

# بیاض شہباز



حکیم شہباز حسین اعوان کماکی سوہدروی

شاگرد رشید

حکیم محمد یسین دنیا پوری رحمۃ اللہ علیہ



جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

بیاض شہباز	کتاب کا نام
حکیم شہباز حسین اعوان	مصنف
حکیم عروہ وحید سلیمانی	ناشر
اپریل ۲۰۱۱ء	طبع اول
۱۰۰۰	تعداد
۸۰/- روپے	قیمت

دست یابی

ادارہ مطبوعات سلیمانی

دخان سارکیتا غزن سٹریٹ اردو بازار لاکھنؤ • فون 042-37232788  
042-37361408 E-mail: idarasulemani@yahoo.com  
www.sulemani.com.pk



## فہرست

17	ہائی بلڈ پریشر کورس	7	انتساب
18	مردانہ بانجھ پن کورس	9	پیش لفظ
18	شوگر ختم کورس	11	بو اسیری کورس
19	پراسٹیٹ گلینڈز کورس	11	پائلز کپسول
20	شربت سرکنڈا	11	پائلز آئل
20	سرعت انزال کورس	11	عمل خاص
21	شربت خاص	12	مردانہ کمزوری کورس
21	حب مقوی اعصاب نقرئی	12	شبابی کپسول
22	بخارین	13	طلائے مقوی
22	لیکورین	13	حب ذکاوتی
22	سفوف مغلظ خاص	13	سفوف لذیذ
23	کرن جوانی گولیاں	14	مسکن خاص
24	سفوف مراد	14	بانجھ پن، لیکوریا کورس
24	درد شکن آئل	15	تریاق رحم کورس
24	اکسیر چھپاکی	15	اکسیر رحم کپسول
25	اکسیر الرجبی احمری	15	صدری کپسول
25	بول بستری	16	سوکڑا کورس
25	کندن	16	پتھری گردہ و مثانہ کورس
26	حابس	17	السر کورس

38	کشتہ تانبہ سفید	26	اکسیر پچش
40	خارش مرہم	27	تریاق اسہال و نگرہنی
40	بادیان بلین	27	سفوف جواہر
41	حب شاہی	27	اکسیر اطفال
41	حب مسک خاص	28	مرہم جادو
42	اکسیر الامراض	28	کاری خاص
44	اللہ شانی کورس	29	پیام شفاء
45	کشتہ توتیا اکسیری	29	فوری
47	اعصابی سیٹ	30	اکسیر قے و دست
48	عضلاتی سیٹ	30	اکسیر یقان
48	غدی سیٹ	30	حب بلڈ پریشر
49	حب خاص اجملی	31	ہاضم خاص
50	کچلہ مدبر	31	تریاق نزلہ
51	روغن برقی	32	سردرد نزلہ کیرا
51	حب درد گردہ	33	مجمون مادۃ الحیات
52	یادگار منجن	33	سواکھار پاجن
53	اکسیر شوگر گولیاں	34	جنرل ٹانک
54	درد شکن گولیاں	34	ہیچینہ کپسول
54	مجمون خاص	35	ششماہی سانپ کانے کا علاج
55	ٹھنڈک	35	طلائے خاص اکسیری
56	سفوف صحت	36	دمہ درد کپسول
56	سفوف خراطین	37	نسوار فالج اکسیری
57	سفوف حیات	37	صدفی خاص
58	حیات جاوید	37	کشتہ صدف کا فوری

			بیاض شہباز
70	ہاضم نمبر 1	58	تریاق معدہ
71	سفوف مفرح	59	فانونی
71	سیلف کنٹرول کپسول	59	حب مقوی و مسکن
72	دوائے سرخ	60	تریاق مذی
72	اکسیر ہڑتال و رقیہ	60	کینر کورس
72	اکسیر الہدن فولادی	61	حب زینہ
73	اکسیر کیرا	61	گیس ٹریبل کورس
73	حب بندق	63	خروج رحم کورس
73	برقی نسوار	63	تختہ منصوبہ بندی
74	حب مقوی اعصاب	64	برائے دھدر و چنبل
74	قروح معدہ	64	ملین نمبر 1
75	خارش سفوف	65	تریاق نمبر 6
76	اکسیر برص	65	حب شفاء
76	حب جوزی	66	اعصابی کھار
76	شوگرین	66	اعصابی عضلاتی اکسیر
77	شوگر کنٹرول کپسول	66	ملین نمبر 5
77	مغلظ خاص	67	ملین نمبر 4
77	مغلظ شاہی	67	تریاق تخیر
78	اکسیر جگر کمونی	68	عضلاتی سیٹ
78	چشمینہ	68	غدی سیٹ
79	سنگ شکن	69	اعصابی سیٹ
79	اکسیر پتھری پتہ	69	برائے ہائی بلڈ پریشر
80	حب شفاء جدید	69	اکسیر لیکوریا
80	حب مقوی باہ	70	حب لاجواب زعفرانی

92	یاقوتی خاص	81	معجون مقوی باہ
93	اکسیر قلب یونانی	81	حب لاثانی
93	اکسیر مذی	82	درد شکن کپسول
93	اکسیر صداع	82	قبض کشا گولیاں
94	صلایہ شکر ف	82	رسکپور اکسیری
94	ہاضم نمبر 5	83	صلایہ رسکپور
95	گرمی توڑ	84	حب کیسائے بدن
95	جگرین	84	حب زعفران
96	تریاق کینسر	85	سفوف مراد
97	عرق پیمانائٹس	85	مصطفیٰ خاص
97	عرق پیمانائٹس و کینسر	86	مرہم جادو
98	سفوف خاص الخاص	87	مرہم سیاہ
98	سوی	87	شبالی کپسول
99	امروسیاء	88	تریاق سوکڑا
100	سنگ شکن یونانی	88	پیر مقوی باہ گولیاں
100	قہوہ کلتھی	88	حب زعفرانی
100	اکسیر سنگرہنی	89	حب گردہ
101	دوائے قابض	89	پیشاب آور
101	معجون قبض کشاء	90	پتھری گردہ و مٹانہ
102	اکسیر اٹھرا	90	زعفران پلس کپسول
102	ہاضوم	91	فیور کیور یونانی
103	مستورین کپسول	91	ٹھنڈک آسان
103	موٹاپہ دور شربت	91	اکسیر پیمانائٹس
104	کف کیور یونانی	92	اکسیر طحال

## انتساب

میں اپنی اس علمی اور فنی کاوش کو  
 اپنے نانا جان چوہدری محمد شریف اعوان مرحوم اور  
 اپنی نانی جان مہتاب بی بی مرحومہ  
 مدفون بڑا پندہ تحصیل ظفر وال ضلع نارووال  
 کے نام موسوم کرتا ہوں۔  
 میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ مرحومین کی قبروں کو  
 جنت الفردوس کا باغ بنائے۔  
 اور تمام قارئین کتاب سے گزارش ہے کہ وہ ان مرحومین کے لئے  
 حسب توفیق قرآن پاک اور درود شریف پڑھ  
 کر ایصال ثواب کریں۔

شکریہ  
 حکیم شہباز حسین اعوان کمالی سوہدرہ

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

### پیش لفظ

پیارے طبیب بھائیو!

السلام علیکم!

جس طرح فوجیوں کیلئے اسلحہ بے حد ضروری ہوتا ہے بالکل اسی طرح اطباء کرام کیلئے مجرب ترین نسخہ جات بے حد ضروری ہوتے ہیں۔ یہ مختصر کتاب بیاض شہباز اس وقت آپ کے ہاتھوں میں ہے اس میں ہم نے 100 سالہ طویل تحقیقات و تجربات کا حاصل 100 سے زائد ہر مرض کہ مجرب ترین سہل الحصول اور بے مثال مجربات اطباء کرام کے پر زور اصرار پر فن طب اور اطباء کرام کی نیک نامی میں اضافہ کے لیے اطباء کرام کی خدمت میں تمام اسرار و موز کے ساتھ پیش کر رہے ہیں۔ ان میں سے کئی نسخہ جات ایسے ہیں جن کو حاصل کرنے کے لیے ہمیں کئی کئی سال اور 10 ہزار سے بھی زائد رقم خرچ کرنی پڑی ہے۔ یہ تمام مجربات بے شمار تجربات کا نچوڑ ہیں جو کہ انتہائی سستے سہل الحصول فوری اثر اور لا جواب ہیں۔ اور یہ فن طب کے وہ نسخہ جات ہیں جو کہ درحقیقت ہیرے جواہرات ہیں۔ یہ بات تمام اطباء کرام بخوبی جانتے ہیں کہ جب کوئی طبیب فن میں کمال دسترس حاصل کرتا ہے تو طویل تجربات کے بعد اس کے پاس ایسے مجربات آجاتے ہیں جو کہ صرف چند اجزاء پر مشتمل اور سہل الحصول اور محیر العقول خواص کے حامل ہوتے ہیں۔ ہر طبیب کے پاس ایک تو ایسا نسخہ ضرور ہوتا ہے۔ ایسے نسخہ جات ہی درحقیقت اطباء کرام اپنے سینوں میں چھپائے رکھتے ہیں اور بعض تو اپنی اولاد کو بھی نہیں بتاتے لیکن میں بفضل تعالیٰ یہ تمام انمول مجربات بلا بخل اطباء کرام کی خدمت میں پیش

کر رہا ہوں۔ آپ ان نسخہ جات کے اجزاء کو حقیر جانتے ہوئے ان کو معمولی نہ سمجھئے گا بلکہ حقیقت یہ ہے کہ جن امراض پر لوگوں کے لاکھوں روپے اور کئی سال بھی خرچ ہو گئے تھے اور آرام کی کوئی صورت نظر نہیں آئی تھی اللہ تعالیٰ کے خصوصی کرم و فضل سے ہم ان نسخہ جات سے ایسے لا علاج امراض میں بے حد کامیاب ہوئے ہیں اور لا تعداد زندہ درگور مریض شفا یاب ہوئے ہیں۔ خدا شاہد ہے کہ جس محنت اور طویل جدوجہد کے ساتھ یہ نسخہ جات ترتیب دیئے گئے ہیں اور جتنا ان مجربات کا رزلٹ اگر ان میں سے صرف ایک نسخہ کی قیمت ہی تین لاکھ روپے ہو تو کم ہے مگر ہم نے صرف اللہ تعالیٰ کی رضا کے لیے یہ تمام نسخہ جات بلا بخل اطباء کرام کی خدمت میں پیش کیے ہیں اور اس کتاب کی جو قیمت مقرر کی گئی ہے یہ بے حد معمولی ہے۔ میری تمام اطباء کرام کی خدمت میں گزارش ہے کہ وہ اس کتاب سے خوب استفادہ کریں اور میرے لیے خصوصی دعا فرمائیں کہ اللہ تعالیٰ مجھے دین و دنیا میں ترقی عطا فرمائے۔ آمین

حکیم شہباز حسین اعوان  
کمالی سوہدروی

## بواسیری کورس

بواسیری کورس، پائلز کپسول اور پائلز آئل پر مشتمل ہے اس کے ایک ماہ کے استعمال سے بواسیری خونی و بادی کا مکمل خاتمہ ہو جاتا ہے۔

### پائلز کپسول (گرم تر):

ہو الشافی:

پوسٹ ریٹھ 100 گرام      مغز تخم نیم 100 گرام  
دونوں ادویات کو خوب باریک پیس کر خالی بڑے کپسول بھر لیں۔  
خوراک: ایک کپسول صبح دوپہر شام، بعد از غذا پانی کے ساتھ

### پائلز آئل (گرم تر):

ہو الشافی:

کیسٹرائل ۱۰۰ گرام      کافور ۱۰ گرام  
کیسٹرائل نیم گرم کر کے کافور ملا لیں۔ خوب ملا لیں پھر ٹھنڈا کر کے کسی شیشی میں ڈال لیں اور دن میں دو تین بار بواسیری مسوں پر لگائیں۔ اس کے استعمال سے جلن، سوزش اور درد، خارش وغیرہ کو فوری افاقہ ہو جاتا ہے۔ اس کے ساتھ روزانہ بارہ بجے دن بواسیر کے مریضوں کو عمل خاص بھی کروائیں۔

### عمل خاص:

مریض برف کا ایک ٹکڑا لے کر لیٹرین میں بیٹھ جائے اور مسوں کو اچھی طرح دھو کر ان پر برف کا ٹکڑا اچھی طرح ملے کم از کم پانچ۔ دس منٹ ضرور روزانہ یہ عمل کریں۔ اس

کے دو ہفتے کے استعمال سے متے ختم ہو جائیں گے۔

### غذائی پرہیز:

بو اسیر خونی کے مریض انڈے، گوشت، تیز مرچ، مصالحوں سے مکمل پرہیز کریں۔  
نوٹ: اگر بو اسیر خونی کے مریض کو خون بہت آ رہا ہو تو گیر و سفوف بنا کر ایک ماشہ تا تین ماشہ پانی یا دودھ کے ساتھ کھلا دیں ایک دو خوراک میں خون بند ہوگا۔

### مردانہ کمزوری کورس

مردانہ کمزوری کے لئے یہ خاص الخاص اور مجرب فارمولا ہے جو کہ طویل تجربات اور ہزاروں روپے کے خرچ کے بعد ترتیب دیا گیا ہے اور مزے کی بات یہ ہے کہ ہر قسم کے مضر اثرات سے بھی پاک ہے اور ہر قسم کے کشتہ جات سے بھی پاک ہے۔

### شبابی کیپسول (خشک گرم):

#### ہوالشافی:

عقرقر حاعمدہ اصلی ۵۰ گرام	جلوتری ۵۰ گرام
مغز جانفل ۵۰ گرام	لونگ ۵۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف بنا اور اس مرکب کے سفوف کو میدے والی چھلنی میں چھان لیں یہ خاص راز ہے اس طرح دوا بے حد باریک ہو جائے گی پھر اس دوا کے بڑے خالی کیپسول بھر لیں اور ایک کیپسول صبح دوپہر شام دودھ کے ساتھ بعد از غذا استعمال کریں جب چند یوم میں صحت بحال ہو جائے تو پھر ایک کیپسول صبح و شام کر دیں یہ نسخہ بیک وقت مقوی، محرک اور مسک ہے اس کے ساتھ ایک خاص راز بھی آپ کی خدمت میں پیش کرتا ہوں شبابی کیپسول مردانہ قوت بحال کرنے کے لئے بے حد مفید اور مجرب ہیں ان کیپسول کا ایک ماہ کا استعمال کافی رہتا ہے۔ اگر کسی مریض کو ان سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو رہا ہو اور یا کوئی ایسا مریض ہو جس کی عمر زیادہ ہو تو ایسی صورت میں اس نسخہ میں ۵۰ گرام کچھ مدبر کا

اضافہ کر کے کپسول بھر لیں پھر ان شاء اللہ آپ کی مرضی کے مطابق رزلٹ ملے گا اس کے ساتھ ساتھ ملائے مقوی کا استعمال بھی مریض کو ضرور کروائیں۔

### طلائے مقوی (خشک گرم):

روغن دارچینی ۰۱۰ گرام	روغن لونگ ۰۱۰ گرام
روغن بیضہ مرغ ۰۱۰ گرام	کاربالک ایسڈ ۰۱۰ گرام
روغن مالنگنی ۰۱۰۰ گرام	ملائیں تیار ہے۔

رات کو سوتے وقت طلا استعمال کریں جملہ خرابیوں کے لئے بے حد مجرب ہے۔

### احتلامی کورس

یہ کورس کثرت احتلام جریان منی اور ذکات جس کے لئے بے حد مجرب ہے۔

### حب ذکاوتی (گرم تر):

هو الشافی:

تخم دھتورہ ۰۵۰ گرام	فلفل سیاہ ۰۵۰ گرام
گوند کیکر ۰۵۰ گرام	

تینوں ادویات کو مانند غبار کر کے پانی ملا کر حب بقدر نخودی بنا لیں اور اوپر ورق نقرہ چڑھالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح ۱۰ بجے اور ایک گولی شام ۵ بجے دودھ کے ساتھ۔

### سوفِ لَذِیذ (تر گرم):

هو الشافی:

سوف ۰۵۰ گرام	دھنیا ۰۵۰ گرام
چینی ۰۵۰ گرام	میٹھا سوڈا ۰۵۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

آدھا چمچ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ اگر مریض کو قبض شدید ہو تو سفوف لذیذ ایک چمچ بھی صبح دوپہر شام استعمال کروایا جاسکتا ہے، سفوف لذیذ کثرت احتلام قبض گیس وغیرہ کے لئے بے حد مجرب ہے۔

### مسکن خاص (خشک سرد)

ہو الشافی:

پوست کوکنار ۵۰ گرام      کشتہ قلعی ۲۵ گرام  
میٹھا سوڈا ۲۵ گرام      سفوف بنالیں۔

۲ تا ۳ ماہ رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ دیں۔ یہ تینوں دوائیں روزانہ اکٹھی استعمال کریں تو فوری طور پر کثرت احتلام، ذکاوت، حس جریان وغیرہ کا خاتمہ ہو کر صحت بحال ہو جاتی ہے۔ یہ کورس کثرت احتلام وغیرہ نوجوانوں کے امراض کے لئے نعمت غیر مترقبہ ہے کم از کم ۲ ہفتہ کا کورس ضرور کروائیں۔

### بانجھ پن، لیکوریا کورس (خشک سرد)

ہو الشافی:

کشتہ فولاد ہیرا کیس والا ۵۰ گرام      کشتہ بیضہ مرغ ۵۰ گرام  
کشتہ توتیا کسیری ۵۰ گرام      کشتہ صدف مرواریدی ۵۰ گرام

تمام کشتہ جات ملا کر خالی بڑے کپسول بھر لیں ایک کپسول صبح دوپہر شام بعد از غذا ہمراہ دودھ ایک ماہ کا کورس کریں۔ ایسے بانجھ پن میں مبتلا عورتیں جن کو ساتھ لیکوریا بھی ہو یہ دوا بے حد فائدہ کرتی ہے اس کے استعمال سے لیکوریا اور جملہ امراض رحم کا خاتمہ ہو کر مریض صاحب اولاد ہو جاتی ہے۔ اگر دوران استعمال دوا قبض ہو تو دودھ زیادہ پی لیں۔ کشتہ فولاد ہیرا کیس والا اور کشتہ توتیا کسیری کی ترکیب کتاب کے آخر میں ملاحظہ فرمائیں۔

## تریاقِ رحم کورس

اس کورس سے پرانے سے پرانا لیکوریا، سوزشِ رحم ورم، رحمِ رسولی، رحمِ کینسر، رحمِ رحم کا بڑھ جانا، رحم کا باہر نکلنا، ڈاکٹر کہیں رحم نکلوادیں وغیرہ بالکل ٹھیک ہو جاتے ہیں لا علاج اور مایوس مریضوں کے لئے خاص تحفہ ہے۔

ہو الشافی:

پوست ریٹھ سوختہ ۱۰۰ گرام      کشتہ سنگھ سادہ ۱۰۰ گرام  
دونوں کا سفوف بنا کر خالی بڑے کپسول بھر لیں، ایک کپسول صبح دوپہر شام دودھ کے ساتھ دیں۔ اس کے ساتھ اکسیر رحم کپسول صبح و شام دیں۔

## اکسیر رحم کپسول (خشک گرم)

کشتہ تو تیا اکسیری لے کر چھوٹے خالی کپسول بھر لیں یہ کپسول اس نمبر کے لیں جن میں ایک رتی دوا بھر جائے، یہ کپسول صبح و شام دودھ کے ساتھ دوسرے کپسولیز کے ساتھ مریضہ کو کھلائیں اگر مریضہ کو قبض ہو تو رات کو سوتے وقت چھلکا اسبغول دیں ایک تا تین ماہ کورس کروائیں۔

## دمہ کورس، ٹی بی کورس

اس کورس کے تین ماہ کے مسلسل استعمال سے دمہ مستقل دور ہو جاتا ہے۔ ٹی بی کے لئے بھی یہ مجرب ترین ہے۔

## صدری کیپسول (تر گرم):

سوماکلیا بوٹی حسب ضرورت لے کر اس کو درڈا کر لیں اور چھان لیں اس میں سے ایک گلابی رنگ کا جوہر نکلے گا یہ جوہر ۱۰۰ گرام لیں۔

کشتہ ابرک سیاہ ۵۰ گرام      کشتہ سرطان نہری ۵۰ گرام

تینوں دوائیں ملا کر خالی بڑے کپسول بھر لیں۔

ایک کپسول صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ استعمال کروائیں ان کپسولز کے ساتھ برگ بانسہ (اڑوسہ) کا شربت بنا کر دن میں دو تین بار 2 چمچ پانی میں ملا کر مریض کو روزانہ پلائیں اس کے ساتھ مریض کو پانی زیادہ پلائیں۔ تین ماہ کے استعمال سے دمہ دور ہوگا۔

**نوٹ:** اگر دمہ کا مریض سانس کی شدید تکلیف میں مبتلا ہو یا وہ دورے کی حالت میں آپ کے پاس آئے تو سوماکلیا کا جوہر اکیلا ایک ماشہ کی مقدار میں نیم گرم پانی کے ساتھ مریض کو کھلا دیں صرف چند منٹ میں دمہ کا دورہ دور ہوگا۔ سوماکلیا کا صرف جوہر حاصل کریں اس کو تھوڑا تھوڑا کوٹ لیں زیادہ نہ کوٹیں تاکہ بوٹی کا پھوک شامل نہ ہو۔

### سوکڑہ کورس (خشک تر)

سوکڑہ بچوں کا خطرناک مرض ہے اس دوا کے استعمال سے چالیس یوم میں سوکڑہ کا مکمل خاتمہ ہو کر بچہ موٹا تازہ اور طاقتور ہو جاتا ہے۔

**ہو الشافی:**

طباشیر نقرہ اصلی ۵۰ گرام      چونابجھا ہوا ۵۰ گرام  
گلکسوز ڈی ۵۰ گرام      سفوف بنا لیں۔ ایک رتی دن میں تین بار پانی  
یا دودھ کے ساتھ سوکڑہ کے جملہ عوارضات دور ہوں گے۔

### پتھری گردہ و مثانہ کورس

**ہو الشافی:**

کشتہ حجر الیہود ۵۰ گرام      کپڑے دھونے والا سوڈا ۵۰ گرام  
دونوں کو ملا کر خالی بڑے کپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک کپسول صبح و شام ہمراہ کچی لسی یا شربت بزوری وغیرہ پانی زیادہ استعمال کروائیں۔

ایک ہفتہ میں پتھریاں نکلی شروع ہو جائیں گی ایک ماہ کا کورس کریں پتھری گردہ و مثانہ کے لئے بے حد مجرب ہے۔

## السر کورس (گرم تر)

ہو الشافی:

پودینہ ۳۰ گرام

زنجبیل ۵۰ گرام

گندھک آملہ سار ۳۰ گرام

سفوف بنالیں۔ ۲ تا ۱ گرام دن میں تین بار تازہ پانی کے ساتھ استعمال کروائیں۔ اس کے ساتھ صبح نہار منہ اور شام ۴ بجے دو چمچ شہد خالص ایک گلاس پانی میں حل کر کے روزانہ پلائیں۔ ایک ماہ میں السر کا خاتمہ ہوتا ہے۔ سوزش معدہ ورم معدہ درد معدہ میں مجرب ہے۔

## ہائی بلڈ پریشر کورس (تر سرد)

اس دوا کے مسلسل ایک ماہ باپریہز استعمال سے ہائی بلڈ پریشر کا خاتمہ ہو جاتا ہے ہائی بلڈ پریشر کے لئے فوری اثر ہے۔

ہو الشافی:

کشتہ مرجان ۱۰ گرام

کشتہ چاندی ۱۰ گرام

صندل سفید ۱۰ گرام

ست گلو اصلی ۱۰ گرام

گل سرخ پنکھڑیاں ۵۰ گرام

کشینز خشک ۱۰ گرام

زہر مہرہ خطائی ۵۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف مانند میدہ کر لیں۔

خوراک: آدھایا ایک گرام دن میں دو تین بار۔

مرہ آملہ اور مرہ سیب برابر وزن لے لیں اور اس میں سے ایک چمچ صبح دو پہر شام

پانی کے ساتھ لیں۔ ہائی بلڈ پریشر کے علاوہ یہ دوا ہر قسم کے صفراوی امراض کے لئے بہت حد مجرب ہے۔ تمام گرم امراض کے لئے اس سے اچھی دوا ملنا محال ہے، تجربہ شرط ہے۔

## مردانہ بانجھ پن کورس (ترگرم)

هو الشافی:

