔ مضمر: باہ کو۔ مصلح: کلتھی کا خیساندہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

**پرسیاوشال** Maiden Hair Ferns (عربی) شعر الارض۔ شعر الجبال (ہندی) ہنسراج (پنجابی) کھوہ بوٹی (بنگلہ) گوپائے لتا (انگریزی) ماہیت: ایک بوٹی ہے جو حوض تالابوں کنوؤں کے کناروں سایہ دار اور نم ناک زمین میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے برگ کشیز کے مشابہ اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ شاخیں باریک باریک اور سیاہ سرخی مائل ہوتی ہیں یہ بوٹی مع شاخ اور پتوں کے دواء مستعمل ہے اس کی قوت چھ ماہ میں کمزور اور ایک سال میں زائل ہو جاتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ افغانستان۔ ایران۔ مزاج:

معتدل بقول بعض بہ گرمی و خشکی۔ افعال: محلل۔ ملطف۔ مفتح اور منضج بلغم۔ جلی۔ مدربول۔ مدر حیض و نفاس۔ استعمال: محلل۔ ملطف۔ مفتح اور منضج بلغم ہونے کے سبب سے ذات الصدر نزلہ۔ زکام۔ کھانسی و ضیق النفس میں استعمال کیا جاتا ہے اور مہیات بلغمی میں بطور منضج ادویہ منضج کے ساتھ مستعمل ہے مدربول اور مدر حیض و نفاس ہونے کے علاوہ اخراج شیمہ کے لئے دیا جاتا ہے جلی اور مجفف ہونے کی وجہ سے قروح رطبہ داء الثعلب اور داء الحیہ کے نافع ہے اور انہی وجوہ سے اس کو باریک پیس کر قلع و شور دہن اطفال میں ضرور استعمال کیا جاتا ہے اور محلل ہونے کے باعث ضاداً صلابت خنازیر اور دیگر اورام کو تحلیل کرتا ہے اس کے جوشاندہ کا پینا گزیدہ ماررگ دیوانہ کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سودا و صفرا و بلغم کا مسهل اور دافع نزلہ ہے۔ مضمر: امراض طحال کو۔ مصلح: مصطکی اور گل بنفشہ۔ بدل: بنفشہ واصل السوس۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: مطبوخ بخار (۲) لعوق پستان (۳) شربت مدر لمٹ

**پستہ** لاطینی Pistacia Vera (عربی) فستق (انگریزی) Pistashew ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے اس کے پوست کو توڑنے پر اندر سے سبز مغز نکلتا ہے جو ذائقہ میں چرب و لذیذ ہوتا ہے یہ مغز اور اس کا بیرونی پوست بطور دواء مستعمل ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم دون تر اول افعال: مقوی قلب و دماغ۔ مقوی باہ۔ منفث بلغم۔ مسمن بدن۔ استعمال: مغز پستہ کو تقویت قلب و دماغ اور تقویت ذہن کے لئے استعمال کیا جاتا ہے مقوی باہ معاجین میں شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو کھلاتے ہیں گردوں اور جسم کی لاغری کو دور کرنے کے لئے بھی نافع ہے کھانسی میں بھی نفع بخشتا ہے اور اخراج بلغم میں سہولت پیدا کرتا ہے پستہ کے پھول کھانسی میں مفید ہیں اور جب گل پستہ اس کا مشہور مرکب ہے۔ نفع خاص: مقوی دل و دماغ۔ مضمر: جگر و معدہ مصلح: خوبانی و سلجمن اور آلو بخارا۔ بدل: مغز بادام شیریں۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: مغز پستہ میں اجزاء لحمیہ معدنی مواد روغنی اجزاء کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: مغز پستہ۔ لبوب کبیر معجون۔ سپاری پاک۔ پوست بیرون پستہ: (۱) جوارش آلمہ (۳) انارین۔ گل پستہ: جب گل پستہ۔

**پکھان بید** لاطینی Saxifragel Ligolata (انگریزی) Saxifrag نام نباتی ماہیت: اس کا فصلی پودا ہوتا ہے جو پہاڑ کی چٹانوں پر پایا جاتا ہے چٹانوں کے درمیان جو دراڑیں ہوتی ہیں ان میں سے اس کا تہ نکلتا ہے اس کی جڑ سرخی مائل تقریباً ایک سنٹی میٹر لمبی ہوتی ہے اس سے اور جڑیں نکل کر چاروں طرف پھیل جاتی ہیں پتے گول ۳ سے ۵ سنٹی میٹر چوڑے دندانے دار اوپر سے سبز اور نچلے حصے میں سرخی مائل ہوتے ہیں پھول سفید سرخی مائل یا

نیلے بھی ہوتے ہیں دواء اس کی جڑ مستعمل ہے۔ مزاج: خشک دوئم گرم اول افعال و مواقع استعمال: یہ جڑ مدربول ہے اس لئے اس کو عسربول۔ اجناس بول اور حصات کلیہ و مثانہ میں استعمال کرتے ہیں۔ ترکیب استعمال: (۱) اس جڑ کا سفوف ایک سے ۳ گرام کی مقدار میں تنایا مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کریں۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ جڑ میں لے تک ایسڈ میکلیک ایسڈ۔ نشاستہ۔ رطوبت رضیہ۔ گلوکوز۔ موم وغیرہ پائے جاتے ہیں۔

لاٹینی Butea Frondosa (ہندی) پلاس پاڑہ (سندھی) پلاس Butea Tree چھاچھرو (سنکرت) پلاس بیج انگریزی بوٹیا سیڈز Seeds (ڈھاک) مشہور درخت ہے جس کے پتے برگد کے پتوں کے برابر لیکن ان کی بہ نسبت گول سخت کھردرے اور ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں پھول سرخ رنگ کے نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کا گوند، تخم، پھول، پتے اور چھال دواء مستعمل ہیں گوند چنیا کے نام سے اور تخم پلاس پاڑہ کے عنوان سے اور پھول گل نیسوی سرخی سے علیحدہ بیان کئے گئے ہیں مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض۔ مغلظ منی۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: ڈھاک کے پتے (خصوصاً کونپل) اور چھال قابض ہونے کی وجہ سے اسہال، سیلان الرحم اور جریان و رقت منی کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ کونپل کو سفوف کر کے کھلانے اور پوست ڈھاک کے جو شانندہ سے استنجا کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا ہے ضیق اندام نہانی کے لئے بھی مستعمل ہے پوست ڈھاک کے جو شانندہ میں سانھی کے چاولوں کو تر و خشک کر کے شکر سفید کے ہمراہ سفوف بنا کر یا بطریق معروف حلواتیار کر کے کھلانا بھی امراض مذکور خصوصاً سیلان الرحم اور رقت و جریان کے لئے معمول ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ مدربول و حیض ہے۔ مضر: آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گلاب دباؤ۔ بدل: برگ شفتالو۔ مقدار خوراک: کونپل سے ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

لاٹینی Frondosa (ہندی) پلاس پاڑہ (سندھی) چھاچھرو (سنکرت) پلاس پلاس پاڑہ بیج۔ (انگریزی) بوٹیا سیڈز Seeds ماہیت: پلاس پاڑہ (ڈھاک پاڑہ) درخت ڈھاک کے تخم ہیں جو پیسے کے برابر بڑے اور گول حجم میں باریک اور وزن میں ہلکے ہوتے ہیں ان کا پوست زرد اور معزز سفید مائل بہ زردی ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: کاسر ریاح۔ قاتل کرم شکم۔ دافع تپ ربع۔ جلی و مفرح تریاق مارگزیدہ و کثردم استعمال: قتل و اخراج کرم شکم کیلئے سفوف یا مطبوخ کی شکل میں تنایا دیگر ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں تپ ربع کو دور کرنے کی غرض سے ہم وزن مغز کر بخوہ کے ہمراہ گولیاں بنا کر تپ ربع کے دورے سے قبل کھلاتے ہیں خصوصاً جب کہ بذریعہ مسهل حقیقہ مواد کر لیا گیا ہو۔ جلی و مفرح ہونے کے باعث امراض

جلدیہ خصوصاً قوبا کے لئے طلاء استعمال کرتے ہیں قرحہ ڈال کر تمام فاسد مواد کو بہا دیتا ہے جلی ہونے کے باعث بیاض چشم کے دور کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں عضو مخصوص کو دراز کرنے والے طلاؤں میں بھی شامل کرتے ہیں اور صرف اسی کاروغن بذریعہ ہتال جنتر نکال کر طلاء عضو مخصوص پر لگاتے ہیں۔ مارو عقرب گزیدہ کے لئے شربا و ضماداً مستعمل ہے سوغا صرع میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج دیدان۔ مضر: امعاء کے لئے۔ مصلح: عرق گلاب۔ بدل: رائی۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ایک ماشہ تک۔

پلؤل Trichosanthus Cucumerine (پنجابی) پرول (ہندی) کڑوا پرول (گجراتی) پؤل (بنگلہ) پلا تل۔ (سنکرت) پؤل (انگریزی) وائلڈ سنیک گورڈ Wild Snake Gourd ماہیت: ایک بیل دار بوٹی کا پھل ہے کندوری کے مشابہ ہوتا ہے اور اس پر لمبائی میں لکیریں کھنچی ہوتی ہیں اس کے پتے کھیرے کے پتوں کے مانند لیکن چکنے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: ملین شکم۔ مولد خون صلح۔ زود ہضم۔ اس کے پتے دافع بخار۔ استعمال: پلؤل کو تنایا گوشت کے ہمراہ پکا کر بکثرت کھایا جاتا ہے اخلاط صالحہ پیدا ہوتے ہیں اور زود ہضم ہے اس لئے بیماروں کے واسطے یہ اچھی ترکاری ہے اس کی بیل کے پتوں وغیرہ کا پانی پرانے بخاروں میں پلایا جاتا ہے چنانچہ پلؤل کی بیل معد پتوں کے ایک تولہ لے کر خشک دھنیا ایک تولہ کے ہمراہ نیم کوب کر کے رات کے وقت بھگو دیتے ہیں صبح کے وقت مل چھان کر شمد خالص بقدر ضرورت شیریں کر کے نصف صبح اور نصف شام کے وقت پلاتے ہیں اس کی جڑ کو پانی میں گھس کر سحوط کرنا سموم مشروبہ ملذومہ کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع فساد اخلاط ثلاثہ۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: ہبز مرچ بدل: تورنی۔ مقدار خوراک: بیل اور پتے ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

لاٹینی Gpssypium Stocky (عربی) حب القطن پننبہ دانہ Cotton Seeds (فارسی) پننبہ دانہ (بنگلہ) کپاس بیجی (سندھی) گکڑا (انگریزی) کائن سیڈز۔ ماہیت: پننبہ دانہ (بنولہ) تخم کپاس کو کہتے ہیں جو کہ مشہور چیز ہے اس کا مغز نکال کر استعمال کیا جاتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندو پاک۔ امریکہ۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مسکن بدن۔ مقوی باہ۔ مولد منی و مولد شیر۔ منفث و مخرج بلغم۔ جلی۔ استعمال: مغز پننبہ دانہ کی کھیر پکا کر یا اس کا حریرہ دیگر ادویہ کے ہمراہ بنا کر حسمین بدن تقویت باہ تولید منی و شیر کے لئے استعمال کرتے ہیں منفث و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی میں بھی استعمال کرتے ہیں جلی ہونے کے باعث جھائیں وغیرہ پر چہرے کو صاف کرنے کے لئے طلاء مستعمل ہے مقوی باہ اور مسکن بدن

معاجین میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ اور ملین سینہ ہے۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: خمیرہ بنفشہ یا شربت بنفشہ۔ بدل: تخم کیکر اور قرطم۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: سے مغز پنبدہ دانہ میں حسب ذیل اہم اجزاء پائے گئے (۱) مواد نشاستہ (کاربوہائیڈریٹس) (۲) مواد لمبیہ (پروٹین) (۳) معدنیات (منرلز) (۴) روغن۔ مواد نشاستہ (کاربوہائیڈریٹس) میں شکر اور اس کی کئی قسمیں خصوصاً پنبہ دار کی ایک اہم شکر ہے مواد لمبیہ میں گلوبولینس۔ گلوٹینس ایک پشور پروٹین کے علاوہ پلیٹونس (ہافینس) پروٹوس موجود ہوتے ہیں امانو ایسڈ کی بھی کافی مقدار پائی جاتی ہے جو کہ استحالہ میں ایک اہم کارکن کی حیثیت رکھتا ہے معدنیات میں فاسفورس۔ کیلشیم۔ فولاد پٹاشیم۔ سوڈیم، میگنیشیم، میگنیز ایومینیم، جس گندھک، کلورین اور تانبہ کے اجزاء پائے جاتے ہیں دیگر روغن تخم اور مغز کے مقابلہ میں مغز پنبدہ دانہ میں فاسفورس کی مقدار سب سے زیادہ پائی جاتی ہے اس لئے ہڈیوں کے لئے بھی قوت بخش ہے مغز پنبدہ دانہ وٹامن بی مرکب کا ایک بہترین ذریعہ ہے اس کے تمام انواع اس میں پائے جاتے ہیں وٹامن اے وٹامن ڈی اور وٹامن ای بھی موجود ہیں اس لحاظ سے جسمانی ساخت و اعضاء کی تقویت کے لئے مغز پنبدہ دانہ ایک سستی اور بہترین دوا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) معجون آرد خرما۔

## پنواڑ

لاطینی Cassia Tora (پنجابی) پواڑ (ہندی) چگونڈ (گجراتی) کوراڑیو (بنگالی) چکوندا (فارسی) سنگ سیویہ (عربی) قلب (انگریزی) ماہیت: پنواڑ کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے اس کے پتے مخروطی شکل کے گول ہوتے ہیں جو کہ رات کے وقت ایک دوسرے کے ساتھ مل جاتے ہیں پھول زرد رنگ اور تخم دانہ موٹھ کے مانند اور غلاف کے اندر ہوتے ہیں یہ تخم نہایت سخت ہوتے ہیں اور یہی زیادہ تر دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: ایران۔ ہندوپاک خصوصاً ممالک متحدہ میں اکثر مقامات پر موسم برسات میں اگتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسهل مخرج بلغم و سودا۔ مصفی خون۔ جالی۔ دافع وباء۔ دفع بواہیر۔ استعمال: تخم پنواڑ اور اس کے پتوں کو مصفی خون اور جالی ہونے کی وجہ سے اکثر امراض جلدیہ و فساد خون مثلاً جذام، خارش، توبہ۔ بھق، برص اور کلف کے لئے شریا و ضناداً استعمال کرتے ہیں۔ تخم پنواڑ کو دہی میں چند روز تک متعفن کرنے کے بعد طلاء کرنا داد کے لئے مجرب دوا ہے اس کے پتوں کا ساگ پکا کر کھانا ہوائے وبائی خصوصاً زمانہ طاعون میں بطور تقدم بالحفظ کھایا جاتا ہے تخم پنواڑ کا کھانا لگانا مرض بواہیر کے لئے فائدہ رساں ہے سرفہ اور ضیق النفس بلغمی کے لئے بھی مستعمل ہے علاوہ ازیں مسهل و مخرج بلغم و سودا ہونے کی وجہ سے فالج، اوجاع مفاصل اور دیگر امراض بارہ میں مفید ہے۔ نفع خاص: دافع برص و داد خارش۔ مضر: آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: دودھ۔ دہی۔ گلاب۔ بدل: باپگی۔ بخ

سرکنڈہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: تخم پنواڑ کی کیمیاوی تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک گلوکوسائیڈ (کرائسوفانک ایسڈ) Krysofanic Acid نام کا جو ہر پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: نزد توبہ۔

## پنیر

(فارسی۔ عربی) جبن (انگریزی) چیز Cheese ماہیت: دودھ کو پنیر مایہ یا کسی ترش چیز سے منجمد کر کے اس کی رطوبت کو علیحدہ کر دینے سے جو چیز باقی رہ جاتی ہے وہی پنیر ہے اگر پنیر پر نمک چھڑک کر اس کی رطوبت کو بالکل خارج کر دیا جائے تو یہ پنیر نمک سودہ کہلاتا ہے۔ مزاج: تازہ پنیر سرد تر بدرجہ دوم۔ پنیر نمک سود کنہ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: تازہ پنیر کثیر القدا ہے لہذا بطور غذا استعمال کیا جاتا ہے اور کثرت غذاہیت کی وجہ سے بدن کو فریہ کرتا ہے اور مقوی معدہ و امعاء بیان کیا جاتا ہے پنیر مایہ بریاں کیا ہوا قابض ہے لہذا صفراوی دستوں کو بند کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: بقدر ضرورت۔

## پنیر مایہ

لاطینی Serperum (فارسی۔ عربی) انغہ۔ (ہندی) چتہ۔ ماہیت: کسی چوپائے جانور کے بچہ کو ولادت کے بعد ذبح کر کے اس کا معدہ مع دودھ کے نکال لیتے ہیں۔ یہی پنیر مایہ کہلاتا ہے اس کو خشک کر کے بطور دواء استعمال کرتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال: ہر ایک جانور کے پنیر مایہ کے افعال علیحدہ علیحدہ لیکن بالعموم پنیر مایہ بیان کیا جاتا ہے کہ منجمد اخلاط کو پگھلاتا ہے۔ مقوی و مفرح قلب اور قابض ہے لہذا دستوں کو بند کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا محمول معین حمل بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں مقوی باہ ہے خصوصاً شتر اعرابی کا پنیر مایہ اس بارے میں زیادہ قوی ہے لہذا تنہا یا دوسری مناسب ادویہ کی ہمراہ تقویت باہ کے لئے بکثرت مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔

## پوست انار Pomgranate

لاطینی Punica Granatum (عربی) قشر الرمان (فارسی) پوست انار (ہندی) نپال (سندھی) ڈاڑھوں جی کھل۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مجفف۔ قابض۔ محلل اور ام حلق حار۔ حابس نرف الدم۔ استعمال: مجفف اور قابض ہونے کی وجہ سے استرخائے ڈ۔ تحرک دندان قلع دہن میں بطور مضمف و سنون و ذرور مستعمل ہے گرم اور ام حلق کی تحلیل کی غرض سے اس کی آب مطبوخ سے غرغرے سے کرائے جاتے ہیں قابض ہونے کے باعث اسہال مزمن اور زحیر مزمن میں اس کا سفوف یا آب مطبوخ پایا جاتا ہے اور خروج مقعد میں ذرور کیا جاتا ہے نیز اس کی آب مطبوخ میں مریض کو بٹھایا جاتا ہے اور خروج مقعد میں ذرور کیا جاتا ہے مجفف و حابس نرف الدم ہونے کی وجہ

سے سیلان الرحم، کثرت لمث اور خون بوا سیر روکنے کے لئے بھی اس کے جوشاندہ سے آبزین کرایا جاتا ہے اور اندرونی طور پر بطور سفوف کھلایا جاتا ہے۔ سلسل البول میں بھی اس کا آبزین کراتے ہیں بچوں کی کللی کھانسی میں اجوائن اور نمک سیاہ کے ہمراہ اس کا جوشاندہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: بوا سیر کے لئے مفید ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: ادراک۔ بدل: زرورد۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### پوست بنخ انار

ماہیت: پوست بنخ انار سے انار کی جڑ کی چھال مراد ہے پوست درخت انار بھی اگرچہ فوائد میں پوست بنخ انار کی مانند ہے لیکن یہ اس سے زیادہ قوی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قاتل کرم شکم۔ نافع اور ام و درد حلق زیادہ مقدار میں کھلانے سے مسهل۔ استعمال: پوست بنخ انار کا جوشاندہ کرم شکم خصوصاً حب القرع (کدو دانہ) کے ہلاک کرنے کے لئے پلایا جاتا ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ رات کے وقت مریض کو روغن بید بخیر بقدر ایک تولہ پلائیں صبح کے وقت پوست بنخ انار کا جوشاندہ بمقدار پانچ تولہ ایک ایک گھنٹہ کے وقف سے چار مرتبہ پلائیں۔ آخری خوراک کھلانے سے ۲ گھنٹہ کے بعد ڈھالی تین تولہ روغن بید بخیر پلائیں۔ ایسا کرنے سے حب القرع ہلاک ہو کر خارج ہو جائے گا۔ نفع خاص: قاتل کرم۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### پوست بیرون پستہ

لاطینی Pistacia Vera (عربی) فشرافستق (فارسی) بیرون پستہ ماہیت: پستہ کا پوست ہے جو مغز نکالنے کے بعد باقی رہ جاتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض مقوی قلب و معدہ۔ مسکن قے و غشیان۔ استعمال: پوست بیرون پستہ دستوں کو بند کرنے قلب معدہ اور امعاء کو قوت کے لیے استعمال ہوتا ہے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ باریک پس کر چھڑکنے سے منہ آنے کو فائدہ ہوتا ہے قے اور مٹلی کو رفع کرنے کے لیے اس کا ضیاندہ بنا کر پلاتے ہیں یا کسی شربت میں ملا کر چناتے ہیں۔ نفع خاص: دستوں کے لئے مفید ہے اور مٹلی کو روکتا ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### پودینہ Pepper Mint

لاطینی Mentha Sylvesteris (عربی) فودنج۔ فودنج (سندھی) پھوونو (انگریزی) منٹ پیپر منٹ۔ Mint Paper ماہیت: مشہور خوشبودار بوٹی ہے جس کی کئی قسمیں ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: منضج۔ مواد غلیظ۔ محلل۔ ملطف جاذب عمر جلد۔ قاتل کرم۔ مسکن درد۔ مدربول و حیض۔ معرق۔ کاسر ریح مقوی معدہ۔ اس میں تریاقیت بھی ہوتی ہے۔ استعمال: پودینہ زیادہ تر امراض معدہ مثلاً ضعف معدہ۔ درد شکم۔ نفخ شکم اور ضعف اشتہاء میں استعمال کیا جاتا ہے۔ قے غشیان کو

تسکین دینے کے لئے اس کا جوشاندہ یا عرق پلاتے ہیں۔ اور تریاقیت رکھنے کی وجہ سے مرض ہیضہ میں بھی مستعمل ہے اس کا پانی پلانے اور حقنہ کرنے سے آنتوں کے کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ ناک اور کان کے کیڑے بھی اس کا پانی نپکانے سے مر جاتے ہیں اور ار حیض کے لئے نہایت قوی دوا ہے اسی وجہ سے حالت حمل میں اس کا حمل کرنے سے حمل ساقط ہو جاتا ہے دمہ کے لئے بھی مفید ہے۔ بلغم کو لطیف کر کے فائدہ بخشا ہے معرق ہونے کے باعث یرقان کے لئے مفید ہے مواد کو لطیف و رقیق کر کے بذریعہ مسامت ظاہر جلد کی طرف دفع کرتا ہے شراب کے ہمراہ ضماد کرنے سے جلد کی سیاہی کو زائل کرتا ہے پچھو، بھڑو وغیرہ کے مقام گزیدہ پر طلاء کرنے سے زہر کو جذب کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے اس کا جوہر بھی نکالا جاتا ہے جو ست پودینہ کے نام سے مشہور ہے اور امراض معدہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

### معجون فویتیخی

اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ منجمد خون کو پکھلانے (انجماد خون مٹانہ میں ہو خواہ معدے میں) معدے اور جگر کے درد کو زائل کرنے کے لئے نافع ہے نیز بلغمی اور کسہ بخارون میں مفید و مستعمل ہے۔ نفع خاص: کاسر ریح۔ ملطف اور مدربول ہے۔ مضر: آنتوں کے لئے۔ مصلح: کثیر۔ بدل: پودینہ نہری۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش پودینہ (۲) جوارش انارین (۳) عرق عجیب (۴) عرق پودینہ۔

### پوست خشخاش PoppyFruite

لاطینی Somniferum Tstioum (سندھی) Papaver (انگریزی) Penny Poyal Sawin ماہیت: پوست خشخاش۔ ڈوڈہ انیون۔ نبات خشخاش کے پھل ہیں جن کے اندر تخم بھرے رہتے ہیں۔ مزاج: درجہ دوئم سرد و خشک۔ افعال: مخدر۔ منوم۔ مسکن اوجاع قابض۔ حابس۔ الدم۔ استعمال: مخدر و مسکن اوجاع ہونے کی وجہ سے درد سر۔ درد عصب۔ شقیقہ ذات الجنب۔ درد کمر۔ وجع مفاصل اور عرق النساء میں طلاء ضماداً مستعمل ہے آشوب چشم میں درد کو تسکین دینے اور روع مواد کے لئے آنکھ کے گردا گرد اس کا ضماد کیا جاتا ہے نیز دیگر ادویہ کے ہمراہ پونٹلی بنا کر گلاب میں تر کر کے آنکھ پر بار بار پھرایا جاتا ہے درد گوش میں اس کے جوشاندہ کا بھپارہ دیتے اور کپڑے کی گدی اس میں بھگو کر کمبید کرتے ہیں وضع حمل کے بعد درد کو تسکین دینے کے لئے بھی اس کے آب جوشاندہ سے کمبید کراتے ہیں حلق کے اور ام حارہ میں رادع مواد۔ دافع درد اور تسکین درد کے لئے غرغرے کراتے ہیں منوم ہونے کی وجہ سے سرسام۔ مایویلیا جنون اور سر میں اس کا جوشاندہ پلاتے اور ضماد کرتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے اسہال پیش میں سفوف کر کے کھلاتے ہیں سرفہ خشک کے لئے نہایت مفید ہے اور مختلف طریقوں سے

استعمال کیا جاتا ہے لعوق پستان اس کا مشہور مرکب ہے جو سرفہ کے لئے معمول و مستعمل ہے  
حالبس الدم ہونے کی وجہ سے نفث الدم اور آنتوں کے جریان خون میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع  
خاص: مخدر اور دافع اوجاع ہے۔ مضر: ہیمہزے اور سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شمد خالص،  
شکر اور مصطکی۔ بدل: بہت ہی خفیف مقدار میں افیون۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ  
تک۔

## پوئی

(بنگالی) روکشو پوری (گجراتی) پوتھی (ہندی) پنی ساگ (سنسکرت) پوتکی (انگریزی)  
Malabar night shad ماہیت: ایک بیلدار بوئی ہے اس کے پتے پان کے  
پتوں سے مشابہ لیکن ان سے زیادہ موٹے اور یسدار ہوتے ہیں پھل مکو کے پھل کے برابر سیاہ۔  
نفثی رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: مسکن تپ و مسکن سوزش۔ منوم۔ مغلظ  
منی۔ استعمال: پوئی کے پتوں کو پانی میں پیس چھان کر صفراوی اور خوننی بخاروں کو تسکین دینے کے  
لئے پلاتے ہیں نیند لانے کے لئے اسی طرح پلاتے اور سر پر ضماد کرتے ہیں جلے ہوئے مقام پر فوراً  
اس کے پتوں کو پیس کر ضماد کرنے سے سوزش زائل ہو جاتی ہے اور آبلہ نہیں پڑتا جریان و رقت  
میں اس کے پتوں کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں یا پانی میں پیس چھان کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن  
حدت حمی اور منوم ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن بادام اور قلفل سیاہ۔  
بدل: پالک کا ساگ یا باتھو کا ساگ۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## بھسکڑی

(عربی) زاج ابیض۔ شب یمانی (فارسی) زاک سفید۔ زمہ (بنگلہ) بھسکڑی۔ بھسکڑی۔  
(مرہٹی) پھنگی (سندھی) پنگی (انگریزی) ایلیم Alum ماہیت: شیشہ نمک کی مانند  
بھسکڑی کی سفید ڈلیاں ہوتی ہیں جو کہ نمک کی نسبت وزن میں کم ہوتی ہیں اس کا مزہ شیریں اور  
کیلا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض کمسن۔ حالبس نرف الدم۔ مجفف رطوبات۔  
مقوی مخرج جنین و شمد دافع نوبت تپ۔ بھسکڑی بریان اکال ہے۔ استعمال: قابض و مجفف ہونے  
کی وجہ سے قروح ۵۔ سیلان خون ۵۔ استرخائے ۵۔ تحریک دندان۔ قلاع ورم لوز تین ورم حلق میں  
بطور غرغره و مضمفہ مستعمل ہے اور اسہال مزمن میں بطور سفوف کھلائی جاتی ہے اور خروج المقعد  
اور بوا سیر میں اس کے جوشاندہ سے دھوتے اور مقعد پر ذرور کرتے ہیں قابض و حالبس الدم ہونے  
کے باعث معدہ و آنتوں کے سیلان خون میں اندرونی طور پر استعمال کرائی جاتی ہے اور مرض رعانف  
اور ناک کے زخموں میں اس کے آب مخلول سے پچکاری کرتے نیز بطور نفوخ استعمال کرتے ہیں اور  
قابض و حالبس الدم ہونے کی وجہ سے ہی معمولی زخموں کے سیلان خون کو روکنے کے لئے اس کے  
جوشاندہ سے زخموں کو دھوتے ہیں اور بھسکڑی بریاں کو اکال ہونے کے باعث خراب گوشت کو دور

کرنے کے لئے زخموں پر چھڑکتے ہیں آشوب چشم میں تقریباً ۲ رتی کو ۲ تولہ گلاب میں حل کر کے  
قطور کرنے سے درد اور سرخی زائل ہو جاتی ہے اندام نہانی کی سوزش اور خارش سیلان الرحم وضع  
حمل کے بعد کی کشادگی رحم اور مرض سوزاک میں اس کے آب مخلول سے پچکاری کی جاتی ہے۔  
بچوں کے امراض صدر مثلاً خناق اور سرفہ میں بھسکڑی کو مقوی مقدار خوراک میں استعمال  
کرنے سے تپ ہو کر مرض میں افادہ ہو جاتا ہے چنانچہ اس غرض کے لئے بھسکڑی کو مقوی مقدار  
میں استعمال باریک پیس کر یا شمد یا شربت میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے چند بار دیتے ہیں کلی  
کھانسی ۲ رتی سے ۴ رتی تک نوبت بخار سے تین گھنٹہ قبل کسی شربت میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کا  
وقفہ دے کر چہانے سے نوبت رک جاتی ہے بشرطیکہ قبض نہ ہو اگر قبض ہو تو کسی ملین دوا سے  
معدہ اور آنتوں کو صاف کر لینا چاہئے اگر اول بار کے استعمال سے باری دور نہ ہو تو دوسرے تیسرے  
روز استعمال کرائیں۔ اخراج جنین و شمد کے لئے اس کا مطبوخ پلاتے نیز بطور محول استعمال کرتے  
ہیں۔ نفع خاص: گردہ، مثانہ اور آنکھ کے امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: ہیمہزے، معدہ اور  
آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغنیات و دودھ۔ بدل: بھسکڑی سرخ۔ بعض افعال کے لئے  
نوشادر۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔ مقدار مقوی: ۳ ماشہ۔