موصلی سفید اتولہ	ثعلب مصری اتولہ
چھلکا اسبغول اتولہ	مغزینہ دانہ اتولہ
ادویات کاسفوف بنا لیں۔	

**خوراک:** ۲ اتولہ دوا لے کر دودھ میں ڈال کر کھیر بنا لیں اور بیٹھا ڈال کر کھالیں یہ خوراک روزانہ دن میں ایک بار اس کے ساتھ کشتہ تو تیا کسیری ایک رتی صبح و شام دودھ کے ساتھ دیں۔ 40 روزہ کورس سے مادہ منویہ میں جراثیم خوب پیدا ہو کر مرد قابل اولاد ہو جاتا ہے اس کے ساتھ ساتھ مردانہ کمزوری جریان اور سرعت انزال کا خاتمہ بھی ہو جاتا ہے۔

## شوگر ختم کورس (خشک گرم)

یہ دوا شوگر کے مریضوں کے لئے ایک نعمت ہے پاکستان کے ایک معروف حکیم صاحب کا یہ سینہ کاراز ہے جو کہ بڑی مشکل کے بعد ہاتھ لگا تھا اور یہ تاکید ہوئی تھی کہ یہ نسخہ ہرگز کسی کے علم میں نہ آئے میں یہ نسخہ اللہ تعالیٰ کی رضا کے لئے بخل کا قلعہ مسمار کر کے تمام اطباء کرام کی خدمت میں پیش کرتا ہوں۔ اس نسخہ کے استعمال سے (40 روزہ کورس) کئی مریضوں کی شوگر مستقل ختم ہو جاتی ہے۔ صاحب نسخہ اس دوا سے ہزاروں روپے ماہوار کمارہے ہیں لیجئے قارئین نسخہ حاضر خدمت ہے۔

هو الشافی:

تخم کریلا ۵۰ گرام	گڑ مار بوٹی ۵۰ گرام
پھل کیکر ۵۰ گرام	تخم جامن ۵۰ گرام

چرائتہ ۵۰ گرام	شاہترہ ۵۰ گرام
چاسکو بریاں ۵۰ گرام	پنیر ڈوڈی ۵۰ گرام
تمہ سالم ۵۰ گرام	کشتہ فولاد ۲۰ گرام
کچلہ مدبر ۲۰ گرام	مروارید ۱۰ گرام
کشتہ یاقوت ۱۰ گرام	کشتہ زمرد ۱۰ گرام
شگرف مدبر ۱۰ گرام	کشتہ زہر مہرہ ۱۰ گرام
کشتہ سونا ۵ گرام	سلاجیت ۲۰ گرام
افیون خالص ۲۰ گرام	کشتہ چاندی ۱۰ گرام
کشتہ توتیا کسیری ۱۰ گرام	تخم دھتورہ ۱۰ گرام
اجوائن خراسانی ۱۰ گرام	تخم حنبل ۵۰ گرام
خراطین ۵۰ گرام	

تمام ادویات کا سفوف مانند میدہ بنالیں اور 250mg والے کپسول بھریں۔  
ایک کپسول صبح و شام اگر شوگر بہت زیادہ ہو تو تین خوراک روزانہ دے دیں ۴۵  
روزہ کورس سے مستقل شفا ہوگی اگر مریض کو قبض ہو تو مصر کپسول میں بھر کر کھلا دیں، قبض  
بھی صحیح ہو جائے گی۔

شگرف مدبر کی ترکیب کتاب کے آخر میں دیکھیں۔

## پراسٹیٹ گلینڈز کورس (گرم خشک)

ہو الشافی:

پوسٹ ریٹھا سوختہ ۵۰ گرام      کشتہ سنگھ سادہ ۵۰ گرام  
دونوں کو خوب باریک کر کے بڑے خالی کپسول بھریں۔ ایک کپسول صبح دوپہر شام  
پانی کے ساتھ اس کے ساتھ شربت سرکنڈا استعمال کروائیں۔

**شربت سرکنڈا:**

سرکنڈا کی جڑیں آدھا کلو لے کر ان کو اچھی طرح پانی سے دھولیں تاکہ مٹی وغیرہ سے صاف ہو جائیں جڑیں تازہ ہوں پھر ان کو اچھی طرح کوٹ لیں اور دو کلو پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پانی ایک کلو رہ جائے تو نیچے اتار کر ٹھنڈا کر کے چھان لیں اور اس میں ڈیڑھ کلو چینی ڈال کر شربت بنا لیں۔ پانچ تولہ شربت صبح و شام مندرجہ بالا ادویات کے ساتھ پلائیں ایک ماہ کے استعمال سے پراسٹیٹ گلینڈ بالکل نارمل ہو جائے گا۔

**سرعت انزال کورس****خاص سینہ کا راز:**

یہ نسخہ خاص سینہ کا راز ہے۔ اس نسخہ کا حال ہی میں کامیاب تجربہ ہوا ہے۔ ایک سرعت انزال کا مریض اپنی زندگی سے تنگ آچکا تھا ہر قسم کی قیمتی اور اعلیٰ ادویات سالہا سال استعمال کرنے سے بھی شفا یاب نہ ہوا تو ایک روز ایک درویش سے اس کے متعلق بات ہوئی درویش صاحب علم سنیا سی تھا۔ اس نے یہ نسخہ بتایا آزمائش شروع ہوئی تو مریض ایک ماہ میں مکمل طور پر نامرد ہو گیا ایک ماہ بعد دوبارہ مذکورہ درویش صاحب سے رابطہ ہوا تو انہوں نے کہا کہ صرف مقوی اغذیہ، گوشت، انڈے وغیرہ خوب استعمال کروائیں چند روز میں قوت بحال ہو جائے گی۔ حسب حکم مریض کو انڈے، گوشت اور سبزیاں سری پائے وغیرہ خوب استعمال کروانے شروع کئے مریض دو تین ہفتہ میں مکمل طور پر نامرد ہو گیا اور اس کی سرعت انزال مستقل ختم ہو گئی۔ وہ مریض جو کہ مکمل طور پر بیوی کے قابل نہ تھا مکمل مرد ہے۔ یہ نسخہ خاص سینہ کا راز تھا جو کہ صرف اطباء کرام کے لئے پیش خدمت ہے۔

**ہو الشافی:**

کشتہ بیخ مرجان سادہ دو پیالوں میں بند کر کے آگ دے لیں۔

خوراک: ۲ تلی کشتہ مرجان پانچ تولہ مرہبہ گا جڑ اڑھائی تولہ مکھن تازہ کے ساتھ صبح نہار منہ

کھلا دیں اور اوپر سے مریض کو شربت خاص ایک گلاس بنا کر پلا دیں۔

### شربت خاص: (تر گرم)

ہو الشافی:

سرکہ سفید (دو اینڈ سنز) ایک کلو شہد خالص دو کلو  
شہد کو کسی برتن میں ڈال کر گرم کر لیں اور پھر آگ سے نیچے اتار کر اس میں سرکہ ملا  
لیں اور شربت سا بنا کر اس کو بوتلوں میں بھر لیں۔  
یہ شربت مریض کو دن میں دو بار ایک گلاس پانی میں اتنا ڈال کر کہ خوب میٹھا ہو  
جائے پلا دیں۔ اگر اس کے استعمال سے مریض کو سردی لگنے لگے تو پھر دن میں ایک دفعہ  
ہی استعمال کافی ہے۔

اس نسخہ کے استعمال سے مریض ایک ماہ میں مکمل طور پر ٹھنڈا ہو جاتا ہے۔ اگر مریض  
زیادہ ہی ٹھنڈا ہو جائے تو پھر چند یوم شبابی کپسول مریض کو کھلائے جا سکتے ہیں۔ ورنہ  
صرف مقوی اغذیہ کے استعمال سے ہی قوت بحال ہو جاتی ہے۔  
اس نسخہ کے استعمال سے قبل ہم نے تقریباً ۱۰ ہزار روپے کی قیمتی ادویات بھی مریض  
کو کھلا دیں تھیں مگر مریض شفا یاب نہ ہوا تھا لیکن بفضلہ تعالیٰ اس معمولی نسخہ سے مکمل طور پر  
شفا یاب ہو گیا یہ دوا مسلسل ایک ماہ استعمال کرنی ضروری ہے۔

### حب مقوی اعصاب نقرنی (خشک گرم)

ہو الشافی:

کچلہ مدبر ایک تولہ  
سلاجیت ایک تولہ  
کشتہ فولاد ایک تولہ  
مرچ سیاہ ایک تولہ  
کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ  
تمام ادویات کا سفوف بنا کر حب بقدر نخوذی بنا لیں۔

**خوراک:** ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ بعد از غذا۔  
یہ نسخہ ہمارے خاندان کا ایک مایہ ناز تحفہ ہے اعصابی کمزوری جسمانی کمزوری جسمانی درد جوڑوں کے درد بلڈ پریشر پٹھوں کا کچھاؤ مردانہ کمزوری کمی حیض بندش حیض وغیرہ بے شمار امراض کے لئے مجرب ترین ہے۔

### بخارین (گرم تر)

هو الشافی:

مرچ سیاہ ۵۰ گرام نمک سیاہ ۵۰ گرام

دونوں کو خوب باریک پیس لیں۔

**خوراک:** دو ماشہ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

ہر قسم کے موکی بخاری اور ملیریا بخار، اعضا شکنی وغیرہ کیلئے بے حد مجرب ترین دوا ہے۔

### لیکورین (خشک سرد)

هو الشافی:

گل پستہ ۲۰ گرام مائیں ۲۰ گرام

نپال ۲۰ گرام کشتہ سہ دھاتہ ۱۰ گرام

کشتہ بیضہ مرغ ۱۰ گرام کشتہ توتیا کسیری ۱۰ گرام۔

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

**خوراک:** آدھا گرام صبح و شام ہمراہ دودھ شدید تکلیف میں ایک گرام۔

**فوائد:** لیکوریا کے لئے بے حد مفید دوا ہے۔ دو تین ہفتہ کے استعمال سے لیکوریا کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

### سفوف مغلط خاص (تر گرم)

هو الشافی:

تالمکھانہ ۱۰۰ گرام کشنیز ۱۰۰ گرام



چینی ۱۰۰ گرام

زیرہ سفید ۱۰۰ گرام

سفوف بنالیں۔

**ہو الشافی:** ۵ گرام صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

**فوائد:** جریان احتلام ذکاوت حس کے لئے بے حد مفید ہے اس کے ساتھ اگر کرن جوانی گولیاں دو ماہ تک استعمال کر لیں تو سرعت انزال مستقل ختم ہو جاتا ہے۔

### کرن جوانی گولیاں (خشک تر)

یہ ہمارے بزرگوں کا خاص نسخہ ہے جس کی دھوم پاکستان کے علاوہ بیرون ملک تک بھی ہے۔

### ہو الشافی:

گولگ مصفی ۵ تولہ	لاجوتی اتولہ
تالکھانہ اتولہ	تخم اونگن اتولہ
موصلی سفید اتولہ	ثعلب مصری اتولہ
کشتہ فولاد اتولہ	کشتہ قلعی اتولہ
کشتہ سہ دھاتہ اتولہ	شیر برگد ۵ تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنالیں اور پھر شیر برگد ملا کر غلولہ بنالیں اور لوہار کی آرن پر رکھ کر دس ہزار چوٹ لگائیں پھر حسب بقدر نخودی بنالیں۔  
**خوراک:** ایک یا دو گولی صبح شام بعد از غذا ہمراہ دودھ۔

**فوائد:** یہ دوا تمام مردانہ امراض کے خاتمہ کے لئے مجرب ہے اس کے علاوہ جسمانی کمزوری لو بلڈ پریشراعصابی کھچاؤ وغیرہ کے لئے مجرب ترین ہے اس کے ساتھ سفوف مغلف خاص اگر مسلسل ایک ماہ یا دو ماہ استعمال کروادیا جائے تو سرعت انزال جیسے خطرناک مرض سے چھٹکارا حاصل ہو جاتا ہے۔

**سفوف مراد (تر گرم)****هو الشافی:**

تالکھانہ ایک تولہ	بج بند ایک تولہ
تخم انگن ایک تولہ	ثعلب مصری ۲ تولہ
شققل مصری ۲ تولہ	موصلی سفید ۲ تولہ
موصلی سیاہ ۲ تولہ	پھول مکھانہ ۴ تولہ
سنگھاڑ ۴۱ تولہ	کمر کس ۶ تولہ

چینی تمام ادویات کے برابر وزن تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

**خوراک:** ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

**فوائد:** خزانہ منی کو پُر کرتا ہے۔ منی میں اولاد پیدا کرنے والے کیڑے بے حساب پیدا کرتا ہے، وزیر آباد کی ایک مشہور لیبارٹری کا خاص راز کا نسخہ ہے۔ منی بکثرت پیدا کرتا ہے۔ غرض کہ مجلو قین کے لئے آب حیات ہے بے اولادوں کو صاحب اولاد بنا دیتا ہے۔ ایک ماہ کا استعمال کافی ہے۔

**درد شکن آنل (خشک گرم)****هو الشافی:**

ست پودینہ ۱۰ گرام  
روغن کنجد ایک پاؤ  
تیل نیم گرم کر کے ست پودینہ ملا لیں اور فوراً شیشی میں بند کر لیں ہر قسم کے جسمانی دردوں کیلئے مجرب مالش ہے فوراً سکون آجاتا ہے۔

**اکسیر چھپا کی (تر گرم)****هو الشافی:**

گل مدار تازہ ۵۰ گرام  
ناگ کیر ۳۰ گرام

سوپا کہ سفید بریاں ۲۰ گرام سفوف بنالیں۔

خواراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ دن میں تین بار پانی کے ساتھ۔

فوائد: الرجی چھپا کی کے لئے فوری اثر اور مجرب ہے دو تین ہفتہ کے استعمال سے مستقل شفا ہو جاتی ہے گرم اشیاء سے پرہیز کروائیں۔

### اکسیر الرجی احمری (گرم تر)

ہو الشافی:

گندھک آملہ سار ۲۰ گرام پوسٹ ریٹھا ۲۰ گرام

گل مدار تازہ ۲۰ گرام

تینوں ادویات کو خوب کوٹ کر چنے برابر گولیاں بنالیں ایک گولی صبح و شام بعد از غذا پانی کے ساتھ ان گولیوں کے گيرو کے سفوف میں اچھی طرح ہلا لیں تو سرخ رنگ کی ہو جائیں گی ہر قسم کے جلدی امراض خارش دھند چنبل الرجی وغیرہ کے لئے ایک ماہ کورس کروائیں۔ ساتھ پرہیز کروائیں مستقل شفا ہوگی۔

### بول بستری (خشک گرم)

ہو الشافی: پھٹکڑی سرخ بریاں کر لیں اور سفوف بنا کر ۲۵۰ ملی گرام والے کپسول بھر لیں؛ بچوں کو ایک کپسول دن میں تین بار اور بڑوں کو دو کپسول دن میں تین بار استعمال کروائیں؛ صرف چند یوم میں بول بستری سے چھٹکارا حاصل ہوگا۔

### کندن (گرم تر)

ہو الشافی:

گندھک آملہ سار مصفی ۵ تولہ برگ نیم ۲ تولہ

مرج سیاہ ایک تولہ نگند باری ۲ تولہ

الاجچی سبز ایک تولہ صطکی رومی ایک تولہ

مصری ایک تولہ

دانہ الا پچی کلاں ایک تولہ

سفوف بنا لیں۔

خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ دن میں تین بار پانی کے ساتھ۔

ہو الشافی: مصفا خون ادویات کی سر تاج دوا ہے۔ پھوڑے پھنسیاں، خارش، بو اسیر خونی

و بادی کے لئے مجرب دوا ہے۔ بچوں کے پھوڑے پھنسیاں صرف چند دنوں میں ختم ہو

جاتے ہیں۔ انجکشن کی سی تاثیر رکھنے والی دوا ہے۔

**حابس (خشک سرد)**

ہو الشافی:

سنگ جراحی ۵۰ گرام

نخ انجبار ۵۰ گرام

سفوف بنا لیں۔

گیرو ۵۰ گرام

خوراک: ایک تا ۳ ماشہ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

فوائد: ہر قسم کے جریان خون کو روکنے کے لئے لاجواب ہے بالخصوص کثرت حیض کے

لئے مجرب ترین ہے۔

**اکسیر پیچش (خشک سرد)**

ہو الشافی:

رال سفید ۴ تولہ

کوکنار ۴ تولہ

شکر دیسی ۵ تولہ

گوند کیکراڑھائی تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

خوراک: ۲ رتی تا ۲ ماشہ تک صبح دوپہر شام۔

فوائد: پیچیس اور اسہال کے لئے مجرب ترین دوا ہے اس کے ساتھ اگر مریض کو اسہال کی دیرینہ تکلیف ہو تو تریاق اسہال و سنگرہنی استعمال کروائیں بچوں کو کم بڑوں کو زیادہ

خوراک دیں۔

### تریاق اسہال و سنگرہنی (خشک سرد)

ہوالشافی:

سونف اڑھائی تولہ	سونٹھ ایک تولہ
ہلیلہ سیاہ بریاں ایک تولہ	کچور ایک تولہ
کشیز ایک تولہ	کوکنار ایک تولہ
گیرد ایک تولہ	گل دھاوا ایک تولہ
رال سفید ایک تولہ	تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: ۳ رتی ۲۳ ماشہ صبح دوپہر شام۔

فوائد: اسہال و سنگرہنی اور پچیش کے لئے مجرب ترین ہے۔

### سفوف جواہر (تر سرد)

ہوالشافی:

گل کنول ایک پاؤ	کشیز ایک پاؤ
الابچی خورد اڑھائی تولہ	صندل سفید اڑھائی تولہ
سفوف زہر مہرہ ۵ تولہ	تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: ۲ تا ۳ ماشہ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

فوائد: تمام صفراوی امراض یرقان، پیشاب کی جلن، کثرت حیض وغیرہ کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔

### اکسیر اطفال (تر گرم)

ہوالشافی:

ریوند چینی ۲ تولہ	پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ
-------------------	-----------------------

تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

سوف بریاں ۲ تولہ

خوراک: ایک چٹکی صبح و شام پانی کے ساتھ۔

**فوائد:** بچوں کے اکثر امراض دودھ الٹنا دستوں کی زیادتی، قبض بخار وغیرہ کے لئے مجرب ہے، اس دوا میں دو خصوصیات ہیں ایک یہ کہ یہ قابض بھی ہے اور قبض کشا کی جن بچوں کے دست نہ رکتے ہوں اس کے استعمال سے دست رک جاتے ہیں اور جن بچوں کو قبض ہو ان کو اس کے استعمال سے پاخانہ کھل کر آ جاتا ہے، یہ دوا بچوں کے لئے صحیح معنوں میں اکسیر ہے۔

### مرہم جادو

ہو الشافی:

کتمہ ایک تولہ	کمیلہ ایک تولہ
رال ایک تولہ	مردہ سنگ ایک تولہ
سندھور ایک تولہ	موم دیسی ۳ تولہ
گھی دیسی ۱۰ تولہ	

پہلی تمام ادویات کا خوب باریک سفوف بنالیں اور پھر گھی پگھلا کر اس میں موم ملا دیں جب موم پگھل جائے تو پھر ہلکی آنچ کر کے باقی ادویات ملا لیں اور کسی سیخ وغیرہ سے ہلاتے جائیں جب مرہم کا رنگ سرخ سیاہی مائل ہو تو اتار لیں۔ بس تیار ہے۔

**فوائد:** ہر قسم کے پرانے زخموں اور ناسوروں کے لئے بے حد مجرب ہے، زخم جتنا پرانا ہو اتنی ہی جلدی اس مرہم سے ٹھیک ہوتا ہے، نیز پھوڑے پھنسیوں کے لئے بھی مجرب ترین ہے۔

کارمی خاص (ترگرم)

ہو الشافی:

ست پودینہ ۱۰ گرام      بیٹھا سوڈا ۲۰۰ گرام      سفوف بنالیں۔

خوراک: ۲ تا ایک ماشہ تک دن میں تین بار پانی کے ساتھ۔

**فوائد:** السرمدہ تیزابیت معدہ، گیس ٹریبل، قبض وغیرہ کے لئے بے حد مجرب ہے۔ درد معدہ اور جلن معدہ کے لئے لاجواب ہے اسے کھاتے ہی مریض کو ٹھنڈ پڑ جاتی ہے جیسے معدے میں برف رکھ دی گئی ہو یہ دوا السرورم درد معدہ کے مریضوں کے لئے مجرب ترین ہے۔

### پیام شفاء (گرم تر)

**حوالہ شافی:**

گیری ایک تولہ	نفل سیاہ ایک تولہ
تخم جوز مائل ۶ ماشہ	نوشادر ایک تولہ
تمام ادویات کاسفوف بنالیں۔	ست اجوائن ۳ ماشہ

**خوراک:** ایک چاول تا ۴ رتی تک ہمراہ پانی دن میں دو تین بار۔  
**فوائد:** نزلہ زکام، کھانسی، پیت درد، ہیضہ وغیرہ امراض کے لئے مجرب ترین ہے۔

### فوری (گرم تر)

یہ ہمارے بزرگوں کا خاص نسخہ ہے جو کہ فوراً اثر کرنے کی وجہ سے فوری کے نام سے موسوم ہے۔

**حوالہ شافی:**

میٹھا سوڈا ۲۱ تولہ	تخم دھتورہ ایک تولہ
سونٹھ ۴ تولہ	نوشادر ۳ تولہ
تمام ادویات کاسفوف بنالیں۔	ریونڈ چینی ۵ تولہ

**خوراک:** ۲ رتی تا ۴ رتی تک صبح دوپہر شام پانی یا چائے کے ساتھ۔  
**فوائد:** نزلہ زکام، کھانسی، بخار، جسمانی درد، پیٹ درد، اعصابی دردی وغیرہ عام ہونے والے امراض کے لئے بے حد مفید ہے اس کے ساتھ پیام شفاء بھی ملا کر دے سکتے ہیں۔

## اکسیر قے و دست (تر گرم)

ہو الشافی:

زہر مہرہ خطائی ۵۰ گرام

کپور کچھری ۵۰ گرام

دونوں کو مانند میدہ کر لیں۔

خوراک: ایک تا ۲ رتی۔

فوائد: بچوں کے قے اور دستوں کے لئے لاجواب ہے ایسے قے اور دست جو کہ ہرے پیلے ہوں اور بچوں کو ہر قسم کی ادویات استعمال کروانے کے باوجود ٹھیک نہ ہوں تو ایسی صورت میں یہ نسخہ بہت کارگر رہتا ہے۔

## اکسیر یرقان (تر گرم)

ہو الشافی:

نوشادر ۱۰۰ گرام

قلمی شورہ ۱۰۰ گرام

سفوف بنا لیں۔

ریوند چینی ۱۰۰ گرام

خوراک: ۳ گرام صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

صرف چند یوم میں یرقان کا خاتمہ ہوگا معدہ جگر درست ہوگا پیشاب کی جلن وغیرہ کافور ہوگی۔

## حب شفاء حکیم شہباز والی المعروف

### (حب بلڈپریشر) (تر گرم)

یہ نسخہ قانون مفرد اعضا کا مشہور نسخہ ہے میں نے ساہا سال کے تجربات کے بعد اس نسخہ کے اوزان صحیح کئے ہیں اور اس نسخہ میں کچھ ادویات کا اضافہ کیا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کو کم کرنے کے لئے طب میں یا ایلو پیتھی میں شاید ہی کوئی دوا اس کے مقابلے کی ہو، میں نے کئی دفعہ اس نسخہ کی ترتیب اور ادویہ کو سیٹ کرنے کے لئے کافی رقم خرچ کی ہے پھر اس

کے تجربے بھی مریضوں پر کئے ہیں اب یہ نسخہ ہر طرح سے مکمل ہے، میں یہ سینہ کاراز اور جگر کا ٹکڑا بھی اطباء کی خدمت میں بلا بخل پیش کرتا ہوں۔

**ہوالشافی:**

میٹھا تیلیہ ایک تولہ	اجوائن خراسانی اڑھائی تولہ
چھوٹی چندن ۵ تولہ	سوڈا سیلی سلاس ۵ تولہ
اسگدھ ناگوری ۵ تولہ	سورنجاں شیریں ۵ تولہ
گل سرخ ۵ تولہ	سونٹھ ۵ تولہ

کشیز ۵ تولہ تمام ادویات کا سفوف بنا لیں اور حب بقدر نخودی بنا لیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ گولی صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

**فوائد:** ایسے مریض جن کا بلڈ پریشر ہائی رہتا ہو ان کی ہر مرض کے لئے مجرب ترین دوا ہے ہائی بلڈ پریشر کو صرف دو تین خوراک میں نارمل کر دیتا ہے اس کے علاوہ جسمانی دردوں اور جوڑوں کے دردوں کے لئے بھی بے حد مفید ہے۔

**ہاضم خاص مختصر (گرم تر)**

**ہوالشافی:**

اجوائن دیسی ۵ تولہ	نوشادر ۲ تولہ
نمک سیاہ ۲ تولہ	سفوف بنا لیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ ماہ دن میں تین بار ہمراہ آب تازہ۔

**فوائد:** پیٹ درد بھوک کی کمی، بد ہضمی وغیرہ کے لئے مفید ہے اگر مریض کو قبض کی شکایت ہو تو اس دوا کے ساتھ میٹھا سوڈا ملا کر نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کروائیں۔

**تریاق نزلہ (خشک سرد)**

**ہوالشافی:**

پھلکودی سفید بریاں ۳ تولہ	گیر و ۳ تولہ
---------------------------	--------------

سفوف بنالیں۔

تخم دھتورہ ایک تولہ

خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ دن میں دو تین بار پانی کے ساتھ۔

**فوائد:** نزلہ زکام، کثرت بلغم، ابتدائی خراش، دار کھانسی، کان بہنا وغیرہ کے لئے مجرب ترین ہے۔ نیز زخموں سے رطوبات کا کثرت سے بہنے کے لئے بے حد موثر ہے، نزلہ زکام فوراً ختم ہوتا ہے اگر دوا کے استعمال سے خشکی ہو تو دودھ پی لیں۔

### دماغی سرد نزلہ کیرا اور

### دماغی کمزوری کا فارمولا (ترگرم)

هو الشافی:

ہلیلہ سیاہ آدھا پاؤ

چار مغز آدھا پاؤ

ناریل ایک پاؤ

ہلیلہ ایک چھٹانک

خشخاش آدھا پاؤ

مغز بادام آدھا کلو

دودھ سوا کلو

چینی آدھا کلو

دودھ کا کھویا بنالیں اور دیسی گھی حسب ضرورت میں بھون لیں جب سرخ ہو جائے تو دوسری تمام ادویات باریک پیس کر ملا لیں اور سفوف تیار کر لیں۔

**خوراک:** ۲ تولہ صبح و شام دودھ کے ساتھ یا پانی کے ساتھ یہ تمام دوا ایک کورس ہے۔

**فوائد:** اس دوا کے استعمال سے دماغی کمزوری، پرانا نزلہ، کیرا اور دائمی سردرد ذہن کی کمزوری وغیرہ بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے ایسے مریض جو کہ ہر وقت نزلہ میں مبتلا رہیں اور ان کو چھینکیں آتی رہیں اور الرجی کی شکایت ہو اور وہ دوائیں کھا کھا کر تنگ آگئے ہوں اور شفا یاب نہ ہوتے ہوں اس دوا کے کورس سے ان شاء اللہ شفا یاب ہو جاتے ہیں یہ نسخہ خاص ہے اور کئی مریضوں پر تجربہ شدہ ہے سالہا سال ادویات کھا کر تنگ آئے ہوئے مریض شفا یاب ہوتے ہیں۔

## معجون مادہ الحیات (گرم خشک)

هو الشافی:

تل ایک پاؤ  
منقی ایک پاؤ  
سونگی ایک پاؤ  
گری ایک پاؤ  
مغز چلغوزہ ایک پاؤ

تمام ادویات علیحدہ علیحدہ خوب باریک پیس لیں اور شہد اتنا ملا لیں کہ معجون بن جائے۔  
فوائد: مادہ منویہ کی رقت کی وجہ سے جراثیم منویہ کمزور ہو جاتے ہیں۔ یہ معجون رقت کو دور کرتی ہے جنسی اعضاء کو تقویت دیتی ہے مادہ منویہ کو گاڑھا کر کے قابل اولاد بناتی ہے۔ جراثیمی کمی سرعت انزال اور قوت باہ کی مخصوص بے ضرر دوا ہے۔

خوراک: ایک چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

نوٹ: اگر اس معجون کے ساتھ کرن جوانی گولیاں استعمال کی جائیں تو بے حد مفید ثابت ہوں گی۔

## شواکھار پاچن (گرم تر)

هو الشافی:

سونٹھ ۲ تولہ  
فلفل سیاہ ۲ تولہ  
فلفل دراز ۲ تولہ  
اجوائن دیسی ۲ تولہ  
سیندھانمک ۲ تولہ  
زیرہ سفید ۲ تولہ  
زیرہ سیاہ ۲ تولہ  
ہینگ بریاں ۲ تولہ  
ہلیلہ سیاہ ۱۶ تولہ  
بجی کھار ۱۶ تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

خوراک: ۲ تا ۳ ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ۔

**فوائد:** پیٹ درد، بد ہضمی، بھوک کی کمی، گیس، ٹریبل، پیٹ میں گڑ گڑ ہونا، رقیق دستوں کا آنا، درد، ریح، سنگڑہنی، ترش ڈکار آنا، قے اور معمولی قبض کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔

**نوٹ:** ہینگ خالص لے کر توے پر بریاں کر لیں بریاں کر کے وزن کریں اور پھر شامل نسخہ کریں۔

### جنرل ٹانک

آج کل انگریزی ادویات میں جنرل ٹانکوں کی خوب بھر مار ہے۔ اب تو دیسی ہومیو دوا ساز ادارے بھی ان کی دیکھا دیکھی بے شمار جنرل ٹانک فارمولے شربت گولیاں اور کپسول بنا رہے ہیں۔ ہم نے بھی طویل تجربات کے بعد ایک جنرل ٹانک فارمولا ترتیب دیا ہے جو کہ قارئین کی خدمت میں پیش ہے۔ (خشک گرم)

### ہو الشافی:

کشتہ مرگانگ ۲۰ گرام	کشتہ فولاد ۱۰۰ گرام
کشتہ مرجان ۲۰ گرام	کشتہ بیضہ مرغ ۲۰ گرام
کشتہ زمرود ۱۰ گرام	کشتہ صدف مروارید ۲۰ گرام
	کچلہ مدبر ۱۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف بنا کر خالی بڑے کپسول بھر لیں۔

**خوراک:** صرف ایک کپسول روزانہ ہمراہ دودھ۔

**فوائد:** ہر قسم کی کمزوری، جسمانی کمزوری، اعصابی کمزوری، جملہ امراض کی وجہ سے ہونے والی کمزوری کے لئے بے حد مجرب فارمولا ہے، یہ فارمولا اگر تجارتی پیمانے پر بنایا جائے تو صرف اس سے ہی لاکھوں روپے کمائے جاسکتے ہیں۔

### پیچینہ کیپسول (خشک سرد)

### ہو الشافی:

بیل گری ۵۰ گرام	الاجچی کلاں ۵۰ گرام
-----------------	---------------------

کڑا چھال ۵۰ گرام سفوف بنا لیں اور بڑے خالی کپسول بھر لیں۔  
ایک کپسول صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

**فوائد:** پچیس اور دستوں کے لئے مجرب ترین ہے مروڑ کے لئے آب حیات ہے نئی تکلیف ہو تو تین دن اور اگر پرانی تکلیف ہو تو دس یوم مسلسل استعمال کروائیں۔

### شماہی سانپ کاٹے کا علاج

بعض لوگوں کو اکثر چھ ماہ بعد یا سال بعد ایک خاص موسم میں سانپ کاٹتا ہے۔ سانپوں کو اس آدمی سے بوئے مست آتی ہے۔ جس کی وجہ سے وہ آدمی جس بھی علاقے یا شہر میں ہو اس علاقے کے سانپ بوئے مست کی وجہ سے اس شخص تک پہنچ کر اس کو ڈستے ہیں۔ اس دوا کو سانپ کاٹنے کی مدت سے قبل صرف پندرہ یوم تک استعمال کروادیں ان شاء اللہ اس سے وہ بوئے مست ختم ہو کر سانپ نہ کاٹے گا۔

### (ترگرم)

**ہو الشافی:** سفوف پوست ریٹھہ حسب ضرورت لے کر باریک کر لیں اور خالی بڑے کپسول بھر لیں۔ ایک کپسول صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ ریٹھے کا چھلکا اگر سانپ کاٹ جائے تو پھر پانی میں ملا کر پلائیں سانپ کے زہر کا تریاق ہے۔

### طلانے خاص اکسیری (طوفان باہ) (گرم خشک)

**ہو الشافی:** قبرستان کی پرانی کھڈ مکوڑوں کی کھودیں ایک جوڑا سیاہ رنگ بچھو اس سوراخ سے مل جائے گا کسی کھڈ میں سے ایک بچھو ہوتا ہے اور کسی میں دو ہوتے ہیں۔ اس جوڑے کو چار تولہ تلوں کے تیل میں لا کر کھل کر کے رکھ دیں طلاء تیار ہے۔

حشفہ وسیون چھوڑ کر اس کی مالش کریں اور اوپر برگ ارنڈ باندھ دیں۔ دو دن سے زیادہ کوئی شخص اس طلاء کو برداشت نہیں کر سکتا۔ طبی دنیا اس کے متبادل طلاء پیش نہیں کر سکتی یہ طلاء اسرارہی ہے اور ہمارے بزرگوں کا آزمودہ ہے۔

نوٹ: قبرستان ایسی جگہ ہو جہاں کی مٹی سخت ہو یعنی ریتلی نہ ہو۔ جہاں کیڑوں کی کھد ہو اس میں پانی ڈالنا شروع کر دیں۔ جب پانی نیچے جائے گا تو بچھو کھڈ کے منہ پر آ جائے گا۔ آپ اسے چمٹی سے پکڑ کر شیشی میں بند کر لیں۔

## دمہ دور کیپسول (گرم تر)

حوالہ شافی:

برگ گاو زبان	برگ بانسہ
گل مدار خشک	برگ نیم
لونگ	سوما کپیا
تخم دھتورہ سیاہ	فلفل سیاہ
ست ملٹھی	اجوائن خراسانی
کشتہ سرطان	کشتہ بارہ سنگھا
چونا بچھا ہوا	کچور
زراوند مد جرج	سونٹھ
پھٹکڑی بریاں	زوفا
کجلی گندھک + پارہ برابر وزن والی۔	سوباگہ بریاں
	ہر ایک برابر وزن

تمام ادویات کا برابر وزن سفوف لے کر ملا لیں اور خالی بڑے کپسول بھر لیں ایک کپسول صبح و شام ہمراہ آب تازہ بعد از غذا اگر خشکی محسوس ہو تو دودھ پی لیں۔  
 دال مونگ بڑے گوشت سے پرہیز کروائیں۔  
 ۲۱ یوم تا ۳ ماہ کورس کروائیں۔

دمہ دم کے ساتھ مقولہ غلط ثابت ہوگا یہ نسخہ پاکستان کے ایک معروف خاندان کا خاص نسخہ ہے جو کہ راز تھا صرف اطباء کرام کے لئے پیش کیا جا رہا ہے۔

## نسوار فالج اکسیری (خشک گرم)

**ہوالشافی:** پارہ ایک تولہ لے کر کسی برتن میں ڈال کر برتن چینی یا آتشی شیشی کا ہو تو اس میں پانچ تولہ گندھک کا تیزاب ڈال دیں اور آگ پر رکھ دیں جب یہ مرکب سفید ہو جائے اور تیزاب دھواں بن کے اڑ جائے تو اس مرکب کو پانی میں دھو کر تیزاب نکال دیں۔ سات بار دھونے سے تیزاب نکل جائے گا پھر یہ کشتہ خشک کر کے رکھ لیں۔ یہ انتہائی خوبصورت زرد رنگ کا سفوف سا ہوگا۔

فالج، لقوہ اور پولیو کے لئے جس طرف مرض کا حملہ ہو اس سے مخالف سمت میں بطور نسوار استعمال کریں۔ خوب پانی بہے گا پانی کو بہنے دیں یہ پانی بہت ٹھنڈا ہوتا ہے اور ساتھ ساتھ فالج کے لئے ادویات استعمال کروائیں ان شاء اللہ بہت جلد شفا ہوگی پاکستان کی ایک مشہور خانقاہ میں جو فالج کی نسوار دی جاتی ہے وہ یہی نسخہ ہے بڑی مشکل سے ہاتھ لگا تھا۔

## صدفی خاص (تر سرد)

**ہوالشافی:**

کشتہ صدف کا فوری ۲ تولہ      چھوٹی چندن ۲ تولہ  
دونوں کو خوب کھل کر کے حب بقدر نخو ذی بنا لیں۔  
خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ یا دودھ بعد از غذا۔  
فوائد: ذکات حس جریان اور احتلام کے لئے بے حد مجرب ہے، زراسی تحریک یا رگڑ سے اگر انزال ہو تو یہ نسخہ بے حد مفید ثابت ہوتا ہے۔

## کشتہ صدف کا فوری (تر سرد)

یہ کیلا بھی ذکات حس جریان احتلام کے لیے مفید ہے۔

**ہوالشافی:**

کافور ۵ تولہ

صدف مرواریدی ایک تولہ

صدف مرواریدی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے کافور کے درمیان دے کر دو پیالوں میں گل حکمت کر کے پانچ کلو اوپلوں کی آنچ دے لیں پھر نکال کر باریک چس لیں یہی کشتہ صدف کافوری ہے میں تو بلب میں بھی بناتا ہوں بجلی کے بلب میں بنا ہوا پیالوں میں بنے ہوئے کشتے سے زیادہ خوشنما ہوتا ہے۔

خوراک: ۲ تا ۴ رتی صبح و شام ہمراہ دودھ۔

### کشتہ تانبہ سفید باوزن بلا زنگار (خشک گرم)

هو الشافی: کشتہ تانبہ سفید ایک ایسی انمول دوا ہے کہ جس کی تلاش میں کم و بیش ہر طبیب رہتا ہے مگر سالہا سال کے تجربات کے بعد بھی کشتہ تانبہ سفید نہیں بنا سکتے اور پھر وہ بھی اتنا آسان کہ ایک ہی یوم میں ڈیڑھ دو کلو اوپلوں کے آنچ میں ہمارے خاندان میں یوں تو کئی طریقوں سے کشتہ تانبہ بنایا جاتا رہا ہے مگر مجھے جو طریقہ سب سے زیادہ پسند آیا ہے وہ یہ ہی ہے اور مزے کی بات یہ ہے کہ ہر جگہ فوری طور پر بنایا بھی جاتا سکتا ہے۔ اگرچہ تھوڑی سی محنت کرنی پڑتی ہے مگر وہ کوئی معنی نہیں رکھتی کہ آپ کشتہ تانبہ سفید باوزن بلا زنگار بھی تو بنا رہے ہیں میں نے اس طریقہ سے بارہا کشتہ تانبہ سفید بنایا ہے اس لئے یہ طریقہ ہی اطباء کرام کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں کیونکہ یہ میرا آزمودہ بار بار بھی ہے۔

هو الشافی:

بھلانوے ایک چھٹانک  
جمالگوٹہ ثابت ایک چھٹانک  
قلمی اٹ دوائینٹیں ایک چھٹانک  
کپڑا سوتی آدھا کلو

ترکیب تیاری: بھلانوے اور جمالگوٹہ کو خوب کوٹ لیں پھر قلعی اینٹ کی ۲ پیالیاں بنا لیں قلعی اینٹ کو ہتھوڑے سے خوب کوٹیں اور پترہ بناتے جائیں اسی طرح دونوں اینٹوں کے پترے بنا کر ان کی پیالیاں بنا لیں پیالیاں اندازاً اتنی بنائیں کہ بھلانوے اور جمالگوٹہ کا مرکب خوب اچھی طرح دونوں پیالیوں کے درمیان آ جائے۔ پھر خوب اچھی طرح یکجان

بھلانوں اور جما لگوٹھ کے مرکب کی دو برابر وزن کی نکلیاں بنالیں اور ان کے درمیان ایک تانبے کا پیسہ اچھی طرح صاف کر کے رکھ دیں پھر ان نکلیوں کے لب اچھی طرح ملا دیں اور ان دونوں کو قلعی کی پیالیوں کے درمیان رکھ دیں اور قلعی کی پیالیوں کو اچھی طرح ایک دوسرے میں سیٹ کر دیں۔ پھر سوتی کپڑے آدھا کلو کی تین چار انگل کے برابر پٹیاں سی بنا لیں اور دو پیالیوں کو سیدھا رکھ کر اس پر کپڑا لپیٹنا شروع کر دیں کپڑا لپیٹتے وقت ایک خاص احتیاط کو مد نظر رکھیں کہ پیالیوں کا رخ بالکل سیدھا رہے۔ اگر اس مقصد کے لئے کپڑا لپیٹتے وقت اوپر نشان لگاتے رہیں تو زیادہ بہتر رہتا ہے اس طرح آپ آدھا کلو سوتی کپڑا لپیٹنے کے بعد جو گولہ سا بنا ہوا ہو اس کو ایک لوہے کی کڑا ہی میں دو کلو اوپلوں کے درمیان رکھ دیں اور ارد گرد اچھی طرح اوپلوں کے ٹکڑے چن دیں اور مٹی کا تیل اچھی طرح چھڑک کر آگ لگادیں۔ آگ مکمل طور پر جب ختم ہو تو احتیاط کے ساتھ اوپلوں کو ہٹادیں اور راکھ میں سے سفید چاولوں کی کھیلوں کی طرح کھلا ہوا کشتہ تانبہ بکھرا پڑا ہوگا وہ احتیاط سے اکٹھا کر لیں اور باریک پیس کر چھان کر کے شیشے کی بوتل میں رکھیں۔ قلعی پانچ تولہ مکمل وزن کے ساتھ لوہے کی کڑا ہی میں پکھل کر پیندے میں پڑی ہوئی ہوگی۔ اس کو بھی نکال کر وزن کر لیں وزن میں پوری ہوگی۔ تانبہ کا وزن کریں گے تو بھی وزن میں پورا ترے گا۔ اس کو دی میں ڈال دیں ہر گز ہر گز زنگار نہ دے گا۔

**طریقہ استعمال:** ایک چاول تا ۴ چاول ہمراہ دودھ گھی صرف چند خوراکیں کافی ہیں۔  
**خوراک:** مردانہ کمزوری ضعف باہ اور اعصابی امراض کے لئے لاجواب ہے جسمانی دروں اور اعصابی تکالیف کے لئے اکسیر ہے۔ اس سے اعصابی تحریک کی وجہ سے مردانہ کمزوری کے مریض چند دنوں میں شفا یاب ہو جاتے ہیں ہم نے ایسے کئی مریضوں کا اس سے علاج کیا ہے جو کہ مایوس ہو گئے تھے مگر یہ دوا گرم مزاج مریضوں پر بالکل کام نہیں کرتی بلکہ النان کو تکلیف ہوتی ہے اس لئے بلغمی مزاج مریضوں کے لئے یہ دوا اکسیر خاص ہے۔

**نوٹ:** بعض اوقات تھوڑی بہت قلعی بھی تانبہ کے ساتھ کشتہ ہو جاتی ہے ایسی صورت میں اسے بھی تانبہ کے ساتھ ہی ملا لیں اور خوراک زیادہ کر لیں دوران استعمال دودھ کھی خوب استعمال کروائیں۔

### خارش مرہم (گرم خشک)

تمام جلدی امراض کا مجرب علاج۔

**ہوالشافی:**

گندھک آملہ سار ۲ تولہ	پارہ ۲ تولہ
نیلا تھو تھا ۶ ماشہ	کافور ۶ ماشہ
ویز لین آدھا کلو	سندھور ۵ تولہ

پارہ اور گندھک کی کچی بنا لیں اور پھر باقی ادویات کا خوب باریک سفوف بنا لیں اور ویز لین میں ملا کر مرہم بنا لیں۔

**فوائد:** دھڑ چنبیل، خارش خشک وتر اور ہر قسم کے جلدی امراض کے لئے بے حد مجرب فارمولا ہے ہمارے بزرگوں کا سالہا سال سے معمول ہے۔ یہ اکیلا نسخہ لاکھوں میں ملے تو کم ہے بعد از تجربہ آپ کو قدر معلوم ہوگی۔

### بادیان ملین (گرم خشک)

**ہوالشافی:**

سونف ایک تولہ  
مغز جما لگوٹہ ایک تولہ  
مغز جما لگوٹہ اور سونف کو توے پر رکھ کر آگ پر رکھیں آگ ہلکی جلا لیں اور دونوں کو ہلاتے رہیں حتیٰ کہ سونف بریاں ہو جائے جب سونف بریاں ہو جائے تو لوہے کے توے کو آگ سے نیچے اتار لیں اور پھر سونف کو علیحدہ کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں اور مغز جما لگوٹہ کو ضائع کر دیں۔ یہ سونف بے ضرر اور اعلیٰ قسم کی قبض کشا تا شیر رکھتی ہے۔ قبض کے

لئے دو تین دانے سونف کے رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ مریض کو کھلا دیں۔ مریض کو صبح پاخانہ با فراغت آئے گا اگر قبض شدید ہو یا مسہل (جلاب) دینا ہو تو پھر سونف کے چار پانچ دانے کافی ہیں۔

نوٹ: اگر مریض کو زیادہ پچانے آئیں تو چینی کا سادہ شربت بنا کر پلا دیں فوراً پاخانہ رک جائیں گے۔

### حب شاہی (خشک گرم)

یہ نسخہ میرے ایک خاص دوست کا راز کا نسخہ ہے۔ اس نسخہ کو وہ موسم سرما میں مریضوں کو بکثرت استعمال کرواتے ہیں موسم سرما کے لئے یہ خاص تحفہ ہے۔

#### ہو الشافی:

کشتہ چاندی ایک تولہ

کشتہ فولاد شکر فی ایک تولہ

کشتہ قلعی ایک تولہ

ست بہو پھلی ایک تولہ

شیر بر گد ایک تولہ

گونڈ چھو ہار ۲۱ تولہ

کشتہ سم الفار سفید ۶ ماشہ

زعفران کشمیری ۶ ماشہ

تمام ادویات کو باریک پیس لیں اور خوب کھل کر لیں پھر شیر بر گد ۵ تولہ کے ساتھ خوب کھل کر لیں اور حب بقدر نخودی بنا لیں اور اوپر ورق نقرہ چڑھالیں۔

خوراک: ایک گولی ہمراہ آدھا کلو دودھ جس میں زردی بیضہ مرغ ملی ہوئی ہو دس یوم استعمال کریں اور پھر قوت کا اندازہ لگائیں۔

### حب ممسک خاص (خشک سرد)

#### ہو الشافی:

شکر فی ایک ماشہ

انیون خالص ایک ماشہ

چھو ہارے پانچ عدد

شکر ف اور ایون کو خوب کھل کر لیں اور چھوہاروں میں سے گھٹلیاں نکال کر  
شکر ف اور ایون کا مرکب ان میں بھر لیں اور اوپر شیر بر گد ڈالیں کہ چھوہارے بھر جائیں  
پھر چھوہاروں پر ان کے ٹکڑے رکھ کر جو کہ گھٹلیاں نکالتے وقت علیحدہ کئے ہوئے ہوں اوپر  
آنے کا لپ کر دیں اس کے بعد ان چھوہاروں کو گرم گرم بھو بھل میں دبا دیں اور جب آہ  
جل کر سیاہ ہو جائے اور چھوہارے اندر سے خوب پک جائیں تو نکال کر آنے کے خول  
علیحدہ کر لیں اور چھوہاروں کو دواؤں سمیت خوب کوٹ لیں جب خوب یکجان ہو جائیں تو  
پھر حسب بقدر نخوزی بنا لیں۔ خوراک ایک تا دو گولی جماع سے دو تین گھنٹہ قبل چبا کر پانی یا  
چائے کے ساتھ کھالیں خوب امساک ہوگا لیکن ایک بات یاد رکھیں کہ اس دن زیادہ غذائے  
کھائیں اگر فاقہ کریں اور بارہ بجے غذا کھالیں تو زیادہ بہتر ہے اس کے ساتھ دودھ قطعاً  
استعمال نہ کریں ورنہ امساک نہ ہوگا۔