## پہکڑی مول۔ پھو کر مول

لاطینی Cissampelos Pareira (گجراتی) پونکر  
مول (اردو) پونکر مول (کشمیری) پونکر (بنگالی) پونکر  
مول (انگریزی) انیولاریسی موسا Anula Rece Mosa ماہیت: ایک بوئی کی جڑ ہے رنگت میں  
نیلی سی ہوتی ہے توڑنے پر اندر سے گلابی نکلتی ہے مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک ۱۔  
افعال: محلل۔ مٹشی۔ کاسر ریاح منفث بلغم۔ مقوی باہ۔ استعمال: پھو کر مول کو ربجی اور بلغی  
امراض میں استعمال کرتے ہیں تپ مرکب ضعف اشتہا اور ضعف باہ میں مفید ہے۔ درد شکم اور درد  
پیلو میں کھلانے اور ضماد کرنے سے نفع بخشتی ہے۔ دمہ کھانسی اور استقاء کے لئے نافع ہے۔ ہاتھ  
پاؤں کے سرد پینہ کو روکنے کے لئے باریک پیس کر ملنا مفید ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ مضر:  
گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شمد خالص۔ بدل: باہ کے امراض میں تخم پیاز۔ مقدار  
خوراک: ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

## پھوٹ

(عربی) قناء البر (فارسی) خیاروشنی (بنگلہ) کاکڑ (سندھی) چھمڑ (انگریزی)  
Mybes Centricucumber ماہیت: خربزہ کے مانند پھل ہے لیکن مزے  
میں پھیکا بھرا ہوتا ہے بالعموم پختہ ہونے پر خود بخود پھٹ جاتا ہے اسی واسطے اسے پھوٹ کہتے ہیں۔  
مزاج: سرد و تر افعال: مدر بول۔ مسکن حرارت۔ اس کی بو مفرح استعمال: پھوٹ بطور میوہ کے

بکثرت کھائی جاتی ہے اس میں غذائیت کم ہے ثقیل اور نفاخ ہوتی ہے جلد متعفن ہو جانے والی چیز ہے لہذا اس کی کثرت استعمال سے عفونتی بخار پیدا ہو جاتا ہے اگرچہ اس کے کھانے سے پیشاب زیادہ آتا ہے لیکن کسی مرض کے لیے مستعمل نہیں البتہ اس کی مہک مفرح ہے۔ نفع خاص: مدربول ہے۔ مضرن: معدہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شمد۔ قد سیاہ و سفید۔ بدل: خرپڑہ۔

### پیارا نگا

ماہیت: ایک گرہ دار اور سخت جڑ ہے انگلی کے برابر موٹی اور ۲ باشت تک لمبی ہوتی ہے۔ رنگت مائل بہ سرخی اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسکن درد۔ محلل اور ام۔ مقوی معدہ۔ منفث بلغم نافع ہیضہ اور دافع زہر مارگزیدہ۔ استعمال: پیارا نگا اکثر امراض میں استعمال کیا جاتا ہے لیکن یہ ہیضہ میں بہت مفید ہے عرق گلاب میں گھس کر بار بار پلاتے ہیں سردورموں کو تحلیل کرنے اور بعض دردوں کو تسکین دینے کے لئے اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ ذات الریہ۔ کھانسی اور دمہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں مارگزیدہ کو گھس کر پلاتے اور مارگزیدہ پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق سوم ہیضہ کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: قفل سیاہ۔ بدل: پیتہ اور نارجیل دریائی۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں berberimime کا جو ہر موثر پایا جاتا ہے جو کہ دار ہلد (زرشک) میں ہوتا ہے۔

### پیاز Alium Cepa

(عربی) بصل (فارسی) پیاز (بنگالی) پیاج (مرہٹی) کاند۱۔ (گجراتی) ڈنگری (سندھی) بصر (پنجابی) گندا (انگریزی) ان Onion ماہیت: مشور جڑ ہے یہ جڑ نیز اس کے تخم بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱ بارطوبت فیصد۔ افعال: محلل۔ منضج۔ مقطع۔ منفث بلغم۔ جلی۔ مقوی باہ۔ دافع ضرر مسموم۔ مدربول و حیض۔ استعمال: پیاز زیادہ تر مصالحہ میں شامل کر کے کھائی جاتی ہے نفاخ اور دیر ہضم ہوتی ہے اس کی کثرت دماغ کو ضرر پہنچاتی ہے لیکن اس کے استعمال سے باہ کو تقویت حاصل ہوتی ہے اس کو کوٹ کر پانی نچوڑ لیتے ہیں اور اس سے شربت بنا کر تقویت باہ کے لئے استعمال کرتے ہیں گاہے اسی غرض کے لئے آب پیاز شمد خالص اور گھی تینوں ہم وزن پکا کر پلاتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لئے اس کو آگ میں دبا کر نیم گرم باندھتے ہیں۔ ہنق اور برص جیسے امراض میں ادویہ کو اس کے پانی میں پس کر ضاد لگاتے ہیں۔ بو اسیر کے منہ کھولنے کے لئے اس کو مسوں پر باندھتے ہیں۔ ہیضہ میں آب پیاز کے ہمراہ چونے کا پانی ملا کر پلاتے ہیں طاعون اور دیگر امراض وبائیہ کے زمانے میں پیاز کو سرکہ میں ڈال کر کھاتے ہیں بعض لوگ بغیر سرکہ کے پیاز خام کو وہائی ہوا کے ضرر سے بچنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ تاریکی چشم اور دھند کو زائل کرنے کے لئے صرف پیاز کا

چھلکا یا اس میں ہم وزن شمد ملا کر آنکھ میں لگاتے ہیں اگر کان میں پھنسی اور اس کی وجہ سے درد ہو تو پیاز کو آگ میں مشوی کر کے اس کا پانی نچوڑ کر نیم گرم نکالتے ہیں۔ حالت سفر میں مختلف پانیوں کے ضرر سے محفوظ رہنے کے لئے پیاز یا اس کے اجار کا استعمال مفید ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور منضج اور ام ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لئے۔ مصلح: سرکہ۔ نمک۔ شمد۔ آب انار۔ بدل: کاند اور کراث شامی۔ مقدار خوراک: آب پیاز ۲-۳ تولہ۔ مزید تحقیقات: پیاز میں مواد لمبیہ، حرارت پیدا کرنے والے اجزاء معدنی اجزاء میں ٹیلیٹیم، سوڈیم، گندھک اور فولاد وغیرہ کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

### پیاز کے تخم Onion Seeds

(عربی) بزرابصل (فارسی) تخم پیاز (سندھی) بصر جانج۔ (انگریزی) ماہیت: پیاز کے تخم شکل میں نکونے سے ہوتے ہیں رنگت سیاہ اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بارطوبت فیصد۔ افعال: مقوی باہ۔ جلی۔ استعمال: تخم پیاز کو زیادہ تر مقوی باہ معاین میں شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو استعمال کرتے ہیں شمد کے ہمراہ پس کرداء الشطب، کلف اور ہنق میں لگاتے ہیں سرکہ میں پس کرداد پر طلا کرتے ہیں مسوں کو زائل کرنے کے لئے نمک کے ہمراہ پس کر مسوں پر لپ کرتے ہیں۔ نفع خاص: سرد مزاجوں کے لئے مقوی باہ ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شمد۔ سرکہ۔ نمک۔ بدل: گندنا کے بیج۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

### پیاز جنگلی Onion Squill

(ہندی) کاند۱ (عربی) منصل بصل البر (فارسی) اسقیل (بنگالی) بن پیاج (مرہٹی) کولی کاند۱ (انگریزی) ماہیت: جنگلی پیاز اسی پیاز کی مانند ہوتی ہے دونوں کی شکل میں کوئی زیادہ فرق نہیں ہوتا صرف اس کے پتے پیاز کے پتوں سے بڑے اور چوڑے ہوتے ہیں اس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک بارطوبت فیصد۔ افعال: محلل۔ منضج۔ مقرر جاذب خون۔ مقوی باہ۔ دافع ضرر مسموم۔ مدربول و حیض۔ منفث بلغم۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: جنگلی پیاز معمولی پیاز سے زیادہ قوی ہوتی ہے یہ اس کے مانند کھانے میں مستعمل نہیں ہے لیکن ان امراض میں مفید ہے جن میں معمولی پیاز مفید ہے جنگلی پیاز اور اربول اور تنفیث بلغم میں زیادہ قوی ہے استقاء اور کھانسی میں بکثرت مستعمل ہے کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع یرقان اور مجلی بصر ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں اور اعصاب کو۔ مصلح: مصری۔ تلخ۔ بدل: لسن صحرائی۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## پیپلا مول

لاطینی Piper Bienguem Root Of (عربی) اصل الفلفل۔ بیک دار فلفل (فارسی) فلفل مویہ (سنسکرت) پپلی پولم (لاطینی) ماہیت: یہ پیپل (فلفل) درازا کی جڑ ہے یہ جزیں گرہ دار سخت اور وزنی ہوتی ہیں ان کی شکل کسی قدر (اسارون)۔ گھرا سے مشابہ رنگت خاکستری سیاہی مائل ہوتی ہے اور توڑنے پر اندر سے سفید نکلتی ہے مزہ پیپل کے مانند تیز و تند تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی معدہ۔ کاسر ریاح۔ مقوی باہ۔ مسخن و محلل۔ جالی۔ استعمال: پیپلا مول "پیپلا" سے زیادہ مقوی ہے ضعف معدہ۔ ضعف اشتہاء معدے کے ریاحی درد۔ قوی اور نفع شکم میں استعمال کیا جاتا ہے مقوی باہ نسخوں میں شامل کرتے ہیں سرد بلغمی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں وجع الورد (کوٹھے کا درد) عرق النساء نفرس اور انجماد خون میں اس کا لپ لگاتے ہیں چہرے کا رنگ نکھارنے کے لئے اس کو پانی میں پیس کر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ باضم طعام۔ مضرن منی اور بینائی کو کم کرتا ہے۔ مصلح: صمغ۔ عربی۔ صندل سفید۔ بدل: نارمشک۔ سورنج۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## پیپل

(عربی) دار فلفل (فارسی) فلفل دراز (ہندی) پیپل (سندھی) پیری (بنگلہ) پپلی (پنجابی) گھلاں (انگریزی) Longpepper ماہیت: ایک بیل دار بوٹی کا پھل ہے جو شکل میں شہتوت خام کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹا اور باریک ہوتا ہے خشک ہونے پر سیاہ خاکستری ہو جاتا ہے اس کا مزہ سیاہ مرچ کے مانند تیز و تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی معدہ۔ کاسر ریاح۔ مقوی باہ۔ مسخن و محلل۔ استعمال: پیپل کو ضعف معدہ درد شکم۔ نفع شکم اور تقویت ہضم کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ باہ کو قوت دینے کے لئے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا معجون بنا کر کھلاتے ہیں کھانسی دمہ میں شد میں ملا کر چناتے ہیں۔ وجع مفاصل۔ نفرس۔ عرق النساء اور دوسرے سرد بلغمی امراض کی ادویہ میں شامل کرتے ہیں بکری کی کلیجی میں چند عدد پیپل چھو کر آگ پر سینکتے ہیں ان سے جو پانی ٹپکتا ہے اس کو شب کوری (رتوندی) اور ظلمت بصر کے ازالہ کے لئے آنکھ میں لگاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے گل چشم (پھولا) اور دمعہ (ڈھلکا) ناخونہ کے ازالہ کے لئے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ مضرن درد سر پیدا کرتا ہے۔ مصلح: ببول کا گوند۔ صندل اور گلاب۔ بدل: فلفل سفید۔ زنجبیل۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## پیپل

(فارسی) درخت لرزاں (سندھی) چپر (بنگلہ) اشوتھ (مرہٹی) پیپل (گجراتی) پیلو (سنسکرت) آتم (انگریزی) میپل Ficus Reliegiosa لاطینی Maple ماہیت: پیپل ہندو پاک کا مشہور بڑا درخت ہے جس کے پتے کسی قدر پان سے مشابہ اور مضبوط ہوتے

ہیں۔ بالائی طرف سے چکنے اور چمک دار زیریں طرف سے بغیر چکنائی اور چمک کے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور چھال دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: برصغیر کے ہر علاقے میں۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال: محلل اور ام۔ مجفف۔ دافع تے و تسوع۔ استعمال: برگ پیپل کو گرم کر کے دما میل پر باندھتے ہیں جو تحلیل کرنے یا پکانے میں امداد کرتے ہیں اس غرض کے لئے پوست پیپل بھی پانی میں پیس کر دما میل پر مناد کیا جاتا ہے پوست درخت کو جلاتے ہیں جب دھواں بند ہو جاتا ہے تو اس کو پانی میں ڈال کر بجھاتے ہیں اور پھر صاف کر کے مریض کو پلاتے ہیں۔ تے ابکائیں اور تشنگی زائل ہو جاتی ہے بعض اسی غرض سے برگ پیپل کو جلا کر گرم گرم راکھ کو پانی میں بجھا کر پانی کو صاف کر کے پلاتے ہیں ذات الجنب اور ڈبہ اطفال میں خاکستر برگ پیپل کا آب زلال پلایا جاتا ہے پوست پیپل کو جوش دے کر درم ۳ اور جوش دہن میں مضفف کراتے ہیں اور جریان مردان و زنان میں دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوفاً مستعمل ہے مجفف ہونے کی وجہ سے فائدہ بخشی ہے۔ نفع خاص: محلل درم دنبل۔ بدل: برگد کے پتے۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ چھال میں ٹین Tanine ربڑ جیسا مادہ اور موم پائے جاتے ہیں۔