### اکسیر الامراض (حکیم شہباز والا)

میری بڑے عرصہ سے یہ خواہش تھی کہ کوئی ایسی دوا ایجاد ہو جو کہ انگریزی ادویات کا  
مقابلہ کر سکے اور پھر اس میں یہ خوبی ہو کہ وہ سہل الحصول کم خرچ اور فوری اثر ہو۔ میں نے  
سالہا سال تک بے شمار تجربات کئے لیکن کوئی دوا اس معیار پر پوری نہ اتری ایک دن میں  
اسی طرح غور و فکر کر رہا تھا کہ انگریزی ادویات کی فوری کامیابی کا راز کیا ہے تو میرے ذہن  
میں یہ بات آئی کہ تمام انگریزی ادویات صرف وقتی مسکن ہوتی ہیں اور وقتی تسکین کی وجہ  
سے ہر قسم کے امراض کا فوری طور پر خاتمہ کر دیتی ہیں۔ درحقیقت یہ مرض کا خاتمہ ہوتا نہیں  
بلکہ مرض کو وقتی طور پر دبا دیتی ہیں اور اسی طرح قوت مدافعت بدن کو تھوڑا موقع مل جاتا  
ہے اور وہ خود ہی امراض کو دبا لیتی ہے اور اس طرح مسکن ادویات کی کامیابی کا ڈنک چار سو  
بجتا ہے میں یہ سوچ و پکار کر رہا تھا کہ طب میں ایسی کون سی دوائیں ہیں جو کہ بے ضرر بھی  
ہوں اور فوری اثر بھی ہوں اور کم خرچ بھی ہوں اور سہل الحصول بھی ہوں اور ہر عمر کے

مریض اس کو استعمال بھی کر سکیں تو بڑی غور و فکر کے بعد ایک دو امیرے ذہن میں آگئی وہ تھی کوکنار۔

کوکنار جس کو پوست کا ڈرڈہ بھی کہتے ہیں اس میں سے افیون نکلتی ہے اور یہ دنیا کی سب سے بڑی مسکن دوا ہے اور یہ طب جدید میں مختلف طریقوں سے ہزاروں مریضوں پر روزانہ انگریزی ڈاکٹر استعمال کرتے ہیں میں نے خوب غور و فکر کیا تو یہ بات میرے ذہن میں آئی کہ کوکنار تقریباً بدنی امراض ہر قسم کو فوری طور پر کنٹرول کر سکتی ہے اور یہ واحد دوا ہے جو کہ فوری طور پر باریک پیس کر استعمال کی جا سکتی ہے میں نے اس کے اثرات مزید تیز کرنے کے لئے جب دوسری دواؤں پر غور و فکر کیا تو میرے ذہن میں چینی آگئی۔ آپ کو علم ہوگا کہ میٹھانٹے کے اثرات کو بڑھاتا ہے اور تسکین میں اضافہ کرتا ہے میں نے فوری طور پر پوست کوکنار منگوائی اور اس کے برابر وزن چینی ملا کر اس کو خوب باریک پیس لیا اور مختلف امراض کے مریضوں پر تجربہ شروع کیا مختلف امراض میں مرض کی کمی بیشی کو مد نظر رکھتے ہوئے جب اس دوا کو استعمال کیا گیا تو اس کے اثرات حیران کن سامنے آئے یہ اکسیر ہر قسم کے اثرات حیران کن سامنے آئے یہ اکسیر ہر قسم کے فوری طور پر وقوع پذیر ہونے والے تمام امراض کا واحد علاج ہے صرف لو بلڈ پریشر کے مریضوں کو اس کا استعمال نہ کروایا جائے باقی نزلہ زکام کھانسی، بخار، اسہال، پیچش، درد جگر، سرد درد، معدہ، جسمانی درد، جوڑوں کے درد وغیرہ تمام بدنی امراض کے لئے فوری طور پر اس کو استعمال کیا جا سکتا ہے اگر اس کے ساتھ مرض کی مناسبت سے آپ کوئی اور بھی دوا استعمال کرنا چاہیں تو کر سکتے ہیں اس طرح دوا کے اثرات بے حد تیز ہو جائیں گے۔

یہ دوا ہر قسم کی انگریزی ادویات کا بہترین کم خرچ اور فوری اثر بدل ہے اگر آپ چاہتے ہیں کہ یہ دوا فوراً اثر کرے گو کہ یہ دوا فوری اثر ہے مگر آپ اس کے اثرات کو فوراً بڑھا کر حاصل کرنا چاہتے ہیں تو پھر یہ دوا نیم گرم چائے کے ساتھ استعمال کروادیں۔ آپ کا سوچ سے جلدی مریض کو فائدہ ہوگا اس دوا کا رنگ بدلنے کے لئے آپ اس میں تھورا

ساگیرو ملا لیں تو زیادہ بہتر ہے اگر کوئی طبیب گیر و نہ ملانا چاہے تو بھی ٹھیک ہے اس نسخہ کو عام لوگوں کو نہ بتائیں۔

**نسخہ اس طرح ہوگا (خشک سرد):**

**ہوالشافی:**

کوکنارہ ۱۰ اتولہ چینی ۱۰ اتولہ سفوف بنا لیں۔  
**خوراک:** کم و بیش کر لیں۔ بچوں کو زیادہ ہرگز نہ دیں۔ بڑوں کو تین ماشہ تک دے سکتے ہیں۔ یہ خاص تحفہ اطباء کرام کے لئے ہے۔

## اللہ شافی کورس (خشک گرم)

**ہوالشافی:** صرف ایک نسخہ سے جسم انسانی کی 90% امراض کا علاج

اس سے پہلے جو نسخہ اکسیر الامراض آپ کی خدمت میں پیش کیا گیا ہے وہ نسخہ ایسے تمام امراض پر 100% کامیاب اثرات رکھتا ہے جو کہ روزمرہ وقوع پذیر ہونے والے ہوتے ہیں۔ مگر یہ نسخہ جو اطباء کرام کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے یہ عام امراض سے لے کر ہر قسم کے پیچیدہ اور لا علاج امراض حتیٰ کہ کینسر تک کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے راز اس نسخہ میں یہ ہے کہ جدید تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ انسانی جسم میں جست یعنی زنک کا بڑا اہم کردار ہے اگر کسی وجہ سے انسانی جسم میں جست کی شدید کمی ہو جائے تو انسان بے شمار لا علاج امراض میں مبتلا ہو جاتا ہے وہ امراض اس وقت تک مریض کی جان نہیں چھوڑتے جب تک کہ مریض کے جسم میں جست یعنی زنک کی کمی پوری نہ ہو۔ اس مقصد کے لئے یہ ضروری ہے کہ مریض کے جسم میں زنک کی کمی پوری کی جائے جس سے مریض شفا یاب ہو جائے گا۔

**جسم میں جست کی کمی ٹیسٹ کرنے کا طریقہ:**

انسانی جسم میں جست کی کمی کا پتہ چلانے کا طریقہ یہ ہے کہ مریض کے منہ میں کشتہ

جست ایک رتی ڈال دیں اور مریض کو کہیں کہ اس دوا کو منہ میں اچھی طرح مل لے اور تھوڑی دیر کے لئے تھو کے نا۔ چند منٹ میں اگر تو مریض کے منہ کا ذائقہ پھیکا رہے یا بیٹھا ہو جائے یا ہلکا سا بیٹھا رہے تو یہ اس بات کا ثبوت ہے کہ مریض کے جسم میں جست کی کمی ہے اور اگر مریض کے منہ کا ذائقہ کڑوا ہو جائے تو سمجھ لیں کہ مریض کے جسم میں جست کی کمی نہیں ہے اگر مریض کے جسم میں جست کی کمی ہو تو مریض کو کشتہ توتیا اکسیری ایک رتی صبح شام کھلانا شروع کر دیں اور پھر ایک ماہ بعد دوبارہ ٹیسٹ کریں حتیٰ کہ مریض کے جسم میں زنگ کی کمی پوری ہو کر مریض بالکل تندرست ہو جائے۔

جب مریض کے جسم میں جست کی کمی پوری ہو جائے گی تو اس کے منہ کا ذائقہ ٹیسٹ کرنے پر کڑوا ہو جائے گا، کشتہ توتیا اکسیری میں چونکہ جست وافر مقدار میں موجود ہوتا ہے اسلئے ہم اسے ہی استعمال کرتے ہیں۔

### کشتہ توتیا اکسیری (خشک گرم)

ہو الشافی:

جست پترے ایک پاؤ نیلا تھو تھا ایک پاؤ

پانی ۲ کلو

جست کے باریک پترے بنا لیں یا برادہ بنا لیں اور پانی کو نیم گرم کر کے اس میں نیلا تھو تھا حل کر لیں پھر جست کا برادہ اور اگر آپ نے پترے بنوائے ہوں تو چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے وہ نیلے تھو تھے کے محلول میں ڈال دیں۔ نیلے تھو تھے کا محلول کسی روغنی ہانڈی یا شیشے کے برتن میں ڈال دیں جب جست اور نیلا تھو تھا ملے گا تو پانی میں کیمیائی عمل شروع ہوگا اور آہستہ آہستہ پانی کا رنگ نیلا جو پہلے تھا اب سفید ہونے لگے گا، آپ برتن کے منہ کو ڈھک دیں اور کسی محفوظ جگہ پر برتن رکھ دیں اور ہر روز برتن کو اچھی طرح ہلا دیا کریں چند روز میں تمام پانی کا رنگ مکمل طور پر سفید ہو جائے گا جب پانی کا رنگ مکمل طور پر سفید ہو جائے تو پانی کو احتیاط سے نتھار لیں اور نیچے جو برادہ بچا ہوا ہو اسے

ضائع کر دیں۔ اب صاف پانی کو لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور خشک کر لیں جب پانی خشک ہوگا تو کشتہ تو تیا سفید اکسیری تیار ہوگا۔ یہ کشتہ بعض اوقات تو برف کی مانند سفید ہوتا ہے اور بعض اوقات خاکستری مائل ہو جاتا ہے۔ بحر حال یہ دونوں صورتوں میں قابل استعمال ہے۔ آپ اس کو اچھی طرح باریک پیس کر کسی شیشی میں ڈال لیں اور نمی سے محفوظ جگہ پر رکھ دیں۔ یہ کشتہ آپ نے جست کی کمی کے ٹیسٹ کے لئے استعمال کرنا ہے اور پھر یہ کشتہ ہی ایک رتی صبح و شام کپسول میں ڈال کر یا پڑیا بنا کر مریض کو دینا ہے۔ اگر یہ کشتہ مریض کے منہ میں رکھا جائے تو مریض کو زبان جلتی ہوئی محسوس ہوتی ہے کیونکہ اس میں کرنٹ ہوتی ہے اس لئے اگر مریض کو ٹیسٹ کرنا ہو تو پھر یہ کشتہ ڈائریکٹ استعمال کروائیں اور اگر مریض نے یہ دوا مسلسل استعمال کرنی ہو تو پھر کپسول میں بھر کر استعمال کر لیں۔

ایک راز کی بات:

یوں تو یہ کشتہ اگر مریض کے جسم میں جست کی کمی ہو تو اس کی ہر مرض کا شافی علاج ہے، مرض کا نام کچھ بھی ہو مگر اگر آپ اس دوا کے ساتھ ہی مریض کو مرض کی مناسبت سے کوئی اور دوا بھی استعمال کروادیں تو بہت جلد شفاء ہو جاتی ہے یہ کشتہ جسم انسانی کے 90% امراض کا علاج ہے۔

تین ادویات سے تمام بدنی امراض کا علاج

ہم نے سا لہا سال تک تجربات کے بعد قانون مفرد اعضاء کی روشنی میں تین ایسے انمول نسخہ جات ترتیب دیئے ہیں جن سے علم، طب پر عبور رکھنے والا شخص تمام بدنی امراض کا کامیاب علاج کر سکتا ہے یہ ادویات ہم نے طویل مدت تک تجربہ کرنے کے بعد صرف اطباء کرام کی خدمت میں پیش کیں ہیں ورنہ ایسے انمول نسخہ جات لوگ سینوں میں محفوظ رکھتے ہیں ان نسخہ جات سے ایسے اطباء کرام جو کہ قانون مفرد اعضاء سے تعلق رکھتے ہیں

وہ خوب فائدہ اٹھا سکتے ہیں اس کے علاوہ طب قدیم کے ایسے اطباء کرام جو کہ مزاجوں سے شناسائی رکھتے ہیں وہ بھی ان نسخہ جات سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ لیکن عام اطباء کرام ان سے فائدہ نہ اٹھا سکیں گے، کیونکہ یہ نسخہ جات قانون مفرد اعضاء کے تحت ترتیب دیئے گئے ہیں۔ اس لئے ان کے استعمال کے لئے صحیح تشخیص کا ہونا از حد ضروری ہے۔  
نسخہ جات حاضر خدمت ہیں۔

### نمبر 1 اعصابی سیٹ (تمام گرم امراض کے لئے):

ہو الشافی:

نوشادر ۰ اتولہ	قلمی شورہ ۲۰ اتولہ
تخم کاسنی ۰ اتولہ	جو کھارہ ۰ اتولہ
ہلدی ساڑھے سات اتولہ	پھل گلاب ۰ اتولہ
ملٹھی ساڑھے سات اتولہ	سہاگہ بریاں ساڑھے سات اتولہ
تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔	شیر مدار ایک اتولہ

خوراک: ایک ماشہ تا تین ماشہ۔

**فوائد:** اعصابی، عضلاتی (ترسرد) افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے اس میں گو کہ چند اجزاء ترگرم مزاج کے بھی ہیں مگر چونکہ اکثر اجزاء ترسرد ہیں اس لئے مجموعی مزاج ترسرد یعنی اعصابی عضلاتی بنتا ہے۔ یہ دوا تمام خشک گرم، گرم خشک اور گرم تر امراض کا واحد علاج ہے تمام صفراوی امراض کا مکمل علاج ہے۔ اگر اس دوا کو قبوہ الالچی سبز، سونف، پھل گلاب کے ساتھ استعمال کروایا جائے یا اس دوا کے ساتھ ویسے ہی دن میں ایک دو بار پلایا جائے تو بے حد فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

ایک راز کی بات:

اگر اس دوا کے ساتھ دن میں دو تین بار ایک چمچ خمیرہ گاؤ زبان سادہ یا جوارش شامی

استعمال کروائی جائے تو شفا کی اثرات بے حد تیز ہو جاتے ہیں یہ دوائی سیٹ ہر قسم کے خشک گرم گرم خشک اور گرم تر امراض کا کامیاب ترین علاج ثابت ہوتا ہے۔ دوا کے ساتھ غذا بھی اسی مزاج کی استعمال کروائی جائے۔

### نمبر 2 عضلاتی سیٹ (تمام سرد امراض کے لئے):

ہوالشافی:

ہلیلہ سیاہ ۵ تولہ	آملہ ۵ تولہ
اجوائن دیسی ۵ تولہ	نمک خوردنی ۵ تولہ
لونگ ۵ تولہ	گندھک آملہ سارہ ۱۰ تولہ
جاوتری ۵ تولہ	دارچینی ۵ تولہ
تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔	شکر ف روی ۲ تولہ

خوراک: ۲ رتی تا ۲ ماشہ تک دن میں تین بار۔

**فوائد:** عضلاتی غدی (خشک گرم) افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے جو کہ ہر قسم کے اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی کا مکمل علاج ہے یعنی تر گرم اور تر سرد امراض کے لئے مجرب ترین ہے اس دوا کے ساتھ مریض کو دن میں دو تین بار دارچینی، لونگ، چائے کی پتی کا تہہ ضرور پلانا چاہیے۔

**راز کی بات:**

اگر اس دوا کے ساتھ معجون فلاسفہ یا جوارش جالینوس ایک چمچ صبح و شام استعمال کروائی جائے تو فوائد میں بے حد اضافہ ہو جاتا ہے۔

### نمبر 3 غدی سیٹ (تمام خشک امراض کے لئے):

ہوالشافی:

نمک سیاہ ۵ تولہ	نوشادرہ ۱۰ تولہ
-----------------	-----------------

سولف ۵ تولہ	پودینہ ۵ تولہ
سونٹھ ۱۰ تولہ	بیٹھا سوڈا ۵ تولہ
مرچ سیاہ ۵ تولہ	سناہ کی ۱۰ تولہ
تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔	ہڑتال ورقیہ ایک تولہ

**خوراک:** ایک ماشہ تا ۳ ماشہ تک دن میں تین بار۔

**فوائد:** غدی اعصابی (گرم تر) افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے ہر قسم کے خشک سرد اور خشک گرم امراض کا مکمل علاج ہے اگر اس کے ساتھ اجوائن دیسی پودینہ کا قہوہ پلایا جائے تو بے حد مفید ہے۔

ایک راز کی بات:

اگر اس دوا کے ساتھ جوارش کمونی ایک چمچ صبح دوپہر شام استعمال کروائی جائے تو فوائد میں بے بہا اضافہ ہو جاتا ہے ان تینوں نسخہ جات سے صاحب علم و فن تمام امراض کا کامیاب علاج کر سکتا ہے۔

## حب خاص اجملی (خشک گرم)

یہ خاص نسخہ مختلف کتابوں اور رسالوں میں مختلف اوزن کے ساتھ چھپا ہے لیکن یہ نسخہ درحقیقت حکیم الملک اجمل خان دہلوی کا ہے اللہ تعالیٰ مرحوم کو جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے۔ آپ نے طب کی ترقی کے لئے بڑی محنت کی تھی یہ نسخہ عرصہ دراز سے ہمارے خاندان کے بزرگوں کا معمولی ہے یہاں اصلی وزن کے ساتھ درج فرما رہا ہوں کہ اطباء کرام فائدہ اٹھائیں۔

**ہو الشافی:**

کچلہ مد بردرد آب اورک ایک تولہ مغز تخم تمر ہندی ۳ تولہ  
دونوں کو ملا کر خوب کوٹیں اور حب بقدر نخودی بنا لیں۔

**خوراک:** ۲ گولی رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ۔

**فوائد:** یہ نسخہ مقوی، مسک اور مغلظ ہے۔

اس کے علاوہ مقوی اعصاب ہے ہر قسم کی جسمانی دردوں اور قبض کا خاتمہ کرتا ہے۔  
نوجوانوں کے لئے ہمارے خاندان کا خاص معمول ہے ایسے نوجوان جو کہ ضعف باہ کا شکار  
ہوں ان کے لئے یہ بے ضرر نسخہ لا جواب ہے اگر مریض بلغمی مزاج کا ہو اور اس کو کمزوری  
بے حد ہو تو یہ گولیاں صبح و شام بھی بعد از غذا دودھ کے ساتھ استعمال کروائی جاسکتی ہیں ایک  
ہفتہ تا ایک ماہ کا کورس کافی رہتا ہے۔

### کچلہ مدبر در ادرك كى تركيب:

کچلہ حسب ضرورت لے کر اس کو ایک جوش دودھ میں دے کر رات بھر دودھ میں  
پڑا رہنے دیں پھر صبح اسی دودھ میں اچھی طرح جوش دے لیں اور پھر اس کچلہ کو دودھ میں  
سے نکال کر پانی کے ساتھ خوب دھولیں اور پانی میں ڈال کر آگ پر رکھ کر پکائیں؛ جب  
اچھی طرح جوش آجائیں تو پانی سے نکال کر اس کچلہ کو کسی چاقو وغیرہ سے چھیل کر اس کا  
چھلکا اتار دیں اور ساتھ ہی کچلہ کا پتہ نکال دیں۔ اب کچلہ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے  
لے کر کسی مٹی کے برتن میں ڈال دیں اور اوپر ادرك کا پانی اتنا ڈالیں کہ کچلہ سے ایک  
انگل اوپر چڑھ جائے پھر اس برتن کو کسی محفوظ جگہ پر رکھ دیں جب ادرك کا پانی اچھی طرح  
خشک ہو جائے تو کچلہ نکال کر کوٹ کر سفوف بنالیں۔ اگر کچلہ کو کوٹنے میں دشواری محسوس  
کریں تو اس کچلہ کو تھوڑے سے دیسی گھی کے ساتھ لوہے کے توے پر ہلکی آئینج پر رکھ کر ہلکا  
سا بریاں کر لیں اور پھر کوٹ لیں اس طرح کچلہ فوراً بریاں ہو کر کوٹنے کے قابل ہو جاتا  
ہے کچلہ کو باریک کر کے شامل نسخہ کریں اگر یہ آپ کے پاس تیار نہ ہو تو کسی اچھی ترکیب  
سے مدبر کچلہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

## روغن برقی ( خشک گرم )

ہو الشافی:

شگرف ایک تولہ زردی بیضہ مرغ ۸ عدد

شگرف مانند غبار کر لیں اور پھر زردیاں ملا کر خوب کھرل کریں اور کسی کڑچھی میں ڈال کر آگ پر رکھ کر تیل نکال لیں۔

### تیل نکالنے کا طریقہ:

انڈوں کی زردیوں میں شگرف ملا کر کڑچھی میں رکھیں اور کڑچھی کو تیز آگ پر رکھیں جب انڈوں کی زردیاں خوب جلنے لگیں تو کسی چمچ وغیرہ سے ان کو دباتے جائیں اور کڑچھی کو ٹیڑھا کر کے تیل ایک طرف جمع کرتے جائیں جب تھوڑا سا تیل جمع ہو جائے تو اسے کسی برتن میں ڈال لیں اور دوبارہ تیل نکالیں اس طرح چند بار کرنے سے انڈوں کی زردیوں کا مکمل تیل نکل جائے گا پھر باقی ماندہ پھوک پھینک دیں اور تیل کو کسی شیشی میں محفوظ کر لیں۔

**خوراک:** اس برقی روغن کی خوراک بچوں کو ایک قطرہ تھوڑی سی چینی میں ملا کر پیس لیں اور تین پڑیاں بنا دیں ایک پڑیہ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ کھلا دیں، بڑوں کو ایک پورا قطرہ دن میں تین بار دیں۔

یہ روغن موسم سرما کی ہر بیماری کا واحد حیرت انگیز علاج ہے۔ نمونیا ایک خطرناک مرض ہے یہ دوا اس کا تریاق ہے دوا کھانے کے ساتھ ساتھ اس روغن کی بچوں یا بڑوں کی چھاتی اور پسلیوں پر نیم گرم کر کے مالش کریں ان شاء اللہ فوراً شفاء ہوگی موسم سرما کی جملہ روزمرہ ہونے والے امراض میں ضرور استعمال کروائیں۔

### حب درد گردہ ( خشک گرم )

یوں تو درد گردہ کے ہزاروں نسخہ جات نظروں سے گزرے ہیں مگر یہ مختصر ترین نسخہ

درد گردہ کے لئے تجربہ پر تریاق صفت ثابت ہوا ہے درد گردہ کو فوراً ختم کرتا ہے ہمارا  
آزمودہ بار بار ہے۔

### ہو الشافی:

سورنجاں تلخ ۲ تولہ

لوگن ۲ تولہ

مصر زرد ۲ تولہ

تربہ سفید ۲ تولہ

کچلہ مدبر ۲ تولہ .

تمام دواؤں کو مانند غبار کر لیں اور تھوڑا سا پانی ملا کر حب بقدر نخو ذی بنالیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ گولی درد کی شدت میں پندرہ پندرہ پانچ تا دس منٹ میں ہی ختم ہو جاتا  
ہے پرانی درد کے لئے دو ہفتہ ایک گولی صبح و شام استعمال کروائیں۔

### یادگار منجن

یہ نسخہ پاکستان کے ایک مشہور حکیم صاحب کا خاص نسخہ ہے جو کہ وہ تجارتی پیمانے پر  
تیار کرتے ہیں اور ہزاروں روپے ماہوار کماتے ہیں انہوں نے مجھے یہ نسخہ بطور تحفہ دیا تھا  
میں نے اطباء کرام کی خدمت میں پیش کر دیا یہ منجن وہ منی بیک گارٹی کے ساتھ دیتے  
ہیں جو بھی یہ نسخہ بنائے گا سوچ سے زیادہ مفید پائے گا۔

### (خشک گرم)

### ہو الشافی:

پوست بادام سوختہ (جلے ہوئے) ۲ تولہ پھلکوی بریاں ۲ تولہ

عقرقرحہ ۲ تولہ

نیلا تھو تھا بریاں ۲ تولہ

مازہ ۲ تولہ

مائیں ۲ تولہ

فلفل سیاہ ۲ تولہ

کبابہ خندہ ۲ تولہ

نوشادر ۲ تولہ

سمندر جھگ ۲ تولہ

روغن لوئگ ایک تولہ      روغن دارچینی ایک تولہ  
نمک سادہ خوردنی حسب ذائقہ۔ تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

بطور منجن استعمال کریں؛ دانتوں کی صفائی کے لئے لاجواب ہے دانتوں کے تمام امراض کے لئے اکسیر ہے دانتوں کا ہلنا، درد کرنا، پائیوریا خون آنا، کے لئے مجرب ترین ہے دن میں دو دفعہ صبح و شام دانتوں پر اچھی طرح لگائیں اور آدھا گھنٹہ تک لگا رہنے دیں پھر صفائی کر دیں دانتوں کے لئے اس سے بہتر نسخہ ملنا محال ہے یہ اکیلا نسخہ لاکھوں میں ہاتھ آئے تو بھی کم ہے قدر استعمال کے بعد معلوم ہوگی۔

### اکسیر شوگر گولیاں

یہ خاص نسخہ ہمارا سینے کا راز ہے جو کہ ہمیں کراچی کے ایک بہت مشہور حکیم سے حاصل ہوا تھا جو کہ اس نسخہ سے ہزاروں روپے کماتا ہے۔ میرے ایک دوست کے اس حکیم کے ساتھ بے حد روابط تھے جس کی وجہ سے بڑی مشکل سے یہ نسخہ حاصل ہوا تھا۔ شوگر کو کنٹرول کرنے کے لئے یہ نسخہ اپنی مثال آپ ہے۔

### (گرم خشک)

### ہوالشافی:

رسونت اصلی عمدہ اڑھائی تولہ      آب کریلا سبز ۲۰ تولہ  
رسونت کو کریلا کے پانی میں ڈال کر آگ پر پکائیں آگ ہلکی ہو۔ جب پانی خشک ہو جائے اور گولی باندھنے کے لائق ہو جائے تو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور چنے برابر گولیاں بنالیں اگر شوگر زیادہ ہو تو دو گولی صبح و شام اور اگر شوگر کم ہو تو ایک گولی صبح و شام کھا کر کنٹرول کر لیں۔ عام مریضوں کی شوگر ایک گولی روزانہ کھانے سے کنٹرول رہتی ہے۔ یہ ان انگریزی ادویات سے بے حد اچھا نسخہ ہے جو کہ روزانہ استعمال کرنی پڑتی ہیں ہم اپنے جن مریضوں کو یہ نسخہ استعمال کرواتے ہیں ان کو یہ کہہ دیتے ہیں کہ شوگر کنٹرول

ہونے پر کبھی کبھی یہ گولیاں استعمال کر لیا کریں اگر شوگر زیادہ ہو تو زیادہ گولیاں لے لیں اگر کم ہو تو کم لے لیں اگر خشکی محسوس ہو تو دودھ گھی کا بکثرت استعمال کریں۔

### درد شکن گولیاں ( خشک گرم )

ہو الشافی:

سقمونیا ایک تولہ      مصر خالص ایک تولہ  
سورنجاں شیریں ایک تولہ      سورنجاں تلخ ایک تولہ  
سفوف بیخ حنظل مانند غبار ایک تولہ

تمام ادویات مانند غبار کر کے لعاب کنوار گندل میں خوب گھوٹ کر گولیاں بننے برابر تیار کر لیں۔

**خوراک:** ۲ گولی صبح و رات کو بعد از غذا دودھ پتی کے ساتھ۔

**فوائد:** عرق النساء، جوڑوں کے درد اور جسمانی ہر قسم کے دردوں کے لئے تریاق ہے جڑے ہو مریض بھی بفضلہ تعالیٰ شفا یاب ہوتے ہیں ہمارا خاص خاندانی نسخہ ہے لیکن ایک بات یاد رکھیں بیخ حنظل (جڑتمہ) کا سفوف مانند غبار کریں۔

### معجون خاص برائے امراض مردانہ

یہ نسخہ لاہور کے ایک بہت مشہور دواخانہ کا خاص راز کا نسخہ ہے میرے ایک قریبی دوست کی معرفت صاحب نسخہ سے یہ نسخہ مجھے ملا تھا یہ نسخہ صاحب نسخہ کسی کو نہیں بتاتے تھے مجھے بڑی مشکل کے بعد حاصل ہوا ہے میں یہ نسخہ بھی اطباء کرام کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔

( خشک گرم )

ہو الشافی:

زنجبیل ۵ تولہ

خونجاں ۵ تولہ

تیزیات ۵ تولہ	خم دھتورہ ۵ تولہ
چنے بھنے ہوئے ۵ تولہ	موصلی سفید ۵ تولہ
مغز پنبہ دانہ ۵ تولہ	مغز بادام ۵ تولہ
شہد خالص ۳ گنا ادویہ۔	مغز پستہ ۱۵ تولہ

یعنی کہ تمام ادویات کے مکمل وزن سے شہد تین گنا ہونا چاہیے۔  
تمام ادویات کو باریک پیس کر شہد خالص ملا کر معجون بنا لیں۔

**خوراک:** ۳ ماشہ تا ۳ ماشہ صبح و شام نہار منہ ہمرہ دودھ۔

**فوائد:** جملہ امراض مردانہ جریان منی، کمزوری، سرعت انزال، جراثیم کمی وغیرہ کے لئے لاجواب نسخہ ہے وہ حکیم صاحب جن کا یہ نسخہ ہے اس نسخہ کی ۱۰۰ گرام کی ڈبی 500 روپے تک میں فروخت کرتے ہیں اور ہزاروں روپے کماتے ہیں اور سب سے زیادہ امراض مردانہ میں یہ نسخہ استعمال کرتے ہیں۔

### ٹھنڈک حکیم شہباز والی نمبر 2 (تر سرد)

یہ نسخہ تمام گرمائی امراض کا مکمل علاج ہے۔ موسم گرمیوں کے امراض، یرقان، گھبراہٹ، ہائی بلڈ پریشر، کثرت حیض اور پرانے سے پرانے لیکوریا کا شافی علاج ہے خرابی جگر کے لئے اکسیر ہے۔

**ہوالشافی:**

کشتہ قلعی بھنگ شورے والا ۵ تولہ      دانہ الاچھی کلاں ۵ تولہ

طباشیر ۵ تولہ      چینی ۵ تولہ

زہر مہرہ خطائی ۵ تولہ      تمام ادویات کا سفوف مانند غبار بنا لیں۔

**خوراک:** ۴ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام پانی یا دودھ کے ساتھ۔

**فوائد:** تمام گرم (صفراوی) امراض اور لیکوریا یا یرقان ہاتھ پاؤں کی جلن، ہائی بلڈ پریشر کے لئے فوری موثر ہے۔

**سفوف صحت**

بعض امراض مردانہ کے مریض ایسے بھی آتے ہیں جن کو بے شمار ادویات استعمال کروانے پر بھی افاقہ نہیں ہوتا ایسے مریض مختلف اطباء کرام سے ادویات کھا کھا کر ٹنگ آجاتے ہیں مگر شفا یاب نہیں ہو پاتے ایسے مریضوں کے وسیع مطالعہ کے بعد یہ نتیجہ سامنے آیا ہے کہ ایسے مریض سوزا کی زہر میں مبتلا ہوتے ہیں جس کی وجہ سے ادویات ان پر اثر نہیں کرتی یا اگر مریض کو وقتی افاقہ ہوتا ہے تو علاج چھوڑنے پر دوبارہ تکلیف ہو جاتی ہے اس لئے ایسے مریضوں کو جب تک سوزا کی زہر سے پاک نہ کیا جائے وہ شفا یاب نہیں پاتے۔ یہ نسخہ ایسے ہر مریضوں کے لئے ہے اگر کوئی ایسا مریض آئے تو یہ نسخہ ایسے مریض کو پہلے مرض کی مناسبت سے دو ہفتہ تا ایک ماہ استعمال کروائیں پھر باقاعدہ علاج شروع کریں۔ ان شاء اللہ مریض شفا یاب ہوگا۔

**ہو الشافی:**

آملہ ۱۰۰ گرام	ہلدی ۵۰ گرام
چینی ۱۰۰ گرام	سفوف بنا لیں۔

**خوراک:** ۲ ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ کچی لسی یا تازہ پانی کے ساتھ لیکن پانی اور کچی لسی کا زیادہ استعمال کریں اور گرم غذاؤں سے مکمل پرہیز کروائیں۔

**سفوف خراطین خاص (تر گرم)**

بعض مردانہ کمزوری کہ ایسے مریض ہوتے ہیں جن کو کمزوری کے ساتھ ساتھ وقت سرعت جراثیمی کمزوری اور منی بے حد پتلی ہوتی ہے ایسے مریضوں کے لئے یہ نسخہ خصوصیت کے ساتھ مفید ہے۔

**ہو الشافی:**

خراطین ۵۰ گرام	ثعلب مصری ۵۰ گرام
----------------	-------------------

بھوچھکی ۵۰ گرام  
مصری ۵۰ گرام  
موصلی سفید ۵۰ گرام  
تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: ۶ باشہ صبح و شام دودھ کے ساتھ۔

ایک ماہ کورس کروائیں اگر اس کے ساتھ ہی معجون مادۃ الحیات استعمال کروائی جائے تو بے حد مجرب ہے مادہ منویہ کو بے حد گاڑھا کر کے جرثوموں کی پیدائش بڑھانے کے لئے مجرب ہے۔

## سفوف حیات حکیم شہباز والا

۱۰۰ امراض کی ایک دوا:

هو الشافی:

قلمی شورہ ۳ پاؤ	جوکھا ر ایک پاؤ
تخم کاسنی ایک پاؤ	گل سرخ ایک پاؤ
نوشادر آدھا کلو	قلقل سیاہ ایک پاؤ
سونٹھ ڈیڑھ پاؤ	سناہ کی مصفی ۳ پاؤ

تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ یہ دوا ۱۰۰ امراض کی ایک دوا ہے۔ صرف ایسے مریض جن کو ٹھنڈی غذائیں اور دوائیں موافق نہ آئیں ان کو یہ دوا نہ دیں باقی ہر قسم کی مرض کے لئے خواہ وہ کتنی ہی خطرناک کیوں نہ ہو اسے آپ بھروسے کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔

خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ دن میں تین بار پانی کے ساتھ تمام خشک گرم گرم تر امراض کا مجرب علاج ہے تفصیل کی گنجائش نہیں ورنہ ۱۰۰ امراض کے نام لکھ دیتا آپ آنکھیں بند کر کے استعمال کریں۔

## حیات جاوید (خشک گرم)

ہو الشافی:

کشتہ سم الفار سفید ایک تولہ

کشتہ چاندی ۶ ماشہ

زعفران ۶ ماشہ

کشتہ شکر ۶ ماشہ

سلاجیت اصلی ایک تولہ

تمام ادویات کو آب ادراک میں ۱۰ روز تک کھل کریں۔

خوراک: ۲ چاول تا ۴ چاول تک لبوب کبیر میں ملا کر دیں۔

فوائد: نہایت درجہ مقوی باہ ہے۔ مسک اور مقوی اعضاءے رئیسہ ہے دوران استعمال دوا دودھ گھی بکثرت استعمالی کروائیں۔

## تریاق معدہ (گرم تر)

امراض معدہ کے لئے تمام رائج چورنوں اور پھکیوں سے 100 درجہ بہتر ہے۔ کمی بھوک، خرابی معدہ، بد ہضمی، گیس ٹریبل وغیرہ کا خاتمہ کرتا ہے معدہ کے بے شمار امراض کا تریاق ہے ہمارا خاص مجرب نسخہ ہے۔

ہو الشافی:

بالچھڑ ایک تولہ

اجوائن ایک تولہ

اناردانہ ایک تولہ

رائی ایک تولہ

زیرہ سیاہ ایک تولہ

زیرہ سفید ایک تولہ

کرفس ڈیڑھ تولہ

حزل ایک تولہ

نوشادر ۲ تولہ

قلقل سیاہ ۲ تولہ

زنجبیل ۲ تولہ

پودینہ ۲ تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

نمک سانہرہ ۱۰ تولہ

خوراک: ایک ماشہ تا تین ماشہ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔  
 فوائد: معدہ کے امراض کے لئے تریاق ہے گیس کے لئے مجرب ہے کاسرریاح خوب  
 ہے۔

### خاتونی (خشک گرم)

یہ دوا عورتوں کے جملہ امراض لیکوریا، بندش حیض، خرابی حیض، درد حیض، کمی خون،  
 خارش اندام وغیرہ جملہ امراض نسواں کے لئے مجرب ترین دوا ہے امراض رحم کا خاتمہ کر  
 کے عورت کو صحیح معنوں میں عورت بناتی ہے۔

### ہوالشافی:

مرکی ۵ تولہ	ریوند خطائی ۵ تولہ
ہیرا کیس ۵ تولہ	مصبر ۵ تولہ
سبز کونین اڑھائی تولہ	ہنگ اڑھائی تولہ
تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔	

خوراک: ۲ رتی تا ۴ رتی تک کپسول میں بھر کر صبح و شام ہمراہ دودھ اور گاجر کے مربہ سے  
 کھلائیں۔ موسم گرم میں خوراک کم رکھیں، سرما میں پوری دیں۔  
 فوائد: تمام نسوانی عوارضات کا یقینی علاج ہے۔

### حب مقوی و مسکن خاص (گرم تر)

ایسے مریض جو کہ انتہائی کمزور ہوں یعنی مردانہ کمزوری کا شکار ہوں اور ساتھ ہی ان  
 کا بلڈ پریشر بھی تیز رہتا ہو تو ایسے مریضوں کے لئے یہ مجرب ترین فارمولا ہے۔ مردانہ  
 کمزوری اعصابی کمزوری کا خاتمہ کر کے بلڈ پریشر بھی کنٹرل رہتا ہے۔

### ہوالشافی:

شکر ف مد بردر لہسن ۲ تولہ، شکر ف آدھا کلو لہسن کے نغہ میں آنچ دے کر مد بر

(کر لیں)

آب لہسن آدھا کلو۔  
 چھوٹی چندن ۳ تولہ  
 دونوں دواؤں کو لہسن کے پانی میں کھرل کر لیں کہ آدھا کلو پانی جذب ہو جائے پھر  
 چنے برابر گولیاں بنا لیں۔  
**خوراک:** ایک تا دو گولی صبح و شام ہمراہ غذا دودھ کے ساتھ۔

**تریاق مذی (ترگرم)**

بعض مریضوں کو مذی حد سے زیادہ آتی ہے یہ نسخہ چند خورا کوں میں مذی بند کر دیتا  
 ہے اس کے علاوہ مسلسل استعمال سے مذی کے خاتمہ کے ساتھ جریان اور احتلام وغیرہ کا  
 بھی خاتمہ کر دیتا ہے۔

**هو الشافی:**

عقر عقر حا ایک تولہ  
 ریوند چینی ۲ تولہ  
 تخم ریحان بریاں ۳ تولہ  
 چینی ۵ تولہ  
 تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

**خوراک:** ۳ ماشہ روزانہ دودھ یا پانی کے ساتھ اگر تکلیف زیادہ ہو تو صبح و شام بھی استعمال  
 کریں۔

مذی پہل خوراک میں ہی کنٹرول ہوگی چند روزہ مستقل استعمال شفاء کا ضامن ہے۔

**کینسر کورس۔ یونانی (گرم تر)****هو الشافی:**

رسکپور ۶ ماشہ  
 دار چکن ۶ ماشہ  
 ہڑتال ورقیہ ایک تولہ  
 پارہ ایک تولہ  
 گندھک آملہ سارا ایک تولہ  
 اجوائن دیسی ایک پاؤ  
 باپچی ایک پاؤ  
 تخم مولی ایک پاؤ

تمام ادویات کو باریک پیس لیں اور گندھک پارہ کی کجلی بنا کر ملا لیں اور اس دو میں آب مولی اتنا ڈالیں کہ تر بہ تر ہو جائے پھر خشک ہونے پر دوبارہ باریک پیس لیں اور اور سفوف بنا کر 250mg والے کپسول بولیں ایک کپسول صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور ساتھ دھماں بوٹی جس کو دھانسیہ بھی کہتے ہیں ۵۰ گرام کا جو شاندرہ بنا کر اس میں شہد ملا کر دن میں تین بارہ استعمال کروائیں۔ کینسر کے لئے مجرب نسخہ ہے مدت کورس ایک ماہ سے ۳ ماہ۔

### حب نرینہ (خشک تر)

ہو الشافی:

مازوبے سراخ ایک عدد	مور کے پر مکمل ۳ عدد
تخم بھنگ ایک تولہ	کشتہ فولاد ایک تولہ
	گڑ پرانا ۲ تولہ۔

تمام ادویات کو خوب کوٹ لیں حتیٰ کہ ملائم ہو جائیں : کے پر کی ٹکیہ اور پر کے بال اتار لیں ہڈی سی پھینک دیں جب دوائیں خوب یکجان ہو جائے تو کاہلی چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح دوپہر شام قبوہ لونگ، دارچینی کے ساتھ حمل کے تیسرے ماہ سے لے کر پندرہ یوم تک کھلا دیں ساتھ خشک گرم غذائیں، انڈے، گوبھی، مٹر، گوشت، کالے چنے وغیرہ کھلائیں ان شاء اللہ لڑکا پیدا ہوگا، جن لوگوں کی لڑکیاں ہی لڑکیاں ہوں ان کے لئے ایک نعمت ہے۔

### گیس ٹر بل کورس (تر گرم)

آج کل مریضوں کی اکثریت تبخیر معده میں مبتلا ہے۔ کسی دور میں یہ مرض تری سردی کی وجہ سے عام ہوتا تھا، مگر آج کل یہ مرض خشک سرد اور خشک گرم اور گرم خشک مزاج کے مریضوں میں زیادہ دیکھنے میں آتا ہے اس مرض کے لئے کافی ریسرچ کے

بعد یہ کورس ترتیب دیا ہے اس کے مسلسل استعمال سے گیس کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

### ہو الشافی:

سوٹھ ۵۰ گرام	سوڈا خوردنی ۵۰ گرام
فلفل سیاہ ۱۰ گرام	نوشادر ٹھیکری ۱۰ گرام
الاجچی کلاں ۱۰ گرام	فلفل درازہ ۱۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں یہ حصہ اول ہے یہ سفوف ۱۰۰ گرام لے لیں اور ۱۰۰ گرام حصہ دوم نسخہ ملا لیں۔

### حصہ دوم (گرم تر):

### ہو الشافی:

مرچ سیاہ ایک تولہ	سوٹھ ایک تولہ
نوشادر ٹھیکری ایک تولہ	فلفل درازہ ایک تولہ
گندھک آمد سار ۴ تولہ	پودینہ ۲ تولہ
سونف ۴ تولہ	میٹھا سوڈا ۴ تولہ
نمک خوردنی ۸ تولہ	ریوند خطائی ۴ تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

۱۰۰ گرام حصہ اول اور ۱۰۰ گرام حصہ دوم ملا لیں۔

**خوراک:** ۲ تا ۳ ماشہ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ دیں ثقیل بادی، اشیاء سے پرہیز کریں، آلو، گوہی، انڈے، کریلے، بڑا گوشت وغیرہ سے مکمل پرہیز کریں دوا مسلسل استعمال کرنے سے گیس ٹربل کا خاتمہ ہو جاتا ہے اگر اس کے ساتھ پودینہ + اجوائن دیسی کا قبوہ دن میں ایک بار پی لیا جائے تو بے حد مفید ہے۔ یہ دوا خشک سرد خشک گرم اور گرم خشک مزاج کی تیجیر کے لئے بے حد مجرب ہے۔



## خروج رحم کورس (خشک سرد)

ہو الشافی:

کشتہ گاؤدنتی در نیم ۵۰ گرام      چھالیہ ۵۰ گرام  
چینی ۱۰۰ گرام      سفوف بنا لیں۔

ڈیڑھ ماشہ دن میں تین بار پانی کے ساتھ اس کے ساتھ ایک رتی صبح و شام کشتہ تو تیا  
اکسیری جو کہ پچھلے صفحات میں گذر چکا ہے دن میں دو بار استعمال کروائیں ایک ماہ کورس  
کروادیں خروج رحم سے مکمل شفاء ہوگی اگر مرض معمولی اور نیا ہو تو دو ہفتہ کا کورس کافی ہے  
اس کے ساتھ مریض کو زیادہ گرم اشیاء سے مکمل پرہیز کروائیں۔  
اگر خشکی محسوس ہو تو دودھ پیئیں۔

## تحفہ منصوبہ بندی (خشک سرد)

ہو الشافی:

ہلیہ سیاہ ایک تولہ      پھلکروی سفید ایک تولہ

دونوں کو خوب باریک پیس کر کابلی چنے سے بری گولیاں لبوتری بنا لیں جیسے کہ بتی  
ہوتی ہے بوقت مباشرت عورت اس گولی کو اپنے رحم میں رکھ لے ہر مباشرت پر ایک گولی  
استعمال کریں جب تک چاہیں اس طرح وقفہ بڑھالیں۔ اس دوا کا کسی قسم کا نقصان نہیں  
ہے۔

آج کل منصوبہ بندی کا بڑا زور و شور ہے اس لئے یہ خاص تحفہ اطباء کرام کی  
خدمت میں پیش ہے کیونکہ عام لوگ بلکہ بعض طبیب بھی سمجھتے ہیں کہ حکیموں کے پاس  
منصوبہ بندی کا کوئی قابل بھروسہ طریقہ نہیں ہے یہ مجرب نسخہ ہے۔

## جلدی امراض

ہو الشافی:

جل نیم بوٹی خشک ایک پاؤ      مرچ سیاہ ۵۰ گرام

سفوف بنا کر کابلی چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔

**خوراک:** ایک تا ۳ گولیاں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔  
**فوائد:** خارش، دھدر، چنبل، الرجی، چھپاکی وغیرہ جلدی امراض کے لیے مجرب ترین  
دوا ہے نیز بواسیر خونی و بادی اور قبض کے لیے بھی مفید ہے۔

### جلدی امراض برائے دھدر چنبل

**ہوالشافی:**

جل نیم بوٹی خشک ایک پاؤ      مرچ سیاہ ۵۰ گرام  
سفوف بنا کر کابلی چنے برابر گولیاں بنا لیں۔

**خوراک:** ایک تا ۳ گولی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔  
**فوائد:** خارش، دھدر، چنبل، اور جلدی امراض الرجی وغیرہ چھپاکی کے لیے مجرب دوا  
ہے۔

### مجربات خصوصی

#### قانون مفرد اعضاء حکیم شہباز والہ

اب ہم چند مجربات قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے یہاں درج کر رہے  
ہیں جو کہ ہم نے طویل تجربات کے بعد اجزاء میں کمی بیشی کر کے سیٹ کیے ہیں قانون  
مفرد اعضاء کے تحت ان چند مجربات سے ہر قسم کے امراض کا علاج ہو سکتا ہے ان نسخہ  
جات سے بالخصوص ایسے اطباء کرام جو کہ قانون مفرد اعضاء جانتے ہیں وہ ضرور  
فائدہ اٹھائیں۔

#### ملین نمبر 1 اعصابی عضلاتی ملین (تر سرد)

**ہوالشافی:**

قلمی شورہ ایک پاؤ      جو کھار ایک پاؤ

تخم کاسنی ایک پاؤ

گل سرخ ایک پاؤ

سفوف بنا لیں۔

خوراک: ۴ رتی تا ۳ ماشہ۔ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

فوائد: تمام صفراوی امراض غدی عضلاتی اور اور غدی اعصابی کے لئے مجرب ترین دوا ہے اس کے علاوہ عضلاتی غدی تحریک کی تمام علامات کے لئے بھی فوری اثر ہے۔

**تریاق نمبر 6 اعصابی غدی تریاق (تر گرم)**

ہو الشافی:

ملٹھی خالص سفوف ایک پاؤ

سہاگہ سفید بریاں ایک پاؤ

شیر مدار خالص ۳ تولہ

ہلدی خالص ایک پاؤ

تمام ادویات کا سفوف بنا کر شیر مدار ملا کر خوب کھل کر لیں؛ بس تیار ہے۔

خوراک: ایک رتی تا ایک ماشہ تک دن میں تین بار پانی کے ساتھ۔

فوائد: تمام عضلاتی غدی، غدی عضلاتی اور غدی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد مجرب ہے۔

**حب شفا حکیم شہباز والا (تر گرم)**

ہو الشافی:

اجوائن خراسانی ۵ تولہ

بیٹھاسیلہ ۲ تولہ

سوڈا سیلی سلاس ۱۰ گرام

چھوٹی چندن ۱۰ تولہ

سورنجاں شیریں ۱۰ تولہ

اسکندھ ۱۰ تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

کٹیزہ ۱۰ تولہ

خوراک: ۴ رتی صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

فوائد: عضلاتی اور غدی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے ہر قسم کے جسمانی درد اور ہائی بلڈ پریشر کے لئے مجرب ہے۔