## پیسیٹھا

(عربی) محذبہ (فارسی) کدوئے رومی (بنگالی) مکڈ (سندھی) پیٹھو (گجراتی) بھوروں کولوں (انگریزی) White Pumpkin ماہیت: مشہور پھل ہے تربوز سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: خشک اول گرم اول خام خشک سرد۔ افعال: مفرح و مقوی قلب۔ مسکن حرارت۔ مرطب۔ مدربول۔ استعمال: پیٹھے کی مٹھائی بنائی جاتی ہے جو مقوی بدن اور مفرح ہوتی ہے اس کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت و تفریح و دماغ کے لئے کھلایا جاتا ہے اس کے تھنوں کا مغز صفراء اور خون کے جوش اور پیاس کو تسکین دینے پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کے واسطے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور تبرید پیس چھان کر پلاتے ہیں خشک کھانسی اور سل و دق میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن جوش خون و صفراء۔ مضرن سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: نمک۔ بادیان۔ اور فلفل سیاہ۔ بدل: لوکی۔ مقدار خوراک: مغز ختم ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پیٹھے کے اندر "وٹامن اے" کی کافی مقدار ہوتی ہے اس سے جگر اور مہمیزوں کو طاقت ملتی ہے اعصاب کی تقویت کے لئے اور صرع کے لئے مریضوں کو اس سے خاص طور پر فائدہ ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات: معجون حمل غبری علوی خاں۔

## پیوسی

(ہندی) کھیس (عربی) لبا (فارسی) فرشتہ (اردو) پیوسی (بھار) پھینس۔ (ملتان) ناراه (سندھی) پس (پنجابی) بوبلی (انگریزی) کولوس ٹرم Colostrum ماہیت: وہ غلیظ دودھ جو کہ حیوانات بچہ جننے کے تین چار روز کے بعد تک دیتے ہیں۔ مزاج: خشک ۲ گرم ۱۱ افعال:

مقوی باہ۔ مسمن بدن۔ استعمال: گائے، بھینس جیسے حیوانات جب بچہ دیتے ہیں تو ان کا دودھ تین چار روز تک جوش دے کر قند ملا کر پیتے ہیں یہ دودھ پکانے سے نیم منجمد ہو جاتا ہے۔ جو نفاخ اور دیر ہضم ہے لیکن جن اشخاص کا معدہ قوی اور قوت ہاضمہ تیز ہوتی ہے ان میں یہ بخوبی ہضم ہو کر بدن کو فریبہ بناتا اور قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے پیوسی کو بالخاصہ دمہ کے لئے مفید بیان کرتے ہیں چنانچہ زمانہ حال کے بعض اطباء نے نہایت وثوق سے اپنا تجربہ بیان کیا ہے کہ جو گائے اول مرتبہ جنی ہو اس کا پہلے پھل نکالا ہو اور دودھ (پیوسی) تازہ تازہ مریض دمہ کو پلائیں، مفصلہ تعالیٰ دمہ دور ہو جائے گا اگر پھر دورہ ہو تو ایک دو مرتبہ اسی طرح پلائیں ہمیشہ کے لئے نجات ہوگی۔ نفع خاص: مقوی باہ اور دمہ والوں کے لئے مفید ہے۔ مضرن: سدے پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شمد۔ بدل: پیور۔

ت

## تخم حیات Vegetable Rennet

(اردو) پیور (پنجابی) پیور ڈوڈی (ہندی) اکری (فارسی) پیور یاد (پہاڑی نام) خم زیرہ (سندھی) پیور بند لاطینی Wtiamus Coaglans ایک چھوٹی جھاڑی کے تخم ہیں جو از قسم اسکنڈ ہے۔ یہ تخم اکسن یا تخم ہلیون کی طرح گول گول لیکن ان سے ذرا بڑے ہوتے ہیں اور ان پر رس بھری کی طرح سفید غلاف ہوتا ہے غلاف کے اندر باریک باریک لیس دار بیج ایک دوسرے سے چپکے ہوتے ہیں۔ ذائقہ: قدرے تلخ ترشی مائل اور بو میں بساندہ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش: کوہاٹ۔ ڈیرہ غازی خاں۔ پشاور (صوبہ سرحد) سندھ اور بلوچستان۔ افعال و استعمال: کاسر ریاح۔ مقوی معدہ اور مغلف منی ہے ایک دودانے پانی میں بھگو کر رس نکال کر شیر خوار بچوں کو پلانے سے بد ہضمی، نفع و درد شکم دور ہو جاتے ہیں چار پانچ دانے پوٹلی میں باندھ کر آدھ سیر ٹھنڈے دودھ میں بھگو دیں یا ان کو پانی یا دودھ میں رگڑ کر دودھ میں ڈال دیں تو آدھ گھنٹہ میں اعلیٰ قسم کا وہی تیار ہو جاتا ہے۔ پیٹ میں ریاحی درد ہو تو چند دانے ہمراہ نیم گرم پانی کھلانے سے فوراً تسکین ہوتی ہے ان بیجوں سے جما ہوا دودھ (دی) (کھانڈ) ملا کر کھلانا جریان، احتلام اور سیلان الرحم کے اکثر مریضوں کو نافع ثابت ہوتا ہے ان بیجوں کا جزو موثرہ Withinin ایک خمیری مادہ دریافت ہوا ہے جو حیوانی پیور سے بہت مشابہت رکھتا ہے۔ (غیر می)

تن

(بنگلہ) تونی گاچھ (گجراتی) نندی برکش (مرہٹی) تونی (انگریزی) Toona  
Cvderla ماہیت: بڑا درخت پتے نیم سے مشابہ لیکن ان سے کسی قدر بڑے سردی کے موسم میں اس کا پتہ جھڑ ہوتا ہے اس کی چھال دواء مستعمل ہے۔ رنگ: پھول ہلکا زرد

شمد کی سی خوشبو والا۔ لکڑی سرخ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک خوراک: چھ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدائش: سارن پور اور ڈون (یو۔ پی) کانگڑا (مشرقی پنجاب) اور بنوں (صوبہ سرحد) میں دلدل والے مقامات اور ندیوں کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: مقوی باہ اور قابض ہے امراض جلد کا نافع ہے اس کی لکڑی پائیدار ہوتی ہے اسے دیمک نہیں لگتی اس لئے فرنیچر بنانے کے کام آتا ہے اس کے پھولوں سے ہنسی رنگ تیار کیا جاتا ہے۔ (غیر می)

ترور

(ہندی) آول (گجراتی) آورے (تامل) جوئے (ملیالم) ٹینرز کے سیا (انگریزی) Limers Cassia اس جنگلی درخت کے پتے سناکے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس کو پھلیاں لگتی ہیں جن میں سے کلتھی کی مانند تخم نکلتے ہیں اس کی ہر ایک شاخ پر پھولوں کا گچھا لگتا ہے جو کہ زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ قسم دوم: ترور کلاں کا پھول سرخ ہوتا ہے۔ قسم سوم: بھونیں ترور کہلاتی ہیں جو بقول صاحب محیط با تحقیق سنا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے بیجوں کو بہت باریک پس کر آشوب چشم کے لئے آنکھوں میں پھونکتے ہیں اس کی ٹہنیوں کو بطور مسواک استعمال کرتے ہیں اور اس کے پھولوں کا خیساندہ پیشاب کی زیادتی اور زیا بیٹس میں شاندار نتائج دکھاتا ہے (غیر می) نوٹ: بھونیں ترور معنی ترور زمین۔

تارپین کاتیل

(انگریزی) آئل ٹرنپٹائن Tepenitine Oil (اردو۔ فارسی) روغن تارپین ماہیت: لطیف روغن ہے جس سے خاص قسم کی تیز بو آتی ہے یہ صنوبر کی ایک قسم کے درخت سے رال کے ساتھ ملا ہوا نکلتا ہے جو بذریعہ عمل تقطیر رال سے علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم افعال: بیرونی طور پر روغن تارپین جلد پر عمر اور لذاع (خراش کن) تاثیر کرتا ہے لیکن خراش پیدا کرنے کے بعد مسکن و مخدر اثر رکھتا ہے زیادہ مقدار میں جلد پر ملنے سے آبلے ڈال دیتا اور جلد کو زخمی کر دیتا ہے علاوہ ازیں دافع لعفن تاثیر رکھتا ہے متعفن زخموں پر لگانے سے ان کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے جو ان میں پیدا ہو جاتے ہیں کرم بینی کے لئے بھی مملک ہے۔

اندرونی طور پر معدے اور امعاء کو تحریک دیتا اور کاسر ریاح تاثیر رکھتا ہے۔ حب القرع (کدو دانہ) اور چرنوں کو قتل کرتا ہے زیادہ مقدار میں پلانے سے خون آمیز دست آنے لگتے ہیں خفیف مقدار میں استعمال کرنے سے قلب کو تحریک دیتا ہے اور چھوٹی چھوٹی شرا مین کو سیکڑنے کے باعث حاہس الدم تاثیر رکھتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں قلب کے لئے مضعف ہے روغن تارپین کے سوکھنے سے اعضائے تنفس پر محرک تاثیر ہوتی ہے جس کی وجہ سے یہ منفث بلغم ہے علاوہ ازیں اگر بلغم متعفن ہو تو اس کے لعفن کو دور کرتا ہے اعضائے بول پر مدد بول تاثیر رکھتا ہے۔ استعمال:

روغن تارپین کو زیادہ تر ذات الجنب۔ ذات الریہ۔ کھانسی۔ وجع مفاصل اور درد کمر میں تنہا یا اس میں کافور حل کر کے مالش کرتے ہیں۔ داد۔ گنج اور چنبل پر لگاتے ہیں جن زخموں پر کیڑے پڑ گئے ہوں ان پر ٹپکانے سے ان کو ہلاک کر دیتا ہے اور زخموں کے تعفن کو دور کرتا ہے۔ ناک کے اندر کیڑے پیدا ہونے کی صورت میں ان کو ہلاک کرنے کے لئے ان میں پھایہ بھگو کر نقتوں میں رکھتے یا نیم گرم پانی ملا کر پچکاری کرتے ہیں جس سے تمام کیڑے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک روغن بید بخیر کے ہمراہ گرم شکم خصوصاً کدودانہ کو ہلاک کرنے کے لئے پلاتے ہیں اور چرنوں کو ہلاک کرنے کے لئے اس کا حقنہ استعمال کرتے ہیں نفث الدم اور پانی کھانسی کے لئے کھولتے ہوئے پانی میں شامل کر کے اس کے بخارات سو نگھاتے ہیں قے الدم اور بول الدم میں خون کو روکنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں نیز معدہ اور امعاء کے جریان خون کو بند کرنے کے لئے بھی دیتے ہیں۔ مدربول ہونے کے باعث اس کو استقاء میں بھی دیتے ہیں جو کہ جگر کی خرابی سے ہو۔ نفع خاص: امراض صدر میں سینہ پر بکثرت مالش کراتے ہیں۔ مضر: خراش پیدا کرتا ہے اور زیادہ استعمال کرانے سے آبلہ پیدا کرتا ہے۔ مقدار خوراک: ۶ قطرے سے ۱۰ قطرے تک کرنے کے لئے جو مقدار خوراک مقرر ہے وہ خطرے سے خالی نہیں ہے۔

## تاژ

(عربی) طار (فارسی) تال (بنگالی) تال (گجراتی) تاژ (سندھی) ٹاری (انگریزی) ماہیت: ایک درخت ہے جو بیس گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتا ہے اس کا تنا نہایت مضبوط ہوتا ہے تنے کے آخری حصے (چوٹی) پر کھجور کے مانند پتے ہوتے ہیں ہر ایک پتا ایک ایک شاخ پر لگا ہوتا ہے پتے بڑے بڑے پنچے کی شکل میں ہوتے ہیں اور بالعموم نیچے بنانے کے کام آتے ہیں پھل نارنیل کے برابر سخت اور سیاہ ہوتا ہے اس پھل کا مغز کھلایا جاتا ہے اور اس درخت سے ایک رطوبت تراوش پاتی ہے جس کو تاژی کہتے ہیں۔ افعال: تاژ کے خام پھل کا مغز سرد و تر۔ پختہ پھل کے دانے سرد و خشک مزاج: تاژ کے پختہ پھل کا مغز مفرح و مقوی قلب۔ مسکن حرارت۔ مغلظ منی۔ استعمال: تاژ کے پھل کو کاٹ کر اس کا مغز نکال لیتے ہیں جو نہایت شاداب و شیریں اور فالودہ کے مانند منجمد ہوتا ہے اس کو چاقو سے تراش کر کھاتے ہیں نہایت لذیذ ہوتا ہے لیکن دیر ہضم اور نفاخ ہے۔ تقویت و تفریح اور تسکین حرارت کی غرض سے اس مغز کو باریک باریک قاشوں میں تراش کر گلاب میں تر کر کے مصری سے شیریں کر کے کھاتے ہیں پیاس کو تسکین دینے کے لیے خوب ہے علاوہ ازیں اس کے استعمال سے بدن کو غذائیت پہنچتی ہے اور کچھ عرصہ تک استعمال کرنے سے بدن فریہ ہوتا ہے۔ تاژ کے پختہ پھلوں کے تخم سے گودا نکال کر کھاتے ہیں جن سے پیشاب بکثرت آتا ہے اور پیشاب کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔

## تاژی

(بنگالی) تال (سندھی) ٹاری (گجراتی) تاژ (انگریزی) ٹاڈی Toddy ماہیت: ایک سفیدی مائل رطوبت ہے جو درخت تاژ سے نکلتی ہے اس کی بو مکروہ ہوتی ہے اور مزہ شیریں ترشی مائل ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: (تازہ غیر مسکر ہوتی ہے) مصفی خون ملین۔ مقوی باہ۔ مقوی و مسکن بدن۔ مسکن حرارت۔ مدربول۔ قاتل کرم شکم استعمال: تاژی زیادہ تر شوقیہ پی جاتی ہے اگرچہ یہ اپنے سکر کی وجہ سے ناقابل استعمال ہے لیکن فوائد کی بنا پر اس کو بکثرت استعمال کیا جاتا ہے ضعیف اور ناتقد اس کے استعمال سے طاقت ور اور فریہ ہو جاتے ہیں ضعیف باہ کے مریض بھی اس سے خاطر خواہ فائدہ حاصل کرتے ہیں غم گین اور رنجیدہ اشخاص اس کو پینے کے بعد تازہ دم ہو جاتے ہیں اور ان کی تکان زائل ہو جاتی ہے قبض کے مریضوں کو استعمال کرانے سے ان کی قبض دور ہو جاتا ہے پیاس کی حالت میں پینے سے پیاس رفع ہو جاتی ہے پیشاب کی سوزش کو دور کر دیتی ہے اور پیشاب کا اور ار کر کے پیشاب کی نالی صاف کر دیتی ہے اس لیے یہ سوزاک میں نہایت مفید ہے گرم شکم اس کے نہار منہ پینے سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ تاژی کا سرکہ بھی بنایا جاتا ہے اس کا مزاج گرم خشک ۲ بیان کیا جاتا ہے یہ ہاضم ہوتا ہے۔ نفع خواص: تحکن کو دور کرنے کے لیے بجائے چائے کے استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں اس کو نحیف اور کمزور لوگ استعمال کر کے فریہ ہو جاتے ہیں۔

## تا مکھانہ

(بنگالی) کانتا کولیکا (مرہٹی) کولاسنڈ (سنسکرت) اکھجورک۔ اکشوگندھا (انگریزی) Asteeacanth مزاج: سرد و تر افعال: مغلظ منی۔ مقوی باہ استعمال: تا مکھانہ زیادہ تر جریان احتلام اور رقت منی کے زائل کرنے کے لیے کھلایا جاتا ہے اسے تناسفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف معاجین بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسک۔ مغلظ منی اور مسکن بدن ہے مضر: نفاخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: قد سفید۔ شمد اور دودھ بدل: ثعلب، ستاور اور تودری ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

## تالیس پتر

(عربی) زرنب (فارسی) سرو ترکستانی (انگریزی) سلور فر Silver Fir ماہیت: ایک درخت کے خوشبودار پتے ہیں جو برگ بید کے مشابہ لے سبز زردی مائل ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح قلب و مقوی دماغ۔ مقوی اعصاب مسکن کا سرریاح۔ مقوی معدہ۔ استعمال: تالیس پتر کو زیادہ تر تقویت قلب کے لیے ضعیف قلب خفقان و دیگر امراض میں استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں دماغی و عصبی امراض کے مرکبات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں ضعیف معدہ، ضعف اشتہاء وغیرہ میں بھی دیتے ہیں اور بلغمی کھانسی ضیق النفس

اور بلغمی بھگی میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح و مقوی اعضاء ریسہ مضرب: گرم مزاجوں کو مصلح: کشنیز خشک بدل: دار چینی۔ کبابہ۔ الایچی مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک

تپتی (سنکرت) چائیری (بنگلہ) آمول شاک (سندھی) پٹی (گجراتی) امبوتی (بنگالی) کھٹل بوٹی۔ کھٹی بوٹی۔ امبی بوٹی (انگریزی) انڈین سورل Indiansorrel

ماہیت: ایک چھوٹی اور نازک بوٹی ہے جو مرطوب مقامات میں خصوصاً باغات میں پیدا ہوتی ہے نرم و نازک شاخوں پر تین تین پتے لگے ہوتے ہیں جن کا مزہ ترش ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: مسکن صفراء مدربول۔ مقوی معدہ و جگر حار استعمال: اس کا ساگ پکا کر کھلایا جاتا ہے گرم مزاجوں اور گرم امراض میں مفید ہے معدے اور جگر کو طاقت بخشتا ہے یہ قان میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے مثلاً پر ضماہ کرنے سے پیشاب میں تحریک پیدا کرتی ہے اس کے اور روان کے پتوں کا پانی ہم وزن ملا کر درد عصابہ کو زائل کرنے کے لیے ناک میں قطور کرتے ہیں اور بقدر ایک تولہ کو چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پاؤ سیرانی میں پس چھان کر پلانا بیضہ و پائی کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع یہ قان ہے مضرب: ہیمہمزے اور سرد مزاجوں کو مصلح: گرم مصلح بدل: خرفے کا ساگ یا کھٹی پالک مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک

تج (فارسی) قرفہ (سندھی) کیٹرو (عربی) سلجھ (انگریزی) کے شیا گینا Ligner Cassia ماہیت: ایک درخت کی چھال ہے جو دار چینی کے مانند لیکن اس سے

موٹی ہوتی ہے اور اس کا مزہ اور بو دار چینی ہی کی مانند ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مقوی اعضاء بدن۔ کاسر ریاح۔ قابض۔ مدر حیض۔ منصف بلغم استعمال: تج کو مصلحہ میں شامل کیا جاتا ہے جس سے خوشبو کا فائدہ حاصل ہوتا ہے اور معدے کو تقویت پہنچتی ہے مصلحہ کے علاوہ اعضاء بدن خصوصاً معدے اور جگر کو طاقت دینے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اور درار حیض کے نسخوں میں شامل کرتے ہیں قابض ہونے کے باعث دستوں کو بند کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ نزلہ۔ زکام اور کھانسی کے لئے تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ شد میں ملا کر چناتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و کبد ہے۔ مضرب: گردوں کے امراض میں۔ مصلح: کبیرا۔ بدل: دار چینی۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

تخم تربوز (عربی) بزرابطنج (ہندی۔ فارسی) تخم ہندوانہ (سندھی) ہندوانہ نے جونج

ماہیت: تربوز کے بیج ہیں جو سیاہ یا سرخ رنگ کے اور چمک دار ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد و مرطب۔ مسکن بدن۔ ملیں صدر۔ مسکن صفراء خون۔ مدربول۔ استعمال: مذکورہ افعال کی وجہ سے تخم تربوز کو لاغری جسم۔ لاغری گردہ۔ جوش

خون زیادتی صفراء شدت عطش سوزش معدہ۔ خشونت ریبہ و قصبہ ریبہ یا سرفہ حار نفث الدم اور حمیات حارہ میں زیادہ تر شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے مبرد۔ مرطب ہونے کے باعث بیوست دماغ اور سر میں شریا و ضماہ و سوطا مستعمل ہے سل و دق میں بھی استعمال کیا جاتا ہے مدربول ہونے کے باعث سوزش بول۔ سوزاک اور عمرالبول (جو کہ گرمی خشکی کی وجہ سے ہو) میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مسکن اور ملیں صدر ہے۔ مضرب: طحال کو۔ مصلح: نبات سفید۔ شد خالص۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: تربوز کے گودہ میں مواد لمبی۔ شم۔ معدنی مواد۔ شکر و نشاستہ پایا جاتا ہے اس کے علاوہ تربوز میں پکٹین کافی مقدار میں ہوتی ہے مغز تربوز میں بھی یہی اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ ایک روغن بھی حاصل کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: لعوق آب تربوز والا۔

تخم خبازی (فارسی) شوالی و فان کلاغ (کفانی) سوئچل (انگریزی) کامنیلو۔ mellow Comman ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو گول چٹے اور سفید رنگ کے

ہوتے ہیں اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور تخم کے عین درمیان میں خفیف سانشیب ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ اول۔ افعال: منصف۔ ملیں۔ رادع۔ مزلق و مغری۔ مدربول۔ استعمال: تخم خبازی کو بطور منصف صفراء استعمال کرتے ہیں مغری ہونے کے باعث سینہ اور ریبہ کی خشونت سرفہ گرم اور گرفتگی آواز کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ علی ہذا مغری ہونے کی وجہ سے سح۔ قرحہ امعاء اور سوزش گردہ و مثانہ اور ادویہ مسد کی حدت کو دور کرنے کے لئے مستعمل ہے رادع ہونے کے باعث اور ام حارہ میں رادع مواد کے لئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا ضماہ کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کھانسی و دیگر امراض ریبہ کو مفید ہے۔ مضرب: معدہ کو۔ بدل۔ خرفہ۔ مصلح۔ ترب۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: لعوق پستان۔ مطبوخ نزلہ۔

تخم خرپزہ (عربی) بزرابطنج و فارسی) تخم خرپزہ (سندھی) گدرے جونج (انگریزی) Melon seeds مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: مدربول و حیض و مفتت سنگ

گردہ و مثانہ۔ جالی و مفتح۔ استعمال: تخم خرپزہ اجناس بول و حیض۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ سوزاک میں شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے حمیات میں ادراہ کی وجہ سے ہی حرارت کو دور کرتا ہے۔ مدر جالی اور مفتح ہونے کی وجہ سے سدہ جگر کو کھولتا اور اور ام جگر و مثانہ کو زائل کرتا ہے جالی ہونے کے باعث چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور بعض امراض جلدیہ کو زائل کرنے کے لئے بیرونی طور پر طلاء مستعمل ہے۔ نفع خاص: جگر کے سدوں کو کھولتا ہے اور پیشاب جاری کرتا ہے۔ مضرب: طحال کے امراض کے لئے مضرب ہے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل۔ گلڑی کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷

ماشہ تک۔

## تخم خرفہ

(عربی) بزر البقلۃ المحمقہ۔ فرخ (فارسی) تخم خرفہ (بنگالی) بڑولونیا بیج (سندھی) لو تک جو بیج (انگریزی) Parslve seeds ماہیت: خرفہ مشہور ساگ ہے اس کے تخم دانہ خشکاش کے برابر سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد درجہ دوم۔ ۲ افعال: مبرد و مسکن صفراء و خون مدربول (اس کو قاطع باہ بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کی وجہ سے اکثر امراض حارہ مثلاً صداع حار شدت عطش۔ جوش خون زیادتی صفراء۔ سرفہ حار۔ سوزش معدہ اور امعاء اور سوزش بول میں مستعمل ہے اسہال کبیدی حار میں شیرہ نکال کر مصری یا شربت بزوری ملا کر پلانا نہایت نافع ہے مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کے ساتھ ہی چونکہ مدربول بھی ہے لہذا حمیات حارہ حتی کہ تپ محرقہ میں شیرہ نکال کر استعمال کیا جاتا ہے اور نہایت فائدہ بخش ثابت ہوتا ہے۔ تخم خرفہ بریاں کردہ گرم مزاجوں کے لئے مقوی معدہ و امعاء اور قابض شکم ہے زیادتی میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مسکن صفراء۔ مضر: معدہ کے لئے۔ مصلح: قد سفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## تخم خیارین

(عربی) قند (فارسی) خیار زہ (مستانی پابی (سندھی) پابی دنگی (بنگالی) کاکلز (پنجابی) تر (انگریزی) ماہیت: گکزی اور کھیرے کے تخم (بزر الفشہ و الخیار) ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: مبرد و مسکن صفراء و خون مدربول۔ استعمال: مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کی وجہ سے جوش خون۔ زیادتی صفراء شدت تشنگی۔ سوزش معدہ سرفہ حار۔ حمیات حارہ میں ان کا شیرہ نکال کر پلاتے ہیں اور چونکہ مدربول بھی ہے لہذا اور ام حارہ کبید و طحال اور رقت بول و سوزاک میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: اور اربول کے لئے مفید ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: بادیان۔ زنجیل۔ بدل: دونوں ایک دوسرے کے لئے بدل ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## تخم کاسنی

(عربی) ہندبا (فارسی) تخم کاسنی (انگریزی) این ڈائیو۔ Endive ماہیت: تخم کاسنی (بزر البندباء) نبات کاسنی کے بیج ہیں یہ چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے اور وزن میں صبک اور مزے میں تلخ ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسکن صفراء و خون۔ مفتح سد۔ مدربول۔ دافع حمیات صفراء۔ استعمال: تخم کاسنی مفتح سد اور مدربول ہونے کی وجہ سے امراض جگر و طحال مثلاً یرقان سدی۔ استسقاء۔ سدہ جگر و رم جگر اور حمیات مزمنہ (مرکبہ میں جو کہ فساد جگر کی وجہ سے ہوں بکثرت استعمال کئے جاتے ہیں گاہے دیگر ادویہ کے ہمراہ مطبوخ یا نقوع بنا کر اور گاہے شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ نسخہ پکیدہ کاسنی اور دریدہ کاسنی۔ معمولہ مطب ہیں جو تخم

کاسنی سے تیار کئے جاتے ہیں اور تفتیح سدہ جگر۔ جگر کے سوء مزاج حار سازج یرقان۔ صفراء اور حمیات مزمنہ (جو کہ مشارکت جگر سے ہوں) میں مستعمل ہیں۔ حمیات صفراء: میں دیگر ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر یا نقوع بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: جگر کے امراض میں مفید ہے۔ مضر: مٹلی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سلیخین۔ بدل: ہری کاسنی کا عرق۔ مقدار خوراک: (بصورت شیرہ) ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ ورنہ ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## تخم کدو

(عربی) قرع (فارسی) کدوئے دراز (بنگالی) کرا (اردو) لبا کدو۔ لوکی گھیا (انگریزی) وائٹ گورڈ White Groud ماہیت: تخم کدو یا بزر القرع۔ کدوئے دراز کے تخم ہیں۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد و مرطب۔ مسکن بدن۔ طین صدر مسکن صفراء و خون مدربول۔ استعمال: مذکورہ افعال کی وجہ سے تخم کدو یا مغز تخم کدو لاغری جسم لاغری گردہ جوش خون زیادتی صفراء۔ شدت عطش۔ سوزش معدہ۔ خشونت ریہ و قصبہ ریہ۔ گرم کھانسی (سرفہ حار) نفث الدم اور حمیات حارہ میں زیادہ تر شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ مبرد و مرطب ہونے کے باعث بیوست دماغ اور سر میں شربا و ضماداً و سوطاً مستعمل ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے سوزش بول و عسرة بول میں شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ تخم کدو سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جو کہ روغن کدو کے نام سے مشہور ہے یہ روغن بیوست دماغ۔ سر۔ ترطیب بدن میں تدینا و سوطاً استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ مسکن بدن ہے۔ مضر: بلغمی مزاجوں کو۔ مصلح: نبات۔ سفید۔ شمد خالص۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## تخم مویز

(عربی) زبیب (فارسی) مویز (سندھی) کاری (اکھ و ہندی) منکا (متقد) انگریزی (ریزنز) Raisine ماہیت: مویز (جس کو اردو میں منقے کہتے ہیں) کے تخم ہیں جو اس سے نکال لیے جاتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲ افعال: قابض مقوی معدہ و امعاء استعمال: اسہال و معدی تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ پانی یا عریات میں شیرہ نکال کر استعمال کئے جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

## تخم نیل

(فارسی و عربی) کتم (سندھی) کاری میندی (انگریزی) انڈیگیلیوز Leaves Indigo ماہیت: نیل نامی بوٹی کے بیج ہیں جس کے پتوں کو "وسمہ" کہتے ہیں اور جو خضاب میں مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال: جالی استعمال: جالی ہونے کی وجہ سے باریک پیس کر نزول الماء اور بیاض چشم میں اکتھالاً استعمال کرتے ہیں برص۔ حق داد وغیرہ امراض جلدیہ میں اس کا طلاء لگاتے ہیں۔

## تربہ

(عربی تربہ (بنگالی) تیوڑی (پنجابی) تروی (گجراتی) نفوتز (ہندی) نسوت (سنسکرت) تری پید (سندھی) سنج کاٹھی (انگریزی) ٹریپتھ (لاطینی) ٹرپی تھم۔ Turpeth

ماہیت۔ ایک نبات کی جڑ ہے اور تنے کی خشک لکڑیاں ہوتی ہیں رنگت اوپر سے بھوری ہوتی ہے جس کو چھیلنے پر سفید نکلتی ہے اس کے اندر ایک سخت لکڑی ہوتی ہے جس کو نکال کر اور بیرونی بھورے حصے کو چھیل کر بطور دواء استعمال کی جاتی ہے اس کا مزہ پھیکا قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے۔  
مزانج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: مسهل بلغم رقیق ہمراہ زنجبیل مسهل بلغم غلیظ۔ استعمال: تربہ کے استعمال سے پانی کے مانند پتلے دست آتے ہیں لہذا استقاء و جمع مفاصل۔ نفرس اور عرق النساء فالج و لقوہ۔ کھانسی دمہ میں کھلاتے ہیں۔ جب بلغم غلیظ کا اخراج منظور ہوتا ہے تو اس کے ہمراہ زنجبیل شامل کر کے کھلاتے ہیں ہلبلہ زرد کے ہمراہ مالچویا، جنون اور صرع میں حقیقہ دماغ کے لئے استعمال کرتے ہیں چونکہ اس کے استعمال سے بلغم کے رقیق دست آتے ہیں لہذا اس سے رطوبات بدن میں کمی پیدا ہو کر بدن کی فریبی زائل ہو جاتی ہے لہذا موٹاپے کو دور کرنے کے لئے بطور مسهل اس کا استعمال مفید ہے۔ نفع خاص: مخرج بلغم ہے دماغی امراض کو مفید ہے۔ مضر: کرب پیدا کرتا ہے۔ مصلح: چھیل کر۔ روغن بادام میں چرب کرنا۔ بدل: غاریقون۔ کلادانہ۔ مقدار خوراک: سفوف کی شکل میں تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک جو شانہ میں پانچ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## تربوز