## اعصابی کھار (تر گرم)

هو الشافی:

قلمی شورہ ۱۰ تولہ  
نوشادرہ ۱۰ تولہ  
فلفل سیاہ ۵ تولہ  
تمام ادویات کاسفوف بنالیں۔

خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام۔

فوائد: تمام عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی اور غدی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد مجرب ہے۔

## اکسیر نمبر 1 اعصابی عضلاتی اکسیر (تر سرد)

هو الشافی:

کشتہ قلعی بھنگ شورے والا ایک تولہ  
طباشیر عمدہ ایک تولہ  
دانہ الاچھی کلاں ایک تولہ  
چینی ایک تولہ  
سفوف بنالیں۔

خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام۔

فوائد: تمام عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی اور غدی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے اگر کشتہ بھنگ شورے والا موجود نہ ہو تو کسی اچھی ترکیب سے بنا ہوا ملا لیں۔

## نمبر 5 ملین غدی اعصابی ملین (گرم تر)

هو الشافی:

زنجبیل ۵ تولہ  
نوشادرہ ۲ تولہ  
مرچ سیاہ ایک تولہ  
سناہ کی ۱۰ تولہ  
سفوف بنالیں۔  
خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ۔

فوائد: تمام غدی اعصابی، اعصابی، غدی اور اعصابی عضلاتی۔ امراض و علامات کے لئے مجرب دوا ہے۔

### نمبر 4 ملین غدی عضلاتی ملین (گرم خشک)

ہوالشافی:

اجوائن دیسی ۳ تولہ  
 باجی ۳ تولہ  
 تارا میرا ۳۱ تولہ  
 گندھک آملہ سار ۱۲ تولہ۔  
 تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام۔

فوائد: تمام اعصابی، عضلاتی، عضلاتی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد مجرب دوا ہے۔

### تریاق تبخیر صابری (خشک گرم)

ہوالشافی:

شگرف ایک تولہ  
 مغز جانفل ایک تولہ  
 دارچینی ایک تولہ  
 عقرقر حا ایک تولہ  
 لونگ ۲ تولہ  
 زنجبیل ۲ تولہ  
 فلفل دراز ۲ تولہ  
 تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔

خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام

فوائد: تمام اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی امراض و علامات کے لیے بے حد مفید و مجرب دوا ہے۔

## مرکب نسخہ جات بمطابق قانون مفرد اعضاء

اب ہم قانون مفرد اعضاء کے مطابق جو مجربات درج کیے گئے ہیں ان کو مرکب کر کے تحریکوں کے مطابق سیٹ بنا کر درج کرتے ہیں تاکہ قانون مفرد اعضاء کے حکماء کرام ان مجربات سے خوب فائدہ اٹھا سکیں تجربات سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ یہ ادویات مرکب صورت میں مفرد ادویات کی نسبت بے حد فائدہ بخشی ہیں۔  
اب ہم تحریکوں کے مطابق سیٹ کرتے ہیں۔

### نمبر 1 عضلاتی سیٹ

عضلاتی اعصابی ملیں + تریاق بنخیر صابری + غدی عضلاتی ملیں۔ تینوں ادویات برابر وزن ملا کر صبح دوپہر شام استعمال کروائیں اور ساتھ لونگ + دار چینی + چائے کی پتی کا قہوہ پلائیں اور جوارش جالینوس ایک چمچ صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔  
یہ مرکب ہر قسم کی اعصابی امراض، اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی کا مجرب ترین علاج ہے غدی اعصابی تحریک کے ایسے مریض جن کو اعصابی ادویات سے تکلیف ہو ان کیلئے بھی یہ سیٹ بے حد مجرب ہے، تکلیف خواہ کچھ بھی ہو تشخیص کر کے یہ سیٹ دے دیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

### نمبر 2 غدی سیٹ

**ہو الشافی:** غدی اعصابی ملیں + غدی اعصابی ہاضم + اعصابی غدی تریاق۔ تینوں ادویات برابر بروزن ملا لیں اور دن میں تین بار پانی کے ساتھ دیں اور ان کے ساتھ پودینہ + سونٹھ کا قہوہ بنا کر مریض کو پلائیں اور ساتھ مریض کو جوارش کمونی ایک چمچ صبح دوپہر شام روزانہ کھلائیں۔ یہ مرکب ہر قسم کے عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غدی امراض کے لئے

بے حد مجرب ہے مرض خواہ کچھ بھی ہو عضلاتی تحریک تشخیص کر کے یہ مرکب دوا دے دیں ان شاء اللہ شفا ہوگی۔

### نمبر 3 اعصابی سیٹ

**ہو الشافی:** غدی اعصابی ملین + اعصابی غدی تریاق + اعصابی کھار + اعصابی عضلاتی ملین۔ برابر وزن ملا کر صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ دیں اس مرکب کے ساتھ مریض کو زیرہ سفید + الہچی سبز + پھل گلاب کا قبوہ پلائیں اور ساتھ ایک چمچ خمیرہ گاؤ زبان صبح دوپہر شام کھلائیں۔

یہ سیٹ ہر قسم کے غدی عضلاتی اور غدی اعصابی امراض و علامات کے غدی شدید تکالیف میں یہ سیٹ بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

### ہانی بلڈپریشر کے لئے

**ہو الشافی:** حب شفا + اعصابی غدی تریاق + اعصابی عضلاتی ملین برابر وزن صبح دوپہر شام کھلائیں اور اس کے ساتھ خمیرہ گاؤ زبان اور گاجر کا مرہ استعمال کروائیں ان شاء اللہ فوراً ہائی بلڈپریشر کنٹرول ہوگا۔

اسی طرح مختلف امراض و علامات میں ان ادویات کو مرکب کر کے استعمال کیا جاسکتا ہے جس سے ان کے اثرات بے انتہا تیز ہو جائیں گے۔

### اکسیر لیکوریا (خشک سرد)

**ہو الشافی:** 1 موچرس ایک تولہ 2 کمر کس 2 تولہ 3 سنگ جراثیم 3 تولہ۔

تینوں ادویات کو سفوف مانند غبار بنا لیں دوا تیار ہے۔

**خوراک:** 3 ماشہ صبح و شام ہمراہ آدھا کلو دودھ استعمال کروائیں ایک تا دو ہفتہ میں لیکوریا کا خاتمہ ہوگا۔

## حب ۶ جواب زعفرانی (خشک گرم)

هو الشافی:

زعفران ایک تولہ	ہیراپنگ ایک تولہ
عقرقرح ایک تولہ	جدوارخطائی ایک تولہ
جندبیدستر ایک تولہ	عودصلیب ایک تولہ

تمام ادویات کو خوب باریک پس کر چنے برابر گولیاں بنا لیں یا خالی درمیانے کپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک گولی یا کپسول صبح دوپہر شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ کھائیں۔

**فوائد:** یہ دوا تمام اعصابی امراض بلغمی امراض فالج مرگی اعصابی درد ریاحی درد جوڑوں کے درد بخیر معده جسمانی کمزوری مردانہ کمزوری بندش حیض کے لئے لاجواب دوا ہے۔

### هاضم نمبر 1

هو الشافی:

زیرہ سفید ایک کلو	تخم کاسنی ایک کلو
سوڈا خوردنی ایک کلو	گل نیلوفر آدھا کلو
گل گلاب ایرانی آدھا کلو،	کشیز آدھا کلو
قلمی شورہ ایک پاؤ	جوکھارا ایک پاؤ

تمام ادویات کو اچھی طرح صاف کر لیں اور باریک پس لیں۔

**خوراک:** ایک تا چھ ماشہ دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** یہ نسخہ اعلیٰ درجہ کا اعصابی ہاضم ہے۔ تمام گرم امراض کے لیے مجرب ترین ہے جگر کو سکون دے کر جسم میں گرمی کا خاتمہ کرتا ہے اور ساتھ میں نظام انہضام کی اصلاح کرتا ہے۔ اس نسخہ کو ہر گرم مرض پر خواہ عورتوں کا ہو خواہ مردوں کا استعمال کیا جاتا ہے۔ معمول مطب ہے اور آزمودہ بار بار ہے یہ نسخہ حکیم اشرف شاہ صاحب کا خاص نسخہ ہے۔



**سفوف صفرح****ہو الشافی:**

چینی ایک کلو  
سفوف بنا لیں۔

کشیز ایک کلو  
الابچی سبز آدھا پاؤ

**خوراک:** ایک چمچ دوا دن میں تین بار کھانے سے پہلے یا بعد پانی کے ساتھ استعمال کریں۔  
**فوائد:** یہ دوا ٹھنڈک کے اثرات رکھنے والی بے حد مفید دوا ہے جو کہ ہر قسم کے گرم امراض بالخصوص گھبراہٹ، بے چینی، دل کی دھڑکن کا زیادہ ہو جانا، ہاتھ پاؤں کی جلن، سینے کی جلن، یرقان اور نوجوانوں کا احتلام اور انتشار کی زیادتی کے لیے مجرب ترین دوا ہے۔ اگر اس کے ساتھ سیلف کنٹرول کپسول روزانہ رات کو سونے سے پہلے کھلائے جائیں تو بے حد موثر ہے۔

**سیلف کنٹرول کپسول****ہو الشافی:**

تخم خرفہ ۵۰ گرام  
کشمیر ۵۰ گرام  
کافور ۵۰ گرام  
پوناشیم برومائید ۵۰ گرام

چاروں ادویات کو باریک سفوف بنا لیں اور خالی ۵۰۰ ملی گرام والے کپسول بھر لیں۔  
**خوراک:** ایک کپسول روزانہ رات کو سونے سے پہلے پانی کے ساتھ کھلائیں۔  
**فوائد:** نوجوانوں کے امراض جریان، احتلام، کثرت انتشار کے لیے لا جواب نسخہ ہے۔ اگر کسی مریض کا اس دوا کے استعمال کے دوران بلڈ پریشر کم ہو جائے تو اس کو نمک کا استعمال زیادہ کروائیں۔



**دوائے سرخ****ہوالشافی:**

گیر و عمدہ ایک کلو  
سگر ا ح عمدہ ایک کلو

دونوں کا سفوف بنا لیں جتنا بار یک ہو سکے کر لیں۔

**خوراک:** ۶ تا ۳ ماشہ صبح دوپہر شام کھانے سے پہلے یا بعد پانی کے ساتھ کھلائیں یا شربت انجبار کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** جسم کے کسی بھی حصہ سے خون آرہا ہو اس کے لیے لاجواب ہے۔ بالخصوص کثرت حیض کے لیے لاجواب ہے۔ چھوٹی عمر کی بچیوں کو کثرت حیض کے لیے مجرب دوا ہے۔

**اکسیر ہڑتال ورقیہ خاص****ہوالشافی:**

ہڑتال ورقیہ عمدہ ۱۰۰ گرام  
سونٹھ ۵۰۰ گرام

مرچ سیاہ ۵۰۰ گرام

ہڑتال ورقیہ کو خوب باریک پیس لیں اور پھر سونٹھ کو بھی باریک پیس لیں اور مرچ سیاہ ملا کر خوب کوٹیں اور مشین میں ڈال کر عام ادویات کی نسبت اس نسخہ کی ڈبل پسوائی کریں۔ اور پھر میدہ کی چھاننی سے چھان لیں، بس اکسیر تیار ہے۔

**خوراک:** ۲ تا ۴ رتی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** یہ دوا جلدی امراض ہر قسم، ٹی بی، بخار، نزلہ، کھانسی اور ہر وہ مرض جو عضلاتی غدی ہو یا عضلاتی اعصابی ہو، کے لیے لاجواب دوا ہے۔ خارش اور جلدی امراض دھدر چنبیل کے لیے مجرب دوا ہے۔

**اکسیر والبدن فولادی****ہوالشافی:**

قلمی شورہ آدھا کلو

ہیرا کیس آدھا کلو

### پھلکوی سفید آدھا کلو

تینوں ادویات کو کوٹ کر ملا لیں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں ڈال کر گل حکمت کر کے ۲۰ کلو اولوں کی آنچ دے لیں۔ آنچ ٹھنڈی ہونے پر نکال لیں بس تیار ہے۔ نکال کر باریک پس لیں سُرخ رنگ کی اکسیر تیار ہوگی۔

**خوراک:** ایک تا تین ماشہ صبح خالی پیٹ دہی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** خرابی جگر، یرقان، خون کی کمی اور امراضِ جگر کی وجہ سے ہونے والی جسمانی سوزش کے لیے بھی لاجواب دوا ہے۔

### اکسیر کیرا

**ہو الشافی:** ایک پاؤ سبز مہندی کے پتے کوٹ کر نغدہ بنا لیں اور اُس میں پانچ تولہ ہڑتال گوندتی رکھ کر کسی کوزہ میں اچھی طرح کپڑوٹی کر کے ۱۵ کلو اولوں کی آگ دیں۔ کشتہ تیار ہوگا۔

**خوراک:** ۵۰۰ ملی گرام والا کپسول بھر کر رات کو سوتے وقت آدھا کلو دودھ پتی کے ساتھ ایک ماہ کھلائیں۔

**فوائد:** انشاء اللہ کیرا اور پرانا نزلہ ختم ہوگا۔

### حَب بندق

**ہو الشافی:** چھلکا ریٹھا لے کر خوب باریک پس لیں اور کالمبی چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔

**خوراک:** گولی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** بوا سیر خونی، احتلام، گیس اور قبض اور سوزش و دردِ گردہ کے لیے مفید ہے۔

### برقی نسوار

**ہو الشافی:** ریٹھا کا چھلکا لے کر باریک پس لیں۔

**طریقہ استعمال:** ایک چٹکی اس میں سے لے کر دونوں طرف ناک میں اوپر چڑھائیں۔

چھینکیں آ کر ناک سے پانی اور نزلہ جاری ہوگا۔ کئی مریضوں کی ناک، آنکھوں اور منہ سے بھی پانی نکلنا شروع ہو جاتا ہے جب اچھی طرح پانی نکل جائے تو ناک کو صاف کر لیں۔ اگر جلن ہو تو ناک میں دو تین قطرے زیتون کے تیل کے ڈال لیں۔

**فوائد:** ناک کے غدود بڑھنا، ناک کی بوسیر، سرد درد، دردِ شقیقہ وغیرہ کے لیے مجرب دوا ہے ساتھ خوردنی ادویات بھی کھلائیں۔

### حَبِ مَقْوٰی اَعْصَاب

**ہو الشافی:**

مغز بادام ۶۰ گرام      از راتی مدبر ۵۰ گرام

سونٹھ ۵۰ گرام      مرچ سیاہ ۲۰ گرام

تمام ادویات کو باریک پیس کر چنے برابر گولیاں بنا لیں۔

**خوراک:** ایک گولی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی یا دودھ یا چائے کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** گرم تر مقوی اعصاب گولیاں ہیں پٹھوں کے درد، عام جسمانی درد، جسمانی کمزوری اور مردانہ کمزوری کے لیے بھی مفید ہیں۔

### قروح معدہ کیپسول

**ہو الشافی:**

سنگراج عمدہ ۱۰۰ گرام      ٹھیکری سفید ۱۰۰ گرام

دونوں ادویات کو خوب باریک پیس لیں۔ علیحدہ علیحدہ اور پھر ملا کر خوب کھرل کر لیں۔

**خوراک:** ۶ رتی والے کیپسول بھر لیں ایک کیپسول دن میں تین بار کھانے سے ایک گھنٹہ قبل نیم گرم دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ لیکن ہر مرتبہ خالی معدہ ہی استعمال کروانی ہے۔

**فوائد:** دوا کے اندر جاتے ہی دودھ پھٹ جاتا ہے اور معدہ کے زخموں پر پلستر کی طرح ایک تہہ چڑھا دیتا ہے۔ یہ دوا اندرونی زخموں کے لیے اکسیر ہے یہ دوا جتنا باریک ہوگی اتنا ہی اچھا کام کرے گی اس دوا کے ساتھ کھانے کے بعد السرین کھلائیں تو السر معدہ کے لیے

لاجواب علاج ہے۔

### السرین

هو الشافى:

ملٹھی ۱۰۰ گرام  
کوشنیز ۱۰۰ گرام  
گونڈ کیکر ۱۰۰ گرام  
رال سفید ۱۰۰ گرام  
چینی ۱۰۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔  
فوائد: یہ دوا معدہ اور انتڑیوں کے زخموں بالخصوص ہر قسم کے السر کے لیے مجرب ترین ہے۔ مریض کی کیفیت کو مد نظر رکھتے ہوئے کھانے سے ایک گھنٹہ قبل یا بعد استعمال کروائیں۔

اس کے علاوہ ناف پڑنا اور اسہالوں کے لیے بھی یہ مجرب دوا ہے۔ تیز ابیت معدہ اور سگرہنی کے لیے بھی مجرب دوا ہے۔

### خارش سفوف

هو الشافى:

گندھک آملہ سار ۱۰ تولہ  
پارہ ایک تولہ

دونوں کی کجلی تیار کر لیں، بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال: یہ دوا سرسوں کے تیل میں ملا کر خارش زدہ حصوں پر روزانہ رات کو اچھی طرح مالش کر لیج اور صبح نہالیں۔ اگر خارش خشک ہو تو تیل میں مال کر لگائیں، خارش تر ہو تو ویسے ہی اوپر اچھی طرح لگائیں یا پھر معمولی تیل ملا کر تر خارش پر مل دیں زیادہ تکلیف ہو تو دن میں ۲ بار بھی مالش کی جاسکتی ہے۔

فوائد: اس دوا کے بیرونی استعمال سے چار پانچ یوم میں خارش کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اگر



اس کے ساتھ ہی کوئی خوردنی مُصفیٰ خون دوا کھلائی جائے تو زیادہ بہتر ہے۔

### اکسیرِ برص

هو الشافی:

تخم پنواڑ آدھا کلو      باجی آدھا کلو  
سفوف بنا لیں۔      گندھک آملہ آدھا کلو

**طریقہ استعمال:** ۳ ماشہ دوارات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں صبح اس کا آبِ زلال لے کر نہار منہ پلا دیا کریں اور تہہ نشین پھوک پھلیہری کے دانوں پر لگائیں اس طریقہ سے ایک ماہ میں داغ ختم ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور چند ماہ مسلسل استعمال کرنے میں برص کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ ادویات صاف ستھری اور عمدہ لیں زیادہ پرانی ادویات نہ لیں۔

### حَبِ جُوزی

هو الشافی:

تخم دھتورہ ۵۰ گرام      مرچ سیاہ ۵۰ گرام  
ستاورہ ۵۰ گرام      ہلیلہ سیاہ ۵۰ گرام  
گوند کیکرہ ۵۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں اور چنے برابر گولیاں بنا لیں۔

**خوراک:** ایک گولی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی یا دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** جریان، احتلام، لیکوریا، اعصابی نزلہ اور جسمانی دردوں اور ہائی بلڈ پریشر کے لئے مجرب دوا ہے۔

### شوگرین (قہوہ)

هو الشافی:

گڑ مار بوٹی عمدہ ۱۰۰ گرام      زیرہ سفید ۵۰ گرام  
الاجی سبز ۲۵ گرام      سفوف بنا لیں۔



**خوراک:** ۳ چمچ دوا ایک کلو پانی میں رات کو بھکودیں۔ صبح اتنا جوش دیں کہ پانی تین پاؤرہ جائے تو تین چھان لیں اور حسب ذائقہ نمک ملا کر دن میں تین بار خالی پیٹ پلا دیا کریں انشاء اللہ چند روز میں شوگر کنٹرول ہو جائے گی۔

### شوگر کنٹرول کیپسول

**ہو الشافی:** اندر جو تلخ آدھا پاؤ

سفوف بنا لیں اور خالی بڑے کیپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک کیپسول روزانہ، اگر شوگر زیادہ ہو تو صبح و شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** شوگر کنٹرول کرنے کے لیے بے حد موثر ہے اگر اس کے ساتھ شوگرین قہوہ بھی دیں تو بہت جلد شوگر نارمل ہوگی۔

### مُغَلَط خاص

**ہو الشافی:**

عقر قرھا، بیچند	تخم سلیارہ
تخم ریحان	تخم لاجونتی
چھلکا اسپغول	سمندر سوکھ

ہر ایک ہم وزن لے کر سفوف بنا لیں۔

**خوراک:** ایک چمچ دوا دن میں تین بار خالی پیٹ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** مُغَلَط، مسکن اور ملین ہے۔ دافع تیزابیت منی ہے۔ جراثیم منویہ پیدا کرتا ہے۔۔

نوجوانوں کے اکثر امراض کے لیے لاجواب دوا ہے۔

### مُغَلَط شاہی

**ہو الشافی:**

ثعلب مصری ۵۰ گرام	ثعلب دانہ ۵۰ گرام
-------------------	-------------------

موصلی سفید ۵۰ گرام

ثعلب پنجہ ۵۰ گرام

بہن سرخ ۵۰ گرام

بہن سفید ۵۰ گرام

تمام ادویات برابر ہم وزن لے کر سفوف بنالیں۔

**خوراک:** ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ صبح و شام خالی پیٹ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔

**فوائد:** مادہ منویہ کی حرارت کو ختم کر کے جراثیم منی بکثرت پیدا کرتا ہے۔ اور آدمی کو اولاد پیدا کرنے کے قابل بناتا ہے۔ رقت، سرعت کا خاتمہ ہو کر اساک طبعی پیدا ہو جاتا ہے۔

### اکسیر جگر کمبونی

هو الشافی:

نوشادر ایک پاؤ

قلمی شورہ ایک پاؤ

ریوند چینی ایک پاؤ

جو کھار ایک پاؤ

زیرہ سفید ایک پاؤ

سونف ایک پاؤ

تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

**خوراک:** ۳ تا ۶ ماشہ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** یرقان، ہپاٹائٹس اور تمام گرم امراض کے لیے بالخصوص ہاتھ پاؤں کی جلن پیشاب کی جلن وغیرہ کے لیے شربت بز روری کے ساتھ کھلانا بے حد مفید ہے۔

### چستینہ (دہہ دور)

هو الشافی:

ملٹھی + سفوف آدھا کلو

قسط شیریں عمدہ ایک کلو

نمک تمباکو آدھا پاؤ

نمک مدار آدھا پاؤ

نمک کپاس آدھا پاؤ

نمک پٹھکنڈا آدھا پاؤ

تمام ادویات کا سفوف بنا کر اچھی طرح مکس کر لیں۔

**خوراک:** ۳ ماشہ صبح دوپہر شام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** اس کے استعمال سے دمہ اور دمہ جیسی کیفیت الرجمی وغیرہ سانس کی تنگی کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اس دوا کو تین ماہ تک مسلسل استعمال کروائیں اور ساتھ شہد صبح و شام خالی پیٹ گرم پانی میں ملا کر استعمال کروائیں اس کے مسلسل استعمال سے دمہ کو بفضلہ تعالیٰ شفاء ہو جاتی ہے نیز کھانسی کے لیے بھی بے حد مفید ہے۔

**نوٹ:** اگر نمک بانسہ مل جائے تو وہ بھی آدھا پائی ملا لیں اس سے اس نسخہ کے اثرات بہت زیادہ قوی ہو جاتے ہیں۔

### سنگ شکن (پتھری توڑ)

**ہو الشافی:**

نوشادر ۵۰ گرام	قلمی شورہ ۵۰ گرام
لوٹاجی ۵۰ گرام	جو کھارہ ۵۰ گرام
ریوند چینی ۵۰ گرام	میٹھا سوڈا ۵۰ گرام
تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔	کشتہ سنگ یہود ۵۰ گرام

**خوراک:** ۲ تا ۳ ماشہ صبح دوپہر شام کچی لسی کے ساتھ دیں۔

**فوائد:** اس سے گردہ و مثانہ کی پتھری ریزہ ریزہ ہو کر خارج ہو جاتی ہے۔

### اکسیر پتھری پتہ

**ہو الشافی:**

ریوند چینی ۵۰ گرام	ریوند خطائی ۵۰ گرام
سنگدانہ مرخ ۵۰ گرام	میٹھا سوڈا ۵۰ گرام
ریوند عصارہ ۱۰ گرام	نوشادر ٹھیکری ۵۰ گرام
	سفوف بنا لیں۔