(عرب) بطخ ہندی (پنجابی) ہندوانہ (بنگالی) ترنج خرموج (سندھی) ہندوانہ (انگریزی) واٹر مین Water Melan ماہیت: مشہور پھل ہے جس کا مغز شیریں اور شاداب ہوتا ہے اس کے مغز کا نچوڑا ہوا پانی اور اس کے تخم دواء مستعمل ہیں تخم کو تخم تربوز کے عنوان سے علیحدہ بیان کیا گیا ہے۔ مزانج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد۔ مسکن حدت و صفراء خون۔ مدربول۔ ملین طبع۔ استعمال: مبرد و مسکن ہونے کے باعث جوش خون۔ زیادتی صفراء شدت عطش سوزش معدہ، حمیات حارہ مثلاً تپ صفراوی، تپ محرکہ میں آب تربوز پلایا جاتا ہے آب تربوز۔ لعوق آب تربوز والا میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ سل و دق اور خشک کھانسی کے لئے مستعمل ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے سوزش بول اور سوزاک میں پلایا جاتا ہے خصوصاً سنگین کے ہمراہ پلانے سے ادرار خوب کرتا ہے اور گردہ و مثانہ کو جلا بخشتا ہے اور مدربول ہونے کے باعث یرقان اور سنگ گردہ میں مفید ہے۔ مغز تربوز اسہال صفراوی اور حج امعاء میں کھلانا نہایت فائدہ بخش ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے اور مضغف پاہ ہے۔ مصلح: شمد خالص۔ گل قد۔ بدل: ہیٹھا۔ مزید تحقیقات: تربوز کے گودہ میں مواد لمبیہ، شمم، معدنی مواد، شکر و نشاستہ پایا جاتا ہے اس کے علاوہ تربوز میں پکٹین کافی مقدار میں ہوتی ہے مغز تخم تربوز میں بھی یہی

اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ ایک روغن بھی حاصل کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: لعوق آب تربوز والا۔

## ترمس

(عربی) ترمس (فارسی) باقلائے مصری (سندھی) جھالر (روئیدک) جھالر۔ ماہیت: باقلائے مصری باقلا جیسے تخم ہوتے ہیں۔ مزانج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: محلل اور ام۔ جلی۔ مدربول و حیض۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: تخم ترمس کا مغز نکال کر تحلیل اور ام کے لئے ضہاد کرتے ہیں۔ کلف اور برص کے ازالہ اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ قاتل کرم ادویہ کے ہمراہ کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔ ادرار حیض کے لئے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: محلل اور ام اور قاتل کرم ہے۔ مضر: ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: معتر فارسی اور نمک۔ بدل: باقلا۔ تخم خرپڑہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسایوی تجزیہ سے اس کے جوہر موثر علیحدہ کئے گئے جن کے نام لیوہینین، لیوہیناڈین، لیوہینین ہیں۔ مرکبات: اطر۔ غل دیدان (۲) دواء الک۔

## ترنج

(اردو) بجورا (عربی) اترج (انگریزی) Citrom ماہیت: لیموں کی قسم سے ہے جو رنگ میں زرد سرخی مائل اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزانج: حماض اترج یعنی وہ حصہ جو کہ بیجوں کے ہمراہ لینا ہوا ہوتا ہے۔ سرد ۳ خشک ۳۔ افعال: قابض۔ مسکن صفراء و خون، مقوی معدہ و جگر۔ مقوی قلب جلی۔ استعمال: حماض اترج کو اسہال صفراوی کو بند کرنے کے لئے کھلاتے ہیں صفراء کی زیادتی اور خون کے جوش کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں متلی اور قے کو ساکن کرنے کے لئے دیتے ہیں جھائیں اور داد پر لگاتے ہیں اس کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو گرم خفقان کو دور کرنے اور معدہ و جگر کو طاقت بخشنے کے لئے مستعمل ہے۔ وہابی امراض کے زمانہ میں اس کا کھانا مفید ہے۔ نفع خاص: اسہال صفراوی کو مفید ہے۔ مصلح: شمد اور قفل سیاہ۔ بدل: نارنج اور لیموں۔

## ترنج کا چھلکا

(پوست اترج ماہیت: ترنج نامی پھل کا بیرونی چھلکا ہے جو کہ سرخ مائل بہ زردی اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزانج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی

اعضائے رئیسہ مقوی معدہ مسکن غشیان۔ کاسرریاح۔ ہاضم طعام۔ استعمال: پوست اترج کو بالعموم مناسب ادویہ کے ہمراہ دل و دماغ اور جگر و معدے کو طاقت دینے کے لئے کھلاتے ہیں ہضم طعام اور کاسرریاح کے لئے ضعف معدہ اور درد شکم میں استعمال کرتے ہیں بیضہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں متلی اور قے کو ساکن کرنا اور معدے کو تقویت بخشتا ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ کاسرریاح۔ تریاق بیضہ اور متلی کے لئے مفید ہے۔ مضر: درد سر پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شمد۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## ترنج کے تخم

ماہیت: ترنج کے تخم صنوبری شکل کے سفید رنگ ہوتے ہیں ان کے اندر سے سفید مغز نکلتا ہے جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔  
افعال: محلل۔ مدر حیض۔ تریاق سوم۔ استعمال: تخم ترنج کو سانپ اور بچھو کے زہروں کو دفع کرنے کے لئے کھلاتے اور لگاتے ہیں بچھو کے زہر کے لئے بالخصوص مفید ہے ورم کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضاد لگاتے ہیں اور ار حیض کے لئے بھی دیتے ہیں۔ نفع خاص: زہروں کے لئے تریاق ہے۔  
مضرت: گرم مزاجوں میں درد سر پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شمد اور بنفشہ۔ بدل: نارنج کے بیج۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## ترنجبین

(عربی۔ انگریزی) Mannal (ہندی) شکر جو لسا ماہیت: بھورے رنگ کے گول گول دانے ہیں جن کا مزہ شیریں ہوتا ہے یہ جوانسہ کے درختوں کی رطوبت ہے جو ان سے رس کر منجمد ہو جاتی ہے زیادہ تر علاقہ خراسان میں پیدا ہوتی ہے جھاؤ کے درختوں پر جو ترنجبین منجمد ہوتی ہے اس کو گزائلیں کہتے ہیں۔ مزاج: معتدل مائل بہ حرارت۔  
افعال: ملیں۔ مسهل صفراء۔ منفث بلغم۔ مقوی باہ۔ مسمن بدن۔ استعمال: چونکہ ترنجبین کا مزہ شیریں ہوتا ہے اس لئے بچوں اور نازک مزاج اشخاص میں استعمال کرنے کے لئے بہترین میلن دوا ہے صفراء کو سہولت خارج کرتی ہے کھانسی میں استعمال کراتے ہیں۔ گرم امراض میں دوسری مسهل ادویہ کے ہمراہ ان کے فعل کو قوی کرنے کے لئے بھی شامل کرتے ہیں واء الترنجبین اس کا مشہور مرکب ہے جو ضعف باہ اور تسمین بدن کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: ملیں اور مقوی باہ۔ مضرت: گرم مزاجوں اور چمپک والوں کو۔ مصلح: زلال تمہندی۔ آلو بخارا۔ عناب۔ بدل: شیر خشک اور شکر سرخ۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

## تنگر

(عربی) اسارون (سندھی) تنکر کاٹھی (ہندی) مشک بالا (بنگالی) نیر بالا سوگندھ بالا (انگریزی) Indian Valerian ماہیت: ایک بوٹی کی جڑیں ہیں جو گرہ دار اور خوشبو دار ہوتی ہیں اور ان کا مزہ تلخ تیزی لئے ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: محلل۔ مفتح۔ مسمن۔ مدر بول و حیض۔ محرک باہ۔ استعمال: تنگر کو جگر کے سدے کھولنے دماغ اعصاب معدہ۔ جگر۔ تلی اور گردوں کو تقویت دینے ورم جگر اور ورم طحال کو تحلیل کرنے اور فالج استرخاء، لقوہ۔ نسیان جیسے دماغی سرد امراض کے ازالہ کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں وجع مفاصل نقرس۔ عرق النساء اور وجع الورک میں بھی مستعمل ہے پیشاب اور حیض جاری کرنے اور باہ کو تقویت دینے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مفتح سد جگر۔ مقوی دماغ اور مدر بول ہے۔ مضرت:

پھپھڑوں کو۔ مصلح: مویز۔ منقے۔ بدل: دوج ترکی اور سوٹھ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## تل

(فارسی) کنجد (عربی) مسمن (سندھی) تر (بنگالی) تل گاچھ (مرہٹی) تل (انگریزی) جنجیلی سیڈز Gingeli Seeds ماہیت: مشہور تخم ہیں جو سیاہ و سفید دو قسم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ تر۔ افعال: مسمن بدن۔ مقوی باہ۔ مغری۔ محلل اور ام۔ حابس خون بواہیر۔ استعمال: تلوں کو مقوی باہ معالجین میں شامل کرتے ہیں علاوہ ازیں ان کو شکر خشکاش اور مغز بادام کے ہمراہ کھلاتے ہیں جس سے جسم فریبہ ہوتا اور باہ قوی ہوتی ہے غریت کی وجہ سے امراض سینہ مثلاً کھانسی دمہ اور حلق کی خشونت کو دفع کرتا ہے شمد میں ملا کر بطور لعوق چناتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضاد لگاتے ہیں مغز اخروٹ کے ہمراہ کھانا خون بواہیر کو بند کرنے کے لئے نہایت مفید ہے بیان کیا جاتا ہے بالوں کو بڑھانے اور سیاہ کرنے کی غرض سے تلوں کے پودے کی پتیوں اور جڑ کے جو شاندرے سے سر کو دھوتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسمن بدن ہے۔ مضرت: دیر ہضم ہے۔ مصلح: بریان کرنا۔ شمد خالص اور قند سفید۔ بدل: السی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ تلوں میں اجزائے لمیہ اجزائے نشاستہ اجزائے شحمیہ بھی پائے جاتے ہیں اس لئے تلوں کا استعمال جسمانی طاقت اور بدنی نشوونما کے لئے بہترین ہے۔

## تل کا تیل

(فارسی) روغن کنجد (عربی) دہن السمس۔ ماہیت: سرسوں کے مانند تلوں کو کولھو میں دبا کر ان کا تیل نکالا جاتا ہے جو رنگت میں ہلکا زرد اور توام میں رقیق ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۱ تر ۲۔ افعال: مسمن بدن۔ مرطب۔ ملیں جلد۔ استعمال: تلوں کا تیل گھی کے مانند غذاؤں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے یہ بدن فریبہ کرتا اور تری پہنچاتا ہے بطور دواء خشک کھانسی اور دمہ میں استعمال ہوتا ہے خشکی اور خارش زائل کرنے کے لئے بدن پر اس کی مالش کرتے ہیں نیز اعضاء کو گرمی پہنچانے ورموں کو ساکن کرنے کے لئے مناسب ادویہ ملا کر فالج۔ لقوہ۔ وجع مفاصل وغیرہ پر ملتے ہیں تاکہ دواؤں کے نفوذ کرانے میں امداد کرے مراہم میں گھی وغیرہ کی طرح بکثرت حل ہوتا ہے۔ نفع خاص: مسمن بدن۔ مضرت: دیر ہضم اور مرخی معدہ ہے۔ مصلح: پیاز کا پانی اور لیموں کا عرق۔ بدل: روغن بادام شیریں۔ مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## تلسی جنگلی

(عربی) بادروج (فارسی) ریحان دشتی (ہندی) بن تلسی باہری (انگریزی) Ogimum Album ماہیت: ریحان کی قسم ہے پتے چھوٹے چھوٹے

شائیں چوپلو اور پھول سرخ مائل ہوتے ہیں اس کے تخم کو تخم شربتی کہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مفرح و مقوی قلب مقوہ معدہ۔ مدربول و حیض۔ محلل اور ام۔ استعمال: تخم بادروج کو تخم ریحان کی مانند بھگو کر شربت میں شامل کر کے پیتے ہیں ضعف قلب اور خفقان میں مفید ہے اس کی پتیوں کا سونگھانا غشی کو دور کرتا ہے اس کے پتوں کا پانی ٹپکانے سے کان کا درد ساکن ہو جاتا ہے ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو پیس کر ضاد کرتے ہیں اس کے پتوں کے پانی کو جوش دے کر چھان کر پلانے سے پیشاب اور حیض کا ادار ہوتا ہے اور معدہ قوی ہوتا ہے۔ نفع خاص: مفرح۔ مقوی قلب اور معدہ ہے۔ مصلح: سرکہ۔ کھیرا اور خرفہ ہے۔ بدل: کلونجی۔ مضر: ضعف بھر پیدا کرتا ہے۔ مقدار خوراک: تخم شربتی ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ برگ بادروج: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## تंबاکو

(عربی) تمباک (سندھی) تماک (بنگلہ) تماکو (انگریزی) ٹمباکو۔ ٹوبیکو۔ Tabacco ماہیت: مشہور پتے ہیں اس کے خشک پتوں کو باریک کر کے گڑ یا شیرہ میں ملا کر حقہ میں اس کا دھواں کھینچتے ہیں نیز تمباکو کے پتوں کو خوشبودار کر کے پان میں رکھ کر کھاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی۔ منفث بلغم۔ مسکن درد۔ معطس۔ جاذب رطوبات۔ استعمال: تمباکو زیادہ تر حقہ میں پینے اور پان میں رکھ کر کھانے کے کام آتا ہے اور سوائے نقصان کے کوئی فائدہ اس سے نہیں پہنچتا۔ اس قدر ضرور ہوتا ہے کہ حقہ پینے سے آنتوں میں کچھ تحریک پیدا ہوتی ہے جس سے قبض رفع ہو جاتی ہے لیکن اس کا عادی ہو جانے پر بعض وقت دشواری پیش آتی ہے علاوہ ازیں کھانسی کے مریضوں میں حقہ پینے سے کھانسی اٹھ کر سینہ میں جمع شدہ بلغم صاف ہو جاتی ہے البتہ بطور مارگزیدہ اور دمہ میں نہایت فائدہ بخشا ہے اس کے پتوں کو جوش دے کر یا پانی میں پیس چھان کر پلاتے ہیں گاہے گڑ یا شیرہ میں بنے ہوئے تمباکو کو پانی میں گھول کر پلا دیتے ہیں تے آکر بہت نفع خاص حاصل ہوتا ہے کھانسی دمہ میں اس کا شربت بنا کر پلایا جاتا ہے نیز بطریق معروف اس کا نمک (کھار) حاصل کر کے پان میں رکھ کر کھلایا جاتا ہے خضیوں کے ورم کو تحلیل کرنے اور ان کے درد کو تسکین دینے کے لئے تمباکو کا سبز یا نیم گرم کر کے خضیوں پر باندھتے ہیں منہ میں رکھ کر چبانے سے دانتوں کے درد کو تسکین دیتا ہے اور رطوبات کو جذب کر کے تھوک کے ذریعہ دفع کرتا ہے علاوہ ازیں اس سے ایک سنون بھی بنایا جاتا ہے جو سنون تمباکو کے نام سے مشہور ہے اور دانتوں کے درد کو دور کرنے اور مسوڑوں سے رطوبات فاسدہ کو جذب کرنے کے لئے مستعمل ہے خشک شدہ پتوں کو باریک پیس کر ہلاس بناتے ہیں نزلہ زکام کے بند ہو جانے سے جو درد سر ہو جاتا ہے اس کو زائل کرنے کے لئے سونگھتے ہیں تمباکو کے گل کو جو کہ حقہ پینے کے بعد چلم میں سوخت ہو کر رہ

جاتے ہیں دوبارہ جلائیں یہاں تک کہ وہ سفید راکھ ہو جائے اس راکھ کو کھانسی دمہ میں کھلاتے ہیں حقہ کی نے میں جو میل جمع ہو جاتا ہے اس کو ابتدائے نزول الماء (موتیابند) رتوندی اور دھند کے ازالہ کے لئے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج رطوبات ہے مضر: گرم مزاجوں اور دل و دماغ کے لیے۔ بدل: بے بدل ہے مصلح: تازہ دودھ مقدار خوراک: تے لانے کے لیے ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیے سے پتہ چلا ہے کہ اس میں چار جوہر مؤثر پائے جاتے ہیں جن میں کلوئین نام کا ایک جوہر مؤثر زہریلے اثرات کا حامل ہے چنانچہ تحقیقات سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ تمباکو کو کسی طریق سے بھی استعمال کیا جائے صحت کے لیے نقصان دہ ہے سارے نظام جسمانی اس سے متاثر ہوتے ہیں۔ مرکبات: سنون تمباکو

## توت

(عربی) توت حلوا (فارسی) توت شیریں (انگریزی) ملبری Melborry ماہیت: توت مشہور پھل ہے درخت توت کی شاخیں لمبی لمبی اور لچک دار ہوتی ہیں پتے پان کے برابر لیکن کھڑے اور دندانے دار ہوتے ہیں۔ پھل تین انگل سے پانچ انگل تک لمبا ہوتا ہے اور یہی دواء مستعمل ہے۔ اقسام توت ۲ قسم کا ہوتا ہے ایک سفید زدی مائل مزہ میں شیریں ہوتا ہے اس کو توت سفید یا توت بنطی کہتے ہیں دوسرا سیاہ سرخی مائل مزہ میں ترش اس کو توت سیاہ یا توت شامی کہتے ہیں اور یہی شہتوت کے نام سے مشہور ہے اول توت سفید کے افعال وغیرہ لکھے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ اول افعال: مفتح سدود۔ ملین طبع۔ مرطب دماغ۔ مقوی صدرو شش اخلاط کے انضاج میں انجیر کے مانند ہے لیکن خلط غالب کی طرف جلد بدل جاتا ہے اور مضر معدہ ہے۔ استعمال: بطور دواء کے زیادہ تر توت سیاہ کا استعمال ہے اگرچہ بعض افعال میں توت سفید توت سیاہ کے مانند ہے۔ مزید تحقیقات: توت کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں شکر بیکیٹین سائٹریٹ وغیرہ کے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ مرکبات: شربت توت سیاہ توت سیاہ (عربی) توت حامض (فارسی) شہتوت سیاہ مزاج: سرد و تر افعال: مبرد۔ قابض۔ رادع مواد۔ (خصوصاً توت خام) ملطف۔ مفتح سدود۔ مسکن حدت خون۔ قاطع صفراء۔ محلل۔ اور ام گرم حلق و حنجرہ۔ اس کی جڑ کی چھال قاتل کرم شکم استعمال: محلل اور ام گرم حلق و حنجرہ ہونے کی وجہ سے درد گلو۔ خناق ذک ورم کان و زبان۔ قلاع و شور دہان میں مفید ہے ان امراض میں اس کا پانی نکال کر یا پانی سے شربت بنا کر پلایا جاتا ہے نیز صرف اس کے پانی سے اور یا اس میں آب کشیز سنیا آب کاسنی یا ہنگامی ملا کر غرغره و مضمضہ کرایا جاتا ہے۔ ان امراض کو دور کرنے کے علاوہ حلق و حنجرہ کی طرف مواد آنے کو بھی روکتا ہے مبرد ہونے کے باعث پیاس کو تسکین بخشتا اور حدت خون کو دور کرتا ہے۔ صفراوی مزاج اشخاص میں معدے کو مضر نہیں ہے۔ اس کے پتے اور جڑ کے جو شاندرے سے

غزغہ کرنا بھی اور ام حلق و حنجرہ کے لیے مفید ہے جز کا جو شانہ قاتل حب القرع (کدو دانہ) ہے خصوصاً جب کہ اس کے ہمراہ برگ شفتالو اضافہ کئے گئے ہوں۔ توت کی چھال اور پتوں کے جو شانہ سے منصفہ کرنا دردندان کے لیے بھی مفید ہے۔ نفع خاص: امراض حلق کے لیے مفید ہے۔ مضرن: سینہ کے امراض اور اعصاب کو مقدار خوراک: تازہ توت ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک کھا سکتے ہیں لیکن اس کا پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اور رب ایک تولہ سے تین تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

**توتیائے اخضر** (عربی) توتیائے اخضر (اردو) نیلا توتیا (سندھی) توتیو سالو (انگریزی) کاپر سلفیٹ  
Copper Sulphate ماہیت: گہرے نیلے رنگ کی ڈلیوں یا قلموں کی شکل میں ہوتا ہے۔ تانبے کو تیزاب گندھک میں حل کر کے خشک کرنے پر حاصل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: اکال قابض۔ مجفف قروح۔ مقوی۔ مقوی اعصاب و مقوی خون۔ مخرج بلغم۔ استعمال: توتیائے اخضر کو خراب گوشت کے دور کرنے اور زخموں کی اصلاح کے لئے مرہموں میں شامل کرتے ہیں نیز اس کے آب مخلول سے زخموں کو دھوتے ہیں اکال ہونے کی وجہ سے لکڑوں اور سلاق میں لگاتے ہیں آتشی زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔ سوزاک جدید و قدیم اور رحم سے سفید رطوبات کے اخراج کی صورت میں بذریعہ پچکاری استعمال کرتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے پچش اور اسہال میں اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اور مقوی ہونے کے باعث سمیات مخدرہ میں قے لانے کے لئے دیتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے مرض آتشک و جذام میں اس کا اندرونی استعمال ہوتا ہے ہوائی نالیوں سے اخراج بلغم کے لئے خناق۔ وبائی۔ زحہ۔ ورم حنجرہ۔ اور ام شعب میں بھی کھلاتے ہیں مقوی خون ہونے کے سبب سے بعض اقسام خون کی امراض بھی مستعمل ہے۔ توتیائے اخضر اکال ہونے کی وجہ سے اندرونی طور پر باحتیاط استعمال کیا جاتا ہے کم مقدار میں استعمال کرنے سے یہ قبض پیدا کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں ۲ رتی سے ۵ رتی تک استعمال کرنے سے قے لاتا ہے اگر اس کو قے لانے کے لئے دیا جائے اور قے نہ آئے تو معدہ و امعاء متورم ہو جاتے ہیں لہذا قے نہ آنے کی صورت میں معدہ کو اس سے بہت جلد صاف کر دینا چاہئے اس کے متواتر یا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ پیٹ میں درد اور مروڑ ہوتا ہے نیلے یا سبز رنگ کی قے آتی ہے منہ کا مزہ کیلا ہوتا ہے سرگھومتا اور درد کرنے لگتا ہے ہڈیاں یا تشنج شدید ہوتا ہے پیشاب کی پیدائش بند ہو جاتی ہے اور آخر کار مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کے زہر کو دور کرنے کے لئے معدہ کو بذریعہ قے یا دیگر ترکیب سے بخوبی صاف کریں اس کے بعد انڈوں کی سفیدی دودھ میں ملا کر پلائیں یا آتش جو دیں پچش و مروڑ کو دور کرنے کے لئے پانی میں قدرے فیون حل کر کے پلائیں۔ نفع خاص: زخموں کے لئے مفید ہے

مضرن: زہر قاتل ہے مصلح: روغن اور قے کرانا بدل: دار چکنہ۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے ۴ چاول تک بطور مقوی: ۲ رتی سے ۵ رتی تک

**تودری** (عربی) بزرگ نم (فارسی) تودری (ہندی) دوری (بنگالی) خیری (انگریزی) وال فلاور Wall flower ماہیت: ایک بوٹی کے تخم ہیں جو کہ دانہ مسور سے چھوٹے اور کسی قدر چھپے ہوتے ہیں۔ اقسام: تودری بلحاظ رنگت سرخ و سفید اور زرد تین قسم کی ہوتی ہے تودری سرخ کو تودری گلگوں بھی کہتے ہیں تودری سفید کا دانہ بہ نسبت تودری زرد اور تودری سرخ کے دانہ کے قدرے بڑا اور زیادہ چپٹا ہوتا ہے تودری زرد باقی ۲ قسم سے بہتر ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان ایران مزاج: دوسرے درجہ میں گرم اول درجہ میں تر ہے۔ افعال: مقوی باہ۔ مولد منی۔ مولد شیر اور مسخن۔ ملطف۔ مخرج و منفث بلغم۔ مقوی معدہ بارد۔ مسکن بدن اور ضماداً محلل استعمال: چونکہ تودری مقوی باہ۔ مولد منی۔ مولد شیر اور مسکن بدن ہے لہذا تناسل کا سفوف یا اس کے ہمراہ دیگر ادویہ ملا کر دودھ کے ہمراہ کھلائی جاتی ہے اور ان اغراض کے لئے بکثرت مستعمل ہے منفث اود مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور ضیق النفس میں لہذا مستعمل ہے سینہ اور شش کو اخلاط غلیظ سے پاک کرتی ہے محلل ہونے کے باعث ضماداً اور ام کو تحلیل کرتی ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مخرج بلغم ہے۔ مضرن: سورش اور گھبراہٹ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: جوش دینا اور پانی سے تر کرنا۔ بدل: بہمن سرخ و سفید۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: تودری کے تخم سے کیمیائی تجزیہ سے ایک جوہر تودرین۔ نام کا علیحدہ کیا گیا اس کے علاوہ اس میں ایک روغن فراری اور گندھک کی کچھ مقدار بھی پائی گئی۔ مرکبات: (۱) لیوب کبیر (۲) لیوب صغیر

**تورنی** (عربی) قیشا (ہندی فارسی) شاہ توری (سندھی) دل توری (گجراتی) جھوم کھڑاں (بنگالی) گوشالنا (انگریزی) Lepidin Lacutangril ماہیت: نیل دار نبات کا مشور پھل ہے جس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے یہ دو قسم کی ہوتی ہے (۱) مادہ تورنی: اس کی لسبائی میں ابھری ہوئی لکیریں ہوتی ہیں۔ (۲) گھیا تورنی: اس کا بیرونی پوست چکنہ اور ہموار ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: مسکن حرارت اور کسی قدر مدربول استعمال: تورنی کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں گرم مزاج اشخاص اور گرم امراض میں بہترین ترکاری ہے کدوئے دراز (گھیا کی بہ نسبت یہ سرلیع البضم ہے سوزاک: بول الدم۔ بوا سیر اور گرم بخاروں میں تنہا تورنی پکا کر کھلانا اچھا ہے گھیا تورنی بہ نسبت مادہ تورنی کے نفاخ ہوتی اور رطوبات بلغمی پیدا کرتی ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت ہے۔ مضرن: نفاخ ہے اور سرد مزاجوں کو مضرن ہے مصلح: گرم مصالحہ بدل: کدوئے دراز

## تھکار

ماہیت: ایک درخت ہے جو قد آدم یا اس سے بلند ہوتا ہے بنگال میں کثیر الوجود ہے شاخیں پر آگندہ گرہ دار ہوتی ہیں اور ہر ایک گرہ پر ایک یا دو باریک شاخیں ہوتی ہیں جن پر چھوٹے چھوٹے چوڑے چوڑے پتے لگے ہوتے ہیں جن کا مزہ تلخ کسی قدر کیلا ہوتا ہے۔ پھول چھوٹا سفید رنگ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: معرق استعمال: تپ بلغمی اور درد اعضاء (خصوصاً ہاتھ پاؤں کے درد) میں کھلاتے نیز اس کے جو شاندار کا بھپارہ دیتے ہیں چنانچہ برگ تھکار ۷ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک تھوڑے تھوڑے سے ادراک کے ہمراہ پیس کر کھلاتے ہیں جس سے خوب کھل کر پسینہ آتا ہے اور تپ بلغمی اور اعضاء کا درد زائل ہو جاتا ہے اور اس کے پتوں کے پانی میں جوش دے کر استرخاء اور درد اعضاء کے مریضوں کو اس کا بھپارہ دیتے ہیں تاکہ پسینہ آ جائے۔ نفع خاص: رافع درد اور معرق ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لئے مضرن ہے مصلح: سرد و تر چیزیں بدل: غیر معروف ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ۹ ماشہ تک

## تھوہر

(عربی) زقوم (بنگلہ) منساگچھ (ہندی) سینڈھ (انگریزی) Plant Spring Milkpedge ماہیت: شیردار نبات ہے اس کے تنے اور شاخوں پر کانٹے ہوتے ہیں یہ کئی قسم کی ہوتی ہے چنانچہ ڈنڈا تھوہر۔ تھوہر اور چودھارا تھوہر۔ انگلیا تھوہر۔ ناگ پھنی تھوہر وغیرہ مطلقاً تھوہر سے ڈنڈا تھوہر یا تھوہر اور چودھارا تھوہر مراد ہوتی ہے ڈنڈا تھوہر کا تانا اور شاخیں گول ہوتی ہیں اور تھوہر کا تانا اور شاخیں سہ پہلو اور چودھارا کا تانا اور شاخیں جو پہلو ہوتی ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ دودھ: گرم ۳ خشک ۳ افعال: محلل۔ عمر جلد و مفرح۔ مسهل بلغم۔ منفث بلغم۔ استعمال: شیر تھوہر کو طلاؤں میں شامل کر کے عضو مجلوق پر طلا کرتے ہیں یہ خون کو ظاہر جلد کی طرف جذب کر کے اس کو سرخ بنا دیتا ہے اور متواتر استعمال سے زخم ڈال دیتا ہے لہذا عضو میں اس کے لگانے سے تحریک و خیرش پیدا ہوتی اور قوت برا کیچھ ہوتی ہے اس کی نرم و نازک شاخوں کو آگ میں مشوی کر کے نچوڑتے اور اس میں ہم وزن روغن کنجد ملا کر آگ پر پکاتے ہیں یہاں تک کہ صرف تیل رہ جاتا ہے وجع مفاصل نفرس۔ فالج و لقوہ میں اس روغن کی مالش کرتے ہیں پتوں کو گرم کر کے ان کا پانی نچوڑتے اور ہم وزن بیخ پالک جو ہی ملا کر گولیاں بنا لیتے ہیں بوقت ضرورت گولی کو آب برگ تھوہر میں گھس کر داد پر لگاتے ہیں صرف تھوہر کا دودھ لگانے سے بھی درد زائل ہو جاتا ہے درد گوش کو دور کرنے کے لئے اس کے پتوں کا پانی نیم گرم کان میں ٹپکاتے ہیں اور درد دندان کو زائل کرنے اور اس کو جلد اکھڑنے کے لئے ماؤف دانت پر اس کا دودھ ٹپکاتے ہیں۔ اس کا دودھ مسهل بلغم ہونے کے باعث آتشک وجع مفاصل۔ استسقاء اور جذام میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ آرد نخود یا تربد باریک شدہ کو شیر تھوہر میں گوندھ کر پنے کے برابر