**خوراک:** ۲ گرام صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ دیں۔

**فوائد:** ایک ہفتہ میں افاقہ ہوگا۔ ایک ڈیڑھ ماہ کے مسلسل استعمال سے پتھری پتہ کا خاتمہ ہو



جائے گا۔

### حَب شفاء جدید (حَب بِلڈ پریشر)

هو الشافی:

خشخاش ۱۰۰ گرام  
اجوائن خراسانی ۱۰۰ گرام  
سورنجان شیریں ۱۰۰ گرام  
چھوٹی چندن ۱۰۰ گرام  
تمام ادویات کاسفوف بنالیں۔

خوراک: ۶ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: ہر قسم کے درد کو روکنے کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔ پیشاب کی رکاوٹ، جلن اور درد گردہ کے لیے مجرب ترین دوا ہے۔

### حَب مقوی باہ

هو الشافی:

زعفران اصلی ۱۰ گرام  
نچلہ مدبرہ ۱۰ گرام  
جند بیدستر ۱۰ گرام  
ست سلاجیت ۱۰ گرام  
مغز جانفل ۱۰ گرام  
عققر حاحا ۱۰ گرام  
رائی ۱۰ گرام  
مالکننی بھلانوے والا ۱۰ گرام  
کشتہ شنگرف

تمام ادویات کاسفوف بنالیں اور گولیاں بقدر مٹر کے دانے برابر بنالیں۔

خوراک: ایک گولی روزانہ رات کو سونے سے پہلے دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: یہ گولیاں مردانہ قوت کے لیے لاجواب ہیں۔

اس کے علاوہ اعصابی کمزوری، جسمانی کمزوری، جسمانی دردوں کو اور لو بلڈ پریشر کے لیے بھی بے حد مفید ہیں۔

## مجموعہ مقوی باہ

حوالہ شافی:

عقرقرا ۵۰ گرام	تخم پیاز ۵۰ گرام
تخم شلجم ۵۰ گرام	مکھاں ۲۵ گرام
قفل سیاہ ۲۵ گرام	مغز جانفل ۲۵ گرام
خونجاں ۲۵ گرام	سونٹھ ۲۵ گرام
تخم حرمل ۲۰ گرام	مغز پستہ ۵۰ گرام
ناریل ۵۰ گرام	شہد خالص تین گنا ادویہ

تمام ادویات کو باریک پیس کر شہد ملا کر مجموعہ بنا لیں۔

خوراک: ایک لہ صبح و شام کھانے کے بعد یا پہلے دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: قوت باہ کے لیے لاجواب مجموعہ ہے بے حد مقوی اور بے ضرر ہے یہ عورتوں اور مردوں دونوں کو کھلائی جاسکتی ہے۔

## حَبِّ ثَنَانِي

حوالہ شافی:

کوکنار ایک پاؤ	برگ بھنگ یا تخم بھنگ ایک پاؤ
تخم حرمل ایک پاؤ	سورنجاں شیریں ۵۰ گرام
سوڈا سیلی سلاس ۵۰ گرام	میٹھا سوڈا ۵۰ گرام
کشتہ شکر آدھا گرام	لونگ ۱۲ گرام
جادتری ۱۲ گرام	ریگ ماہی ۱۲ گرام
خرطین ۱۲ گرام	گوگل ۵۰ گرام
گڑ ایک پاؤ	

تمام ادویات کو باریک پیس کر سفوف بنا لیں اور گڑ کی چاشنی تیار کر کے ملا کر حَبِّ بقدر



نخوذ کابل بنا لیس۔

**خوراک:** ایک گولی صبح و شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ دیں۔

**فوائد:** ہر قسم کے دردوں کو دور کرنے، اعصاب کو طاقت دینے، مردانہ قوت کو بحال کرنے تھکاوٹ دور کرنے اور وقتِ خاص سے دو گھنٹے قبل ہمراہ دودھ استعمال کرنے سے امساک پیدا کرتی ہیں یہ نسخہ دردوں کے لیے بے حد مفید ہے۔

### درد شکن کیپسول

ہو الشافی:

سورنجاں شیریں ۵۰ گرام      تخم جوز مائل ۵۰ گرام  
اجوائن خراسانی ۵۰ گرام      سوڈا اسلی سلاس ۵۰ گرام  
سفوف بنا لیس اور کیپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک کیپسول صبح و شام کھانے کے بعد پانی یا دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** دردی ریح، جوڑوں کے درد اور تمام جسمانی دردوں کے لیے فوری اثر دوا ہے۔

### قبض کشا گولیاں

ہو الشافی:

چھلکا ہلیلہ زرداڑھائی کلو      جما لگوڑہ ۵۰ گرام

دونوں کو باریک پیس کر کابلی چنے برابر گولیاں بنا لیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ گولی قبض کشا اثرات رکھتی ہے اور ۳ گولیاں مسہل ہیں۔ رات کو سوتے

وقت پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اگر ان کے استعمال سے اسہال زیادہ آئیں تو چینی کا شربت بنا کر پلا دیں یا دودھ میٹھا کر کے پلا دیں، اسہال بند ہو جائیں گے۔

### رسکیور اکسیری

ہو الشافی:

نمک خوردنی ۵ کلو      گندھک آملہ سار آدھا کلو

رسکپور ڈلیاں ۱۰۰ گرام

پانچ کلو گھی والا ڈبہ کے کر اس میں اڑھائی کلو نمک ڈالیں اور اوپر ایک پاؤ گندھک باریک شدہ رکھ کر اوپر رسکپور کی ڈلیاں رکھ لیں اور اوپر باقی ماندہ گندھک رکھ دیں اور دبا دیں۔ پھر باقی نمک اس کے اوپر ڈال دیں اور اچھی طرح دبا دیں۔ اس کو چوبیسے پر رکھ کر اس کے نیچے بارہ گھنٹے آگ جلائیں پہلے نرم آگ دیں پھر تیز کر دیں جب نمک پر دانہ گندم بھن جائے تو آگ بند کر دیں اور ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں۔ رسکپور یا قوتی رنگ کا سیاہی مائل نکلے گا اس کو نکال کر باریک مانند غبار کر لیں اور عرق گلاب ڈال کر صلا یہ بنا لیں۔ جتنا عرق گلاب کھر لیں اتنا ہی اچھا ہے کم از کم ایک بوتل عرق گلاب جذب کروادیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ چاول دن میں دو تین بار کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** یہ دوا کینسر، کوڑھ، ناسور، سوزاک، آتشک اور جلدی امراض چنبل، دھدر اور خرابی خون کے لیے لاجواب ہے۔ امراض خبیثہ کے لیے اس کی مقدار زیادہ کھلائی جاسکتی ہے۔  
نوٹ: یہ دوا صرف طبیب حضرات ہی استعمال کروائیں۔

## صلایہ رسکیور

**ہو الشافی:**

رسکپور ایک تولہ گندھک آملہ سارہ اتولہ

پہلے رسکپور کی خوب باریک پیس لیں اور پھر تھوڑی تھوڑی گندھک آملہ سار ملا کر خوب کھر ل کر لیں اور چھ گھنٹے تک کھر ل کرتے رہیں بس تیار ہے۔  
**خوراک:** ۲ تا ۴ رتی دن میں ایک دو بار دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** یہ دوا تمام جلدی امراض خارش خشک وتر پھوڑے پھنسیاں چنبل وغیرہ اور خرابی خون کے لیے موثر دوا ہے بوا سیر خونی و بادی کے لیے مجرب ترین دوا ہے۔ بوا سیر خونی و بادی کے لیے ۴ رتی صبح و شام کھانے کے بعد دیں۔

## حَب کیمیائی بدن

### هو الشافی:

شکرف مد بر ۲ تولہ	بیٹھامیلیہ مد بر ۲ تولہ
عقرقر حا ۲ تولہ	گچلہ مد بر ۲ تولہ
مرج سیاہ ۲ تولہ	مگھاں ۲ تولہ
چتر ۲ تولہ	جدوار خطائی ۲ تولہ
کشتہ بارہ سنگھا ۱۰ تولہ	زعفران ایک تولہ
سونٹھ آدھا تولہ	گوند کیکر ۵ تولہ

تمام ادویات کو باریک پس لیں اور سفوف بنا کر گولیاں چنے برابر بنالیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ گولی دن میں تین بار کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** وجع المفاصل، نقرس، وجع الورک، کمزوری بدن جسمانی دردیں، تھکن، دردِ اعضاء، ضعفِ باہ، رعشہ، دماغی و اعصابی امراض، نزلہ زکام، پرانا بخار، نمونیہ، کھانسی نئی و پرانی، بلغم کی زیادتی، کمزوری معدہ و جگر، بد ہضمی، خرابی ہضم، خرابی امعار، عظم طحال، قلتِ بھوک، گولہ شکم، خنازیر، احتلام پرانا، جریانِ منی اور جسمانی کمزوری، اکثر بیمار رہنا، درد کمر اور گنٹھیا کے لیے مفید دوا ہے۔

## حَب زعفران

### هو الشافی:

زند بیدستر ایک تولہ	زعفران ایک تولہ
کشتہ شکرف ایک تولہ	گچلہ مد بر ایک تولہ
عود صلیب ایک تولہ	جدوار خطائی ایک تولہ
لونگ ایک تولہ	عقرقر حا ایک تولہ
جاوتری ایک تولہ	مغز جائفل ایک تولہ

گوگل عمدہ ۵ تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنا کر گوگل ملا کر خوب کوٹیں اور حُب بقدر نخود کا ملی بنا لیں۔  
**خوراک:** ایک گولی صبح دوپہر شام یا ۲ گولی صبح و شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ  
 کھلائیں۔

**فوائد:** تمام اعصابی امراض، فالج، لقوہ، کمزوری، پولیو، مرگی، اعصابی درد، گنٹھیا، کمزوری  
 بدن، نامردی، عرق النساء، لو بلڈ پریشر، نزلہ زکام، کثرت پیشاب یا سردی کی وجہ سے  
 پیشاب کی بندش، حیض اور تمام ریاحی دردوں کے لیے مفید ہے۔ اگر سردی کی وجہ سے جوڑ  
 پھرا گئے ہوں تو بھی یہ دوا مفید ہے۔

### سفوف مراد

دو الشافی:

تاج بند ایک تولہ	تالکھانہ ایک تولہ
ثعلب مصری ۲ تولہ	ختم انگن ایک تولہ
موصلی سفید ۲ تولہ	شقاقل مصری ۲ تولہ
بھول مکھانہ ۴ تولہ	موصلی سیاہ ۲ تولہ
کمر کس ۶ تولہ	سنگھاڑ ۴ تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔  
 چینی، ہموزن ادویہ

**خوراک:** ۶ ماشہ تا ایک تولہ صبح و شام خالی پیٹ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔  
**فوائد:** خزانہ منی کو پر کرتا ہے۔ جراثیم منی پیدا کرتا ہے۔ مردانہ بانجھ پن اور رقت اور  
 نرعت کے لیے موثر ہے۔

### مصفی خاص سفوف

دو الشافی:

گندھک آملہ سار مصفی ۵ تولہ      برگ نیم ۲ تولہ

مرچ سیاہ ایک تولہ  
مصلگی رومی ایک تولہ  
مصری کوزہ ایک تولہ

گنجد بابر۲ تولہ  
الاجچی سبز ایک تولہ  
دانہ الاجچی کلاں ایک تولہ

تمام ادویات کاسفوف بنا لیں۔

**خوراک:** ۶ رتی تا ایک ماشہ دن میں تین بار پانی کے ساتھ کھلائیں۔  
**فوائد:** مُصفی خون ادویات کی سر تاج دوا ہے۔ پھوڑے پھنسیاں، خارش، بوا سیر خونی و بادی کے لیے مجرب ترین دوا ہے۔

### مرہم جادو

هو الشافی:

کتھہ ایک تولہ  
رال سفید ایک تولہ  
سندھو ایک تولہ  
دیسی گھی ۱۰ تولہ

کمیلہ ایک تولہ  
مردہ سنگ ایک تولہ  
موم دیسی ۳ تولہ

تمام ادویات کاسفوف بنا لیں اور پھر ایک لوہے کی کڑ چھی میں دیسی گھی پگھلا کر اُس میں موم ڈال دیں جب موم پگھل جائے تو اُس میں دوسری باریک پسی ہوئی ادویات ڈال کر کسی لکڑی وغیرہ سے ہلاتے جائیں جب سیاہی مائل ہو جائے تو نیچے اتار لیں۔ بس تیار ہے۔

**فوائد:** ہر قسم کے پرانے سے پرانے زخموں اور ناسور اور پھوڑے پھنسیوں کے لیے مجرب ترین مرہم ہے اس کے استعمال سے بڑے بڑے زخم چند دنوں میں بھر جاتے ہیں۔ پرانے زخموں کو اچھی طرح صاف کر کے اس دوا کی پٹی کریں بہت جلد زخم بھرتا ہے۔  
اگر دیسی گھی نہ مل سکے تو یہ مرہم ڈالڈے گھی میں بھی تیار ہو سکتی ہے لیکن اگر گائے کا گھی مل جائے تو وہ سب سے بہتر ہے۔

**مرہم سیاہ خاص****ہو الشافی:**

سندھور ۹ تولہ

نیلا تھو تھا ۳ تولہ

میٹھا تیل ۲ تولہ

تینوں ادویات کو ایک گھی کے ڈبے میں ڈال کر چولہے پر چڑھائیں اور نیچے آگ جلائیں جب مرہم کارنگ سیاہ ہو جائے تو اس کو چیک کر لیں کہ تار بن رہی ہے کہ نہیں اس کے لیے ماچس کی تیلی کے ساتھ تھوڑی سی مرہم لگا کر دیکھ لیں۔ جب تار بن جائے تو مرہم کو ٹھنڈا کر کے رکھ لیں۔

**فوائد:** یہ اسکیر الاثر مرہم ہے جو کہ ہر قسم کے پھوڑے، ناسور، بھکنڈرا اور پاؤں کے ناخن بڑھنا، کینسر بالخصوص چھاتیوں کے کینسر اور لا علاج زخموں کے لیے مجرب ترین ہے۔ کپڑے پر لگا کر زخم پر لگا دیں۔

**شبابی خاص کیپسول****ہو الشافی:**

جلوتری ۵۰ گرام

عقر قرحہ ۵۰ گرام

لوئگ ۵۰ گرام

مغز جانفل ۵۰ گرام

کچلہ مدبر ۵۰ گرام

تخم بھنگ ۵۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف بنا لیں اور بڑے کیپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ کیپسول صبح و شام کھانے کے بعد اگر زیادہ کمزوری ہو تو دن میں تین بار بھی کھلا سکتے ہیں ساتھ دودھ کا استعمال زیادہ کروائیں۔

**فوائد:** مردانہ امراض، ضعفِ باہ اور سرعت انزال کے لیے مجرب دوا ہے۔ یہ نسخہ بالخصوص ادریز عمر اور بوڑھے افراد کے لیے مفید ہے۔

اگر یہ نسخہ نوجوانوں کو استعمال کروانا ہو تو پھر اس میں سے کچھ مدد بر نکال دیں۔ اور ۲۵ سال سے زیادہ عمر کے مریضوں کو کھلانا ہو تو پھر کچھ مدد بر نصف وزن شامل کر لیں۔

### تریاق سوکڑا

ہو الشافی:

طباشیر نقرہ ۵۰ گرام  
چوننا بچھا ہوا ۵۰ گرام  
گلیکوسوزڈی ۵۰ گرام  
سفوف بنا لیں۔

خوراک: ایک تا ۲ رتی دن میں تین بار بچے کو اگر ایک گراپ واثر یا کسی عرق میں حل کر کے پلا دیا کریں۔

فوائد: سوکڑا، سوکھا پن اور اس کی وجہ سے ہونے والے دوسرے عوارضات مثلاً اسہال تے، بخار وغیرہ کا مکمل خاتمہ ہو کر بچے کو صحت ہو جاتی ہے۔

### سپر مقوی باہ گولیاں

ہو الشافی:

کچھ مدد ۲ تولہ  
زعفران ۲ تولہ  
کشتہ شکر ۱ تولہ۔

تینوں ادویات کو نہایت باریک پیس کر عرق عنبر کے ساتھ کھرل کر لیں اور مریچ سیاہ کے برابر گولیاں بنا لیں اور اوپر ورق نقرہ چڑھالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح و شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: مردانہ قوت خوب پیدا کرتی ہے۔ ضعف باہ، نامردی، جسمانی کمزوری، اعصابی کمزوری، وغیرہ کے لیے لاجواب دوا ہے۔

### حب زعفرانی

ہو الشافی:

زعفران ایک تولہ  
کشتہ شکر ۲ تولہ



عققر حاحا ۲ تولہ

گچلہ مدبر ۲ تولہ

لوگک ۲ تولہ

چاوتری ۲ تولہ

تمام ادویات کو باریک پیس لیں اور حَب بقدر نخوڑی بنالیں۔

**خوراک:** ایک گولی صبح و شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** مردانہ قوت پیدا کرتی ہے۔ اعصابی کمزوری، جسمانی کمزوری، لوہلڈ پریشرد غیرہ کے لیے موثر دوا ہے۔

### حَب گُردہ

**ہو الشافی:**

مُعمبر ۲۰ گرام

ازراقی مدبر ۲۰ گرام

تربد مجوف ۲۰ گرام

سورنجاں تلخ ۲۰ گرام

قرنفل ۲۰ گرام

تمام ادویات کا سفوف بنا کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ گولی صبح دوپہر شام اور درد کی شدت میں ہر پندرہ منٹ کے وقفہ سے کھلائیں۔ انشاء اللہ فوری افاقہ ہوگا۔

دو تین ہفتہ تک کھلائیں تو دردِ گردہ کا مُستقل خاتمہ ہو جاتا ہے۔

**فوائد:** دردِ گردہ ریاحی اور جوڑوں کے دردوں اور جسمانی دردوں کے لیے بھی مجرب دوا ہے۔

### پیشاب اور

**ہو الشافی:**

مکھکوی سفید ۵ تولہ

قلسی شورہ ۱۰ تولہ

ہو کھار ۵ تولہ

تینوں ادویات کا پانی خشک ہو جائے تو نیچے اُتار لیں اور باریک پیس لیں۔ تیار ہے۔

**خوراک:** ایک تا ۳ ماشہ دن میں دو تین بار پانی کے ساتھ یا کچی لسی کے ساتھ کھانے کے

بعد کھلائیں۔

**فوائد:** انتہائی پیشاب آور ہے۔ تنگی پیشاب، جلن، درد سوزاک اور پیشاب کی بندش وغیرہ کا فوری خاتمہ کرتا ہے۔

## پتھری ٹردہ مٹانہ کے لیے

**ہو الشافی:**

سفوف گوکھر و ۲ ماشہ

پیشاب آور ایک ماشہ

کشتہ حجر ایھو زآ دھاماشہ

تینوں کو ملا کر ایک خوراک بنا لیں ایسی تین خوراک روزانہ مریضوں کو کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کھلائیں اور ساتھ پانی یا کچی لسی کا استعمال زیادہ کروائیں۔ چھوٹی چھوٹی پتھریاں اور ریگ تو صرف ایک یوم میں ہی اس دوا سے خارج ہونا شروع ہو جاتی ہیں اور بڑی پتھریاں بھی ٹوٹ ٹوٹ کر خارج ہو جاتی ہیں۔

## زعفران پلس کیپسول

**ہو الشافی:**

لونگ ۵۰ گرام

تخم حزل ۵۰ گرام

زعفران ۵ گرام

تینوں ادویات کو باریک پس کر کسی چینی کے برتن میں ڈال دیں اور اوپر آب پیاز آدھا کلو ڈال دیں۔ جب آب پیاز خشک ہو جائے تو پھر سفوف بنا کر خالی بڑے کیپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک کیپسول صبح و شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** جسمانی کمزوری، جنسی کمزوری، اعصابی دردوں کے لیے مجرب ترین دوا ہے۔

**فیور کیور یونانی****ہو الشافی:**

ہڑتال ورقیہ ایک تولہ      گندھک آملہ سار ۳ تولہ

تینوں ادویات کو کھل میں ڈال کر اتنا کھل کر لیں کہ دو امانتد سر مہ ہو جائے۔

**خوراک:** ۲ رتی تا ۴ رتی تک حسب عمر صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** بلغمی بخار، ٹائیفائیڈ، سردی کے بخار، پُرانے بخار، تپ دق کے بخار کے لیے مجرب

ترین دوا ہے صرف سات پڑیوں سے سال تک کے بخار ختم ہو جاتے ہیں۔

**ٹھنڈک آسان****ہو الشافی:**

گل گاؤ زبان آدھا پاؤ      گل نیلوفر آدھا پاؤ

تخم کاسنی آدھا پاؤ      تخم کاہو آدھا پاؤ

تخم ریحان آدھا پاؤ      زرشک شیریں آدھا پاؤ

الاجچی سبز آدھا پاؤ      مصری کوزہ آدھا کلو

تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

**خوراک:** ۶ تا ۳ ماشہ دن میں تین خوراک نہار منہ ہمراہ کچی لسی اس دوا کے ساتھ پھلکوی

سفید بریاں آٹھ دن کی دوا میں ملا کر دینے سے صرف ۲ ہفتہ میں جگر کے افعال درست ہو

جاتے ہیں نیز یہ نسخہ تمام صفرادی امراض کے لیے بے مثال تاثیر رکھتا ہے۔

دوران استعمال دوا گرم اشیاء سے مکمل پرہیز کروائیں۔

**اکسیر ہیپاٹائٹس****ہو الشافی:**

پھلکوی سفید ایک پاؤ      بکری کا دودھ ایک کلو

دونوں کو ملا کر کھویا بنالیں اور خشک کر کے سفوف بنالیں۔

**خوراک:** ایک تا ۳ ماشہ صبح و شام خالی پیٹ لسی کے ساتھ یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔  
**فوائد:** عام برقان انشاء اللہ ۴ یوم میں ختم ہوگا اور ہپاٹائٹس کے لیے دو ہفتہ میں جگر کی کارکردگی کے ٹیسٹ نارمل ہونا شروع ہو جائیں گے۔ صاحب نسخہ کے بقول اس نسخہ سے وائرس کا بھی خاتمہ ہو جاتا ہے لیکن میرا تجربہ نہیں۔

### اکسیرِ طحال

**ہو الشافی:**

سہا کہ سفید بریاں ایک تولہ      رائی عمدہ اصلی ۳ تولہ  
 دونوں کا سفوف بنا کر رکھ لیں۔

**خوراک:** ۳ ماشہ صبح و شام کھانے کے بعد پانی سے کھلائیں۔

**فوائد:** طحال بے شک جتنی مرضی بڑھ گئی ہو چند روز میں عظیم صلابت، درد سب کچھ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ دو اکمل ایک ماہ تک کھلائیں۔

**نوٹ:** رائی اصلی لیں۔ اصلی رائی کو کڑوی سوسوں بھی کہتے ہیں بازار میں آج کل جو رائی مل رہی ہے یہ اصلی نہیں ہوتی یہ میٹھی سوسوں ہے جو کہ صحیح کام نہیں کرتی۔ اصلی رائی کا دانہ بہت چھوٹا ہوتا ہے اور ذائقہ چیرا اور تیز ہوتا ہے۔ اگر رائی اصلی نہ ملے گی تو دو امور نہیں بنے گی۔

### یاقوتی خاص

**ہو الشافی:**

آملہ خشک ایک کلو      کشتہ یاقوت آدھا تولہ

آملہ کو باریک پس کر اس میں کشتہ یاقوت شامل کر لیں اور باریک پس لیں۔

**خوراک:** ۲ تا ۳ ماشہ دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** جریان، احتلام، چکر آنا، دردِ معدہ، تپ، اچھارہ، پچپش، گرمی اور دل کے والوبند

ہونا کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

### اکسیرِ قلبِ یونانی

هو الشافی: ارجن کے درخت کا تازہ چمکا حاصل کر کے اُس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے خشک کر لیں اور پھر ہر ایک ٹکڑے میں اور میدہ والی چھاننی سے چھان لیں بس تیار ہے۔

خوراک: ایک تا ۶ ماشہ دن میں تین بار کھانے سے پہلے یا ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ کھائیں یا اس دوا کا قہوہ بنا کر مریض کو پلائیں۔

فوائد: دل کی دھڑکن کی زیادتی، دل کی کمزوری، ہائی بلڈ پریشر، بے چینی اور امراضِ قلب، دل کے والو اور شر یا نیس بند ہونا وغیرہ کے لیے مجرب دوا ہے۔

### اکسیرِ منی

هو الشافی:

گوندنی عمدہ ایک پاؤ  
کشیز سبز ایک کلو  
کشیز کا ٹنڈہ بنا کر اُس کے درمیان گوندنی رکھ کر مٹی کی ہانڈی میں بند کر کے گلِ حکمت کر کے اکلوا پلوں کی آنچ دے لیں گشتہ ہوگا۔ یہ گشتہ نکال لیں۔ اب پھٹکڑی سفید ہوتوہ اس دابو میں رکھ کر تین کلو او پلوں کی آگ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر پھٹکڑی نکال کر پیس لیں۔

خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ صبح و شام خالی پیٹ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: انشاء اللہ منی اس دوا کی تیسری خوراک سے بند ہو جاتی ہے۔ اس دوا کو مسلسل ۲ ہفتہ تا ایک ماہ تک استعمال کروائیں۔

### اکسیرِ صداع

هو الشافی:

جدوار خطائی ۲ تولہ

دارچینی ایک تولہ



چینی ۵ تولہ

اسطوخودوس ۵ تولہ

تمام ادویات کاسفوف بنالیں۔

خوراک: ایک تا ۳ ماشہ دن میں تین بار پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: درد سر کی جملہ اقسام میں مفید ہے۔ مقوی دماغ، دافع نزلہ و زکام ہے۔

**صلیہ سنگرف****ہو الشافی:**

سنگرف رومی ایک تولہ گندھک آملہ سار ۲ تولہ

دونوں کو ملا کر چھ گھنٹہ کھرل کر لیں۔ تیار ہے۔

خوراک: ۲ تہ نیم گرم دودھ کے ساتھ مریض کو رات کو کھلائیں۔ اگر کمزوری زیادہ ہو تو صبح و شام بھی کھلا سکتے ہیں۔

فوائد: یہ مردانہ طاقت اور فالج کے لیے بے مثال دوا ہے اگر اس کے ساتھ جوارش جالینوس بھی مریض کو کھلائی جائے تو پھر بے حد تیز اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

**ہاضم نمبر 5 جدید****ہو الشافی:**

سونٹھ ایک تولہ	مرچ سیاہ ایک تولہ
فلفل دراز ایک تولہ	نوشادر نھیکری ایک تولہ
پودینہ ۲ تولہ	گندھک آملہ سار ۴ تولہ
میٹھا سوڈا ۴۱ تولہ	سونف ۴ تولہ
ریوند خطائی ۴ تولہ	الاجچی خورد ۵ تولہ

تمام ادویات کاسفوف بنالیں۔

خوراک: ایک تا ۳ ماشہ دن میں تین بار پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** ترش ذکاریں، تیزابیتِ معدہ، گیس ٹریبل، بد ہضمی، پیٹ درد، بھوک کی کمی، قبض، احتلام، ضعفِ معدہ و جگر کے لیے اکسیر ہے۔ یہ ہاضم ہائی بلڈ پریشر کے مریض بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر اس ہاضم کو لو بلڈ پریشر کے مریضوں کو استعمال کروانا ہو تو الائیجی خوردگی جگہ کھانے والا نمک ملا لیں تو ایسے مریضوں کے لیے لاجواب ہاضم بن جائے گا۔

### گرمی توڑ

#### دوا الشافی:

گوئد کتیرا ۱۰۰ گرام	تخم ریحان ۱۰۰ گرام
تخم بالنگو ۱۰۰ گرام	چھلکا اسپغول ۱۰۰ گرام

چاروں ادویات کو باریک پیس لیں تیار ہے۔

**خوراک:** ایک بڑا چمچ روزانہ رات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں صبح اس میں چینی یا شربت صندل وغیرہ ملا کر تھوڑا سا پانی اور ملا کر شربت بنا لیں اور صبح نہار منہ پی لیا کریں۔ اگر گرمی زیادہ ہو تو اس طرح صبح بھگو دیں اور شام کو پلا دیا کریں۔

**فوائد:** یہ دوا تمام صفرادی امراض کے لیے لاجواب دوا ہے بالخصوص ہاتھ پاؤں کی جلن، سرعتِ انزال، احتلام، یرقان، معدہ و انتڑیوں کے غدی امراض پیش و غیرہ خونی بواسیر کے لیے بھی لاجواب دوا ہے۔ یہ ملیں بھی ہے اور مسکن بھی ہے۔ موسم گرمیوں میں تو غدی سوزش کے مریضوں کو ضرور استعمال کروانا چاہیے۔

### جگرین

#### دوا الشافی:

نوشادر ۴ تولہ	تخم کاسنی ۴ تولہ
سونٹھ ۴ تولہ	ریوند چینی ۴ تولہ
سناہ کی مُصفی ۴ تولہ	سہاگہ ۲ تولہ
قلقل دراز ۲ تولہ	ملٹھی ۲ تولہ

پوست ہلکے زرد ۲ تولہ  
گندھک آملہ سار ۲ تولہ  
تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔  
قلمی شورہ ۲ تولہ

**خوراک:** ۳ ماہ صبح و شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** یہ سفوف جگر اور معدہ کی کمزوریوں اور نقائص کو دور کر کے بے شمار امراض کا خاتمہ کرتا ہے۔ کی بھوک، تخیر معدہ، خرابی ہضم، درد جگر، ورم جگر، ضعف معدہ کے لیے لاجواب دوا ہے۔ دائمی قبض اس دوا کے مسلسل استعمال سے ختم ہو جاتی ہے۔

### تریقہ کینسر

**ہوالشافی:** دھماہ بوٹی عمدہ ایک پاؤ لے کر باریک پیس لیں اور ایک پاؤ کی آٹھ خوراکیں بنالیں۔

**طریقہ استعمال:** ایک خوراک کو روزانہ رات کو ایک گلو پانی میں بھگو دیں صبح اتنا جوش دیں کہ پانی تین پاؤ رہ جائے۔ تو پھر مل چھان کر ہن لیں اور اس پانی میں ۶ بڑے چچ ملا لیں اور اس دوا کی تین خوراکیں کر لیں۔

ایک خوراک صبح خالی پیٹ، ایک خوراک بارہ بجے، ایک خوراک شام کو خالی پیٹ پلا دیا کریں اور ایک گھنٹہ بعد کھانا کھلا دیا کریں۔

مرض کی مناسبت سے مریض کی حالت کو مد نظر رکھتے ہوئے اس نسخہ کے ساتھ دوسری ادویات بھی تجویز کریں یہ مرض ایک ماہ میں ختم ہو جاتا ہے۔ درمیانے درجے کے مریض بھی شفا یاب ہو جاتے ہیں۔ آخری درجے کے مریضوں کو فائدہ ضرور ہوتا ہے مگر وہ مکمل شفا یاب کم ہی ہو پاتے ہیں عورتوں کی چھاتیوں کی گلیٹیوں اور کینسر کے لیے تو یہ نسخہ بے حد مفید ہے اس کے استعمال سے کینسر میں ہونے والے درد اور جلن کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ کینسر کے مریضوں کو متاثرہ جگہ پر درد اور جلن ناقابل برداشت ہوتی ہے اس دوا سے خارش اور جلن پہلے ختم ہوگی پھر درد بھی ختم ہو جائے گا۔ اگر کینسر زخم کی شکل اختیار کر گیا ہو تو پھر ایسے مریضوں کو برگ مہندی تازہ لے کر کوٹ کر ان کا لیپ کینسر کے زخموں پر کروائیں تو زیادہ

بہتر ہے یہ ہمارا عام کینسر کے مریضوں کے زخموں پر معمول ہے۔

### عرقِ ہیپاٹائٹس B اور C

ہوالشافی: برگ نیم تازہ ایک کلو پانی ۴ کلو۔

۴ بوتل عرق کشید کر لیں۔ اور ہر بوتل میں آدھا پاؤ شہد ملا لیں۔

خوراک: آدھا کپ صبح و شام خالی پیٹ مریض کو پلا دیا کریں۔

فوائد: یہ دوا جگر کے افعال کو درست کرتی ہے وائرس کا خاتمہ کرتی ہے اور جگر کی سوزش کے لیے موثر ہے۔ بالخصوص ایک ماہ میں جگر کی کارکردگی کے ٹیسٹ نارمل کر دیتی ہے۔ اور سہل انخوراک ہے۔

اس کے دوران استعمال مریض کو ہر قسم کی گرم اشیاء سے مکمل پرہیز کروائیں۔

### عرقِ ہیپاٹائٹس و کینسر جگر کے لیے

ہوالشافی:

برگ نیم تازہ آدھا کلو دھاسہ تازہ آدھا کلو

خشک ایک پاؤ پانی ۵ کلو

۴ بوتل عرق کشید کر لیں اور ہر بوتل میں آدھا پاؤ شہد ملا لیں۔

خوراک: آدھا کپ صبح و شام خالی پیٹ مریض کو پلا دیں۔

فوائد: یہ دوا ہیپاٹائٹس اور کینسر دونوں کے لیے میری مجرب دوا ہے بالخصوص جگر کے کینسر کے لیے بے حد مفید ہے۔ جگر کے علاوہ جسم کے دوسرے حصوں کے کینسر کے لیے بھی لاجواب ہے اگر مرض زیادہ ہو تو دن میں تین بار بھی استعمال کروا سکتے ہیں۔ نیز اس کے ساتھ میں دوا لمسک معتدل جو اہر دار یا جو اہر مہرہ بھی مریض کی جسمانی کمزوری کو مد نظر رکھ کر ضرور استعمال کرواتا ہوں۔

**سفوفِ خاصِ الخاص****ہو الشافی:**

قسطِ شیریں ۲ کلو  
کلونجی آدھا پاؤ  
دونوں کو باریک پیس لیں۔

**خوراک:** ایک چمچ دو صبح دو پہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ دیں۔

**فوائد:** یہ دوا بے بہا فوائد کی حامل ہے۔ ٹی۔ بی، ٹانسلو، اعصابی کمزوری، جسمانی کمزوری اور کینسر، پھیپھائیس کے ایسے مریض جن کو ٹھنڈی ادویات موافق نہ آتی ہوں ان کے لیے یہ دوا مجرب ہے۔

اگر کسی مریض کی مرض سمجھ نہ آئے اور نہ ہی مریض کو ٹھنڈی اشیاء و اغذیہ موافق آئیں اور نہ ہی گرم اشیاء و اغذیہ موافق آئیں تو ایسے مریضوں کے لیے یہ دوا بے حد موثر ہے۔ جوڑوں کے درد اور پرانے بخار ٹائیفائیڈ اور کمزوری کے لیے موثر ترین دوا ہے۔ ٹانسلو کی 100% کامیاب دوا ہے اگر اس کے ساتھ مریض کو ۲ چمچ شہد صبح و شام ایک کپ پانی میں ملا کر پلایا جائے تو بے حد مفید رہتا ہے۔

**سوسی**

**ہو الشافی:** ملٹھی عمدہ لے کر باریک پیس لیں۔

**خوراک:** ایک ماشہ تا ۵ ماشہ تک تین بار روزانہ دیں۔

**فوائد:** تازہ پانی کے ساتھ کسی ٹھنڈے شربت کے ساتھ کھلانے سے خون کسی بھی جسم کے حصہ سے آرہا ہو بند کر دیتی ہے۔

بالخصوص معدہ و جگر کے لیے لاجواب دوا ہے سینہ کو نرم کرتی ہے غذا کی نالی اور معدہ کی جلن اور سوزش اور زخموں کے لیے موثر ہے پھیپھائیس کے لیے لاجواب دوا ہے۔  
کمی حیض اور بندش حیض کے لیے گوا اور اجوائن کے قبوہ کے ساتھ ۳ تا ۵ ماشہ دن میں تین بار دینے سے خون حیض مکمل طور پر کھل کر آ جاتا ہے۔

## امرو سیاہ (پتھری توڑ)

ہو الشافی:

سہاگہ سفید ۱۰ تولہ	قلمی شورہ ۲۰ تولہ
نوشادر ٹھیکری ۱۰ تولہ	جو کھارہ ۱۰ تولہ
بھلانوے ۱۰ تولہ	سنگِ یہودہ ۱۰ تولہ

نوشادر، سہاگہ، جو کھار کو الگ الگ باریک باریک پیس لیں۔ سنگِ یہود کو اتنا باریک پیس لیں کہ رزک نہ رہے۔ سب سے پہلے قلمی شورہ کو لوہے کی اک کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں آگ درمیانی رکھیں۔ قلمی شورہ پکھل جانے پر پسی ہوئی ادویات تھوڑی تھوڑی ڈالتے جائیں اور کسی سخت لکڑی سے ہلاتے جائیں جب ذرا گاڑھی لٹی سی بن جائے تو تھوڑا تھوڑا سنگِ یہود ملا کر ہلاتے جائیں جب تمام دوائیں خشک ہو جائیں تو آگ سے نیچے اتار کر باریک پیس لیں اس دوا کے دو حصے کر لیں ایک حصہ دوا کا ڈال کر اچھی طرح دبا دیں۔ اور کڑاہی کے نیچے تیز آگ جلائیں۔ آگ کسی محفوظ جگہ پر ہوا کا رخ دیکھ کر جلائیں خیال رہے کہ اس کا دھواں بدن اور آنکھوں کو نہ لگنے پائے دور کھڑے ہو کر دیکھتے رہیں جب سب کچھ جل جائے اور آگ ٹھنڈی ہو جائے اور دھواں نکلنا بالکل بند ہو جائے تو احتیاط سے تمام دابو سمیت نکال لیں اور باریک پیس کر رکھ لیں۔

**خوراک:** ۲ تا ۴ رتی تک دن میں تین بار کھلائیں کھانے کے بعد پانی کے ساتھ یا قبوہ کھٹھی کے ساتھ کھلائیں یا سنگِ شکن یونانی یا ہاضم نمبر 1 کے ساتھ ملا کر کھلائیں خربوزہ کا موسم ہو تو ساتھ خربوزہ کا استعمال زیادہ کروائیں۔

**فوائد:** پتھری گردہ و مثانہ کے لیے لاجواب ہے اسیر ہے پتھری کو توڑ کر خارج کر دیتا ہے۔ پتھری گردہ و مثانہ کے لیے اس کے ساتھ دوسری ادویات بھی ملا کر استعمال کروائی جا سکتی ہیں۔

**سنگ شکن یونانی**

**ہو الشافی:** بھکھڑا (گوکھرو)، حسب ضرورت لے کر باریک پس کر رکھ لیں۔

**خوراک:** ۳ تا ۲ ماشہ صبح دوپہر شام کھانے سے پہلے پانی کے ساتھ کھلائیں۔ پانی زیادہ پلائیں۔

**فوائد:** پتھری گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لیے مجرب ہے۔ اس کے ساتھ اگر کثرت حجازیہ و اورقہ و ہتھی دیا جائے تو بے حد مفید رہتا ہے۔

**قہوہ کلتھی**

**ہو الشافی:**

چھلکا خربوزہ ۱۰ گرام

دال کلتھی ۱۰ گرام

بھکھڑا ۱۰ گرام

تخم خربوزہ ۱۰ گرام

سر پھوکہ ۱۰ گرام

تمام دواؤں کو درڈا کر لیں اور ایک کلو پانی میں رات کو بھگو دیں اور صبح اتنا جوش دیں کہ پانی تین پاؤرہ جائے پھر اس کو ٹھنڈا کر کے من لیں۔

**خوراک:** اس تین پاؤ پانی کی دو یا تین خوراکیں بنا لیں اور صبح و شام خالی پیٹ مریض کو پلا دیں۔

**فوائد:** پتھری گردہ و مثانہ کے لیے یہ قہوہ دوسری ادویات کے ساتھ لاجواب بدرقہ ہے۔ پتھری کی ہر دوا کے ساتھ اس کو لازماً استعمال کروائیں تو بہت جلد فائدہ ہوگا۔

**اکسیر سنگرہنی**

**ہو الشافی:** کڑا چھال ایک کلو لے کر باریک پس لیں۔ اور اس کو تین کلو پانی میں رات کو بھگو دیں صبح اتنا جوش دیں کہ پانی ایک کلو رہ جائے پھر اس پانی کو ملل کے باریک کپڑا سے من لیں اور اس پانی کو کڑا ہی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں جب گاڑھاڑب بن جائے تو اس کو کسی پلاسٹک کے کاغذ پر پھیلا کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ جب خشک ہو جائے تو سنوف

تیار کر لیں اور اس دوا کے خالی بڑے کپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک تا ۲ کپسول صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ دیں۔

**فوائد:** اگر سنگڑہنی پڑانی ہو تو صرف وہی چاول کی خوراک دیں اور یہ دوا مسلسل سات یوم تک ۲ کپسول دن میں تین بار کھلائیں۔ بفضلہ خدا شفا ہوگی۔

### دوانے قابض (اسہال روک)

ہو الشافی:

ماٹیں ۵۰ گرام	موچس ۵۰ گرام
بلکتھ ۵۰ گرام	گل دھاور ۵۰ گرام
رال سفید ۵۰ گرام	کوکنار ۵۰ گرام
تمام ادویات کا سفوف بنا لیں۔	

**خوراک:** ایک ماشہ تا ۳ ماشہ ہر قسم کے اسہال پچیش مروڑ وغیرہ کے لیے مجرب ترین ہے یہ شدید قابض نسخہ ہے بچوں کو عمر کے مطابق کم مقدار میں دیں۔

### معجونِ قبض کشاء

ہو الشافی:

بادام روغن ۴۰ گرام	اٹریفل زمانی ۲۰۰ گرام
معجون بنا لیں۔	سقمونیا ۶ گرام

پہلے سقمونیا کو باریک پیس کر اٹریفل میں ملا لیں اس کے بعد بادام روغن ملا کر اچھی طرح مکس کر لیں۔ بس تیار ہے۔

**خوراک:** آدھا تا ایک چمچ روزانہ رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ یہ دوا ایک مریض کا کورس ہے۔

**فوائد:** بفضلہ تعالیٰ دائمی قبض کا خاتمہ کرنے والی دوا ہے اس کے مسلسل استعمال سے دائمی قبض ختم ہو جاتی ہے۔ اتنی مقدار میں دوا استعمال کروائیں کہ روزانہ اجابت با فراغت ہوتی

رہے۔

## اکسیر اٹھرا

ہو الشافی:

مغز کرنجوہ	کشتہ صدف
پوست آملہ	پوست ریٹھا
دھاسہ بوٹی	کڑو
کوڑزیری	برگ نیم

تمام ادویات ہم وزن لیں اور باریک پیس کر بڑا سائز کپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک کپسول صبح، ایک کپسول شام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پانی یا دودھ کے ساتھ حمل کے تیسرے ماہ شروع کریں اور لگاتار ۶ ماہ تک کھلائیں بفضلِ خدا اٹھرا کا خاتمہ ہو جائے گا۔

**فوائد:** یہ دوا اٹھرا کے لیے بے مثال اور مختصر دوا ہے اس کے علاوہ مُصنّفی خون بھی لاجواب ہے۔

## هاضوم

ہو الشافی:

اجوائن دیسی ایک پاؤ	سونف ایک پاؤ
نوشادر ٹھیکری ایک پاؤ	نمک سیاہ ایک پاؤ
سفوف بنا لیں۔	

**خوراک:** ایک تا ۳ ماشہ کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

**فوائد:** زبردست ہاضم ہے۔ متلی، تے، دست، ہیضہ، کمی بھوک اور پیٹ درد کے لیے مجرب ہے۔

## مستورین کیپسول

ہوالشافی:

مُصر ۱۰ تولہ  
ہیرا کیس ۱۰ تولہ  
ریوند خطائی ۵ تولہ  
مُرکی ۱۰ تولہ  
سبز کونین ۵ تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنا کر ۵۰۰ ملی گرام والے کیپسول بھر لیں۔

**خوراک:** ایک کیپسول دن میں دو تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**فوائد:** تمام امراض نسوانی، بالخصوص بے قاعدگی حیض باؤ گولہ، لیکوریا، اختناق الرحم، جریان الرحم، کثرت بول، خون نفاس کی زیادتی، بے رونقی چہرہ، نکاہت و سستی بدن سردرد اور کمر درد اور خارش بالخصوص مخصوص اعضاء کی خارش وغیرہ کے لیے بے حد مجرب دوا ہے۔ یہ عورتوں کے لیے انیسیر النساء ہے۔ نسخہ میں اگر ہینگ ۵ تولہ شامل کر لی جائے تو پھر زیادہ مفید ہو جائے گی۔

## موٹاپہ دور شربت

ہوالشافی:

تمہ آدھا پاؤ خشک لے کر در دڑا کر کے ایک کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح تین پاؤ چینی ملا کر معروف طریقہ سے شربت بنا لیں۔

**خوراک:** آدھا تولہ تا ۲ تولہ تک اتنا شربت مریض کو پلائیے کہ اس کو دو تین اسہال روزانہ آتے رہیں۔ اس سے چند دن میں موٹاپا کم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ ایک عورت کو بچے کی پیدائش کے بعد موٹاپا کی شکایت ہو گئی اور جسم ہٹھولنا شروع ہو گیا۔ یہ شربت ایک ہفتہ پینے سے مریضہ بالکل تندرست ہو گئی اس کا پیٹ بہت بڑھ گیا تھا وہ بھی ٹھیک ہو گیا۔

**فوائد:** یہ شربت اپنڈکس کے درد اور دائمی قبض اور درد حیض جو کہ ناف کے نیچے اور مثانہ کے

اوپر در در رہتی ہے اُس کے لیے بھی مجرب ترین ہے۔  
یہ نسخہ حکیم افتخار احمد صاحب ظفر وال والے اُن کا خاص الخاص نسخہ ہے جو کہ اُن کا  
معمول مطب ہے۔

### کف کیور یونانی (گولیاں)

هو الشافی:

مرچ سیاہ ایک تولہ

ست ملٹھی عمدہ آدھا پاؤ

دونوں ادویات کو خوب باریک پیس کر معمولی شہد ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنا لیں  
اور کھانسی کے مریض کو ایک گولی دن میں دو تین بار چوسنے کی ہدایت کریں۔  
فوائد: یہ ہر قسم کی کھانسی کے لیے مجرب ترین دوا ہے دوسری ادویات بھی مریض کو مرض کی  
مناسبت سے دیں لیکن یہ گولیاں ضرور دیں۔ عام طور پر ہر قسم کی کھانسی کے لیے یہی گولیاں  
کافی رہتی ہیں۔

نوٹ: اگر موسم کی خرابی کی وجہ سے اس دوا کی گولیاں نہ بنیں تو اس کو عرق سونف یا  
عرق گاؤزبان میں حل کر لیں اور تھوڑا سا نمک ملا لیں۔  
کھانسی کے لیے بہترین کچر بن جائے گا۔

حکیم شہباز حسین اعوان کماٹی سوہدروی  
شاگرد رشید  
حکیم محمد یٰسین دنیا پوری رشتہ علیہ



Mob: 0300-6264360

## تعارف

حکیم شہباز حسین اعوان کماٹی سوہدروی کا شمار پاکستان کے معروف طبیبوں میں ہوتا ہے۔ آپ اُستادِ الحکماء حکیم محمد یٰسین دنیا پوری مصنفِ طبی کتب کثیرہ کے شاگرد رشید ہیں۔ آپ ملک بھر میں شہرت رکھتے ہیں اور پشاور سے لے کر کراچی تک لوگ علاجِ معالجہ کے لئے آپ کے پاس سوہدرہ آتے ہیں اللہ تعالیٰ نے آپ کو علمِ طب میں مہارت کے ساتھ ساتھ دستِ شفاء سے بھی نوازا ہے۔ آپ دُکھی انسانیت کی خدمت کے ساتھ ساتھ صدقہ جاریہ کے طور پر اپنے تجربات و مشاہدات سے دوسرے طبیب بھائیوں کو آگاہ کرنے کے لئے کتب شائع کر رہے ہیں۔ آپ کی لکھی ہوئی طبی کتب نے ملک بھر میں مقبولیت حاصل کی ہے اور ان کے شایع ہونے سے پہلے ہی ادارہ مطبوعات سلیمانی آپ کی لکھی ہوئی چھ کتب شائع کر رہا ہے۔ جو کہ درج ذیل ہیں۔

- گائیڈ قانون مفرد اعضاء مع شاہکار مجربات
- چوٹی کے مجربات اول و دوم
- بیاض شہباز
- مردوں کی بیماریاں اور ان کا علاج
- رہنمائے مطب
- سحر قانون مفرد اعضاء

## ادارہ مطبوعات سلیمانی

رحمان سارکیت، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور • فون: 042-37232788  
042-37361408 E-mail: idarasulemani@yahoo.com  
www.sulemani.com.pk