گولیاں بنا کر حسب طاقت مریض کو کھلاتے ہیں دست آکر مادہ دفع ہو جاتا ہے بلغمی کھانسی اور دمہ میں بھی کھلایا جاتا ہے اس سے بطریق معروف نمک (کھار) بھی بنایا جاتا ہے جو بلغمی کھانسی دمہ اور استسقاء میں مفید ہے۔ نفع خاص: محلل۔ عمر جلد اور منفث بلغم ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: دودھ بدل: ہر ایک دوسرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: دودھ نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک

## تیزپات

(عربی) سازج ہندی (بنگالی۔ نیپالی) دھنے (گجراتی) تمال پتر (سندھی) کمال پت (ہندی) تیج پات پترج۔ (انگریزی) سنامن نملا Cinnamon Tamaia ماہیت: ایک پہاڑی درخت کے خشک پتے ہوتے ہیں جو برگ برگ سے مشابہت رکھتے ہیں لیکن خوشبودار ہوتے ہیں اور مزہ کسی قدر تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مفرح۔ مقوی دماغ۔ مقوی معدہ۔ محلل ریح۔ مدربول و حیض جالی۔ دافع تعفن۔ محلل اور ام بارودہ استعمال: تیزپات کو بطور ایک دوائے مفرح کے امراض قلب مثلاً خفقان وجع الفواد اور ضعف قلب میں استعمال کرتے ہیں اور سواس، جنون، وحشت جیسے امراض دماغ میں کھلاتے ہیں ضعف معدہ۔ ضعف ہضم۔ درد شکم اور امعاء میں اور رحم کی ریح کو خارج کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں ادرابول و حیض کے لئے سرکہ میں پیس کر شکم اور پیڑ پر ضماد کرتے ہیں نیز اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں بیاض (گل چشم) سلاق (بامنی) دھند اور ناخونہ کے دور کرنے کے لئے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ مثل سرمہ باریک پیس کر آنکھ میں لگاتے ہیں کپڑوں کو خوشبودار کرنے یا کپڑے سے محفوظ رکھنے کے لئے ان کو تیزپات میں رکھتے ہیں بدبوئے بغل بدبوئے کنج ران کو دفع کرنے کے لئے باریک پیس کر سرمہ میں ملا کر ان مقامات پر لپ کرتے ہیں بدبوئے دہن کے ازالہ کے لئے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں سر دورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضماد کرتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح مدرا حشاء اور محلل ریح ہے۔ مضرن: پھپھڑے اور مثانہ کو۔ مصلح: مصطلی اور شربت ہی بدل: بالچھر اور تیج مقدار خوراک: جو شاندارہ میں ۳ ماشہ سے ۴ ماشہ تک سفوف: معجون کی صورت میں ۲ ماشہ

## تیلنی مکھی Cantharis

(عربی) ذرا رتج (بنگالی) تیلنی پوکہ (سندھی) کوہ ٹنڈنی (انگریزی) Balistering Canthaza dium

ماہیت: یہ بھنورے کی قسم سے ایک مکھی ہے جس کے سیاہ رنگ کے دو لمبے پر ہوتے ہیں اور ان پر ان پر نارنجی رنگ کے دو آڑے خط کھینچے ہوتے ہیں ان پروں کی جڑ کی طرف ایک بڑا نقطہ نارنجی رنگ کا ہوتا ہے ان بڑے پروں کے نیچے تھلے کی مانند ۲ پر اور ہوتے ہیں جن کی رنگت بھوری ہوتی ہے بلحاظ رنگت تیلنی مکھی کی بہت سی اقسام ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳ افعال: عمر۔ منفط۔

مدربول۔ مقوی باہ استعمال: ضعف باہ کو دور کرنے کے لئے تیلنی مکھی کو روغن بلسان یاروغن کنجد میں حل کر کے عضو مخصوص پر طلا کرتے ہیں جس سے وہاں پر آبلہ پیدا ہو جاتا ہے اور عضو مذکورہ میں دوران خون تیز ہو کر اس کی قوت تغذیہ بڑھ جاتی ہے جو تقویت باہ کا سبب بنتی ہے مقامی طور پر دوران خون تیز کرنے کی وجہ سے بالوں کو بڑھانے والے تیلوں میں اس کو شامل کرتے ہیں نیز برص، ہنق داء الشعلب اور سنج پر لگاتے ہیں نیز عرق النساء وجع مفاصل ذات الجنب میں طلا کرتے ہیں۔ چونکہ اس میں سمیت ہوتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے منہ اور حلق میں آبلہ پیدا ہو جاتے ہیں معدہ اور آنتیں چھل جاتی ہیں لہذا اس کو اندرونی طور پر بہت کم اور احتیاط سے استعمال کیا جاتا ہے اندرونی طور پر تقویت باہ کے لئے کھلاتے ہیں اور اربول و حیض کے لئے استعمال کرتے ہیں سگ گزیدہ کو کھلاتے ہیں اور بیان کیا جاتا ہے کہ دیوانے کتے کی سمیت بذریعہ اور اربول خارج ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: بہت ہی احتیاط کے ساتھ اندرونی طور پر بطور مقوی باہ استعمال کراتے ہیں۔ عام طور پر روغن کنجد میں جلا کر بطور طلاء استعمال کرتے ہیں۔ مضر: اکال ہے۔

تیندو (بنگالی) گلاب (سنسکرت) تندوک (ہندی) ٹمرو (انگریزی) Mangosteen  
Wild ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو آملہ کے برابر ہوتا ہے اور اس کے سر پر بیگن کی مانند ٹوپی ہوتی ہے۔ خام پھل رنگت میں سبزی سیاہی مائل اور مزہ میں کیلا ہوتا ہے اور پختہ ہونے پر رنگت زرد مائل بہ سرخی اور مزہ شیزس ہو جاتا ہے اور اس کے اندر شریفہ کے مانند چار گھٹلیاں گورہ سے مخلوط ہوتی ہیں۔ مزاج: خام پھل سرد و خشک۔ پختہ پھل معتدل افعال: قابض۔ مسک منی استعمال: تیندو خام کا سفوف تنایا ادویہ مناسبہ کے ہمراہ دستوں کو بند کرنے جریان و رقت منی اور سرعت انزال کو زائل کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مغلف منی مضر: معدہ اور آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: دودھ اور روغن بدل: کٹھ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

تیواج (فارسی) تیواج (انگریزی) کرچی بارک Kurchi Bark ماہیت: تیواج ایک درخت ہے اور اس کی چھال اور تخم دواء مستعمل ہیں تخموں کو اندر جو کہتے ہیں جن کا بیان علیحدہ ہو چکا ہے اور چھال تیواج یا پوست کڑا کے نام سے مشہور ہے جو تیواج ممالک غیر سے آتا ہے وہ طبی کتابوں میں تیواج خطائی کے نام سے مشہور ہے اور ہندوستان میں پیدا ہونے والے تیواج ہندی کہتے ہیں تیواج ہندی (کڑا) کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے اڑوسہ (بانس) کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں پھول سفید لگتے ہیں پھلیاں لمبی لمبی اور پتلی سانچہ کی پھلیوں کے مانند

ہوتی ہیں پھلیوں سے جو کے مشابہ تخم نکلتے ہیں جو اندر جو (لسان العصافیر) کھلاتے ہیں اور یہ درخت سیاہ اور سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ تیواج سیاہ: (کالا کڑا) کا درخت تیواج سفید کے درخت سے بڑا ہوتا ہے اور اس کی پھلیاں سفید تیواج کی پھلیوں سے دو چند لمبی ہوتی ہیں اس کی چھال بطور دواء استعمال ہوتی ہے اور اندر جو تلخ اسی کے تخم ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم بعض سرد و خشک بدرجہ دوم کہتے ہیں مزاج: قابض، قابض الدم استعمال: تیواج (پوست کڑا) کو قابض اور قابض الدم ہونے کی وجہ سے اسہال مزمن اسہال بواسیری۔ اسہال الدم۔ خون بواسیر۔ کثرت حیض اور ہر ایک عضو سے جریان خون کو روکنے کیلئے بکثرت مستعمل ہیں جو ارش تیواج اور حب تیواج اس کے مشہور مرکب ہیں پوست کڑا کو باریک پیس چھان کر ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک (عمر اور قوت کے مطابق) دہی میں ملا کر خون بواسیر اور اسہال بواسیر کو روکنے کے لئے کھلاتے ہیں بعض اطباء بواسیر خونی میں اس طرح استعمال کرتے ہیں کہ پوست تیواج ڈھالی تولہ کو باریک پیس چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے پہلے روز ساڑھے چار ماشہ کھلاتے ہیں اور اس کے بعد روزانہ چار رتی اضافہ کر کے پانچ روز میں ختم کر دیتے ہیں اور غذا روزانہ ایک بار دوپہر کے وقت نیم برشت انڈے کی زردی کے ساتھ اور پانچ روز گائے کے تازہ مکھن کے ساتھ کھلاتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے سفوفات میں شامل کر کے دانٹوں کی مضبوطی کے لئے استعمال کرتے ہیں اور قابض و قابض الدم ہونے کی وجہ سے نکسیر کو روکنے کے لئے باریک پیس کرناک میں نفوخ کرتے اور صندل و کافور کے ساتھ عرق گلاب میں پیس کر پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک

## ٹ

ٹماٹر (انگریزی) Tomato (سندھی) ٹمانو اس کا پودا بیگن اور بیج بھی قریباً اسی شکل کا ہوتا ہے اس لئے اس کو ولایتی بیگن بھی کہتے ہیں مشہور سبزی ہے جس کو پکا کر اور نیز بغیر پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے سرخی جتنی زیادہ ہوگی اتنا ہی پختہ ہو گا اور جس قدر کم ہوگی پختگی بھی کم ہوگی اس میں حیاتین اب اور ج کثیر مقدار میں موجود ہیں کیمیاوی تجزیہ سے پانی ۹۲.۶۸ فی صد پروٹین ۰.۶۹ فی صد فاسفورس ۰.۰۳ فی صد فولاد ۰.۳۳ فی صد پائے گئے ہیں۔ مزاج: گرم تر افعال و استعمال: بھوک لگاتا ہے۔ کھانے کو ہضم کرتا ہے قبض کشا ہے مرض کساح (رکنس) میں جس میں کم عمر بچوں کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں ٹماٹر کارس بہت فائدہ دیتا ہے خون کی کمی یہ قان۔ درم گردہ ذیابیطس اور سمن مفرط (موٹاپا) میں صبح نہار منہ ایک بڑا سرخ ٹماٹر استعمال کرنا ہزاروں دواؤں سے بہتر ہے ایسی حالت میں ٹماٹر کو بنا پکائے پھل کی طرح استعمال کرنا چاہئے لیکن ان کو

استعمال سے قبل پانی سے اچھی طرح دھولیا جائے۔ پاؤ بھر سے زیادہ کھانا نقصان دہ ہے۔

(پنجابی) ٹنڈو۔ ٹینڈے (سندھی) یسو (اردو) ڈھینڈے (گجراتی) کٹولا (سنسکرت) ڈنڈش (انگریزی) Round Cucumber گول چٹنا سا پھل ہے از قسم کدو جو تیل میں لگتا ہے اور بطور ترکیبی بکثرت کھاتے ہیں رنگ: سبز زردی مائل ذائقہ: قدرے تلخ مزاج: سرد و تر مقام پیدائش: پنجاب پورا۔ افعال و استعمال: صفراء کو دفع کرتا ہے بلغم پیدا کرتا ہے۔ دیر ہضم ہے اور جمیع افعال میں مثل کدو کے ہے اور دماغ کو قوت بخشتا ہے۔

### ث

(ہندی) ثعلب مصری (عربی) خصیۃ الثعلب (فارسی) خانہ روباہ (کافانی) بیر غنڈل (بنگالی) سالم چھری (انگریزی) Salep اقسام: ثعلب مصری کئی قسم کی ہوتی ہے مقام پیدائش: افغانستان۔ روم۔ مصر مزاج: گرم تر بدرجہ اول افعال: مقوی اعصاب مقوی باہ۔ مولد و مغلظ منی۔ مسکن بدن استعمال: ثعلب مصری کو زیادہ سفوف کر کے تقویت باہ تولید منی کے لئے دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اکثر معاجین مقوی باہ میں شامل کرتے ہیں دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ حریرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ مولد و مغلظ منی۔ مضر: گرم مزاجوں میں خصوصاً نرم معدہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: سببجین اور آب کاسنی بدل: بوزیدان مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مزید تحقیقات: ثعلب مصری کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں شکر ایسومن (رطوبت بیضہ) فاسفیٹ۔ پوٹاشیم کلورائیڈ کیلشیم وغیرہ پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) سفوف ثعلب (۲) معجون فلاسفہ۔ بدل: بوزیدان۔

### ج

(عربی) سلق الماء ایک گھاس مثل نیلوفر کے پانی میں ہوتی ہے پھول پھل ندارد۔ اس کے پتے چندر کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور پانی کی سطح پر نکلے ہوتے ہیں۔ رنگ: سبز ذائقہ: قدرے تلخ مزاج: سرد تر مقدار خوراک: ۲ ماشہ افعال و استعمال: سیلان خون اور خونی دستوں کو روکتی ہے مسکن پیاس ہے محلل اور ام ہے اس کا لیپ کھلی اور پھوڑے پھنسی کو نافع اور زخم بھر دیتا ہے مرہم کا کام دیتی ہے (غیر سمی)

(فارسی) عنبرید۔ ایک گھاس ہے۔ باشت بھر لمبی۔ دریایا جھیل کے کنارے موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے اور جاڑوں تک رہتی ہے۔ رنگ: پتے سبز اور سیاہ۔ پھول سفید۔ بوناگوار ذائقہ: تلخ و تیز مزاج: گرم و خشک درجہ اول مقدار خوراک: ۳ ماشہ